

வைசுரி நோய் மருத்துவம்

தொகுத்தவர்:

Dr.S.சிதம்பரதாணுப்பிள்ளை

இ-32, அண்ணாநகர் கிழக்கு,
சென்னை - 600 102.

வைசுரி நோய் மருத்துவம்

தொகுத்தவர்:

Dr.S.சிதம்பரதாணுப்பிள்ளை

இ - 32, அண்ணாநகர் கிழக்கு,

சென்னை - 600 102.

BIBLIOGRAPHICAL DATA

Title of the book	: வைகூரி நோய் மருத்துவம்
compilor	: Prof.Dr.S.Chidambarathanu Pillai Post Box No.7162, E-32, Anna Nagar (E), Chennai - 600 102.
publisher	: Siddha Medical Literture Research Centre (Unit of Thanu Founadation) Post Box No,7162, No: E-32, Anna Nagar (E), Chennai - 600 102. Website:www.Varmanedicine.com
publication no	: 81
Language	: Tamil
Edition	: First
year of Publication	: 2020
ISBN No	: 978-93-83841-27-1
Paper used	: 13.75kg
No of Pages	: xiv+ 158
Printing type used	: 12 Points
No of copies Printed	: 1000
Price	: Rs.350/US \$ 50/£45
Printer	: Siddha Maguda Prasuram, Chennai
Binding	: Card Board
Artist	: Bala Siddharth
Subject	: Siddha Medicine

வைசுரி நோய் மருத்துவம்

பதிப்புரிமைப்பெற்றது

ஆசிரியர்:
Dr.S.சிதம்பரதாணுப்பிள்ளை

முன்னுரை:-

தமிழ் மருத்துவமாகிய சித்த மருத்துவத்தில் வைசுரி நோய்க்கு விரிவான விளக்கம் காண்கிறோம்.

ஏனைய மருத்துவங்களில் இல்லாத அளவுக்கு வைசுரி நோயின் பிரிவுகளை சித்த மருத்துவத்தில் பார்க்கிறோம் என்றால், சித்த மருத்துவத்தின் தொன்மையும், விசால ஆழ வளர்ச்சியுமே காரணம்.

மேலை நாட்டு மருத்துவப்படி வைசுரி நோயை மக்களிடமிருந்து விரட்டி விட்டதாக, நாம் பத்திரிகையில் படிக்கின்றோம். இது முற்றிலும் ஒத்துக்கொள்ள இயலாது. முதற்காரணம் வைசுரி தனிப்பட்ட நோயன்று. இது பல பிரிவுகளைக்கொண்டது. ஒருவகைப்பட்ட வைசுரியை மக்களிடமிருந்து அப்புறப்படுத்தி விட்டு, வைசுரி நோய்கள் யாவும் மறைந்து விட்டது என்றுக் கூறுவது உண்மைக்கு புறம்பானது.

வைசுரிக்கு பொது காரணம். உடலில் எழும் வெப்பு அல்லது வேக்காடே ஆகும். அதாவது பொதுவாக கரும் வேனல் (கோடைக்) காலத்துக்குப் பிறகு மழைகாலம் ஆரம்பமானால் வெப்பம் எழுகிறது. வெப்பம் தணியும் நிலையில் இந்நோய் மக்களைப் பீடிக்கிறது. அதாவது, சூடான வானலியில் நீரை மொண்டால், வெப்பு பீறிடுவது போல.

வைசுரி நோய் பல வண்ணங்களின் மக்களை உலகெங்கும் வாட்டிப் கொண்டிருக்கிறதை காண்கிறோம். இது சிதோஷ்ண நிலை மாற்றத்தால் விளையும் நோய்.

இப்புவி பல் வேறு சீதோஷ்ண நிலைக்கு உட்பட்டிருக்கிறது. இதனால் இயற்கையாக பல மாற்றங்கள் நடக்கின்றன. இதைக்கட்டுப் படுத்த முடியாத காரியம். மனித உடல் இயற்கையிலிருந்து பிரித்துப் பார்க்க இயலாது. இயற்கையால் விளையும் பல மாற்றங்களால், மனித நலனும் சில வேளையில் பாதிக்கிறது.

இப்புவியில் மனிதருக்கு வரும், வைசுரி நோய்கள், அறுபத்தி நான்கு வகைப்படும். உடலில் வெப்பம் அதிகரித்து, எலும்பில் தாவி, அதன்பிறகு தசையில் புகுந்து, அங்கிருந்து இரத்தத்தில் கலந்து. முத்தோசத்தின் அளவை பிரளச்செல்வதினால், சுரம் எழுகிறது. முத்தோசங்கள் தொந்தப்படுவதால் சுரங்கள் வருகின்றன. சுரங்களின் நிமித்தம் தோலில் குருவு எழும்பித்தோற்றமளிக்கும்

இதனால் வாந்தி, உள்சுரம், தும்மல் உண்டாகின்றன. வாதத்தில் எலும்பிலும், பித்தத்தில் மாங்கிஷத்திலும், சிலேற்பனத்தில் தோலிலும், தொந்தத்தில் இவை மூன்றும் சேர்ந்து வருகிறது.

வாதத்தில் 18ம், பித்தத்தில் 12ம், சிலேற்பனத்தில் 34 வகை வைசுரி நோய்களுக்கும் கிளம்புகின்றன. முதலில் வாதத்தைச் சார்ந்து வைசுரி நோய் வகைகளைப் பார்ப்போம். மண்டனி வகை எட்டு: குண்டலியை பற்றி நிற்கும். எனவே, இது அசாத்தியமாகும்.

படர்தாமரை: இரண்டு வகை அகம் காயும், சொப்பனத்தில் இந்திரியம் வெளியாகும், புத்திகெடும், காதடைக்கும், தலை நோவும், உடலில் திமிருண்டாகும், பாலுறவில், இச்சைமிகும், இது மரணத்தைத் தரவல்லது.

மணிவாரி: எட்டுவகைப்படும்; மூலாத்தார சூடு சிரசில் பற்றி ஏறும்; தாகம் மீறும்; நாசியில் நீரோடும்; அடுத்து பித்தத்தைப்பற்றியவையைப் பற்றிப் பார்ப்போம்.

சப்பட்டை: ஆறுவகை, பிரமை எழும்; உடல்கறுக்கும்; காய்ச்சல் காணும், தொண்டைக்கட்டும்; உடலை பாவை போலாக்கும், இது மரண பயத்தை ஊட்டும்.

அணலி: நான்கு வகை உடல் காந்தலுறும்; விக்கலுண்டாம்; இதுவும் அசாத்தியப்பிரிவைச்சாரும்.

மாரிசெங்காமாரி: உடல் வியார்க்கும்; கண் சிவக்கும்; சுரம் காணும்; தாக முண்டாம் உடலில் அரணைவால் போல் காணும்.

சிலேற்பனத்தில் வைசூரி 34 வகைப்படும். அதாவது பொக்கன், பொக்காளி, குருவு; பாலக்குருவு, கல்லுருதி, மூச்சுருக்குருவு, காந்தக்கண்ணன்; நடுக்குழிந்தான், நெட்டடைப்பன் கபால முட்டி, ஈரமுட்டி, மண்ணன், யேகன் முதலியன.

இவை ஒவ்வொன்றுக்கும் தனிகுறிகுணங்கள் உண்டு; இதில் அசாத்திய சாத்திய பிரிவுகளும் உண்டு; ஒவ்வொரு பிரிவு (வைசூரி) நோய்க்கும் மருந்து, மாத்திரை, குடிநீர், கஷாயம் முதலியவைகளை. அனுபவ வகையில் சித்தமருத்துவத்தில் காண்கிறோம்.

இன்னும், வைசூரி நோய்களால் எழும் சுரம், கபம், விக்கல், வாந்தி, நாசி நீர், தும்மல் வயிறொரிவு, காந்தல், சொறி, வேகம், குளிர், குடைச்சல், கடுப்பு, இரத்தக்கழிச்சல், இரைகடி, கண் சிகப்பு, ஊரல், விறையல், வேதனை பைத்தியம் முதலியவற்றிற்குரிய, அனுபவ மருந்து வகைகளை பன்னெடும்காலம் தமிழகத்தில் - சித்தமருத்துவத்தில்- பின்பற்றி வந்தவை இந்நூலில் இடம்பெற்றுள்ளன. மற்றும், குரு பழுத்து

புழு எழுந்தால் செய்யும். சிகிச்சையையும். வைசூரி நோய் நீங்கும் போது எழும் வீக்கம், விரணம் போன்றவற்றிற்கான நிவாரணங்களும், இந்நோயுற்றகாலத்திலும், நோய் நீங்கி கொஞ்சக்காலத்துக்கு நோயாளி அனுசரிக்கும் பத்தியப்பாகங்கள் ஆகாதவைகளையும் இந்நூல் குறிப்பிடுகிறது.

சித்த மருத்தவத்தில் இது போன்ற எண்ணிறைந்த கருவூலங்கள் தமிழகத்து காணப்படுகின்றன. வைசூரி நோய்க்கு இன்னும் விளக்கமுட்டும் பல நூல்கள் வெளிவர வேண்டும். அப்போதுதான் சித்த மருத்துவம் மறுமலர்ச்சியடையும்; மற்றவரும் இம்மருந்துவத்தின் சிறப்பை அறிய முடியும்.

யாதொரு பிறர் உதவியின்றி என்னாலான நீண்ட கால ஆராய்ச்சியின் நிமித்தம் இந்நூலை வெளியிட்டுள்ளேன். தமிழ் நாடு மருத்துவ மேதைகளை உருவாக்கிய திருநாடு. அவர்களும் பல கருவூலங்களை தமிழன்னைக்கு சமர்ப்பிக்க வேண்டும் என்று வேண்டுகோள் விடுகின்றேன்.

இந்த நூல் பாடலால் ஆக்கியது. பொருள் எழுதப்பட்டுள்ளது இந்நூல் பாடலால் இருக்கின்றதால் கற்றுத்தேர்ந்த மருத்துவரும், தமிழ் மருத்துவ வல்லோரும் பாடல்களைப் படித்து கருத்தை நுகருவர் என்பது எனது அசையா நம்பிக்கை.

இக்கருவூலத்தை ஆக்க பேரருள் பொழியும் என் குருநாதர் சித்தமகுடம் (முன்னாள்) ஆ. சுப்பிரமணியப்பிள்ளையவர்களுக்கு சிரம்தாழ்த்தி நமஸ்கரிக்கின்றேன்.

சென்னை புரைசவாக்கம் எம்.சி.டி பள்ளிக்கூடத்தில் முன்னாள் முதல்வராகப்பணிப்புரிந்த, என் மாமியாருமான திருமதி. சண்முகம் லீலாவதி பி.எஸ்.சி., பி.டி யம்மையாரின் தொணுற்றாவது வயது பூர்த்தியாகும் இன்னாளின் ஞாபகார்த்தமாக இப்படைப்பை வெளியிட்டு அவர்கள் இன்னமும் பலகாலம் நலமுடன் வாழ்ந்து. கல்வித் துறைக்குத் தொடர்ந்து தொண்டாற்ற வேண்டுமென்று இறையை இறைஞ்சுகிறேன்.

ஆசிரியர்:

எஸ். சிதம்பரதாணுப்பிள்ளை

காப்பு.....	- 01
வைகுரி வரக்காரணம்.....	- 02
வாத வகை.....	- 05
பித்த வகை.....	- 06
சிலேற்பன வகை.....	- 07
வாதத்தில் பதினெட்டு.....	- 08
மண்டலி வகை (எட்டு).....	- 08
படர்தாமரை (இரண்டு).....	- 09
மணல் வாரி (எட்டு).....	- 10
பித்தவகை சப்பட்டை (ஆறு).....	- 11
அணலி வகை (நான்கு).....	- 12
செங்காமாரி வகை.....	- 13
சிலேற்பன பொக்கன் வகை (மூன்று).....	- 13
மண்டலி.....	- 14
மண்டலி (கிழாயம்).....	- 15
குளிகை (மாத்திரை).....	- 16
பொக்கன்.....	- 17
புணர் மண்டலி.....	- 19
உதிர மண்டலி.....	- 20
இரத்த மண்டலி.....	- 21
உரத்த மண்டலி.....	- 23
உணக்கச்சப்பட்டை.....	- 23
ஊது சப்பட்டை.....	- 24
நீல இளமஞ்சள் சப்பட்டை.....	- 25
கரிஞ்சப்பட்டை.....	- 26
உணர்க் கருஞ்சப்பட்டை.....	- 27
பொங்குக கருஞ்சப்பட்டை.....	- 28
கல்லுருதி காச்சல்.....	- 28
அரிசி கல்லுருதி.....	- 29
மணிக்கல்லுருதி.....	- 30

சென்னைக் காய்க்கல்லுருதி.....	- 30
உதிரி வெப்பு.....	- 31
கறுத்த முச்சுரு.....	- 31
வெளுத்த முச்சுரு.....	- 32
அனலி.....	- 33
படுவன்.....	- 34
அளிப்பொக்காளி.....	- 34
யானை மண்ணன்.....	- 35
சிறு மண்ணன்.....	- 36
பிரண்டை மண்ணன்.....	- 37
சொறி மண்ணன்.....	- 37
அடுக்களை குரு.....	- 38
வர்மக் குரு.....	- 39
விழக் குரு.....	- 40
இனமறிய.....	- 47
உள்ளோய் - தொண்டைப்புண்.....	- 54
கஞ்சி.....	- 55
மருந்து.....	- 56
கபத்துக்கு.....	- 60
கஞ்சி.....	- 61
விக்கல்.....	- 63
மருந்து.....	- 63
வாந்தி.....	- 68
நாசி நீர்.....	- 69
தும்மல்.....	- 70
மூக்கு நீர்.....	- 71
ஆக்கிறாணம் நாசி நீர்.....	- 72
வயிறொரிவு.....	- 72
காந்தல், சொறி, பிராந்து தீர்.....	- 73
வேகந்தீர்.....	- 74
குளிர், குடைச்சல்.....	- 75
பேதி யிளக்க.....	- 77
நீர் விட.....	- 77
கழிச்சல் தீர் மருந்து.....	- 78
மாத்திரை.....	- 83
கடுப்புக்கு.....	- 84
இரத்தக் கழிச்சலுக்கு.....	- 85

கடுப்புக்கு மாத்திரை.....	- 84
இரத்தக் கழிச்சலுக்கு.....	- 85
கடுப்புக்கு வேறு.....	- 85
கழிச்சல்.....	- 86
வசூரி, வெப்பு, செங்காமாரிக்கு.....	- 87
வசூரியில் கடுப்புக்கு.....	- 88
இரைக்கடிக்கு.....	- 90
குருவு பழுத்து புழு எழுந்தால்.....	- 91
குருவு பழுத்து கோழி மருந்து.....	- 92
கண்ணுக் குருவுக்கு.....	- 92
குளிக்குமுன் கண்ணில் சிவப்புக்கு.....	- 94
பிற விடை.....	- 96
வசூரியில் சுரம் போக.....	- 97
மேகத்தேகிகளுக்கு ஊரலுக்கு.....	- 100
பூச்சு மருந்து.....	- 101
விறையலுக்கு (நடுக்கத்துக்கு).....	- 101
குடி நீர்.....	- 102
பொரி கார மாத்திரை.....	- 104
காய்ச்சல் மாத்திரை.....	- 104
வைசூரி கண்டவுடன் கொடுக்க.....	- 105
பேதிக் குடிநீர்.....	- 105
நீர்க் கோர் கஷாயம்.....	- 106
விழிக் குரு யிளக மருந்து.....	- 118
விஷக்குரு மாற மருந்து.....	- 120
காந்தல் தீர் - நீர்கோர துவாலை.....	- 123
காந்தல் தீர் மருந்து.....	- 126
உள்ளங்கால் காந்தலுக்கு.....	- 126
மறுதளை.....	- 129
குரு அவிய.....	- 130
ஆவிக் கட்ட.....	- 130

விஷக்குரு பட.....	- 132
விஷக்குரு மருந்து.....	- 133
விஷக்குரு கஷாயம்.....	- 133
குருபிஞ்சு பிளந்து வீங்கினால்	- 135
வசூரி சுகமாகும் போது வீக்கம், விரணத்துக்கு.....	- 136
வசூரி சுகமாகும் போது வீக்கம், விரணத்துக்கு பொடி.....	- 136
வசூரி சரியும் போது வேதனைக்கு.....	- 137
விஷக் குருவுக்கு மருந்து.....	- 139
விஷக்குருவில் பைத்தியத்துக்கு.....	- 140
விஷக்குரு படுவதற்கு.....	- 141
தொண்டைக்குரு.....	- 143
மார்பிடைக்குரு.....	- 144
நமரின் மேல் குரு.....	- 144
பெருவிரல்க்குரு.....	- 145
வசைவுகளில் நீர்விட.....	- 145
பத்திய பாகம் (ஆகாதவை.).....	- 148

கடவுள் வணக்கம்



பல்லவி

சங்கரா மார்த்தாண்ட வாசனே
தெரிசனம் தா ஈசா!

அனுபல்லவி

உருகினேன் தினமும் மனம்
கருகி நான் வாடினேன்
அருகினில் வந்து என்னை ஆதரிப்பாய் (சங்கரா)

சரணம்

மாதாபிதாவும் நீயே மறை நூல் ஓதும் குருவும் நீயே
ஆதலால் உன்னை விடேன் ஆதரித்திடுவாய் நீயும்
(சங்கரா)

மாதவம் செய்தறியேன் மதளை நான் உன்னைகாண
தாமதம் ஏனோ இன்னும் வந்தென்னை மகிழ்வுடன்
ஆதரிப்பாய் நீயும்
(சங்கரா)

வைகூரி நோய் மருத்துவம்

காப்பு

ஆதியிலே அரனார்க்கும் விஷ்ணுவுக்கும்
மகத்தான தர்க்கம் வந்த வகையிலே தான்
சோதியது பிறகாச தோற்றந்தன்னில்
சுடர் வீசி கொண்ட தொரு வேகத்தாலே
நீதியதாம் தேவர்கட்கு அடர்ந்த நோயை
நீனிலத்தில் மனுக்களுக்காய் நிகழ்த்திவைத்த
பாதிமதி தரித்த சிவன் தன்னைப் போற்றி
பார் மீதில் வைகூரியதை விரிவாய்ச்சொல்வேன் (1)

பொருள்:- முன்னொரு காலம் அரனார்க்கும், விஷ்ணுவுக்கும்
ஏற்பட்ட வாக்கு வாதத்தால் சோதியின் பிரகாசத்தின்
வேகத்தால் தேவர்கட்கு எழுந்த நோய் மனிதர்கட்கு
உண்டானது என்று விரிவாய் சொல்லக் கேளாய்

சொல்லவே வைசூரி வகை யெட்டெட்டுந்தான்
 சூட்சமுடன் செய்குணமும் மருந்தின் பேர்க்கும்
 வெல்லவே சாத்தியவும் அசாத்தியந் தானும்
 விபரமுடனவதிகளும் விரித்துக்கூற
 மெல்லவே யென் குருவும் உபதேசித்த
 மேதினியில் வெளிவிடவே விமலன்மாலும்
 வல்ல பயுர கணபதியும் சரஸ்வதியும்
 மொக்க வந்து தகும் என்னாளும் காப்புத்தானே..2

பொருள்:- வைசூரி நோய் 64 வகைப்படும், அதன் செய்குணமும், அதற்கான மருந்தும், நோய்களில் அசாத்தியம், சாத்தியம் என்ற வேறுபாடும், நோய் குணம்படுவதற்குரிய காலக்கட்டமும் விரிவாக கூற விமலன், கணபதி சரஸ்வதியும் வணங்குகிறேன்.

வைசூரி வரக்காரணம்

காப்பான மானிடர்க்கு தேகந்தன்னில்
 காங்கை யது மீறி வரும் சூட்டினாலே
 கோப்பாக கொண்டெழுந்து அஸ்தி தன்னில்
 குடியேறி மஞ்சைக்குள் புகுந்து நின்று
 நேற்பாக யூடுருவி துளைத்து மோதி
 நேர்ந்த தசையதில் ரெத்தம் தன்னில் புக்கி
 ஆற்பாக சுரமேழும்பி முத்தோசத்தில்
 அணுகி வரும் சூரிவகை கண்டு பாரே.....3

பொருள்:- இறைவன் கண்காப்பில் உதித்த மனிதனின் உடலில் காங்கை மீறி எழும் சூட்டினால் எலும்பில் வெப்பம் எழுந்து, மஞ்சையில் ஊடுருவி, துளைத்து இரத்தத்தில் சேர்ந்து, சுரத்தை உருவாகி, முத்தோசங்களை தழுவி வரும் வைசூரி நோயை பார்ப்போம்.

பாரப்பா வசூரி வகை சுரங்களெட்டும்
 பார்க்கையிலே வாத பித்த சிலேற்பனங்கள்
 ஆரப்பா இவர்முவர் தொந்தங் கொண்டால்
 அப்பனே யிருவகை யாஞ் சுரத்தின் கூறு
 தாரப்பா தாப சுரம் நாலதாகும்
 தானு மதே சீத சுரம் நாலுங் கூட்டி
 ஆரப்பா யிப்படியே சுரங் களெட்டும்
 அமைந்தபடி வாத பித்த சிலேற்பந்தானே.....4

பொருள்:- வைசூரி நோயை சார்ந்த சுரங்கள் எட்டாகும். வாத பித்த சிலேற்பனம் தொந்தத்தால் எழுந்த இரண்டு வகை சுரத்தின் கூறு நான்கு. சீத சுரம் நான்கும் சேர்த்து வாத பித்த சிலேற்பன சுரங்கள் எட்டு ஆகும்.

தானென்ற மூவருமே தொந்தங் கொண்டால்
 தனித்தகுண மவரவர் தன்குணத்தில்ச் சேரும்
 ஏனென்ற வாத பித்த சிலேற்பம் மூன்றும்
 எழுந்த சுரம் போற் குருவு மெழும்பித்தோன்றும்
 ஓமென்றால் ஓங்காரம் வாந்தி யுண்டாம்
 உள்ச் சுரங்கள் தாவிடுகில் தும்மலுண்டாம்
 நா மென்றாலிக் குணத்தின் குறிப்பை கண்டு
 நவின்றிடுவாய் பிணிகள் தனை யெழுகும் வாறே
5

பொருள்:- முத்தேரசங்கள் தொந்தத்தால் எழுந்தால் அதனதன் குணத்தை காட்டும்.

வாத பித்த சிலேற்பனன் மூன்றினால் எழுந்த சுரம் பொற் குருவு எழும்பித்தோன்றும் இதனால் ஓங்காரம், வாந்தி உண்டாகும். உள்சுரம் தாவினால் தும்மலுண்டாகும். இக்குணங்களை குறிப்பாய் கண்டு, பிணியின் வகைகளை நவின்றிடுவோம்.

வாறான வாதத்திலத்தி பற்றும் மருவினதோர்
 பித்தத்தில் மாங்கிஷத்தில் பற்றும்
 தேறான சிலேற்பனத்தில் தோலில் பற்றும்
 தொந்த வகை யிம்முன்றும் துடர்ச்சையாகும்
 ஆறாரும் பதினொன்று மகலவிட்டால்
 அணுகாது வர்மத்தில் பிணிகள் தானும்
 கூறான வசூரி வகையறு பத்தினாலும்
 கூறினார் பெரியோராயி குணங்கள் தாமே.....6

பொருள்:- வாதத்தால் எழுபவை எலும்பை ச்சாரும். பித்தத்தில் எழுபவை மாங்கிசத்தை (சதையை) பற்றும். சிலேற்பனத்தில் எழுபவை தோலை பற்றும். தொந்தத்தில் வாத - பித்த- சிலேற்பனம் சேர்ந்து எழுபவையாகும். இவை அகலாது இருப்பின், வர்மத்தில் (நரம்பு சம்மந்த) பிணி எனலாம். வசூரி வகை அறுபத்தி நாலும் என்று பெரியோர்கள் விளம்பினார்கள்

தாமெனவே காய்ச்சலடித்திடிகள் போலேசந்து
 தலைகால் நோவு தனித்தே காணும்
 போ மென்றாலுள்ச்சுரங்கள் அகமே பற்றி
 பொங்கின பால் போல் விசர்க்குங் குளிர்ச்சையுண்டாம்
 ஏனென்றாலதின் குணங்கள் செவி கண் வீழும்
 எடுத்த சுரம் தணுத்திருக்கும் பின்னே காயும்
 நமிந்த வாத சுரம் அனப்புக்கண்டு
 நல்ல அத்திக் குருவென்று நவிலும் வாறே.....7

பொருள்:- காய்ச்சலானது சந்து, தலை, கால்களில் நோக்காடு (வேதனை) காணும். உள்காய்ச்சல் உடலில் எழுந்து, வியர்வையும், குளிரும் காட்டும். இதன் குணங்கள் செவி, கண்களில் காட்டும். தணித்த சுரம் பின்பு காயும். வாத சுரம் கண்டால் நல்ல அந்திக்குரு வென்று கூறுவர்.

வாத வகை

வாறான வாதத்துக்கு சீதம் வகுத்த
பித்தத்துக்கு சீதம் வாயுவாகும்
தேறான சிலேற்பன த்துக்கு யிதம் யீளை
தெளிந்து வந்த நல்லுதுட குணத்தைப் போலே
வீறாக வொன்றுக் கொன்ற திகமாகில்
விக்க லொடுக் கக்கல் மிருந்தோங் காரித்து
ஆறாறு நாழிகையிற் சுரமே கொல்லும்
அதுகடந்தால் பதினொன்றில் மரணமாமே.....8

பொருள்:- வாதத்துக்கு சீதம் வகுத்ததாகும்; பித்தத்துக்கு சீத வாயு வாகும். சிலேற்பனத்துக்கு, ஈளை தெளிந்து வந்து நலமேற்படும்.

நோயின் தன்மை அதிகமானால் விக்கலுடன் கக்கலும், ஒங்காரிப்பும் உண்டாகும். ஒங்காரம் ஏற்பட்டு 64 நாழிகையில் சுரம் அதிகமாகி உயிர் போகும். இவ்வவதி கடந்தால் பதினொரு நாழிகையில் மரணம் உண்டாகும்.

பித்த வகை

ஆமப்பா பித்தத்தில்ச் சுரமெழுந்தால்

அடிக்கடியே தளர்ச்சை யுண்டாம் அகோரம் செய்யும்
போமப்பா கண் சிவக்கும் புலம்பிக் கொள்ளும்

புத்தி மிகத்தள்ளாடும் போதக் கேடாம்

தாமப்பா தாகமே யேறிக் காட்டும்

தணுக்காது மாங்கிஷ சுரங்கட்ட சாத்தியம்

யேதப்பா விதையறிந்து அவுஷதங்கள்

எளிதென்று நிணையாதே செய்திடாயே.....9

பொருள் :- பித்தத்தில் சுரம் எழுந்தால் அடிக்கடி சோர்வுண்டாகும், அகோரம் செய்யும்; கண்கள் இரண்டும் சிவப்புறும். வாய் புலம்பும்; புத்தி பேதலிக்கும். சுயநிலை கெடும். தாகம் அதிகம் எடுக்கும். குளிர்ச்சை கொள்ளாது, மாங்கிஷசுரம் கண்டால் சாத்தியமாகும். இந்நிலையை கண்ணுற்று அனுசரணையான மருந்துகள் செய்து கொடுக்கவும். எனினும், இது எளிதென்று எண்ணாதே.

செய்கையிலே மாங்கிஷத்தோடு விட்டுப் பார்க்கில்

சிறந்த குரு கொல்லாது கண்ணைப்பாரு

பொய்கையிலே உச்சி முதல் தொண்ணூற்றாறும்

பூண்ட வர்மம் பருநிலையைப் புகழுந்து பாரு

கையல வாராமல் நோயெழுந்தால்

கண்டு நீ யிருபத்தொன்றதனில் தீரும்

வெய்யவனார் சொன்ன வுபதேசமென்று

வேண்டு முபசார அவுஷதங்கள் செய்யே.....10

பொருள்:- மாங்கிஷத்தோடு விலகி பார்க்கில், குரு கொல்லாது. கண்களை பார்த்தும், உச்சி முதல் தொண்ணூற்றாறும் கொண்ட வர்மங்களை பிரித்தறிவாய். இதற்கு அடங்காத நோய் எழுந்தால் இருபத்தொன்றாம் நாளில் தீரும். இதை இறைவன் சொன்ன உபதேசம் என்று அனுசருணையான மருந்துகள் செய்து கொடு.

சிலேற்பன வகை

சிலேற்பனத்தால் வந்த சுரம் உடலில் வெதும்பி
 சிறு சிறுத்து மயிர்க்காலும் தேகங்காந்தும்
 ஆற்பனத்திலணுகாது வுட்ச் சேராது
 அடுத்த சுரம் மூன்றாம் நாள் குருவுங் காணும்
 சேற்பனங்கள் மிக்கக்காணும் பேதியுண்டாம்
 சொன்ன பத்தாம் நாளதிலே குருவும் போட்டும்
 நாற்பலஞ்சேர் பதினாறில் பிணியுந்தீரும்
 நல்ல சேற்பனக்குருவின் குணங்களாமே.....11

பொருள்:- சிலேற்பனத்தால் வாதம் சுரம் உடம்பில் எழுந்தால் உடல் வெதும்பிடும். மயிர்காலும், தேகமும் காந்தலெடுக்கும். சுரம் கண்ட மூன்றாம் நாள் குருவுங் காணும். சேற்பனம் அதிகம் எழும்; பேதியும் எடுக்கும். பத்தாம் நாளில் குருவும் காணும். பதினாறில் நோய் பேதப்படும் இது சேற்பன குருவின் குணங்களாகும்

வாதத்தில் (பதினெட்டு)

ஆமப்பா வாதத்தில் மூவாறாகும்
அடுத்ததொரு பித்தத்தில் முன்னாங்கும் மறச்சையாகும்
போமப்பா முப்பத்து நாலு ரோகம்
புனல் சேரும் சிலேற்பனத்தில் பிரிவதாகும்
ஆமப்பா அறுபத்து நாலு ரோகம்
அப்பனே மனிதருக்கு வகுத்தவாறும்
யேமப்பா சாத்தியம் கட்ட சாத்தியமுந் தீரும்
இறந்திடுவார் அசாத்தியமது திண்ணந்தானே.....12

பொருள்:- வாதத்தில் 18 வகைப்படும். பித்தத்தில் பன்னீரண்டாகும். முப்பது நான்கு நோய்கள் நீர் கொண்டெழுந்த சிலேற்பனத்தின் பிரிவதாகும். மொத்தம் அறுபத்து நாலு நோய்கள் மனிதருக்கு வகுத்த வைகுரி நோய்களாகும். இது சத்தியம், அசாத்தியம் என்ற வகுப்புகள் கொண்டது. அசாத்தியமாய் இருப்பின் இறக்க நேரிடும்.

மண்டலி வகை (எட்டு)

தானென்ற குருவினுட பேர்களை த்தான்
சாற்றுகிறேன் பண்டிதரே தயவாய்க்கேளும்
வானென்ற மண்டலி தானிரு நாங் கென்றால்
வகுத்த சுரமாறாது மரணமாகும்
கோனென்ற குண்டலியை பற்றி நிற்கும்
குருதியுண்டாம் நாசிவழிகொப்பளிக்கும்
ஏனென்றாலிக் குணங்கள் கண்ட போது
எழுந்த மண்டலி யெனவே யிசம்பலாமே.....13

பொருள்:- குரு நோயில் பேர்களை கூறக் கேட்பாய். மண்டலியின் எட்டு வகையாகும். இதில் எழுந்த சுரம் மாறாது; மரணம் சம்பவிக்கும். இது குண்டலியை பற்றி நிற்கும். இரத்தமானது நாசிவழி கொட்டும். இக்குணங்கள் கண்டபோது, மண்டலி வகை என்று உறுதியாக எண்ணவும்.

ஈடர் தாமரை (இரண்டு)

ஆமப்பா தாமரை தான் ரெண்டதாகும்
 அக்குணங்களனல் போலே யகமே காயும்
 போமப்பா யிந்திரியம் சொற்பனத்தால் வீளும்
 புத்திகெடும் முன்னிருந்த அறிவுங் குன்றும்
 தாமப்பா தழுதணை போல் தணுத்துக் காணும்
 தணுத்தசுரம் ஆறதிலே காலில் தோன்றும்
 ஏமப்பா யிக்குணத்தை கண்ட போதே
 எழுந்த படர்தாமரையின் குணமென்றுன்னே.....14

பொருள்:- படர் தாமரை என்ற நோய் இரண்டாகும். இதன் குணமாவது உடலெங்கும் காய்ச்சல் உண்டாகும். இந்திரியம் சொர்ப்பனத்தில் வெளியாகும் புத்திதடுமாறும். அறிவுங் குன்றும். தணுதணைப் போல், உடலில் தணுப்பு எழும். ஆறில் சுரம் தோன்றும். இக்குணங்களை கண்ட மாத்திரம், படர்தாமரை என உறுதிச்செய்யவும்.

உன்னிடவே சுரந்தணுத்து உடலில்த்தாவி
 உலையில் மெழுகுரு கினாபோலுடனே மேனி
 தன்னிடது காதடைத்துத்தலை நோவுண்டாம்
 சடையாது சடலமது திமிர்ச்சையாகும்
 பொன்னிறம் போல் மினுமினுக்கும் உறக்கமாகும்
 புவயரை தேடிவிடும் புத்திமாறும்
 பண்ணு தமிழாய்ந்தோரே சுரமெ கொல்லும்
 பரமனார்தான் வரினும் பரமனானே.....15

பொருள்:- சுரம் தணுத்து உடலில் தாவி உலையில் உள்ள
 மெழுகு உருகினால் போல் உடல் காணும். காதுகள்
 அடைத்து, தலையில் நோக்காடும் எழும். உடல்
 வேதனையுறும். அ.தோடு திமிரும் கொள்ளும். உடல்
 பொன்னிறம் போல் மினு மினுத்து, உறக்கத்தில் ஆழ்த்தும்.
 பெண்களை எண்ணி புத்தி தடுமாறும். சுரம் எழுந்து
 நோயாளியை கொல்லும். இது உண்மை என்று பரமனார்
 கூறியதாகும்.

மணல் வாரி & (எட்டு)

ஆன மணல் வாரி யிரு நாலின் செய்கை
 அகமேறி யுடல் காயும் அபானந்தன்னில்
 பூணரிய மூலாக்கினி சிரசில்ப்பற்றி
 புத்தி மிக தள்ளாடும் தாகம் மீறும்
 நாணமிக்க காணாது கண்ணில் தோன்றும்
 நாசி வழி நீரெடுக்கும் கழிச்சலுண்டாம்
 காணுகிலோ நெற்றி கட்டும் பிறநீர் கொள்ளும்
 கண்டு கொள் நீ வாதத்தில் பதினெண் பேரே.....16

பொருள்:- மணல் வாரி எட்டு ஆகும். உடலில் அனல் காணும். மூலாக்கினி சிரசில் தாவி புத்தியை தள்ளாடச் செய்யும், தாகம் அதிகம் காணும், கண்களில் தோன்றும் நாசி வழி நீர் ஒழுகும். மற்றும் கழிச்சலுண்டாகும். நெற்றியில் பிற நீர் கொள்ளும். இது வாதத்தில் பதினெண் பெயர்களை கொண்டதாகும்.

பித்தவகை சப்பட்டை (ஆறு)

பேரான சப்பட்டை யாற தாகும்

பிரமை யுண்டாம் பித்தரைப் போல் பேச்சைக் காட்டும்
நேராகும் பனி தொடுக்கும் தொப்பிள் காயும்

நுணுக்கமாய் சரீர மெல்லாம் யெழும்பிக்காட்டும்
காரானை மேனியது போலே காணும்

கனகனக்கும் கண்டமிடும் வரிபோலாகும்
சாரான சப்பட்டை யிரு மூன்றுக்கும்

தனித்தக் குண மினியுரைக்க சாற்றிடிரே.....17

பொருள்:- பித்த வகை சப்பட்டை ஆறாகும். இதனால் பிரமை எழும் பித்தனைப் போல் பேசுவர். குளிச்சை எடுக்கும். தொப்பிள் காயும். சரீரமெல்லாம் எழும்பிக்காட்டும். உடலது கனத்தும் கண்டமிடும் வரி போலாகும் சப்பட்டை ஆறுவகையின் குணங்களை இனிபார்ப்போம்.

சாற்றிடிவே வரிவரியாய் தணுத்தாப் போலே
 தலை முதற் பாதம் பற்றிக் காணும்
 பேற்றிடவே தொண்டை கெட்டும் கபத்தைக் காட்டும்
 புண்டரீக த்தரியது போல் கோலங்கொள்ளும்
 ஆற்றிடவே பதினாறில் பேதியுண்டாம்
 அமந்த சுரம் யெழுந்து விடும் பாவைப்போலாம்
 போற்றிடவே யிருபத்தொன்றதனில் ச்சாகும்
 பிரமனார் தான் வரினு மீளா தென்றே.....18

பொருள்:- தலை முதல் பாதம் வரை வரி வரியாய் தணுத்தற்போல் காண்கிறதோடு, தொண்டையில் கபம் கட்டும்; கபத்தை சேர்க்கும்; பதினாறில் பேதியுண்டாகும். அனலான சுரம் எழுந்து, பாவை போல் ஆக்கி வீடும். இருபத்தொன்றில் இறப்பும் உண்டாகும். பரமனார், வரினும் குணமாகாது.

அணலி வகை & நான்கு

மீளா தென்றெண்ணாதே அதிலும் மீளும்
 விஷங் கொண்டோர் போலிருக்கும் தவ முண்டானால்
 பாழான அணலி வகை நாலதாகும்
 பாம்பு படம் போலெடுக்கும் கைபிரட்டும்
 யேளான நாளதிலே காந்தலுண்டாம்
 யெழுந்தோடும் பேய்பறையும் விக்கலுண்டாம்
 நாளான பதினொன்றில் நமனு முண்டாம்
 நல்ல பித்தனலி குணம் நயந்து பாரே.....19

பொருள்:-அணலி வகை நான்காகும். இது மீளாது என்று எண்ண வேண்டாம். இது வந்தவர், விஷம் கொண்டோர் போலிருப்பார். பாம்பு படம் போலிருக்கும். எழுந்த நாலாம் நாள் காந்தலுண்டாகும். எழுந்து ஓடுவர். விக்கல் எழும். பதினொன்றாம் நாளில் நலம் ஏற்படும். பித்த அணலி வகையில் குணம் என்றறிவீர்.

செங்காமாழி வகை

பாரப்பா மாரி யொடு செங்காமாரி

பனித்தவுடன் வேர்வையுண்டாம் கண் சிவக்கும்
ஆரப்பா அரணையுட வாலைப்போல்க்காணும்

அங்க மெல்லாங் காந்திவிடும் தாகமேறும்
போமப்பா பிழயாதிக்குணங்கள் கண்டால்

பித்தத்தி லெழுந்த தென்று பேசலாகும்
நாமப்பா யிக்குணங்கள் கண்டபோது

நலமாகு மென்று முன்னோர் பேசலாமே.....20

பொருள்:- செங்கா மாரி எழுந்ததும், வியர்வையுண்டாம், கண் சிவப்பு நிறம் பாவிக்கும், அரணை வால் போல் உடல் காணும்; மற்றும், காந்தலும், தாகமும் உண்டாகும். இக்குணங்கள் கண்டால் இதுபித்தத்தால் எழுந்த குணங்களாகும். நலம் ஏற்படுவது சாத்தியம்.

சிலேற்பன பொக்கன் வகை

பேசுகிலோ பொக்கன் வகை மூன்றதாகும்

பெருத்த பொக்காளிக் குருவி ரண்டதாகும்

ஆசுவை போல் பாலக் குருவும் கெருட வண்ணம்

ஆகயிவை யிருபேரும் குமுளியாகும்

ஏசுகிலோ கல்லுருதி நாலுவண்ணம்

எழுந்த மூச்சுருக்குருவு மூன்றதாகும்

காசு போலே யிருக்கும் காந்தக் கண்ணன்

கண்டு கொள் நீ சாத்தியத்தின் குருவின் பேரே.21

பொருள்:- சிலேற்பனத்தில் எழுந்த பொக்கன் மூன்றாகும். பெருத்த சொக்காளிக் குருவி ரண்டாகும். அசுவை போன்ற பால் குரு, கெருட வண்ணம், குமுளியுமாகும். கல்லுருதி, நான்கு வர்ணம்; மூச்சுருக்குருவு மூன்றதாகும். காசுபோல் இருக்கும், காந்தக்கண்ணன், குணப்படும் வகையை சார்ந்தது.

பேரைக் கேள் நடுக்குழிந்தான் நெட்டடைப்பன்
 பேசுகிலோ இவர் நாலும் சாவதாகும்
 காரளவே கண்ட டைப்பன் கபால முட்டி
 காணுகிலே யிவை நாலும் கரப்பனாகும்
 ஈரமுட்டி யேக னொடு மண்ணனேழு
 இசம்புகிலோ சிலேற்பனத்தில் பிறவியாகும்
 சேரப்பா விப்படியே சிலேற்பனத்தில்
 சிறந்த பிணி முப்பத்தினா லென்றேனே.....22

பொருள்:- நடுக்குழிந்தான், நெட்டடைப்பன், இவை நாலும். இறப்பை கொடுக்கும். கண்டடைப்பன், கபால முட்டி இவை நாலும் கரப்பனாகும். ஈரல் முட்டி யோடு மண்ணன் ஏழு இவை சிலேற்பனத்தில் பிறவியாகும். இப்படியாக சிலேற்பனத்தில் பிணி முப்பத்தினான்கு ஆகும்.

ம ண் ட லி

எண்ணிடவே மண்டலி தரனிலை யோ ரெட்டில்
 எழுந்துதடா சுக்குலத்தைப்பற்றிக் கொண்டு
 உண்ணுமடா உயிர் தனை யுழிமே லொட்டி
 ஒளி வெளியு முறவிடுமுயிர்தான் போகும்
 கண்ணும் அயர்ந்திடா தரும் கடும்துயரமெல்லாம்
 கலங்கியே காட்டிடும் கடை நேரம் வரும் மட்டும்
 அண்ணு மிண்ணு மினையாதே அகத்தி மண்டலி
 அதிசயங்களின்ன மிக ஆட்டு வானே.....23

பொருள்:- மண்டலி எட்டும், சுக்கிலத்தைப் பற்றிக் கொண்டு. உயிரை குடிக்கும். கண் மூட முடியாத வாறு துயர் விளைவிக்கும். கண் கலக்கமுற்று கடைசி வரையிலும் காட்டும். அண்ணு மிண்ணு இணையாதே. அகத்திமண்டலி அதிசயங்கள் மிக காட்டுவான்.

ஆட்டிடவே யகத்தில் நிற்கும் செவி கண் பாழாம்
 அரிநிறம் போலங்கமெல்லா மழகே காட்டும்
 காட்டிடவே சலமுறையும் சிறுநீர் தன்னில்
 சவநாற்றந்தா யந்தடவு மயக்கம் தீரா
 பூட்டிடவே சங்கிறுக்கும் புலம்பிக்கொள்ளும்
 புண்ணிய மில்லா தவற்கு வந்தணுகும் ரோகம்
 நாட்டிடவே நாலிரண்டில் நமனு முண்டாம்
 நாள்க்கழிந்தால் நல் மருந்து நயந்துப்பாரே.....24

பொருள்:- உடலில் நிலையுற்று, செவி, கண் இவற்றை பாழ்படுத்தும். உடலில் அழகை தரும். சிறு நீரில் பிரேத வாடை எழும். மயக்கம் கொள்வர். வாய்புலப்பம் காட்டும்; புண்ணியம் செய்யாதவர்க்கு இந்நோய் வந்தணுகும். எட்டு நாட்களில் இந்நோய் நலப்படும். நல்ல மருந்து செய்து தருவீர்.

மண்டலி கிழாயம்

பார்ப்பா யிசங்கு கொடு வேலி முட்டி
 பரிசினுடன் சாறணையும் சதாவேலிதானும்
 சேர்ப்பா செங்கிழ நீர் கிழங்குமாகும்
 சேர்ந்த தண்ணீர் சமனாவொன்றாக்கிக் கொண்டு
 நேர்ப்பா தங்க மொடு வராகின் கொம்பு
 நேசமுடனுத் திராட்சம் பகளந்தானும்
 பார்ப்பா பணவிடை தானரைத்துச் சேர்த்து
 பனி கண்டால் கொடுத்திடுகில் தீரும் நன்றே.....25

பொருள்:- மண்டலி கிழாயத்தின் செய்பாகத்தை பார்ப்போம். இசங்கு, கொடுவேலி, சித்தாமுட்டி, பரிசு, சாறணை, செங்கிழநீர் கிழங்கு இவைகளை சமனளவு எடுத்துக்கொள்ளவும். தங்கம் பருத்தி வராகின் கொம்பு, உத்திராட்சம், பகள் இவை பணவிடை உரைத்துக் சேர்த்து காய்ச்சல் கண்டவர்க்கு கொடுத்திட நலமுறுவர்.

நன்றெனவே நாயுருவி அகில் நன்னாரி
 நல்லெருக்கு கொள்ளி எணாடு நறுந்தாளிதானும்
 கொன்றை யொடு கொடுவேலி குமிளின் சாத்தின் வேரும்
 கூறு சிறு புள்ளடி யோரிதளின் வேரும்
 ஒன்றாகவே யிடித்து பதக்கு நீரில்
 ஓக்கவே தானரைத்துலர்த்திக் கொண்டு
 வென்றனவே வந்த குரு தீர்வதற்கு
 வெகு உபதேச மினி விளம்பிறேனே.....26

பொருள்:- நாயுருவி, அகில், நன்னாரி, எருக்கு, கொள்ளி, நறுந்தாளி, கொடுவேலி, குமிளியின் சரத்தின் வேர், சிறு புள்ளடி, தாளி வேர் இவற்றை ஒன்றாக இடித்து பதக்கு (5.4 லிட்டர்) நீரில் நன்றாக அரைத்து உலர்த்தி எடுக்கவும். இது குரு குணப்படுவதற்கு உபதேச மருந்தாகும்.

குளிகை (மாத்திரை)

விளம்பிறேன் வாய்விளங்கம் சாதிக்காயும்
 மெய்ப்பான சிற்றரத்தை சிவதையோமம்
 களங்க மில்லா பத்திரியும் கிராம்புயேலம்
 கழஞ்சி யிடை தானரைத்து பொடியாகச் சேர்த்து
 நளுங்கமுநீராலரைத்து உண்டைச் செய்து
 நல்ல யிஞ்சி முலைப்பாலில் நயந்து கொண்டால்
 அழுத்த பிணி யகன்று விடும் நாதன் மால் பிரம்மன்
 அன்றவர்க்கு விட்ட விதி யீசனறிவான்பாரே.....27

பொருள்:- வாய் விளங்கம், சாதிக்காய், சிற்றரத்தை, சிவதை, ஓமம், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, ஏலம் இவைகள் வகைக்கு கழஞ்சு (5 கிராம்) எடை வீதம் எடுத்து, அரைத்து பொடியாக்கி, கமுநீரிலரைத்து, உண்டை செய்யவும். இந்த உண்டையை இஞ்சி அல்லது முலைப்பாலில் கொடுத்துவர, பிணியகலும் என்று இறைவன் இயற்றியதாகும்.

பொக்கன்

பார்ப்பா பொக்கன் வகை மூன்றே தென்றால்
பகர் கவளிப் பொக்க னோடு கெவளிப்பொக்கன்
சீர்ப்பா கரப்பனோடு சிறந்த ரோகம்
தேகத்தில் தெரி சித்த வகையிதென்று
கூர்ப்பா குன்றி மணிப்போல் த்திரண்டு
குறுகி வறுப்பனியதிக முண்டா மென்றும்
ஆர்ப்பா அன்று பனியோடே வந்து
அங்கத்தில் வேர்வை யுண்டாம் அழலுண்டாமே..28

பொருள்:- பொக்கன் மூன்று வகை, அவை பகர் கவளி, பொக்கன், கெவளிபொக்கன், சீர்ப்பா கரப்பன் இவை சரீரத்தில் குன்று மணி போல் திரண்டு குறுகி, ஏழும். பனி (குளிர்)யுடன், உடம்பில் வியர்வையும், அழலும் உண்டாகும்.

அன்று பனி யோடெழுந்து தெளிவாய்க்காணும்
அங்கத்தில் வேர்வையதி அழலுண்டாகும்
குன்று மணிபோல்த்திரளும் குமுளியாகும்
குறுகி வற்றும் நீர்க்கழியும் உலருந்தீரும்
வென்றியுடல் வெதும்பி விடும் விறையலுண்டாம்
வெளுத்திருக்கும் விறணமில்லை தளம்புங் காணா
நன்றெனவே பொக்கன் வகை மூன்றுக்குந்தான்
நற்குணங்கள் நாற் பருவம் தேர்ந்துக் கொள்ளே
.....29

பொருள்:- மேலும், உடலில் குளிச்சையோடு வியர்வை அதிகமாய்கண்டு, அழலுண்டாகும்; குண்டுமணிபோல் திரண்டு குமுளியாகும். சிறு நீர் குறுகிவற்றி கழியும்; உடலும் வெதும்பி, விறையலுண்டாகும். உடல் வெளறியிருக்கும். தளம்பும் காணாது. பொக்கன் வகை மூன்றாகும்.

சீந்தில் நின்றப்பட்டை பலம் ஓரே ஒன்று
 சீலாந்தி பழுப்பு பட்டை பலமே முக்கால்
 காய்ந்த குக்கில் மிளகு மஞ்சள் கழஞ்சேர் மூன்றும்
 கருதும் நீர் குறுணி விட்டு காய்ந்தெட்டொன்றாய்
 தேய்ந்த முழு மனுசருக்க ஆழாக்காகும்
 சொல்லுகின்ற பாலருக்கு மதிலும் பாதி
 வாய்ந்து விடும் பொழுது ரண்டில் சுரங்கள்
 தீரும் வசூரியது காணாது மாய்ந்து போமே.....30

பொருள்:- சீந்தில், நின்றப்பட்டை இவை வகைக்கு பலம் ஒன்று (25 கிராம்) மற்றும் சிலாந்தி மரபழுப்புப்பட்டை பலம் முக்கால் (18.75 கிராம்); காய்ந்தகுக்கில், மிளகு, மஞ்சள் இவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு (5 கிராம்). இதனை குறுணி (5.3 லிட்டர்) நீர் ஊற்றி காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாய் குறுக்கி வேளைக்கு ஆழாக்கு (13.8 மி.லி) குடிக்கக் கொடுக்கவும். பாலருக்கு இதில், பாதி அளவு கொடுக்கவும். சுரங்களில் அகோரம் இரண்டு நாட்களில் அடங்கி விடும். வைசூரியும் காணாமல் போகும்.

முட்டாமஞ்சள் மிளகுடன் குக்கிலும்
 முதிய சீந்திலாடா தோடை கொள்ளும் நின்
 பட்டை சீலாந்தி பட்டை பழுப்புடன்
 பற்படகமுங் கருஞ் சுண்டைவேருமாம்
 திட்டமாக வகைக்கு ரண்டாகவே
 சேர நீரிரு நாலிலொன்றாகக் கொள்
 கட்டமான தலைவலி தோஷமும்
 காலங் கொண்ட வசூரி சுரங்கள் போமே.....31

பொருள்:- மஞ்சள், மிளகு, குக்கில், சீந்தில், ஆடா தோடை, கொள்ளு. நின்றட்டை, சீலாந்தி, பட்டை பழுப்பு, பற்படகம், கருஞ் சுண்டைவேர், இவை வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு (10 கிராம்) வீதம் எடுத்து சேர்த்து நான்கில் ஒன்றாக குறுக்கி உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். இதனால் தலைவலி, தோஷம், வைசூரி சுரங்கள் போன்றவை மாயும்.

வெட்ட நாயகன் காகமுங் கூகையும்
 வட்டமாக மலையேறி கொள்வரும்
 திட்டமாகவே சாகாத மூலி நிற்பட்டை
 தீயின பழுப்புடன் மாங்கிஷம்
 திட்டமாக வகைக்கு மூன்றாகவே
 தேடியே சில மெட்டினில் கொண்டிட
 திட்டமாய்க் குரு தீர்ந்திடவே யென்று
 தேர்ந்துரைத்துக் குறுமுனி சொன்னதே.....32

பொருள்:- கிரந்தி நாயகம், காகமும், கூகை நீறும், சகா
 மூலி(அறுகு), நிற்பட்டை, தீயின் பழுப்பு, மாங்கிஷம் வகைக்கு
 மூன்று சேர்த்துக் கொண்டிட குரு மாறும். இது குறு முனி
 வகுத்தாகும்.

மண்டலி வகை (புணர் மண்டலி)

மாதே கேள் மண்டலியது தான்
 வருத்துங் குணத்தை வகுத்தறியில்
 ஏதே தேக மிரு நிறமுற்றிடும்
 நூல் போலே வரியிடுமே
 கோதே மூக்கில் ரெத்தம் வரும்
 குறுகு முயிர் நாலேழ்தனில்
 போதே குணங்களிவை கண்டால்
 புணர் மண்டலி யிதென்ப்புகலே.....33

பொருள்:- மண்டலி வகையான புணர் மண்டலியின் குணத்தை
 கூற கேளாய். உடலில் நிறம் இரு நிற முற்றிருக்கும். நூல்
 போல் வரி காணும். மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வடியும்.
 உயிர்த்தலங்கள் தத்தளிக்கும் இருபத்தி எட்டில்
 இக்குணங்கள் கண்டால் மண்டலி வகை என்பதை
 நிச்சயப்படுத்தவும்.

உதிர மண்டலி

தேனே யுதர மண்டலிதான்
செய்யும் குணங்கள் தெரிந்துரைக்கில்
மோனே விழிகளது சிவந்து
மூக்கில் சுவாசம் வரிந்து வரும்
தேனே யிந்த குணங்களெல்லாம்
தப்பா துதிர மண்டலிக்காய்
தானே மலையில் வாழ் முனிவன்
கருதியுரைத்தார் கண்டீரே.....34

பொருள்:- இனி உதிர மண்டலியின் குணத்தைப் பார்ப்போம். கண் விழிகள் சிவந்தும், மூக்கில் சுவாசம் வரிந்தும் காணில் உதிர மண்டலி என நிச்சயப்படுத்தவும். இதை மலை வாழ் முனிவர் உரைத்ததாகும்.

கண்டீருதிர மண்டலி தான்
கண்ணும் சிவந்து தலை வீங்கி
விண்டே சிறுநீர் ரெத்தமதாய்
விடுகில் பதினொன்றரை நாளில்
உண்டாம் மரணமென்று முனி
உரைத்தாரிதனை கண்டறிந்து
கொண்டே யுலகில் பண்டிதற்காய்
கூறும் வகையை குறித்திடுமே.....35

பொருள்:- உதிர மண்டலி நோயின் காரணமாக கண்கள் இரண்டும் சிவந்து, தலை வீங்கி காணும். சிறுநீர் ரெத்த நிறமாய் விழும். பதினொன்றரை நாட்களில் மரணமுண்டாகும் என்று பண்டிதற்காய் முனிவர் உரைத்துள்ளார்.

இரத்த மண்டலி

தேக்கும் ரெத்தமண்டலி தான்
செய்யுங் குணத்தை செபுகிறேன்
பார்க்குங் குணங்கண்மணி சிவக்கும்
பற்றி மயிர் வலித்தால் ரெத்தம் வரும்
ஊக்க மிந்த குணங்களெல்லாம்
உண்டாமிரத்த மண்டலி யென
ஆக்கமுடைய மலைதனில் வாழ்
அகத்திய முனியு முரைத்தாரே.....35

பொருள்:- இரத்த மண்டலியின் காரணமாக கண்கள் சிவந்து காணும்; மயிர் வலித்தால் (இழுத்தால்) ரெத்தம் வரும். இக்குணங்கள் கண்டால் இரத்த மண்டலி என்று அகத்திய மாமுனி உரைத்தார்.

இன்னம் ரெத்த மண்டலி
யீரெட்டில் குரவளை தான் வற்றுங்
கன்னலாக அடி வயிறு
கனக்குங் கழிச்சலுண்டாகும்
அன்னே மருந்து செய்தாக்கால்
அவதி கடந்து தெனில் பிழைக்கும்
பின்னே கடுப்புண்டாமகில்
மீளாதுண்மை மேன் மொழியே

பொருள்:- இரத்த மண்டலியின் காரணமாக குரல் வளை (தொண்டை) கட்டும். அடிவயிறு கனமாக காட்டும். கழிச்சல் உண்டாகும். இதற்கு மருந்து செய்து தந்தால் நோயாளி குணப்படுவான். ஆனால் கடுப்புக்கண்டிடில், நோயாளி குணப்படுவது அரிது.

ஆமே ரெத்த மண்டலி தான்
 அணுகில் குணத்தை அறிந்துரைக்கில்
 தாமே தேக மது கறுக்கும்
 தரித்த குருவு நாம மிகும்
 ஓமே நடுவாம் வீணாதண்டு
 ஊடே ரெத்தமது விழும்
 நாமே முனிவனுரைத்த படி
 நவின் நோம் ரெத்த மண்டலியே.....36

பொருள்:- இரத்த மண்டலி உண்டானால், இன்னும் கூற
 கேளாய். தேகமது கறுக்கும், குருவும் காணும்.
 வீணாதண்டினுடே, இரத்தம் கசியும். இதுவும், அகத்திய
 மாமுனி அருளிய தாகும்.

இரத்த மண்டலி தான் வந்தால்
 இசம்பு மே மோன்பா நாளில்
 உரத்துடன் ரெத்தம் வீழும்
 உறுதியாய் மருந்து செய்தால்
 வரத்துடன் பதினொன்றாம் நாள்
 வகையுடன் கடந்து தானால்
 திசத்துடனிந்த ரோகம்
 செயித்திடுமென்று செப்பே.37

பொருள்:- இரத்த மண்டலி வந்தால் ஏழாம் நாளில்,
 மலத்துடன் இரத்தம் விழும். நல்ல மருந்து செய்து
 ஊட்டினால், பதினொன்றாம் நாள் கடந்தால் நோய் பேதப்படும்.

உரத்த மண்டலி

மாறா துரத்த மண்டலிதான்
வந்தாலாறில் முகங்கரியும்
கூறாந்தினமே எழான்பதில்
நீர்க் கொண்டே யெழும் பாதாமாகில்
வாறாம் பத்தில் நாசடைக்கும்
வரும்பன் னொன்றில் நீரொழுகும்
வீறாமீ ரெட்டதில் தீருமய்பா
விட்டால் மரணம் பதினெட்டே.....38

பொருள்:- உரத்த மண்டலி வந்தால், ஆறாம் நாள் முகம் கரிய நிறம்பாவிக்கும். ஏழான் தினத்தில் நீர் கொண்டு எழும்பும். பத்தாம் தினத்தில் நாசி அடைக்கும். நீரொழுகும். 16- ம் நாளில் குணமாகும். அதுவும் கடந்தால் பதினெட்டாம் தினம் மரணம் உண்டாகும்.

உணக்கச் சப்பட்டை

கூறு முணக்கச் சப்பட்டை
குணத்தைக் கேளாய் குழல் மாதே
தோறுந் தொடுத்தக் காச்சலுடன்
தோலுஞ் சுருங்குமுடல் கறுக்கும்
மீறும் முதுகண் தண்டியரும்
விதமாய் நெற்றி நடுத்தாமும்
ஊறு மிந்தக் குணங்கள் தன்னை
உணக்கச் சப்பட்டை யென்றோதே.....39

பொருள்:- உணக்கச் சப்பட்டையின் குணத்தை கேளாய். காய்ச்சலுடன், தேகம் சுருக்கம் கொண்டு காணும். முதுகு தண்டு உலரும். நெற்றி நடு தாமும். இக்குணங்கள் கண்டால் உணக்கச் சப்பட்டை என்று தீர்மானிக்கவும்.

வகுத்தாருணக்கச் சப்பட்டை
 வகைதான் பனித்த முன்றதனில்
 மிகுத்த விறையலுண்டாகும்
 மிகவே சரீரங் கண்டமிடும்
 ஒருத்த நாளொன்பதில்
 சுகமுண்டாகா தானாவீரைந்தில்
 மகுத்தாய் நமனகை யுயிர் சேரும்
 வகைக் கண்டுரைப்பீர் மானிடரே.....40

பொருள்:- உணக்கச் சப்பட்டை தென்பட்ட முன்றாம் நாளில்
 விறையல் கொள்ளுவர். ஒன்பதாம் நாளில் சுகமுண்டகாவிடில்
 விரைவில் எமலோகம் சேர்வர்.

ஊது சப்பட்டை

பாராய் ஊது சப்பட்டை
 பதியுங் குணங்கள்தனை யுரைக்கில்
 போராய் பனிக்கும் தினையரிசி
 போலே யிருக்கும் வரியிடுமெய்
 கூராம் பச்சை நாவியது
 கூட்டியிதுக்கு மருந்து செய்தால்
 சீரா மூது சப்பட்டை
 திடனாய் மீளுஞ் சிகத்தோரே.....41

பொருள்:- ஊது சப்பட்டையின் குணத்தை பார்ப்போம்.
 பனிக்கும், தினையரிசி போலே எழும்பும். வரியிடு காணும்.
 பச்சை நாவியது கூட்டி இதற்கு மருந்து செய்தால் இந்நோய்
 நீங்கும்.

நீல மஞ்சள் சப்பட்டை

சதிரம் பனித்த பிறறாம் னாள்
சாயும் வேளையாம் பொழுது
சிதமாய் மேலே காணு முடல்
சிவக்குங் குருவின் முகங்கறுக்கும்
நிதி சேருதிரம் கார் நிறம்
திருட்டி நீல மிளஞ்சப்பட்டை
இதற்குத்திர வெண் கொடு வேல் கூட்டி
மருந்தாடனே செய்ய மீளு மென்னே.....42

பொருள்:- நீல மஞ்சள் சப்பட்டையின் குணத்தை கூற கேட்பாய். இந்த நோய் எழுந்த மறுநாள் சாயும் பொழுது உடல் சீதளம் காட்டும். சிவப்பு நிறமாய் குரு காணும். முகம் கறுக்கும். உதிரம் கார் நிறம் பாவிக்கும்.

நீல மஞ்சள் சப்பட்டை யோடு வெண்கொடு வேல் கூட்டி மருந்தாட்ட, நோயிலிருந்து நோயாளி மீழுவர்.

காச்சலடிக்கும் உடலூரும்
கழிச்சலெடுக்கும் கடுப்புண்டாம்
வாயிருபத்தி ரண்ட தன்முன்
மருந்தால் தீரா தானாக்கால்
தீற்சை யாக முப்பதரைத்தினத்தில்
மரணம் மாகு மெனமூர்ச்சையாக
முனியுரைத்த முறைதான்
இலிஞ்சப்பட்டை யிதே.....43

பொருள்:- இதன் காரணமாக, உடலில் காய்ச்சல் அடிக்கும். தோல் கறுத்து ஊரல் எழும். கழிச்சல் உண்டாகும்; கடுப்பும் காட்டும். இருபத்திரண்டாம் நாளில் மருந்தால் தீராது என்றால் மரணம், நேரிடும்

கரிஞ்சப்பட்டை

கருஞ்சப்பட்டைக் குருவது தான்
காச்சலுடனே தான் குருக்கும்
பரிந்தே பவன வாய் விரியும்
பல்லீற் தனில் ரெத்தம் வரும்
வரிந்தே மூன்றாறொன் பதனில்
மரணமிது தான் மீளாது தெரிந்தே
கரிஞ்சப்பட்டை யென, தோர்ந்து
கொள்ளும் தெரிவையே.....44

பொருள்:- கருஞ்சப்பட்டை குரு தோன்ற காய்ச்சலடிக்கும்.
குருவின் பவளவாய் விரியும். பல்லீறலிருந்து இரத்தம் வரும்.
மூன்றா றென்பதில் மரணம் வரும் மீளாது.

துடியாங் கரிஞ்சப்பட்டையது
சுரமுண்டாகும் தலையுளையும்
முடிதான சைக்கப் போகாது
முதுகுஞ் சொறியுந் தரிப்புண்டாம்
வடிவாஞ்சிரசு முடலு மென்றாய்
மறிந்தே யுருண்டு கொண்டு வரும்
கொடிதா மிது நோயொன் பதனில்
குறைக்குமுயிரைக்குறித் தறியே.....45

பொருள்:- கரிஞ்சப்பட்டையின் காரணமாக சுரம் காணும்.
தலை உளையும். முதுகு சொறியும்; மற்றும் தரிப்பும் எழும்.
சிரசு, உடலும் உருண்டு கொண்டு வரும். இந்நோய்
கொடியது. உயிருக்கு பாதகம் எழும்.

உணர்க் கருஞ்சப்பட்டை

உன்னு முணக்கருஞ் சப்பட்டை
உடனே வருத்துங் குணமது கேள்
பண்ணு முடம்பதானுலரும்
பகரு மீராறதில் மரணம்
பின்னோர் மருந்தால் மீளாது
பெரியோன் சித்த மென்ற
மனந்தன்னில் சலியாதுணர்
கருஞ்சப்பட்டை தனைத்தானறியே.....46

பொருள்:- உணர்க் கருஞ்சப்பட்டை எழ, காணும் குணங்களை
கூறுகிறேன். உடல் உலரும். 12ம் நாளில் மரணம்
சம்பவிக்கும். மருந்தால் குணம் கிட்டாது.

பாரோர் புகழும் முணர்க் கருஞ்சப்பட்டை
குணந் தானின்ன மொன்று
பேராங் காச்சலுண்டாகும்
பித்தமாக வாந்தி பண்ணும்
கூராமறுக்கல் ஓங்காரங்
குடித்த பதார்த்தஞ் செரியாது
சீராமாறில் மரணமென
தெளிந்தே முனிவனுரைத்தன்னே.....47

பொருள்:- உணர்க் கருஞ்சப்பட்டையின் குணங்களை இன்னும்
கேளாய். காய்ச்சலுடன், பித்த வாந்தி எடுக்கும் ஓங்காரம்
காணும். உண்ட பதார்த்தாம் செரியாது. ஆறாம் நாளில்
இதனால் மரணமும் சம்பவிக்கும்.

பொங்குக் கருஞ்சப்பட்டை

பொங்கு கருஞ்சப்பட்டை குணம் புகல
புகல கடுப்புண்டாமோடியே நடக்கும்
தங்குங் காந்தல் தானுண்டாம்
சர்த்தலெடுக்கும் பதினைந்தில்
அங்கு மசதி யுண்டாகும்
அங்கமுலரு முறக்கமதாம்
இங்கீ ரெட்டாம் நாள் மரிக்கும்
இதற்காயிசைந்த மருந்து செய்யே.....48

பொருள்:- பொங்கு கருஞ்சப்பட்டையின் குணங்களை இனி பார்ப்போம். உடலில் கடுப்புடன் காந்தலுண்டாகும். வாந்தி எடுக்கும். பதினைந்தாம் நாள் உடல் அசதி எழும். 16- ம் நாள் மரணம் சம்பவிக்கும்.

கல்லுருதி காய்ச்சல்

கணி சோ மொழியாய் கல்லுருதி
காச்சலடியாதுடல் வெதும்பும்
தனிமையறவே தலைக் குத்தும்
தண்ணீர்த்தாக மிக வெடுக்கும்
வனிதைக்குரிய மடமாதே
வரும் நாள் பனிரெண்டதனில்
தொனியாய் சுக முண்டாகுமென
சொன்னார் மறை கற்றுணர்ந்தோரே.....49

பொருள்:- கல்லுருதி காய்ச்சல் காரணமாக, உடலில் காய்ச்சல் அடித்து வெதும்பும்; தலை வலி உண்டாகும். தண்ணீர் தாகம் அதிகம் எழும். பண்ணிரண்டாம் நாளில் நலப்படும்.

அரிசி கல்லுருதி & பரிசில் கல்லூறி

அரிசிக் கல்லுருதி செய்யும்
தன்குணமறியக் கேளு
விரிமணல் போலுங்
கீரை விதை போலு முண்டா மெங்கும்
பரிசில் கல்லுருதி யோடே
பால்க்குரு கிடந்து தானால்
வரிசையாய் நீளு மென்று
மாமுனி வகுத்தார் தாமே.....50

பொருள்:- அரிசிக் கல்லுருதி செய்யும் குணத்தை கேட்பீர். விரி மணல் போலும், கீரை விதை போன்றும் உடலெங்கும் கல்லுருதியின் பால் குரு எழும். இது பல நாட்கள் உடலில் இருக்கும்.

வண்டே செறியுங் குழல் மாதே
வளருமரிசி கல்லுருதி
கண்டிர் பனித்த பற்றாம் நாள்
காணுங் குருத்தான் கலந்திருக்கும்
விண்டே யுடைத்து பார்த்தாக்கால்
வெள்ளம் பசையில்லா திருக்கும்
அண்டா திந்தக் குணமுமொரு
அரிசிக்கல்லுருதி யென்றறியே.....51

பொருள்:- உடலில் எழுந்த வளருமரிசி கல்லுருதி, பத்தாம்நாளில் குருந்தான் கலந்திருக்கும். அதை உடைத்து பார்த்தால் பசையில்லா வெள்ளம் மாதிரி காணும்.

மணிக் கல்லுருதி

உடலதான் விறைக்கும் தஞ்சாரம்
உண்டா, மழலுங் காந்தலுமாம்
அடர் ரெட்டில் நீர் கோராதாகில்
தினம் பத்தொன்பதனில்
பிடிபோல் நடையாய்ப்பல விதமாய்
பீச்சும் பேயேற்றமும் பேசும்
கடிதாய் காய் போலிருக்கும்
மணிக் கல்லுருதியின் செய்வகைதானே.....52

பொருள்:- மணிக்கல்லுருதியின் நிமித்தம் உடல் விறைக்கும். மற்றும் காந்தல் உண்டாகும். ஈரெட்டில் நீர் கோராதாகில், பத்தொன்பதாம் நாளில் பிடி போல் நடையாய் பலவிதமாய் பீச்சும், பேயேற்றமும் பேசும். மணிக்கல்லுருதி, காய் போல் காணும்.

சென்னக் காய் கல்லுருதி

சென்னைக் காய்கல்லுருதியது
தேகம் பனித்த நாலுக்கு
பன்னி மேலே காணு மெடி
பரந்து தலைக்காந்து முகம் கூடும்
வன்னக் குருத்தான் கலந்திருக்கும்
வரிசைய் பொருளாய் அழல் காட்டும்
முன்னூ வாய்ந்து படி மீதில்
மொழிந்தாரந்த முறை தானே.....53

பொருள்:- சென்னைக் காய்கல்லுறி, உருவான நான்காம் நாளில், தலைக் காந்து முகம் கூடும். வன்னக் குருத்தான் கலந்திருக்கும். வரிசை பொருள் போல் அழல் காட்டும். முன் நூல், ஆராய்ந்து, கூறியுள்ளார்.

உதிரி வெப்பு

தீர்க்க மாமுதிரி வெப்பு
செய்குணமுடம்பு காயும்
ஊக்கமாம் வயிற்போம்
ஆறுக்குள் த்தளஞ் செய்யாவிட்டால்
மார்க்கமா மொன்பதாம்னாள்
வாய் வழி ரெத்தங் காணும்
வாக்குடன் பதினொன்றுக்கு
மரண மாமென்று கூறே.....54

பொருள்:- உதிரி வெப்பு நோயின் செய் குணமாவது. உடம்பில் காய்ச்சல் காணும். வயிறு போக்கு காணும். நோய் எழுந்த ஒன்பதாம் நாள் வாய் வழி ரெத்தம் கொட்டும். பதினொன்றாம் நாள் மரணம் வரும் என அறிவீர்.

கறுத்த முச்சுரு

தோணுங் கறுத்த முச்சுருவின்
சூட்சம்தனை தொகுத்துரைக்கில்
நீணுங் குருமுன் றொன்றிந்து
நிற்கும் படர்ந்து நடு கறுத்து
வூணிக்குழிந்து தானிருக்கும்
உகந்த தடியன் காய்தனில்
பேணி மருந்து செய்தாக்கால்
பிழைக்கும் கறுத்த முச்சுருவே.....55

பொருள்:- இனி, கறுத்த முச்சுருவின் குணாசயங்களாவது. குருவானது படர்ந்து நடு கறுத்து குழிந்து காணும். தடியங்காயில் மருந்து செய்து கொடுத்தால், நோய் மாறும்.

கறுத்த முச்சுருக் குரு
 கறுப்பாய் காணும் யீராறது
 கடந்தால் தீர்த்தால் மீளும்
 நல்லவகை செனிக்கும்
 பனித்த மூன்றாம் நாள் குறித்தே
 சரியும் ஒன்பதில் குளியாதிருக்கில்
 மறு முள்ளும் பிறக்கும் கறுத்தமுச்
 சுருவின் பேதமறிந்து புகல்வீரே.....56

பொருள்:- கறுத்த முச்சுருக் குரு கருமை நிறமாய் காணும். பன்னீரண்டு நாட்கள் கழிந்தால், நல் வகையாய் தென்படும். அடுத்த மூன்றாம் நாளில் சரியும். ஒன்பதாம் நாளில் குளியாதிருப்பின், முள்ளும் எழும்; கறுத்த முச்சுருவின் வித்தியாசம் கண்டு புகல்வீர்.

வெளுத்த முச்சுரு

வாலை வெளுத்த முச்சுருவு
 வளமாய் பனித்த மூன்றுக்கு
 மேலே காணும் மும்மூன்றாய்
 வெள்ளை நிறமாய் தலை குவிந்து
 சேலாய் முகமும் கடர்ந்திருக்கும்
 உடைந்திடில் நீர்து தானிரு நிறமாம்
 சீலம் தவசி முருங்கை தனில்
 திறமமாய் மருந்து செய்வீரே57

பொருள்:- வெண்மை நிற முச்சுருவு, உருவான மூன்றாம் நாள் வெள்ளை நிறமாய் தலை நீர் குவிந்திருக்கும். இது உடைந்திடிகில் நீர் இரு நிறமாய் வெளிவரும். இதை நலப்படுத்த தவசி முருங்கையால் மருந்து செய்து தருவீர்.

அனலி

அனலி செய்யும் குணந்தன்னை
அறியக் கேளும் மடமாதே
கனல் போல் காந்தும் கறிதேடுங்
கருணை யாகப் பனிரண்டில்
தணுவாய் மயக்கந்தாணுண்டாம்
சரியாய் வருனாளீ ரெட்டில்
நிணையா மரணம் வருமென்று
நீதி முனிவனுரைத்தாரே.....58

பொருள்:- அனலி செய்யும் குணத்தை இனி பார்ப்போம்.
நோய் ஏற்பட்டதும் அனல் போல் உடல் காயும்.
பண்ணீரண்டாம் நாளில் நோயாளி மயக்க முறுவர். 16-ம்
நாளில் மரணம் வரும் என அறியவும்.

மெய்தான் பனித்த யிரு மூன்றில்
மேலே காணுங் கண்டவுடன்
பொய் தானல்லா குறுக்கெடுக்க
போகா திருவயற் போல் தோன்றும்
செய்வாய் பச்சைக் காணமதில்
சிகிச்சை செய்தொன்பதாம் நாளில்
யெய்துஞ் சுகமில்லா விடில் இராறில்
மரணம் நிச்சயமே.....59

பொருள்:- நோய் உருவான ஆறாம் நாளில் நோய் மேலாக
காணும். குறுக்கு கடுப்பு எழும். செவ்வாய் தினம்
பச்சைக்காணில், சிகிச்சை செய் ஒன்பதாம் நாளில் சுகம்
கிட்டும். கிட்டாவிடில், 12-ம் நாளில் மரணம் நேரிடும்.

ப டு வ ன்

கடிதாங் கொணியப் படுவன்
காச்சல டிக்கும் முகஞ்சீறும்
படிமேல் புளிப்பு கசப் பிணிப்பும்
பலதுஞ்சேடும் பதினேழில்
நெடிதாமிரு பத்தஞ்ச தனில்
நிசமாய் மரணமென்று முனி
வடிவாயுலகில் பண்டிதற்காய்
மறை தேர்ந்துரைத்த வகைதானே.....60

பொருள்:- படுவன் நோய் எழும் போது உடலெங்கும்
காய்ச்சலடிக்கும். முகம் சீறும். வாயில் புளிப்பு, கசப்பு,
இனிப்பு சுவை காட்டும். பலதும் சாப்பிட பதினேழில் தேடும்.
இருபத்தஞ்சில் மரணமும் வந்து சேரும்

அளிப்பொக்காளி

அளிப்பொக்காளி என்ற குருவதுதான்
அதுதான் பனிக்கும் முடல் குளிரும்
நெளிதாய் வீங்கி மீரைந்தில்
நெற்றிக் குருவு தானடரும்
பளிதான் செய்யும் பதினெட்டில்
பரிவா மிதனை பார்த்தறிந்து
ஒளிவா மளிப் பொக்காளியென
உலகோரறிய உரைப்பீரே.....61

பொருள்:- அளிப் பொக்காளி என்ற குரு வருவதின் காரணமாக
உடல் குளிரும், காய்ச்சல் எழும். சற்று வீக்கம் எழும்
பத்தாம் நாளில், நெற்றியில் குரு உருவாகும். பதினெட்டாம்
நாளில் இது அளிப்பொக்காளி என்று உரைக்கவும்.

யானை மண்ணன்

கருத்தா மானை மண்ணன் மேலே
கண்டு பனிக்கும் பனித்தவுடன்
அரைக்கீழ் சொறியும் இதிலடரும்
அஞ்சக் குத்தாகக் கழிச்சலுறில்
விரைத்தாற் மரணமீரெட்டில்
மேலே கண்டவுடன் மருந்து
தரைக்குள் கெருடக் கொடி சிறுநீரில்
கொடுத்துத் துவாலை செய்யே.....62

பொருள்:- யானை மண்ணன் உடலில் எழ காய்ச்சல் காணும்.
இடுப்பின் கீழ் சொறியும், கழிச்சல், குத்துளச்சல் காணும்.
பதினாறாம் நாளில் மரணம் எழும். எனவே, அதற்கு முன்பாக
மருந்து செய்து தருவாய். கெருட கொடியை சிறு நீரில்
துவாலை செய்யவும்.

அடர்ந்திடும் யானை மண்ணன்
அடித்துடை ரண்டும் நோவாம்
பிடர் வலித்துடம்பு காயும்
பேசும் நாளொன்பதற்குள்
தடையற மருந்து செய்து
தணிந்திடா திரிக்கில்ப் பின்னை
திடமுடலிருபத்தேழில் சீவன்
விட்டகலும் மாதே.....63

பொருள்:- யானை மண்ணன் எழுந்தால், அடித்துடை இரண்டும்
வேதனை எடுக்கும். பிடரி வலிக்கும்; உடலில்
காய்ச்சலடிக்கும். பதினெட்டு நாட்களுக்குள் நல்ல மருந்து
செய்து ஊட்ட, நோய் தணிந்திடும். அப்படியே
தணியாதிருப்பின், இருபத்தேழில் உயிர் உடல் விட்டகலும்.

சிறு மண்ணன்

சிறு மண்ணன் பனித்து மேலே
திண்ணமாய்த் தணத்தப் போது
மறு விலா தடின் பால்தான்
வளமுறக் கொடுத்த பின்னும்
உறுதியாந் துளசிச் சாறு
உடலெங்குமது வாலை போட
குறுகிய மண்ணன் தீரும்
குறுமுனி யுரை தப்பாதே.....64

பொருள்:- சிறு மண்ணன் எழுந்தப் போது மருந்தாக பால் கொடுத்த பின்னும், துளசி சாறு உடலெங்கும் துவாலை போடவும். குறுகிய மண்ணன் மாறும் என்று குறுமுனி விளம்பியுள்ளார்.

கனிசேற் மொழியாய் சிறுமண்ணன்
காச்சலடிக்கும் வயறூதும்
மனமே யுறியக் குப்புண்டாம்
வகையாம் சிறு நீர் மிகச் சாயும்
நினவாய் மருந்து செய்யாமல்
நீ தானிருக்கிலிது கொல்லும்
தொனியாய் முனிவனுலகறிய
சொன்னாரிதனை தொகுத்தறியே.....65

பொருள்:- சிறு மண்ணன் காரணமாக, உடலில் காய்ச்சல் அடிக்கும்; வயிறூதும். மனம், புரட்டும், சிறுநீர் மிகச்சாயும். மருந்து செய்யாது இருப்பின், நோயாளியை கொல்லும்.

பிரண்டை மண்ணன்

வரைசொறி முலையின் மாதே
வகுத்திடும் பிரண்டை மண்ணன்
பரபரத்தாரும் முச்சி
பலம் படக் குத்துண்டாகும்
வறண்டு நாவுலருந் தேகம்
வகைப்பட நடுக்க முண்டாம்
இருபத்தேழ் தனில் பேதி
யெடுக்கில் மண்டலத்தில்ச் சாவே.....66

பொருள்:- பிரண்டை மண்ணன் எழுந்தால், உடல் பூராவும்
ஊரல் உண்டாகும். குத்துளச்சல் காணும். நாவரளும் உடல்
நடுக்கம் உண்டாகும். இருபத்தேழாம் நாளில் பேதி எடுத்தால்
ஒரு மண்டலத்தில் சாவுண்டாகும்.

சொறி மண்ணன்

சொறி மண்ணன் முகங் கனக்கும்
சூட்சமாய்ச் சுண்டு கோணும்
தறுகு நாவுலருந் தண்ணீர்
தாகந்தஞ் சாரமுண்டாம்
உறுதலை சொறியுந் தேகம்
ஊரும் நித்திரை வராது
நெறியுட னுளையும் தேகம்
நேத்திரம் தெரிந்திடாதே.....67

பொருள்:- சொறி மண்ணன் எழ, முகம் வீங்கும்; சுண்டு ஒரு
பக்கமாக கோணும். நாவறண்டு, தண்ணீர் குடிக்கச் செய்யும்.
தஞ்சாரமும் எழும். தலை சொறியும், தேகம் ஊரும். தூக்கம்
வராது. உடல் உளையும். பார்வை இழக்கும்

தெரிந்திடு யிதுக்குக் கேளு
 சீதளம் அஞ்சுக்குள்ளே
 பரிசுடன் செய்யாவிட்டால்
 பதினேழில் கடுப்புண்டாகும்
 வருமிரு பத்திரண்டில்
 வந்திடும் சுவாசம் விக்கல்
 கரிசன மிருபத்தேழில்
 கலந்திடும் மரணந்தானே.....68

பொருள்:- மேலும், அஞ்சுக்குள்ளே சீதளம் எழும். மருத்துவம்
 செய்யாவிடில், பதினேழில் கடுப்புண்டாகும். இருபத்திரண்டில்
 சுவாசமுட்டும் விக்கலும் எழும். இருபத்தேழில் மரணம் சம்பவிக்கும்.

அடுக்களை குரு

அடுக்களைக் குருவின் குணங்களாய்
 அது கண் மூக்கில் நீரெடுக்கும்
 திடுக்கம் ஆறுக்குள் சிகிச்சை
 செய்யாதிருக் கிலீராறில்
 துடுக்கதாகத்தலை பிரட்டும்
 சொன்னனோமதி யதிபதினேழில்
 வெடுக்காய் மரணம் வருமென்று
 மேலோருரைத்த விதிதானே.....69

பொருள்:- அடுத்து, அடுக்களை குருவின் குணாசயங்களை
 பார்ப்போம். கண்களிலும், மூக்கிலும் நீர் கசியும். ஆறு
 தினங்களுள் சிகிச்சையளிக்காவிடில், 12 நாட்களில் தலை
 பிரட்டும். பதினேழில் மரணம் திடீரென உண்டாகும்.

விதிதானெ ட்டிரெட்டினோடு
 மேவு மிருபத்தினாலுமல்லாமல்
 பதிவாமெண்ணாங் கையெட்டு
 பகரும் நாற்பத்தெட்டது தான்
 மதியா மன்பத்தாறதனில் வரும்
 நோய் மீளவதரி தென்னே
 பொதியா சல மாமுனி யுரைத்த
 பொருள் தானறிந்து புகல்வீரே.....70

பொருள்:- இந்த அவதி கடந்தால் 24,32,48,56 வது நாளில்
 மரணம் உண்டாகும் என பொதிகை மலையில் வாழும்
 மாமுனி உரைத்தார்.

வர ம க் கு ரு

வீரமாம் விஷக்குருவு நிற்குந்தானம்
 விளம்பு நடுவுச்சி நடு நெற்றி நடு புருவம்
 நேர் பிடரி நாக்கோடு காதடி நடு முக்கதனில்
 நீண்ட குரவளையின் நடுமீது தொண்டைக் குழியில்
 சேர் நடு நெஞ்சுடன் முதுகு நடு வீரக்குலையில் தீயங்
 ஈரல்ப் பதைப்பில் விலாவுந்தியில் கண்குறியில்
 ஓர்மைப்பெருவிரல் நகக்கண்ணதில்க் குருவுண்டாகி
 யூடுருவி நிற்கிலுயிர் மரணமெனப் புகலே.....71

பொருள்:- வர்மக்குருவின் குணத்தை காண்பீர். இதன் இடம்
 உச்சி, நடு நெற்றி, நடு புருவம், பிடரி, நாக்கு, காதின்
 அடிப்பக்கம், நடுமுக்கு, குரவளை, நடு தொண்டை குழி,
 நடுநெஞ்சு, முதுகு ஈரக்குலை, ஈரல், பதைப்பு, விலா, உந்தி,
 ஆண்குறி, பெருவிரல், நகக்கண் இவற்றில் வர்மக் குரு
 உண்டாகி ஊடுருவி நிற்கில் மரணம் எழும்

விழக்குரு

அயற்கின்ற உச்சி நடு குருவே நின்றால்
அசதியாங் கண் திறக் கொட்டாது
தலையுருட்டும் பிலக்குமிது விட்டாக்கால்
பயித்தியம் போல் பேசும் பிலத்துடனே
யெழுந்திருக்கும் வாய் நீரோடும்
துலக்கவே சன்னிவரும் அசைவுண்டாகும்
துலங்கு நெற்றி மயிர் பற்றில் கரு குருவு
நின்றால் கலக்க மாய் தலையுருட்டும்
அயர்ந்து தலைச்சுற்றுங் கனத்திருக்கும்
பாரக்கிறமங் காட்டுந்தானே.....72

பொருள்:- விழக்குரு ஏற்பட, இது உச்சி நடுவே நின்றால் அசாத்தியம். கண் திறக்க முடியாது. தலையை உருட்டும். பயித்தியம் போல் பேசும். திடீர் என எழுந்திருப்பார். வாயில் நீர் வடியும். சன்னியும் எழும். அசையுண்டாகும். நெற்றிமயிரில் குரு நின்றால் கலக்கத்தோடு தலையை உருட்டுவர். அயர்வு எழுந்து தலை சுற்றும். தலை கனமாக காட்டும்.

தானாக குரு புருவச்சுழியில் நின்றால்

சரசரென யிரு நாசும் நீரா யோடும் துலங்கவே
சன்னிவரும் ஏனான பிடர் குழியில் நின்றதுதானால்
இருமலுண்டாம் இருவசமும் ஒரு போல் நின்றால்
மோனான ஒன்பதுக்கு மரணம் நாசி முனையில்
நின்றால் நீரொழுகும் பித்தும் பேசும் பானான
பயித்திய மா முகமுஞ்சீறும் பயந்தோன்று
மாள்ளிகும் பரங்குதானே.....73

பொருள்:- குரு புருவச்சுழியில் நின்றால், இரு நாசியில் நீர்
ஒலிக்கும். சன்னியும் எழும். பிடரிகுழியில் குரு நின்றால்
இருமல் உண்டாகும்.

இருபிடரி குழியில் நின்றால் ஒம்பதாம் நாளில் மரணம்
சம்பவிக்கும்.

நாசியின் முனையில் நின்றால் நீர் ஒழுகும். புலம்பும்;
பயத்தியமும், முகம் சீறியும் காணும். மனதில் பயம்
தோன்றும்.

பாங்கான குரவளையில் நின்று தானால்

பரிவாக தூட்டை கட்டும் தொண்டை நோவாம்

தீங்காக அகம் புண்ணா மிந்த நோய்க்கு

செவ்வாக மறுபிறத்தில் நின்றால் மோசம்

தூங்கான குழிப்பதைப்பில் நின்றதுதானால்

தொண்டை நோவாம் கண்ணிரண்டும் தரிக்குஞ்சத்தம்

நீங்காது அரிகுரலாமறு பாகத்தில்

நின்றதென்றால் மரணம் வரும் நிசமாய் பாரே.....74

பொருள்:- குரு, குரவளையில் நின்றால், தூட்டைக்காட்டும், தொண்டையில் நோவு எடுக்கும். அகம் புண்ணாகும். தொண்டையின் மறு புறத்தில் குரு நின்றால், நல்லதல்ல. குரு குழிப்பதைப்பில் நின்றால், தொண்டை நோவும், கண்ணிரண்டும் தரிக்கும். சத்தம் கெட்டும். குழிப்பதைப்பின் பின்புறம் நின்றால் மரணம் நிச்சயம்.

பாரப்பா மார்பு ரண்டின் நடுவதாக
 பற்றி நின்றால் புயமொதுங்கும் மார்பு கூடும்
 நேரப்பா யீராறில் மரணமாகும்
 நெஞ்சீர்க்குலையில் நின்றால் வீணாத்தண்டும்
 சாரப்பா தரிப்பெடுக்கும் ரெத்தம் வீழும்
 சரீர மெங்கும் வியார்க்கும் அனலாய் மிக்க காயும்
 சோரப் அசதியுடன் கவலையும் மிதவே யேமே
 தஞ்சாரம் பறப் யர்த்தி தானுண்டாமே.....75

பொருள்:- மார்பின் நடுவில் குருநின்றால், புயம் ஒதுங்கும், மார்பு கூடும்; பன்னீரண்டாம் நாள் மரணம் விளையும். நெஞ்சு குலையில் நின்றால் வீணாத்தண்டு தரிப்பெடுக்கும். ரெத்தம் கசியும்; உடலெங்கும் வியார்க்கும். அனலாய் காயும்; அசதியும், கவலையும் கொள்வர்; தஞ்சாரம் எழும்.

உண்டான தொப்புள்க் குழி நடுவிலானால்
 உற்ற தொரு வயிற்றுக் கழிச்சலாகும் பாரு
 வண்டார் பக்கம் விலகி லந்த
 வசமாங் கண்ணில் நீர் கலிக்கும்
 அண்டாதுந்திக் கீழ் விரல் நால் தனில்
 குருவு நின்று தெனில்
 கண்டாய் வயிற்று கழிச்சலுடன்
 கடுப்பாம் ரோகம் கடின மிதே.....76

பொருள்:- குரு தொப்புள் குழி நடுவில் நின்றால், வயிறு
 கழிச்சலாகும். வண்டார்பக்கம் விலகி வந்தால், கண்ணில்
 நீர் கலிக்கும். உந்தி கீழ் விரல் நாலில் அகலத்தில் குரு
 நின்றால் வயிறு கழிச்சலுடன், கடுப்பும் எழும். இது அசாத்திய
 நோயாகும்.

இது தான் நமரி கனக்கு யரே
 எதிராம் நடுத்தாரை யிருந்தால்
 அதுதான் மூலஞ் சுருங்கும்
 அடிவயிறு கனக்கும் பொருமலதாம்
 மெதுவா முபாத்தாம திலிருக்கில்
 விஷம் போல் தரிக்கும் சன்னிவரும்
 பொதுவா மூலத்தெதிற் வரியில்
 பொருத்தில் சிறுநீர்க்கடுப்பாமே.....77

பொருள்:- குரு நடுதாரையில் இருப்பின், மூலம் சுருங்கும்;
 அடிவயிறு கனக்கும், பொருமலும் எழும்.

மெதுவாய் பாத்தமதிருக்கில், விஷம் போல் தரிக்கும்;
 சன்னிவரும். மூல பொருத்தில் எழ, சிறுநீர்கடுப்புண்டாகும்.

கடுப்பாம் மூல மதன் நடுவில்
 கண்டால் தள்ளும் விழிரண்டும்
 தடுப்பாய் மண்ணை யூறில் க்குருவு
 சரியும் போது கழிச்சலுறில்
 கொடுப்பார் மரணமிது வெளுப்பாய்
 குவிந்தால் மருந்தாலிது மீளும்
 தடுப்பாய்ச் சிப்பிக்கதை திருந்தால்
 தானே பிழைப்பதரி தென்னே.....78

பொருள்:- குரு மூலத்தின் நடுவில் காண, விழிகள் இரண்டும்
 தள்ளும். மண்ணையில் குரு எழும் போது கழிச்சல் வரும்.
 குரு வெளுப்பாய் குவிந்தால், மருந்தால் மீளும். சிப்பிக்கதைத்
 இருந்தால் பிழைப்பது அரிதாகும்.

தரியாதந்தப் பெருமண்ணை
 தன்னிலுதரமதில் க்குருவு
 நெரிசாய்க் குளித்தப்பின்
 பச்சை நின்றால் மரணம் நிசமாகும்
 பெரிய விரல்க் கண்ணதிலிருந்தால்
 பிசகாமம் விழிகளது குருடாம்
 வரிசையாய் பக்கம் விலகி நிற்கில்
 மருந்தால்த் தீரும் வகையெண்ணே.....79

பொருள்:-மண்ணையில் அல்லது உதிரமதில் குரு எழ,
 பச்சைநிறமாய் குரு ஏற்பட, மரணம் நிச்சயம்.

பெரிய விரல் கண்ணதிலிருந்தால் விழிகள் குருடாகும்.
 பக்கம் விலகி நிற்கில் மருந்தால் தீரும்.

வகையாம் பிறங்கால் குதி நரம்பில்
 வந்தால் தலை நீர் வார்த்தத்தன்பின்
 துகையாம் நயன மதில் ரோகம்
 தோன்றும் மூன்னேழீரைந்து
 முகை சேர் மூவைந்தேழு மூன்று
 முப்பானாற் பத்தொன்றினகம்
 பகையாய் வரு நோயதனை யறிந்து
 பார்த்து மருந்து செய்வீரே.....80

பொருள்:- பிறங்கால் குதி நரம்பில் வந்தால் தலை நீர்
 ஊற்றியப்பின் கண்ணில் நோய் தோன்றும். பதினெட்டாம்
 நாள், முப்பனாற் பத்தொன்றினகம் கழிந்தால் நோயறிந்து
 மருந்து தருவீர்.

செய்குணம் ஒன்று ரண்டு
 செப்புமோர் நோய்க்கே யானால்
 உய்யுமே தோர் குணத்தில்
 ஒடுங்கு மென்றாலும் பின்னை
 எய்யவே வசூரி தன்னில்
 இருவகை முளைத்து தானால்
 கொய்யும் ரண்டதனுக் குள்ள
 குணங்களுமாய்ந்து சொல்லே.....81

பொருள்:- நோயின் செய்குணம் ஒன்று ரண்டு என்று காணில்
 நல்ல குணம் என்று காணில், ஆராய்ந்து கூறும்.

சொல்லினம் இரண்டு மூன்று
 துலங்கவே காணுமானால்
 மெல்ல வோ ரொன்றினிற்கும்
 விதிசுணமதனை பார்த்தால்
 வல்லவன் குணம் மோலாக
 வகை வகைக் காட்டு மென்க
 நல்லவன் குணங்களெல்லாம்
 நவின்றிடச் சிறிதாய் நிற்கும்.....82

பொருள்:- இரண்டு மூன்று குணங்கள் தெளிவாக காணுமிடத்து,
 ஒரு குணத்திற்கு மேலாக குணங்கள் கண்டால், இவை
 மிக இசைவான குணங்கள் என்றால் சிந்திக்கவல்லது.

நின்ற தோர் குணங்களாய்ந்து
 நேர் பெற பார்க்கும் போது
 ஒன்றினுக் கொன்று பேதம்
 ஆகவே காணுமானால்
 கன்றிடாப்பகர்ச்சை வேகம்
 கலந்ததோர் நாடி பேதம்
 வென்றிட வர்மத்தான்
 விஷக் குருக் குணமும் பாரே.....83

பொருள்:- குருவின் குணங்களை பார்த்து, ஒன்றுக்கொன்று
 பேதம் காணுமாகில் அதின் வேகம், நாடியின் பேதங்கள்
 போன்றவற்றை கொண்டு தீர்மானிக்கவும்.

இனமறிய

குருவினமறிய வேண்டில்
குருத்தொரு மூன்று தொட்டு
வருதினமஞ்ச மட்டும்
வசூரி யினுருவைப் பார்த்து
அருங் குரு பேயரைக்கண்டு
அதன் குறி குணங்களோடு
கருவுரு நிறங்கள் பேதம்
கண்டு பார்த்தறிவ தென்னே.....84

பொருள்:- குருவின் இனம் அறிய வேண்டுமானால் அது தோன்றிய மூன்று தினம் முதல் ஐந்து தினம் வரை அதன் நிறம், பேதங்கள் கண்டு அறிந்து நிச்சயப்படுத்தவும்.

வதனியாய் ரெண்டு மூன்று
வகைக்குரு கண்டு தானால்
சதமலாக் குழலினாளே
தனிதனி குணங்கள் காட்டும்
முதுமையாம் வசூரி தானும்
முன்பின்னாய் குருத்துண்டாகும்
பதியவே முளைக்கும் போது
பனியுமெய் தன்னில் தோன்றும்.....85

பொருள்:-இரண்டு மூன்று குருவின் குணங்கள் கண்டால், தனிதனி குணங்களை கண்டு நிச்சயப்படுத்தி, வைசூரி எது என்பதை தெரியவும்.

முளைக்கும் போது குளிரும் உடலில் தோற்றுவிக்கும்.

தோன்றிய தின் மோரஞ்சில்
 துலங்கவே பள்ளி கொள்ளும்
 மாற்றுமே யேழதன் மேல்
 பார்த்தால் வகையினமறிந்து
 நாமம் தீர்த்து ரைக்கரி தென் றோதும்
 செய்குணம் முன்பின் பார்த்து
 வேற்று பற்பல நிதான
 விதிகளுமாய்ந்து சொல்லே.....86

பொருள்:- தோன்றிய 5 நாட்களில் தெளிவாக தெரியும். ஏழாம்
 நாளின் மேல் வகையை அறிந்து செய்குணங்களை
 பிரித்தறிந்து நிதானம் படி சிகிச்சையளிப்பீர்.

சொல்லு வேனுடம்பு பார்க்க
 துலங்கு தன்னிறந்தான் நன்று
 சில்லெனத் தொட்டு பார்த்தால் தேகங்தான்
 பசுமை நன்று கல்லது போலே
 தேகங் கடுத்திடில் க்கடினஞ் செய்யும்
 புல்லெனுங் கறுப்புச் சென்மை
 புகை நிறஞ்சாம்பலாகா.....87

பொருள்:- நோயாளியின் உடம்பை சரியாக பார்க்க, தேகம்
 சில்லெனவும், பசுமையாய்க் கண்டால் நல்லது. கல் போன்றும்
 ,கடுத்து கடினமாகவும், கறுப்புச் சென்மை நிறமாகவும், புகை,
 சாம்பல் நிறமாகவும் காணும், மற்றும்,

பலமுறும் பனிவிடாமல்
 பற்றி நின்றடிக்கலாகா
 அலமுறும் வசூரிதானே
 அடிதனில் கனமு மாகா
 வலுவுறு குருவுநூல் போல்
 வரிப்படக் காணலாகா
 குலவு தோல்ச் சுருப்புமாகா
 குருநடுத்த மருமாகா.....88

பொருள்:- குளிர் விடாமல் அடித்துக் கொள்ளக்கூடாது அப்படியிருந்தால் வசூரி நோயாகும். குருவும் நூல் போன்று வரிப்பட காணப்படாது; தோல் சுருக்கமும் ஆகாது.

அருள்மணி மாலை போலே
 மார்பின் மேல் காணலாகா
 குருவது பிற நீர்க் கொண்டு
 கொப்பளித் திருக்கலாகா
 உருவுறு தேகத் தோடு
 ஒட்டியே உலறிதலாகா
 பொருமியே வெடித்தலாகா
 பொட்டியே அடர்த்தலாகா.....89

பொருள்:- அருள் மணி மாலை போல் மார்பின் மேலாக காணலாகாது.

குருவானது பிற நீர் கொண்டு
 கொப்பளித்திருக்கலாகாது. உடலோடு ஒட்டி உலர்ந்து
 இருக்கலாகாது. பெருமியே வெடித்துமிருத்தலும் ஆகாது.

அடங்கிய தேகந் தானும்
 ஆலிபோல் வீங்கலாகா
 துடங்கிய அங்கந்தன்னை
 தூக்கினால் க்கனமுமாகா
 முடைக்குருவு ளுமலாகா
 மூடியே பழுக்கலாகா
 விடங்கமுத்தன் கீழ் நின்று
 மேல்ப் படப் பொரிதலாகா.....90

பொருள்:- தேகம் ஆலிபோல் வீங்கவும் கூடாது. உடலின்
 பாகங்களை தூக்கினால், பாரமாக இருத்தலும் ஆகாது.
 முடைக்குருவும் ஆகாது. மற்றும் மூடியே பழுக்கவும்
 கூடாது. விஷங்கள் கீழ் நின்று, மேல்படபொரிதலும் கூடாது.

காதிய துண்டந் தன்னில்
 கசந்து நீர் வடிதலாகா
 பாதூர் பொரியும் போது
 பனக்க மணமுமாகா
 ஓதிடும் சிறுநீர் தன்னில்
 உறைந்திடும் மண்டியாகா
 மோது மீராறுஞ் சென்றால்
 மூக்கு நீரடைத்தலாகா.....91

பொருள்:- துண்டந்தன்னில் நீர் ஊறி வடிவலும் கூடாது. பொரியும்
 போது மணமும் வீசலாகாது. சிறுநீரில் மண்டி படிதலும்
 கூடாது. பன்னிரண்டு நாட்கள் சென்றால் மூக்கு நீரடைத்தல்
 ஆகாது.

அடை குரு நாவில் நிற்க
 அதனடுத் தமரு மாகா
 மடிவுறு காலிரண்டும்
 மடக்கி யே படுக்கலாகா
 இடமுற யிளக்கும் போது
 இடஞ்சலு மொன்றுமாகா
 முடமது வாரா வண்ணம்
 முன்னம் மோர் மருந்து கேளே.....92

பொருள்:- குரு நாவில் நிற்க மருவும் படாது. கால்கள்
 இரண்டையும் மடக்கி படுக்கலாகாது. படுக்கையிலிருந்து
 எழும் போது இடஞ்சலும் ஆகாது. முடமது வராத வண்ணம்
 இருக்க மருந்து ஒன்று கேட்பீர்.

மருந்து தெரிந்து கொத்த
 மல்லித்தண்ணீரில் ப்போட்டு
 திருந்தவே வூறிப்பின்னே
 சீலைவைத் திறுத்துக் கொண்டு
 வருந்தவே கண்ணில் த்தாரை
 வார்த்திடு அந்தி சந்தி
 பொருந்திய கண்ணிற் றோஷம்
 புண் குரு விதனம் தீரும்.....93

பொருள்:- கொத்தமல்லியை தண்ணீரில் இட்டு நன்றாக
 ஊறியப்பிறகு, துணியால் இறுத்து எடுத்த நீரை, கண்களில்
 அந்தி சந்தி தாரை வார்த்திடவும். இதனால் கண்களில்
 ஏற்பட்ட குருவின் வேதனை தீரும்.

வீதம் படுங் கண்ணில்த் தோஷம்
 விட்டிட விபரங் கேளு
 பெதும்பை யூர் முதலியார் தன்
 பிசினுட னீரவுள்ளி
 நிதம் பெறு மிவை ரெண்டல்லால்
 நிற்பதன் பிசினுங் கூட
 இதம் பெறுஞ் சமனாய் கூட்டி
 இடித்துடனெடுத்துக் கொள்ளே.....94

பொருள்:- கண்ணில் எழுந்த குருவின் தோசம் தீர, இன்னும்
 கேட்பீர். தும்பை, ஊர்முருங்கை பிசின், ஈரவுள்ளி நிற்பதன்
 பிசினும் சமனாய் சேர்த்து இடித்தெடுத்து கொள்ளவும்.

எடுத்து மெழுகு போலே
 ளரிதழல் வாட்டி வாட்டி
 இடத்ததைப் பெருவிரல்க் கண்
 ரெண்டிலு மனைத்துத் தண்ணீர்
 தொடுத்துடன் நனைக்கக் கண்ணில்த
 தோஷங்களணு கிடாது
 மடுத்துடனந்தி சந்தி
 மருந்தது மாற்றி வையே.....95

பொருள்:- மெழுகு போலே எடுத்ததை பெரு விரலால் கண்
 இரண்டில் இட்டு தண்ணீர் நனைக்கவும். கண்களில்
 தோஷங்கள் அணுகிடாது. அந்தி சந்தி மருந்தை இடவும்.

வைத்திட யின்னங் கேளு
வழங்கு நெல்லரிசிச் சோறு
ஓத்த கற்றானஞ் சோறு
ஈருள்ளியுஞ் சமனதாக
நைத்திடப்பிசைந்து சமனதாக
நைத்திடப்பிசைந்து க்கால் க்கண்
நகமது தன்னில் க்கட்ட
கொத்துறு கண்ணில்த் தோஷம்
குருவிஷம் சிவப்புத் தீரும்.....96

பொருள்:- மற்றும், நெல்லரிசி சோறு, அதற்கு சமமாக கற்றளஞ் சோறு, ஈருள்ளியும் சமனாக சோத்து நைய பிசைந்து கால், கண் நகம் இவற்றில் கட்டவும். கண்களில் தோன்றும் குருவின் தோஷமும் சிவப்பும் தீரும்.

தீர்ந்திட வின்னங் கேளு
செப்பும் வெள்ளறு இருள்ளி
வூர்ந்திடு மிதுவல்லாமல்
உள்ளி நாயிவேளை ரண்டும்
சேர்த்திடச் சதைத்து க்கட்ட
திருட்டியில் தோஷந்தீரும்
கூர்ந்த கண்ணிதனில் நின்ற
குருவிஷம் விட்டுப் போமே.....97

பொருள்:- இன்னும் நோய் குணமடைய விபரம் கேட்பாய். வெள்ளறுகு, ஈருள்ளி, நாய் வேளை ரண்டும் சிதைத்து கட்ட கண் திருஷ்டியால் ஏற்பட்ட தோஷம் தீரும். கண்களில் நின்ற குரு விஷமும் விட்டுப் போகும்.

உள்ளோய், தொண்டைப்புண்

போகுமுள் ரோகம் தொண்டைப்
புண்ணிவை தீர வேண்டில்
ஏகமாந் துளசி தோடை
இசங்கன் வேர் விரிசம்பட்டை
மோக நன்னாரி முத்தம்
முசுக்கை பாதாளமூலி
ஆக நல்ப் பொன்னாங் காணி
யதனிலை வகையாக் கொள்ளே.....98

பொருள்:- உள்ளோய், தொண்டைப்புண். நீங்கிட, துளசி, ஆடா தோடை, இசங்கன் வேர், விரிசம் பட்டை, நன்னாரி, முத்தம், முசுமுசுக்கை, பாதாள மூலி, பொன்னாங்காணி, இவைகளையும் மருந்தாக பயன்படுத்தவும்.

கொள்ளு முக்கடுகு சீரம்
கூறதி மதுரம் நோய்
வெள்ள மஞ்ஞாழி யேகம்
வெந்து கால்ப் படியதாக
வள்ளல் மாயக்கா யுத்தா மணியின்
வேருரைத்து த்தாக்க
உள்ளு நோய் தொண்டைப் புண்ணும்
உடன் தொண்டைக்கட்டும் போமே.....99

பொருள்:- கொள்ளு, முக்கடுகு, சீரகம், அதிமதுரம் இவற்றை அளவாக எடுத்து ஐந்து நாழி நீரில் கொதிக்கவிட்டு, கால் படியாக குறுக்கி வாங்கவும். மாயக்காய், உத்தாமணியின் வேர் இவைகளை அரைத்து கொடுக்க, உள்ளு நோய், தொண்டைக்கட்டும் உடன் மாறும்.

கட்டிடும் தொண்டை தன்னில்
கடு விஷக் குருவால் நோவு
தட்டிடி லெட்டி மஞ்சள்
தருமதனித்தி யோடு
வெட்டிய விசங்கன் வேரும்
வென்னீரி லுரைத்துக்கொள்ள
ஓட்டிய குருவும் பட்டு
உடன் விடுந் தொண்டை நோவே.....100

பொருள்:- தொண்டையில் விஷ குருவால் ஏற்பட்ட நோவு மாறிட, மஞ்சளோடு, இசங்கன் வேரும். வென்னீர் விட்டு அரைத்து கொள்ளவும். இதனால் குருவு மாறுவதோடு தொண்டை நோவும் மறையும்.

க ஞ் சி

தொண்டை நோயதி கமாக
தோன்றிடில் கருவிலாஞ்சி
விண்ட வக்குடத்தை வெட்டி
விதறவே யிடித்துத் தண்ணீர்
கொண்ட தை கஷாயமாக
குறுக்கி வார்த்ததனில்க் கஞ்சி
தண்டுல் மதனால்த் தொண்டை
தன்னில் நோவலுந்தானே.....101

பொருள்:- தொண்டை நோய் அதிகமாக தோன்றிடுகில், கருவிலாஞ்சி, குடத்தை வெட்டியிடித்து தண்ணீரில் கஷாயமாக குறுக்கி எடுத்ததை குடிக்க, தொண்டை நோய்கலும்.

மருந்து

தாண்டு சீரகமீருள்ளி
சமுத்திராப் பழங் கன்னாரம்
மீண்ட ரோசனையும் காண்ட
மிறுகக் கொம்பெட்டி மஞ்சள்
கூண்டவம் மரத்தினித்தி
குமரிவேர் ச்சாகந்தன்னில்
தூண்டிடாது ரைத்துத் தாக்கத்
தொண்டை நோவுடனே தீரும்.....102

பொருள்:- சீரகம், ஈரவுள்ளி, சமுத்திராபழம், கன்னாரம், கோரோசனை, காண்டா மிருக கொம்பு, எட்டி, மஞ்சள், இத்தி, குமரிவேர் சாகத்தில் அரைத்து போட தொண்டை குரு நோவும் மாறும்.

உடன் புதுவசம்பு வெள்ளவுள்ளி
நஞ்ச நுத்தான் வேரும்
படற் தலை சூடி வேரும்
படுவனாயகவுங் கூட
வடியு மிள நீர் வென்னீரில்
வாகுடன ரைத்துப் பூட
விடமுறுந் தொண்டை நோவும்
விடும் விஷக்குரு வந்தீரும்.....103

பொருள்:- வசம்பு, வெள்ளவுள்ளி, நஞ்சநுத்தான் வேர், படர் தலை சூடி வேர், படுவனாயகவுங் கூட, இளநீர், வென்னீரில் நைய அரைத்துப் போட விடங் கொண்ட விஷக்குரு மாறும்.

தீர்க்கமாந் தொண்டை நோவுந்
 தீர்ந்திடும் மருந்தே தென்னின்
 ஆக்கமா மெட்டி மஞ்சள்
 அதனிலோட்டித்தி தானும்
 உள்க்குரு கொந்தளங் காய்
 ரோசனை குமரி நீரில்
 நோக்கமாய் ப்புகட்டத் தொண்டை
 நோவது சார்ந்திடாதே.....104

பொருள்:- இன்னும், எட்டி, மஞ்சள், இத்தி கொந்தளங்காய், கோரோசனை, இவைகளை கற்றாழை நீரில் புகட்ட தொண்டை நோய் குணப்படும்.

வேறு

சாரமாம் வசம்பினோடு தகரை
 வித்திலு மிச்சம் வேர்
 நாரி கேள் முனி முருங்கை
 நன்னாரி வேருங் கூட
 ஆரமா முசி நீரில் அரைத்துருட்டி
 இலந்தகாய் போல்
 ஈரவா யொதுக்கிச் சார்
 இறக்கப்போம் தொண்டை நோவே.....105

பொருள்:- வசம்பு, தகரை, எலுமிச்சம் வேர், முருங்கை நன்னாரி வேர் இவற்றை நீரில் அரைத்து, உருட்டி இலந்தைப் பழம் பிரமாணம் கொடுக்க, தொண்டை நோவு போம்.

வேறு

தொண்ட நோவ தனுக்கின்னம்
சொல்லுவேன் குளிகை யொன்று
கண்டிடும் பருத்தி வேரும்
கறுத்த காக்கணத்தின் வேரும்
அண்டிடாதிலுமிச்சு நாரகம்
அமலப் பொரி வேரி னோடு
மண்டு திப்பிலி மாயக்காய்
மதுரம் வால் மிளகு காணே.....106

பொருள்:- தொண்டை நோய் நீங்க இனியொரு குளிகை
மருந்து கூறக் கேளாய்.

பருத்தி வேர், கறுத்தக்காககணத்தின் வேர், இலுமிச்சு,
நாரகம், அமலப்பொரி வேரினோடு, திப்பிலி, மாயக்காய்,
அதிமதுரம், வால் மிளகும்,

காணும் நல்க்கிறாம்பு
சாதிக்காயுடனக்கிறா
பூண்ட சமனதாக பொடித்து
மாதளை யின் காய்க்குள்
ஊனுறச் செலுத்தி
வெண் குருத்தோலையால் பொதிந்து கட்டி
வாணுறு வடலிச சாகம்
வார்த்த வித்தெடுத்துக் கொள்ளே.....107

பொருள்:- மற்றும், கிராம்பு, சாதிக்காய், அக்கிறா. இவற்றை
சமன் அளவளாக எடுத்து பொடித்த மதுளையின் காயின்
உள்ளே செலுத்தி, வெண் குருத்தோலையால்
பொதிந்துக்கட்டி வடலி சாகம் விட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

எடுத்திடு கல்வம் தன்னில்
 இணங்க முன் சாற்றாலாட்டி
 பிடித்து மாத்திரை களெல்லாம்
 பிசகற வுலர்த்திக் கொண்டு
 தடித்திடுங் கருக்கு மட்டை
 சாகத்தில் புகட்டு வீரால்
 கடுத்திடும் தொண்டை நோவுங்
 கப முதலகன்று போமே.....108

பொருள்:- இதனை கல்வத்தில் இட்டு முன் சாற்றால் ஆட்டி,
 மாத்திரை செய்து, உலர்த்தி, கருக்கு மட்டை சாகத்தில்
 சாப்பிடக் கொடுக்க, தொண்டை நோய் அகலும்.

அகலாத கபந்தனக் கோரவுஷ தந்தான்
 அறையுகிறேன் கடைச்சரக்கு வகைதான் முன்போல்
 புகன்ற படி யதிமதூரம் திப்பிலி சாதிக்காய்
 பொருந்து வால் மிளகு கிறாம்பக்கறாவும்
 சகந்தெரியு மாய்காயாடா தோடை
 தழைத்த கரு நொச்சி யிலை சமனதாக
 சுகம் பெறவே வேறாய் வெதுப்பிக்கல்வத்திட்டு
 தூளாக அரைத்ததன்பின் சொல்லுவேனே.....109

பொருள்:- அகலாத கபத்தை தணிக்க அதிமதூரம். திப்பிலி,
 சாதிக்காய், வால் மிளகு, கிறாம்பு, அக்கறா, மாயக்காய்,
 ஆடாதோடை, கருநொச்சியிலை இவற்றை சமனாக எடுத்து,
 ஒவ்வொன்றாய் தனலில் வெதுப்பி, கல்வத்திலிட்டு, நன்கு
 அரைக்கவும்.

சொல்லுவேன் சர்க்கரை கற்கண்டுங் கூட
 தொந்தித்துக் குழம்பு போலரைத்துப் பின்னும்
 நல்லதோர் சிறு தேனில் குழைத்துக் கொண்டு
 நலமான குழம்புதனை நாவில்த் தேய்த்து
 வெல்லவே கஞ்சியது கொடுத்தப் போது
 விட்டகலுங் கபமிருமல் தொண்டைக் கம்மல்
 யெல்லையில்லா தொண்டை தனில் நோவு தீரும்
 இசம்பு வேரினன மொரு பாகங்தானே.....110

பொருள்:- மேற்படி கலவையுடன் சர்க்கரை (வெல்லம்),
 கற்கண்டு சேர்த்து குழம்பு போல் அரைத்து, தேனில்
 குழைத்து, நாவில் தேய்த்து கஞ்சி கொடுக்க, கபம், இருமல்,
 தொண்டைகம்மல் முதலியன தீரும்.

இனியும் கபத்துக்கு ஒரு மருந்தின் பாகத்தைக்
 கூறகேளாய்.

க ப த் து க் கு

பாகந்தானதற்கு நொச்சி யாடாதோடை
 பருத்த பூங்கதலி மலற் அவித்து நன்றாய்
 யேகந்தான் பிழிந்திறுத்துக் குறுக்கிக் காச்சி
 யிதிலே முன்னுரைத்தக் கடைச்சரக்க தெல்லாம்
 ஆகந்தான் சூரணித்துத் தூவிக் கிண்டி
 அதிலே கற்கண்டு சர்க்கரையுந்தாவி
 யூகந்தான் தேன்விட்டு இளம்பதத்திலிறக்கி
 உள்க் கொடுத்து கஞ்சியுண்ண ஒழியுஞ் சேற்பம்
111

பொருள்:- நொச்சி, ஆடாதோடை, பூங்கதலி மலர் இவற்றை
 அவித்து பிழிந்ததை இறுத்து, குறுக்கிக் காய்ச்சி
 முன்றுரைத்த கடைசரக்கெல்லாம் சூரணித்து தூவி கிண்டி
 கற்கண்டு, சர்க்கரையும் தூவி தேன்விட்டு இளம்பருவத்தில்
 எடுத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். பின்பு கஞ்சியும் சாப்பிட
 கபம் அகலும்.

கபக்கெட்டுக்கு கஞ்சி

ஒழிந்துப்போம் சிலேற்பனக் கட்டுள்ள தெல்லாம்
உறையாதே நெல்லரிசி படியொன்றுக்கு
குழிந்திடவே பலமொன்று கருவிலாஞ்சி
குடம் நிலவேர் நால்க் கழஞ்சு கூடப்போட்டு
தெளிந்த படி வெந்த கஞ்சியிறுத்துக் கொள்ள
சேர்ந்த கபக்கெட்ட தெல்லாம் சிதறியோடும்
மொழிந்த விஷக்குருவுந் தீரும் விதனந்தீரும்
முட்டி நின்ற விஷங்களெல்லாம் முறிந்து போமே

.....112

பொருள்:- சிலேற்பனத்தால், எழுந்த கபகட்டு நீங்க,கஞ்சி பாகமாவது. நெல்லரிசி படி யொன்றுக்கு ஒரு பலம் (35 கிராம்) கருவிலாஞ்சி, நிலவேர், நான்கு கழஞ்சு (20 கிராம்) கூட சேர்த்து வெந்து கஞ்சியாக இறுத்ததை, சாப்பிட கபக்கெட்டு, சிதறி ஓடும்; விஷக்குருவும், விதனமும் தீரும். மற்றும் விஷங்கள் யாவும், முறிந்து போகும்.

முறிவான அதிமதூரஞ் கழஞ்சு ரண்டு
முது நெல்லிதிப்பிலி வால்மிளகு சிங்கி
அறிவான சீரக மோர் கழஞ்சு கொண்டு
அனல் வெதுப்பி சூரணித்துச்சமன் கல்கண்டு
பிறவான யீருள்ளி சாறுவடிக்கு
புதுசட்டி தனில் குறுக்கி பொடிதூவிக் கிண்டி
மறிவான குழம்பு வாய்க்குள்ளே போட்டு
வர சார்மிறக்கு கபவகை நில்லாதே.....113

பொருள்:- அதிமதூரம், கழஞ்சு இரண்டு (10கிராம்) நெல்லி, திப்பிலி, வால்மிளகு, கற்கடக சிங்கி, சீரகம் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு (5கிராம்). இவற்றை வெதும்பி, சூரணித்து சமன் கற்கண்டு சேர்த்து ஈரவுள்ளி சாறு உழுக்கு (336 மிலி) புது சட்டியில் எடுத்து காய்ச்சி பொடி தூவி கிண்டி சாப்பிடக் கொடுத்து வர, கபவகை ஒன்றும் நிற்காது.

நில்லென்ற வால் மிளகு திப்பிலி சிற்றரத்தை
 நோமை வெள்ளக் குந்திருக்கம் அக்கறாவும்
 வில்லென்ற நன்னாரி யமுக்குறா வேர்
 வேம்பு விளாம்பி சினவகை நேர் வீதந்தூக்கி
 சில்லென்ற யிளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து
 தேன்விட்டு விரவி யுண்டை திரட்டி வாய்க்குள்
 கல்லென்றெங் கொதுக்கிய, முற்றந்தாணுண்ண
 கபக்கெட்டு சிலேற்பனமும் காணா தென்னே.....114

பொருள்:- வால் மிளகு, திப்பிலி, சித்தரத்தை, வெள்ளை
 குந்திருக்கம், அக்கறா, நன்னாரி, அமுக்குறா வேர், வேம்பு,
 விளாம், பிசின் வகைக்கு நேர் வீதம் தூக்கி, இளம்வறுப்பாய்
 சூரணித்து, தேன் விட்டு, விரவி, உண்டை செய்து சாப்பிட
 கபக்கெட்டு, சிலேற்பனம் முதலியன காணாமல் போகும்.

காணாதே திறிக்கடுகு மதுரம் மாஞ்சி
 கற்கடக சிங்கி வால் மிளகுக் கடுக்காய் தோடு
 கோணாதே யக்கிறா வரத்தை வெள்ளக் குந்துருக்கம்
 சமன் வறுத்திடித்துத் தூளாய்
 பூணாதே கற்கண்டு பொடித்துச் சேர்த்து
 புற்றுத் தேனதிலக் குழைத்து த்திரட்டிக்கொள்ள
 தோணாதே சிலேற்பனக் கட்டிரும்லக் கோழை
 துரிசத்திலோடி விடும் சூட்சந்தானே.....115

பொருள்:- மற்றும், திறிக்கடுகு, அதிமதுரம், சடை மாஞ்சி
 கற்கடகசிங்கி, வால் மிளகு, கடுக்காய் தோடு, அக்கிறா
 அரத்தை, வெள்ளை குந்திருக்கம், இவைகளை சமனளவு
 எடுத்து வறுத்து, இடித்து, தூளாக்கி, கற்கண்டு பொடித்துச்
 சேர்த்து, மற்றும் புற்று தேனில் குழைத்து உருட்டி சாப்பிட
 கொடுக்க, சிலேற்பன இரும்லக், கோழை, வாந்தி இவைகள்
 மறைந்திடும்.

வி க் க ல்

சூட்சமாம் திப்பிலியு மதூரம்
துவள பச்சரிசியுடன் கூட்டி
காச்சி பெறவே வறுத்திடித்து
கலையில் வடிவு கொண்டதனை
சூட்சமுடனருந்திடுகில்
சென்னை மிருமல்
கரகரப்பு சாட்சியுடனே அகலுமெனத்
தமிழ் முனிவன் சாற்றினரே.....116

பொருள்:- திப்பிலி, அதி மதூரம், பச்சரியுடன் சேர்த்து காய்ச்சி
வடித்து இறுத்து காலையில் சாப்பிட்டால், இருமல்,
தொண்டை, கரகரப்பு, விக்கல் முதலியன அகலும்

ம ரு ந் து

முனிதானுரைத்தார் குழியானை மூன்று
பசுவெண்ணை யதில் பொதிந்து
தனியோர் சுண்டைக்காயளவு
தானே மூன்று பொழுதருந்த
நினவாங் கழ்ச்சிக் கொழுந்தரைத்து
நேரே திவளையுடன் பதப்பும்
கனி வாய்த்தடவ விக்கலது
கையோடேகும் கார் குழலே.....117

பொருள்:- குழியானை மூன்றை பசுவின் வெண்ணையில்
பொதிந்து சுண்டைக்காயளவு மூன்று பொழுதருந்தவும் கழ்ச்சி
கொழுந்தை அரைத்து தடவ திவளை அடைப்பு, பதப்பு,
விக்கல் முதலியன மாயும்.

ஏகும் மருந்து சாதிலிங்கம்
 எட்டி யிலை யின் குந்தரைத்து
 பாகு பெறவே துயிலூட்டி
 பதமாய் த்திரித்து ரவியுலர்த்தி
 ஆக முறவே யெரி கொளுத்தி
 யமத்திப் புகையை நாசிதனில்
 வேக முறவே செலுத்திடுகில்
 விட்டே யகலும் விக்கலதே.....118

பொருள்:- சாதி லிங்கத்தை, எட்டியிலையுடன் அரைத்து
 சீலையில் தடவி, திரியாய் திரித்து வெயிலில் காயவைத்து,
 எடுத்ததை தீமுட்டி அதிலிருந்து எழும் புகையை நாசிதனில்
 செலுத்த, விக்கல் மறையும்.

விக்கல்தனக்கு மாதுளையின்
 விளைந்து பழுத்தக் கனிச்சாறு
 மிக்க சிறு தேன் கலந்தருந்த
 விட்டேயகலுமிது வன்றில்
 தக்க விளாந்தோல் கஷாய முண்ணே
 தவிரு மிதிலஞ்சனக் கல்லு
 சிக்காதுரைத்து கொடுத்திடுகில்
 தீரும் விக்கல் தெளிந்தறியே.....119

பொருள்:- இன்னும் விளைந்து பழுத்த மாதுளை பழ சாற்றில்
 சிறு தேன் கலந்தருந்த விக்கல் விட்டோடும். விளாந்தோல்
 கஷாயத்தில் அஞ்சனகல் உரைத்து கொடுத்திடுகில், விக்கல்
 போகும்.

ஏகமுறவே சமுதைப் புல்

ராமிச்சத்தின் வேர் மயிலிறகு

தாகமுறவே யேலமிவை சமனாய்

வகைக்கு அரைக் கழஞ்சு

பாகமுறவே நறுக்கியதைப்

பரிவாய்ச் சுங்கானதில் வைத்து

யூட முடனே புகை வாங்க

உகந்தே விக்க லொழிந்திடுமே.....120

பொருள்:- சமுதைப்புல், இராமிச்சம் வேர், மயிலிறகு, ஏலம் இவைற்றை சமனாய் அரை கழஞ்சு அளவு (2.5 கிராம்) எடுத்து நறுக்கி இவைகளை பாண்டத்திலிட்டு எரித்து அதில் வரும் புகையை நுகர்ந்திட விக்கல் ஒழிந்திடும்.

இடுக்குறு நில வேரிஞ்சி

யேற்ற திப்பிலியின் மூலம்

அடுக்குறு முக்கறச் சாறணை

ஆமிவை சமனாய்க் கூட்டி

நெடுக்குறு கிழியில்க் கெட்டி

நெல்பொரி சேர்த்துக் கஞ்சி

மிடுக்குடனருந்த வாந்தி

விக்கல் விட்ட கலுந்தானே.....121

பொருள்:- நிலவேர், இஞ்சி, திப்பிலிமூலம், முக்கறணை, சாறணை இவைகளை சமனாய் கூட்டி கிழியாய் கெட்டி நெற் பொரி சேர்த்து கஞ்சி வைத்து சாப்பிட வாந்தி, விக்கல் விட்டகலும்.

அகமுறு நிலவேரோடு
 அணி மயிலிறகு கூட
 சுகம் பெறக்கரிய தாக்கி
 தூயி முலைப்பால் விட்டாட்டி
 கனகுருளாலே தொண்டை
 குழிதனில் கூம்புமட்டும்
 நகம்படாதிடவே விக்கலந்
 கண்டிடும் மாறும் பூங்கோதே.....122

பொருள்:- நிலவேர், மயிலிறகு இவைகளை கரிய தாக்கி, முலைபால் விட்டாட்டி தொண்டை குழியதிலிருந்து, கூம்புமட்டும் நகம் படாது தடவவும். இதனால், விக்கல் விலகும்.

கோதி லாய்ந்த மிளகு சுக்கு
 குணமாந் திப்பிலி வெந்தயம்
 தூதரிஞ் சிவதை யாசாளி
 தொண்டைக் கொழுந்து வகைசமனாய்
 சாதாம் வேலிப் பருத்தியிலை
 சாற்றாலரைத்து உண்டை செய்து
 தீதாயுலர்த்தி யனுப்பானம்
 சேர்த்துக் கொடுக்குந் திறங்கேளே.....123

பொருள்:- மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, வெந்தயம், சிவதை, யாசாளி, தொண்டை கொழுந்து சமனாய் எடுத்து, வேலிப்பருத்தியிலை சாற்றால் அரைத்து உண்டை செய்து உலர்த்தி, அனுபானத்தில் சாப்பிட கொடுக்கவும்.

திறமாய் முதிரை கஷாயமதில்
 செப்புங் குளிகை தனையுரைத்து
 உறமாஞ் சன்னி நாயக
 மிந்திப்புக் கருஞ்சீரகவு மயமோதம்
 வெறிசேரக் கிறாவு சமன்
 வெதுப்பிப் பொடித்து தூள்க் கலந்து
 குறியாய் வெண்ணை யிட்டனத்தி
 குடித்தால் விக்கல் குலைந்திடுமே.....124

பொருள்:- முதிரை கஷாயத்தில் மேலே கூறிய குளிகை (உண்டையை) உரைத்து மூசாப்பரம் (சன்னி நாயகம்), இந்திப்பு, கருஞ்சீரகம், அயமோதம், அக்கிரா இவை வகைக்கு சமன் எடுத்து வெதுப்பிப் பொடித்து தூள் கலந்து, வெண்ணை யிட்டனத்தி குடித்தால் விக்கல் விட்டோடும்.

குலவு மிசங் கன்வேர் தோடை
 கொளுந்து மாதளையின் குருந்தும்
 விலகா தரைத்து வழக்கரிசி
 வேண்டுந் தண்ணீ ரதிற் கரைத்து
 நிலையாய் கஞ்சி வைத்தருந்த
 நீங்கு மிருமலுடன் குருவும்
 கலைபோல் பிரிந்து போகுமென
 கண்டே யுரைத்தார்க் கனிமொழியே.....125

பொருள்:- இசங்கன் வேர், ஆடாதோடை கொளுந்து, மாதுளை குருந்து. இவற்றை நன்றாய் அரைத்து தண்ணீரில் கலந்து, உழக்கரிசி யிட்டு கஞ்சியாய் செய்து அருந்தக் கொடுக்கவும். இதனால், இருமல், குரு முதலியன பிரிந்துப் போகும்.

கனியுறு மொழியினாளே
 கரிய திப்பிலி வேர்க் கொம்பு
 நனிவுறு மதுரஞ் சிங்கி
 நல் மலைதாங்கி வேரும்
 தனிவகை சமனதாக
 தாள்வுற வெண்ணீர் தன்னில்
 தொனியுடன ரைத்துக் கொள்ளத்
 தொங்கிடுமிருமல் தானே.....126

பொருள்:- திப்பிலி, வேர் கொம்பு, அதிமதுரம், கற்கடகசிங்கி, மலைதாங்கிவேர் இவைகளை சமனாக எடுத்து வெந்நீரில் மைபோல் அரைத்து உண்டை செய்து சாப்பிட, இருமல் விலகும்.

வாந்தி

இடுக்கினில் நில விளாத்தியிலை
 தல்லிப் பிழிந்த சாறு
 படைக்குமோர் கறண்டி யுள்ளே
 பருகிடக் கொடுத்த பின்னை
 கிடைக்கு முன் மருந்து தல்லிக்
 கிழி கெட்டி மணத்திப் பின்னும்
 வடுக்க யலமாதே
 யுத்தாமணியிலை யதனை வாங்கே.....127

பொருள்:- விளாத்தி யிலையை தல்லிப், பிழிந்தச் சாற்றை கரண்டி அளவு உள்ளே கொடுக்க வாந்தி போகும். இன்னும் விளாத்தியிலையை கிழியாக கட்டி நுகரவும். வாந்தி நிற்கும், மற்றும்

வாங்கியே கசக்கிச் சாறு
 வளமுடனுச்சி தன்னில்
 பாங்குடன் தடவத் தொண்டைப்
 பதப்பிடு பரமணானோ
 ஒங்கிய அரோசி சர்த்தல்
 உற்றிடும் பிராந்து தீரும்
 தாங்கி மேல் வளருமகும்போ
 தயனுரைத்தருள் வதாமே.....128

பொருள்:- உத்தாமணி யிலையை கசக்கி எடுத்த சாற்றை
 நோயாளியின் உச்சியில் தடவியும், தொண்டைப் பதைப்பிலும்
 இடவும். இதனால் அரோசி வாந்தி, மன பேதலிப்பும்
 குணப்படும்.

நாசி நீர்

அருளுகின்ற நாசி நீர் பாச்சல் தீர்
 அவின் வசம்பு திப்பிலி காஞ்சரையின் கொட்டை
 மெருளுகின்ற சமுத்திராப்பழம் வெண்குன்றி வீச
 மெலிப்புமுக்கை வெட்டுவாளிக் கூடும்
 மருளுகின்ற வேம்பு விளாம் பிசின் தோடு
 வட்டத்தாமரை க்கிழங்கு வகை நேராக
 வெருளுகின்ற நகரையிலை ச்சாற்றாலாட்டி
 வெதுப்பி யுச்சிதன்னிலிட விடும் நீர்ப்பாய்ச்சல்.....129

பொருள்:- நாசி நீர் பாய்சல் நீங்க அபின் , வசம்பு, திப்பிலி,
 காஞ்சரைக் கொட்டை சமுத்திரா பழம், வெண்குன்றி,
 எலிபுழுக்கை, வெட்டுவாளிக் கூடு, வேம்பு, விளாம் பிசின்
 தோடு, வட்ட தாமரை கிழங்கு, இவற்றை சமனாக எடுத்து
 நகரையிலைச் சாற்றிலாட்டி, தீயில் வெதுப்பி உச்சியில்
 தேய்க்க, நீர்ப்பாய்ச்சல் போம்

நீர் பாய்ச்சல் தனக்கு மருந்தின்னங் கேளு
நின்பு நொச்சி காஞ்சரையின் கொளுந்தினோடு
வேர்ப்பாச்சும் நகரையிலைச் சாற் விட்டாட்டி
வெதுப்பி நடுவுச்சி யதன் மீதே போட
ஊர்ப்பாச்சும் நாசி நீர் விஷ நீரோடு
ஒதுங்கும் தலைவலி தீரும் உண்மையென்ன
வார்பாச்சங் களபமுலை மாணே யிந்த
விபர மகத்தீசர் வகுத்தார் தானே.....130

பொருள்:- நீர் பாய்ச்சலுக்கு சாப்பிட இனியொரு மருந்து
கேளாய்.

நொச்சி, காஞ்சரையின் கொழுந்து இவைகளை
நகரையிலை சாற்றிலாட்டி வெதுப்பி உச்சியில் மீது
தப்பளமாய் போடவும். நாசி நீர், விஷ நீர், தலை வலி,
போன்றவை குணப்படும். இது அகத்தீசர் உரைத்த
மருந்தாகும்.

நாசி நீர்த் தும்மல்

வகுத்ததோர் வசம்பு தன்னை
வணங்கு கற்பூர வள்ளி
தகைத் திட்யிடித்த சாறு தனில்
அரைத் தனலில் வைத்து
பகுத்துடன் வெதுப்பியுச்சி
பதப்பினிலிடு வீராகில்
தொகுத்த நீர்பாய்ச்சல் தும்மல்
சுகப்படும் தோகை நல்லாய்.....131

பொருள்:- வசம்பு, கற்பூரவள்ளி, இவைகளை இடித்த சாற்றை
இளம் தனலில் வைத்து வெதுப்பி, உச்சியில் பதப்பினிடு
வீரானால், நாசி நீர் பாய்ச்சல், தும்மல் முதலியன பறந்தோடும்.

நல்ல தாயின்ன மொன்று
 நவிவிலைக் கள்ளி தன்னில்
 சொல்லும் பத்திரியை வாட்டி
 துவைத்துடன் பிழிந்தசாறு
 வல்லபமான வுச்சி
 யத்தியில் தடவும் போது
 சில்லென மூக்கு நீர்கள்
 சிதறிடா தடைக்கும் பாரே.....132

பொருள்:- இனியும் வேறொரு மருந்தின் பாகத்தை கேளாய்.
 நாவியிலையை இலைக்கள்ளியுடன் சாதி பத்திரியை
 வாட்டி, பிழிந்தெடுத்த சாற்றை உச்சியில் தடவவும். இதனால்
 மூக்கு நீர்கள் தடையின்றி மாறும்.

மூக்கு நீர்

நீர்து மாற வேண்டி
 நெடுமயி லிறகி னோடு
 சீர்க்கும் பிட மீரண்டும்
 தீயினில் கரிய தாக்கி
 ஓர் நிறை சமன் தூளாக்க
 உற்றதை நாசி தன்னில்
 நேர் படமுகர நாசி
 நீரடை படும் வாராதே.....133

பொருள்:- மூக்கிலிருந்து வடியும் நீர் நீங்க வேண்டி, மயிலிறகு,
 கரியதாக்கி ஓர் நிறையாக தூளெடுத்து சேர்த்து நாசிதனில்
 முகர, நாசி நீரடைப்பு பறந்தோடும்.

ஆக்கிறாணம் நாசி நீர்

வாரா தோடும் நின்பு விளா வதனில்
அப்பி சின வெண் குன்றிவிதை
தோரா தெட்டி விதை வசம்பு
துலங்கும் வின கொந்தளங்காயும்
கோராதெலிக் காட்டங் குழலிக் கூடு
நகரைச் சாற்றாலரைத்து
சீராய் வெதுப்பி ச்சிரசிலிட
துண்டமதில் நீர்ச்சிதறாதே.....134

பொருள்:- வேம்பின் பட்டை, விளாம் பிசின், வெண் குன்றி
விதை, எட்டி விதை, வசம்பு, கொந்தளங்காயும், எலிக்காட்டம்,
குழலி கூடு இவையாவும் நவரைச்சாற்றால் அரைத்து.
வெதுப்பி, சிரசிலிட, நாசியிலிருந்து வெளியாகும் நீர் நீங்கும்.

வயி றெறி வு

சிதையுமுள்ளொரி காந்தல்
தீர வீருள்ளி சீரம்
சத மதிமதுர மேலம்
சமன் சதாவேலி மூலம்
முதுதாழை விழுதின் சாகம்
விட்டரைத் துள்ளே கொள்ள
விதறு முள்ளொரிவு காந்தல்
விடும் கந்தணுப் பதாமே.....135

பொருள்:- வயிற்றில் எழும் காந்தல் தீர, ஈரவுள்ளி, சீரகம்,
அதிமதுரம், ஏலம் இவைகளை சமனளவு எடுத்து சதாவேலி
மூலம், தாழை விழுதின் சாகம் விட்டரைத்து உள்ளே புகட்ட
வயிற்றில் உண்டாகும் தந்த உள்ளொரிவு, காந்தல் போம்.

காந்தல், சொறி, பிராந்து தீர

மேலெல்லாஞ் சொறி யுண்டானால்
விறைந்திடுந் தகரை வித்து
சாலவே கல் வத்திட்டு
தானரைவூசி நீரில்
சீலமாய் கலக்கி யுள்ளே
செலுத்த வைசூரி தன்னில்
கோலம் தான் ஊரல்
கொண்ட தோர் சொறியுந் தீரும்.....136

பொருள்:- காந்தல், சொறி, மன பேதலிப்பு நீங்க மருந்தாவது:
தகரை வித்தை கொண்டு வந்து கல்வத்திலிட்டு
அரைத்து காடி ஊசி நீரில் கலக்கி உள்ளுக்கு தர வைசூரி,
ஊரல், சொறி போன்றவை மறையும்.

தீர்க்கமாம் பிராந்துக் கோஷ்டி
சிரக் குரு விஷமும் தீர
வீர்க்கவே யுத்தம தாளி
வேரந்த மூலிச் சாற்றில்
சேர்க்கை யாயரைத்து வச்சி
தேவளை நெஞ் சதிலும் பூச
மூர்க்கவை சூரி பித்தம்
முறிந்திடும் பிராந்தும் போமே.....137

பொருள்:- மன நோய், குரு விஷமும் அகல, தாளி வேரை
மூலிசாற்றில் அரைத்து உச்சி தேவளை, நெஞ்சுதனில் பூச
மூக்கவைசூரி, பித்தம், பிராந்து (மன நோய்) அகலும்.

வேகந் தீர

பிராதியுடன் அவதிகளில் வேகந்தோன்றி
பிராணனுக்கு மயக்கமது வந்த தானால்
புராதீனமாம் பச்சை யென்ற நாவிதன்னை
பொடித்து நன்றாய் பழுத்த சிங்ஙன் பழுத்தில் வைத்து
குரோசமுற கொடுத்திடு நீ தண்ணீர் கேட்டால்
கொடுக்காதே கால்க்கடிகை சென்றப் பின்பு
நீராதியுடன் நாவு, துவராமல் தண்ணீர்
நிறையாக அடிக்கடிதான் நினைவாயுட்டே.....138

பொருள்:- நோயின் வேகம், மயக்கம் போன்றவை வந்தது தானால், நாவியை பொடிந்து பழுத்த (சிங்கன்) பழுத்தில் வைத்து சாப்பிட கொடுக்கவும். இந்நிலையில் நோயாளி குடிக்க நீர் கேட்டால், கால் கடிகை நேரம் கழிந்தப்பின்பு, நாவு உணராமல் இருக்க தண்ணீர் அளவாக கொடு.

ஊட்டு கின்ற மருந்தது தானிறங்காதானால்
உறு நாவி அவின் ரண்டும் ஒன்றாய்க் கூட்டி
தாட்டிய சிங்கன் பழந்தான் கசக்கிச்
சாணை தன்னில் வைத்து முன் மருந்து தனைரேகித்து
தீட்டிய தோர் வென்னீரில்க் கலக்கிவாயை
திறந்தாற்று போதம் வந்து தண்ணீர் கேட்டால்
நீட்டியுடன் கொடுக்காதே சற்றே சென்று
நீரததாக மடங்கித்தான் போதம் வந்தால்.....139

பொருள்:- ஊட்டுகிற மருந்து. வயிற்றில் இறங்காதிருந்தால் நாவி, அவின் இவை இரண்டும் ஒன்றாய் கூட்டி (சிங்கன்) வாழைப் பழுத்தை நசிக்கி முன் மருந்தை கலந்து வெந்நீரில் கலக்கி ஊட்டவும். தண்ணீர் நோயாளி கேட்டால் உடன் கொடாதே. சற்று நேரம் சென்றப் பிறகு தரவும்.

போகந்தான் வந்து தென்றால் அன்று ராவு
 பூண்டிருந்து அடிக்கடி வென்னீர் தானூட்டு
 பேத மில்லாதுயிர் மீளும் மருந்து தானே
 பிறரறிய வொண்ணாது ரெகசியமாய் செய் நீ
 சேதமது செய்ய வென்றால் மற்றொன்றாலும்
 தீராத பட்சமிது செய்ய வேணும்
 சோதனையாய் செய்தறிந்து கண்ட பேர்க்கு
 சூட்சமற்றால் இதற்கு வெகு துணிவுண்டாமே....140

பொருள்:- நோயாளிக்கு போதம். இருப்பின் அன்றிரவு அடிக்கடி வென்னீர் குடிக்கப் கொடுக்கவும். இதனால் உணர்வு வரும்.

குளிர் குடைச்சல்

உண்மையாங் குளிர் குடைச்சல் தேகந்தன்னில்
 உண்டானாவதற்கு மருந்தொன்று கேளு
 தண்மையாம் மிளகு அப்பட்டங் கொழுந்து
 தகரையிலை சேர்த்தரைத்து திரட்டி வாங்கி
 வண்மையாய்க் கொடுத்து விடு மூன்று வேளை
 மாறிவிடு மிதுவிட்டால் கொவ்வைத் தண்டு
 பொன்மையாம் நற்பாகல் தண்டு மூறல்
 போட்ட தண்ணீர் கஞ்சி வைத்துப் புகட்ட நன்றே...141

பொருள்:- நோயாளிக்கு குளிர். குடைச்சல் தேகத்தில் கண்டால் அதற்கான மருந்தை கேள்.

மிளகு, வட்டத்திருப்பி கொழுந்து. தகரையிலை சேர்த்தரைத்து திரட்டி மூன்று நேரம் சாப்பிட தரவும். இதைத்தவிர, கொவ்வைத்தண்டு, பாகல் தண்டு இவைற்றை ஊற வைத்த தண்ணீரில் கஞ்சி வைத்து புகட்டவும்.

நன்றாக யின்ன மொன்று நவிலக் கேளு
 நடு நடுக்கங் கண்டவுட னாட்டமாக
 ஒன்றான சில்லெரியின் கிழங்கினோடு
 ஒற்றயாம் மிளகதுவும் கூடக் கூட்டி ஒருமித்தாட்டி
 குன்றா மலனறயிலே கொடுத்தாயானால்
 குளிர் குடச்சல் நீங்கி யுடல் குடிலந்தீரும்
 சென்றாடும் தினமது, பத்தொன்பதுக்குள்
 செய்யயிது நன்றாகும் தெளிந்து கொள்ளே.....142

பொருள்:- மேலும் ஒரு மருந்தை கூற கேட்பாய். நோயாளி நடுநடுக்கம் கண்டவுடன் செய்வதாவது.

சில்லெரியின் கிழங்கு, மிளகு சேர்த்து அரைத்து கொடுத்தாயானால், குளிர், குடைச்சல் உடலை விட்டோடும். பத்தொன்பது நாட்களுக்குள் இதனை செய்ய நோய் நலப்படும்.

தெளிவான வைசூரியது துவர்க்கந் தன்னில்
 சிக்கி நின்ற மலக்கட்டுத் தெறித்துப் போக
 குளிவான சீந்தி பத்துக் கடுக்கா யெட்டு
 கோலச்சி வதையாறு களிப்பாக்கு நாலு
 துணியான கடுகு ரோகணி யிரண்டு
 சுக்கொன்று வகைவீதந் துலங்கக் காச்சி
 புளியாமல் மூன்றொன்றாயிறுத்துச் சீனி
 போட்ட ருந்த பேதிவிடும் புனிதமாமே.....143

பொருள்:- வசூரிவந்த போது மலக்கட்டு நீங்க, சீந்தி பத்து, கடுக்காய் எட்டு, கோலச்சி ஆறு, களிப்பாக்கு நான்கு, கடுகு ரோகிணி இரண்டு, சுக்கு ஒன்று, வீதம் பாத்திரத்தில் எடுத்து, தேவையான அளவு கசாயத்தில் நீர் ஊற்றி, மூன்றிலொன்றாய் குறுக்கி காய்ச்சி இறுத்தி சீனி (சர்க்கரை) சேர்த்து அருந்த மலம் விட்டகலும்.

போதியிளக்க

புனித மாயின்ன மொரு கஷயாங் கேளு
புகழான யிஞ்சி யெடு கடுக்காய்த்தோடு
கனிதமாய் களிப்பாக்கு சிவதைத்தானும்
கடுகு ரோகணி சமனாய் கரகத்திட்டு
செனிதமா யோர்படி நீரளந்து விட்டு
சிந்தாமல் கிழாய முழக்கிறுத்துவாங்கி
அனிதமாய் கொடுக்க மலக்கட்டு தீரும்
அங்கமதில் பிணி தீருமறிந்துக் கொள்ளே.....144

பொருள்:- இனியும் ஒரு கஷயத்தை கூறுகிறேன். இஞ்சியுடன், கடுக்காய் தோடு, களிப்பாக்கு, சிவதை, கடுகு ரோகணி இவைகள் சமனளவு சேர்த்து ஒரு படி (1.3 லிட்டர்) நீர் விட்டு கிழாயமிட்டு, இறுத்து வாங்கிக் கொடுக்க, மலக்கட்டு தீரும். அதோடு, உடலிலுள்ள பிணியும் மாறிப் போகும்.

நீர் விட

கொள்ளவே நீர்ச்சிக்கி நின்றுதானால்
கொழுத் தெழுத்த நீர் முள்ளிச மூலத்தொடே
கள்ளமறச் சுட்டதனை சாம்பலாக்கி
காஞ்ச நீர் தனில்க் கலக்கித் தெளிவிறுத்து
உள்ளவே அரைப்படி நீர்க் கொடுக்க
நீர்க்கட் டோடிவிடு மீரவுள்ளி யுரித்தரைத்து
மெள்ளவே தண்ணீரில் கலக்கிக் கொள்ள
விடாது நின்ற நீர் மலமும் வெளியதாமே.....145

பொருள்:- சிறு நீர் சிக்கி நிற்குமானால், நீர் முள்ளி மூலத்தை சுட்டு எடுத்த சாம்பலை நீர்தனில் கலக்கி தெளிவை இறுத்து, அதை அரைப்படி (650 மி.லி) கொடுக்க நீர்கட்டுப்பட்டது இறங்கி விடும். மற்றும் ஈரவுள்ளி உரித்தரைத்து, அரைப்படி நீரில் கொடுக்க நீரும், மலமும் வெளியாகும்.

வெளியாகக் கவுஷணத்தில் வீங்குமானால்
 மெதுவான நற்கோவைத்தண்டு தன்னை
 சுளியாக நறுக்கி யொரு பாண்டத்திட்டு
 துலங்கவே நெல்ப் பொரியுங் கூடப் போட்டு
 தெளிவாக நாலுபடி தண்ணீர் விட்டு
 தீயெரித்து மூவொழக்காய்க் குறுக்கி வாங்கி
 ஒளியாக மூன்று மூன்று பொழுதருந்த
 பீசத்தாது நீர் கட்டுவிட்டு ஓடுந்தானே.....146

பொருள்:- அடிவயிறு வீங்குமானால், நீர் கோவை
 தண்டை நன்றாக நறுக்கி, ஒரு பாண்டத்தில்இட்டு, நெல்
 பொரியும் கூட சேர்த்து, நாலுபடி (5.2 லிட்டர்) தண்ணீர்
 விட்டு, தீயெரித்து, மூவுழக்காய் (25மி.லி) குறுக்கி வாங்கி,
 மூன்று பொழுதருந்த பீசத்தாது நீர்கட்டுவிட்டு இறங்கும்.

கழிச்சல் தீர மருந்து

ஓடவே வசூரி தனில் கழிச்சல் தீர
 வேலி பருத்தியிலை கசக்கிச்சாறு
 நீடவே தொப்புழினில் த்தடவ த்தீரும்
 நில்லாட்டால் ஒருச்சாண் ஓர் முளம் நீளத்தில்
 நாடவே வெண்சீலை ச்சுட்டுச் சாம்பல்
 நவ நீதம தினில் க்குழைத்து நல்கத்தீரும்
 பாடவே யாட்டு பால் தண்ணீரில் மிச்சம்
 பழங்கசக்கிக் கொட்டு விடும் பகரக் கேளே.....147

பொருள்:- வைசுரி கண்ட நோயாளிக்கு பேதி (கழிச்சல்) தீர மருந்தாவது:

வேலிபருத்தியிலையை கசக்கி சாறு எடுத்து, சில துளி சாறை தொப்பிழில் தடவ, கழிச்சல் தீரும்.

அப்படியே கழிச்சல் நிற்காவிடில், ஒரு சாண் அகலம், ஒரு முழம் நீளமான வெள்ளை துணியை தீயில் சுட்டு எடுத்த சாம்பலை நவநீதமதில் குழைத்து சாப்பிட தரவும்.

ஆட்டின் பாலில் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை கலந்து கொடுக்கவும். கழிச்சல் தீரும்.

பகருகின்றறே னின்ன மொன்று குறுவை நெல்லு
பச்சரிசியோர் பிடிதான் குளிரப் போட்டு
உகருகின்ற அப்பட்டம் கொழுந்து கஞ்சாவுடன்
பருத்தியிலை மிளகு நாற்பத்தொன்று
அகருகின்ற தேங்காய்ப் பால் விட்டரைத்து
அளாவி யொரி கிண்டி புகை கிளம்பும் போது
முகருகின்ற பனிச்சைக்காய் ச்சாறு ரெண்டு
முட்டை வெள்ளைக்கரு விட்டு மத்தித்தருந்த நன்றே

.....148

பொருள்:- இனியும் ஒன்று கூறுகிறேன். குறுவை நெல் பச்சரிசி ஒரு பிடி எடுத்து தண்ணிரில் குளிர போட்டு வட்டதிருப்பி கொழுந்து, கஞ்சாவுடன், பருத்தியிலை, மிளகு நாற்பத்தொன்று எடுத்து தேங்காய் பால் விட்டரைத்து கொதிக்க வைத்து புகை கிளம்பும் போது பனிச்சை காய் சாறு இரண்டும் முட்டை வெள் கருவும் விட்டு மத்தித் தருந்த கொடுக்கவும்.

நன்றாக யின்ன மொன்று சொல்லக் கேளு
நற் குறுவை பச்சரிசி பிடிதானொன்று
மன்றாக க்கழச்சியிலை சேர்த்திடித்து
வசம்புசுட்ட கரி நன்மிள கொருநூற்றெட்டு
மென்றாமலரைத் தெல்லாம் தேங்காய் பாலில்
வெந் தொரு கண்ணுக் கருப்புக் கட்டி சேர்த்து
துன்றாமல் க்களிப் பருவத்தருந்து பொங்கல்ச்
சோறுடனே கொடு கழிச்சலது துடர்ந்திடாதே.....149

பொருள்:- இன்னும், குறுவை பச்சரிசி ஒரு படி எடுத்து
கழச்சியிலை யில் சேர்த்து இடித்து, வசம்பு சுட்டகரி, மிளகு
நூற்றி எட்டு எடுத்து யாவும் தேங்காய் பாலில் வெந்தெடுத்து
கருப்புக்கட்டி சேர்த்து களிபருவத்தில் பொங்கலாக கொடுக்க
கழிச்சல் தொடர்ந்திடாது.

துடராதே கோவிந்தன் வாழைப்பட்டை
துவைத்து சாற் பிழிந்திறுத்து தேற்றான் கொட்டை
மிடறாகுந் தோடெடுத்தப் புளியுங் கொட்டை
வெள்ளைக் குந்திருக்கம் வகை வீதங் கூட்டி
கடராதே யரைத் தந்த சாகந்தன்னில்
கரைத்து நன்றாய் வெதுப்பி யகமதனுக் கூட்டு
படராதே அரசிலையின் தாளி யாட்டும்
பாலிலுண்ண கழிச்ச லெல்லாம் பறந்து போமே
.....150

பொருள்:- மற்றும், வாழையின் பட்டை சாறு பிழிந்தெடுத்து
தேற்றான் கொட்டை, தோடு நீக்கிய புளியங் கொட்டை,
வெள்ளை குந்திருக்கம், இவைகள் சமனளவு எடுத்து,
மேற்கூரிய சாற்றில் அரைத்து, இளங்குடேற்றி ஆட்டின்பாலில்
உண்ண கழிச்சல் போகும்.

வேறு

பறக்கவே யின்ன மோரு பாகங்கேளு பாடை
தள்ளி விளைந்த சக்கைச் சுளையை வாங்கி
சிறக்கவே அவித்திறக்கி மசக்கி நன்றாய்
திரட்டி விளாம்பழத்தளவுச் செலுத்த நன்று
கறக்கவே கோழியண்டமொன்று வெள்ளைக்
கருவதனில் விரைத்துக் கலக்கிக் கொண்டு
திறக்கவே கிறாம்பு மாயக்காய் கஞ்சா
சீரகத் தூளுடன் கலந்து தின்னத்தீரும்.....151

பொருள்:- சக்கை (பலாப்பழம்) சுளையை வாங்கி அவித்து, மசக்கி, விலாம்பழத்தளவு கொடுக்கவும். கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் உரைத்து கலக்கி கிராம்பு, மாயக்காய், கஞ்சா, சீரகத்தூள் கலந்து தின்றால் தீரும்.

வேறு

தின்னுகின்ற ஈரவுள்ளி தனை யரைத்து
சீலைதனில் ப்பிழிந்து வட்டில் தன்னில் விட்டு
மின்னுகின்ற அனல்வெதுப்பி யந்த வீதம்
வெதுப்பாமல் கற்பூர வள்ளிச்சாறும்
பின்னு மதில் திப்பிலி கால் வணிகன் முக்கால்
பிலத்த வேர் கொம்பு சிங்கி கழஞ்சொன்றாக
பொன்னு போல் வறுத்திடித்துப் பொடிய தாக்கி
பொருந்து செருப்படி பொடியும் கலந்து கொள்ளே
.....152

பொருள்:- ஈரவுள்ளியை அரைத்து சீலையால் வடிகட்டி அனல் வெதுப்பி வடிகட்டி எடுத்ததை கொடுக்கவும்.

கற்பூரவள்ளி சாறும், திப்பிலி கால், வேர் கொம்பு, கற்கடக சிங்கி வகைக்கு கழஞ்சு (5கிராம்) எடுத்து, வறுத்து இடித்து பொடியாக்கி அதனுடன் செருப்படி பொடியும் கலந்து கொள்ளவும்

கலந்த பொடி தன்னை முன்கழாயந் தன்னில்
 கலந்து கஞ்சித் தெளிவுதனில் கலக்கியூட்ட
 மலந்தனிலே கழிச்சலது மாறிப் போகும்
 வகையான யிஞ்சிமுத்தங் காசு ரண்டும்
 தலந்தனிலே வறுத் தோமம் பொரித்து
 தண்ணீர் தன்னிலரைப்படி வார்த்து நாலொன்றாக்கி
 நலந்தரவே அந்தி சந்தி யருந்தினாக்கால்
 நளு நளுத்த காச்சலெல்லாம் நகண்டு போமே..153

பொருள்:- முன்புக் பொடித்ததை, கிழாயத்தில் கலந்து கஞ்சி தெளிவுதனில் கலக்கி ஊட்டவும். கழிச்சல் மாறிபோகும்.

இஞ்சி, முத்தங்காசு இவை இரண்டும் வறுத்தும், ஓமத்தை பொரித்தும் சேர்க்கவும். இதனுடன் தண்ணீர் அரைபடி (650 மி.லி) சேர்த்து காய்ச்சி நாலில் ஒன்றாக குறுக்கி, அந்தி, சந்தி அருந்திவந்தால் காய்ச்சல் மாறிப்போகும்.

நகராத சீரக மீருள்ளி யோடு

நல்ல தாமரை வளைய மத்திப்பிஞ்சு
 இகழாமலரிந் தொன்றாய் கழாயம் வைத்து
 இறக்கி வடிகட்டி மருந்ததனை வாங்கி
 துகளாமலரைத் தந்த கஷாயம் தன்னில்
 தொந்த முற கலக்கி யுடன் அந்திசந்தி
 புகளாக அருந்தி வரக் கழிச்சல் தீரும்

.பொல்லாத அளச்சல் கடுப் பெல்லாம் போமே

.....154

பொருள்:- சீரகம், ஈரவுள்ளி, தாமரை வளையம், அத்தி பிஞ்சு. இவைகளை ஒன்றாய் கஷாயம் வைத்து இறக்கி வடிகட்டி எடுத்த கஷாயத்தை அந்தி, சந்தி அருந்தி வர கழிச்சல் தீரும்.

மாத்திரை

எல்லையில்லா மாத்திரைதான் சொல்லக் கேளு
இன்பமுள்ள திறிசாதி சாத்திரபேதி
வல்ல தோரதிமதுரம் விடையங் கன்னார்
மாயக்காய் கோரோசினை மாதளையின் பிஞ்சு
சொல்லவே யோர் கழஞ்சாம்பினோர் பாதி
தூக்கி யம் மிதனில்க் கொட்டிச் சொல்லக் கேளு
செல்லவே யாலரசு அத்தியித்தி
சிறந்த பொன்னாவரம் பட்டைதென்னம் பூவே.....155

பொருள்:- திறிசாதி, சாத்திரபேதி, அதிமதுரம், அதிவிடையம்
கன்னார், மாயக்காய், கோரோசனை, மாதுளை பிஞ்சு
வகைக்கு அரை கழஞ்சு (2.5 கிராம்) அளவு எடுத்து
அம்மியில் வைத்து, ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி,
பொன்னாவரம்பட்டை, தென்னம்பூவும்.

பூவகைக்கோர் பிடி தானிடித்துப் போட்டு
பொருந்து மறவிருனாழி தன்னில் காய்ந்து
தாவு மந்தக் கிஷாய நீர் தன்னாலாட்டி
தவறாமலுருட்டு குன்றி மணிபோலாக
மேவுமதை நிழலுலர்த்தி செப்பிலிட்டு
விடாக் கழிச்சலுள்ளோர்க்கு தேனில் தாக்கு
காவலுறும் வென்னீராலனுப் பாணங்கள்
கண்டறிந்து கொடுத்திடவே கழிச்சலில்லை.....156

பொருள்:- வகைக்கு ஒரு பிடியளவு எடுத்து இடித்து இரண்டு
நாழி நீரில் கலந்து, கஷாயமாக, செய்து, அதில் அரைத்து
குன்றிமணி அளவு, உருட்டி நிழலுலர்த்தி செப்பிலிட்டு
பத்திரப்படுத்தி, விடாகழிச்சல் நோயாளிக் கு தேனில்
கொடுக்கவும். வெந்நீரில் கொடுக்க கழிச்சல் போகும்.

கடுப்புக்கு மாத்திரை

இல்லை யென்ற திறிசாதி விடையஞ்சுக்கு
 இணங்கு குறோசாணி யவின்திப்பிலியினோடு
 வல்லக் கஞ்சாவகை வகைக்கு கழஞ்சுவொன்று
 மாதளம் காய்துரந்ததனுள் வைத்து மூடி
 வெல்லவே குருத்தோலையதனால் க்கட்டு
 மேதிசாணகம் பொதிந்து புடத்தைப் போடு
 மெல்லவே வெந்து கனல் காயில்
 தாவு முன்னெடுத்து கல்வ மதிலிட்டுக்கே.....157

பொருள்:- திறிசாதி, அதிவிடையம், சுக்கு, குறோசாணி, அவின், திப்பிலி, கஞ்சா இவை வகைக்கு கழஞ்சு ஒன்று (5கிராம்) எடுத்து மாதுளம் பழத்தை துரந்து அதனுள் வைத்து மூடி, குருத்தோலையால் கட்டி எருமை சாணிக்கொண்டு பொதித்து புடம் போடவும். வெந்து எடுத்து, கல்வத்தி லிடவும்.

விட்டதோர் காய் மருந்து வொன்றாய் ச்சேர்த்து
 மேதிமோர் விட்டரைத்துச் சுண்டக்காய் போல்
 வட்டமாய் உருட்டி நிழல் தன்னில்க் காய்ந்து
 மரச் செப்புக்குள் புகட்டிவைத்து மூடி
 சட்டமாய் அனுப்பான மத்திபட்டை
 சாகமல்லால் மேதியுட தயிரில் தாக்கு,
 பட்டமாய் கடுப்புளச்சல் விட்டுப் போகும்
 பத்தியம் பூங்கதலியத்திப்பிஞ்சுதாமே.....158

பொருள்:-மருந்துகளை ஒன்றாய் சேர்த்து எருமை மோர்விட்டு அரைத்து சுண்டைக்காய் போல் உருட்டி நிழலில் உலர்த்தவும். இந்த உண்டைகளை செப்புக்குள் பத்திரப்படுத்தவும்.

இந்த உண்டையை அத்திப்பட்டை சாகத்திலோ, மேதி (எருமை) தயிரிலோ நோயாளிக்குக் கொடுக்க, கடுப்புளசல் விட்டு போகும். பத்தியம் பூங் கதலி, அத்திபிஞ்சுமாகும்.

இரத்தக் கழிச்சலுக்கு

சதம் பெறவே யிறக்கும் ரெத்தக் கழிச்சல் தீர்த்
 தவறாமலோர் மருந்து சாற்றக் கேளு
 அதங்குறையு மீரவுள்ளி யுழக்கு வாங்கி
 அரைத்து வட்டில் தன்னில் பரத்தி
 அனல தானேற்றி சதிரான சீலைதனில் பிழிந்து
 நன்றாய் தாமரையின் கிழங்கு மிச்சங்காய் மட்டாட்டி
 பதங்குறையும் சாகமதில் கலக்கி யுள்ளே
 பருகிவர ரெத்தமெல்லாம் பறந்துபோமே.....159

பொருள்:- இரத்தக்கழிச்சலுக்கு மருந்தாவது; ஈரவுள்ளி உழக்கு வாங்கி அரைத்து ஒரு வட்டில் பரத்தி அனலேற்றியப்பின்பு ஒரு துண்டு துணியில் வைத்துப் பிழிந்து, தாமரை கிழங்கு, எலுமிச்சம் காய், சாகத்தில் கலக்கி பருகக் கொடுக்கவும்.

கடுப்புக்கு (வேறு)

பறந்து போம் நன்னாரி கிழங்கு பச்சை
 பாலிலரைத்துண்ண விடும் பதியாதானால்
 சிறந்த பற்படாகமரைத் தோர் புன்னக்காய்
 திரளெருமை மோரிலிடத் தெறித்துப் போகும்
 கறந்த கரு வேப்பிலை வென்னீரில்க் கொள்ள
 கடுப்பகலும் நெல்லிக்காய் குளிர்ந்தநீரில்
 நிறைந்த ருந்த மாறு மல்லால் ச்சீயக்காய்
 முன்னீரிலுண்ண கடுப்பு வகை நில்லா தென்னே

.....160

பொருள்:- நன்னாரி கிழங்கை பச்சையாக பாலில் அரைத்து உண்ண கடுப்பு மாறும்.

பற்படாகத்தை அரைத்து புன்னக்காய் அளவு எடுத்து எருமை மோரில் கலந்து சாப்பிட கடுப்பு மாறும்.

கருவேப்பிலையை அரைத்து வென்னீரில் கலந்து சாப்பிடவும்.

நெல்லிக்காயை குளிர்ந்த நீரில் அருந்தவும்.

சீயக்காயை குளிர்ந்த நீரில் அரைத்துண்ண கடுப்பு வகை நில்லாதோடும்.

கழிச்சல்

கடுப்பில்லா கழிச்சலது கண்டுதானால்

கால்ப்படி யீருள்ளி யரிந் தோட்டிலிட்டு

தொடுப்பாக க்கிண்டிவறு க்கரித்திடாமல்

சூட்சமாய் பார்த் தெடுத்துச் சொல்லக்கேளு

வடுப்போக வோமமது கழஞ்சி ரண்டு

வறுத்தொன்றாய் சேர்த்தரைத்து குளிந்த நீரில்

கொடுப்பது கேள் அந்திசந்தி மூன்று வேளை

கொண்டிடவே கழிச்சலது குணமாம் பாரே.....161

பொருள்:- கழிச்சல் கண்டால், அதை கட்டுப்படுத்த ஈரவுள்ளி கால்படி (650 மி.கி) எடுத்து அரிந்து, ஒட்டில் இட்டு கிண்டி வறுத்து எடுத்து இரண்டு கழஞ்சு (10 கிராம்) ஒமம் வறுத்து ஒன்றாய் சேர்த்து அரைத்து நீரில் கலந்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

வகூறி, வெப்பு, செங்காமாறிக்கு-

பார்ப்பா வைகூரி வெப்பு செங்காமாரி
பறந்திடவே கஷாய மொன்று பகரக் கேளு
சேர்ப்பா நன்னாரி யிசங்கு முத்தஞ்
சிறிய வழுதலை வேரு வெப்பாற்றித் தண்டு
சீர்ப்பா கொடுப்பையுடன் விஷ்ணு கிராந்தி
சிறு துளசிபாதாள மூலி தொண்டை
பேர்ப்பா யிலை கருடன் பருத்தியத்தி
பிஞ்சான பிஞ்சுடன் மாதளையின் பிஞ்சே.....162

பொருள்:- வைகூரி, வெப்பு, செங்காமாரி போன்ற நோய்களுக்கு
தரும் கஷாயமாவது:

நன்னாரி, இசங்கு, முத்தம் (கோரங் கிழங்கு), சிறிய
வழுதலை வேர், வெப்பாற்றித்தண்டு, கொடும்பை. விஷ்ணு
கிராந்தி, சிறுதுளசி, பாதாளமூலி, தொண்டை (கோவை)
யிலை, கருடன், பருத்தி, அத்திபிஞ்சு, மாதுளை பிஞ்சும்.

பிஞ்சுடனே யிருவேலி பற்படாகம்
பேசுமதி மதுரம் நற்சீரக மீருள்ளி
ஓஞ்சு கின்ற யேலம் வகைக்கிரு கழஞ்சு
ஓக்கவு மொன்பது படி நீர் தன்னில்ப் போட்டு
அஞ்சவே மூன்றொன்றாய் குறுக்கிக் காச்சி
அந்தி சந்தி கால்ப்படி நீர் வீதங் கொள்ள
வஞ்சமுறும் வகூரி வெப்புச் செங்காரமாரி
வருமளச்சல் கடுப்பு முதல் மாறிப் போமே.....163

பொருள்:- இரு வேலி, பற்படாகம், அதிமதூரம், சீரகம், ஈரவுள்ளி, ஏலம் வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு (10 கிராம்) வீதம் எடுத்து ஒன்பது படி (11.7 லிட்) நீரில் இட்டு குறுக்கிக் காய்ச்சி அந்தி சந்தி கால் படி (352 மி.லி) வீதம் நோயாளிக்கு குடிக்கக் கொடுக்கவும். இதனால் வசூரி, வெப்பு, செங்காரமாரி, அளச்சல், கடுப்பு முதலியன மாறும்.

வைகூரியில் கடுப்புக்கு

மாறுகின்ற வசூரி தன்னி கடுப்புக் கெல்லாம்
 மதூரமிரு சீரக மோடய மதாகம்
 வாறுடைய திப்பிலி மாயக்காய்
 ஆறுவகை அரிசிதிறிசாதி வகைக்கு நேராய்
 வீறுடைய ஆவின் மோர்தனிலரைத்து
 விடுமுறை மோரதில் கலக்கி யந்தி சந்தி
 கூறுடனே மூன்று நாளறு போது
 குடித்திடவே கடுப்புளச்சல் குடி நில்லாதே.....164

பொருள்:- வைசூரி கொண்ட நோயாளிக்கு கடுப்பு இருப்பின், அதை நிவிர்த்திக்க கீழ்கண்ட மருந்தாவது:

அதிமதூரம், சீரகம், அயமதாகம், திப்பிலி, மாயக்காய், அரிசிவகை ஆறும், திறிசாதி இவைகள் வகைக்கு சரிசமனாய் எடுத்து, பசுவின் மோர்தனில் அரைத்து, மோரில் கலக்கி அந்தி சந்தி மூன்று நாள் ஆறுநேரம் குடிக்கக் கொடுக்கவும்.

நில்லாதே போனாக் காலின்னங் கேளு

நினைவாய் முன்னுரைத்த கடை மருந்தினோடு
கல்லாத செந்தாழை விழுது சீந்தி தோடை

பொன்னான்காணி விட்டுணுக்கிராந்தி
தல்லாதே நன்னாரி கண்டங்காரி

நற்சூரி வேருடனே முத்தந்தானும்
பொல்லாத நீர் நுள்ளி சதாவேலி

புகழ் பெரிய குமரியுடச்சருகுஞ் சேரே.....165

பொருள்:- மேலும், முன்னுரைத்த மருந்தோடு, செந்தாழை விழுது, சீந்தில், ஆடாதோடை, பொன்னாங்காணி, விஷ்ணு கிராந்தி, நன்னாரி, கண்டங்கத்திரி, நத்தைச் சூரிவேர், முத்தம், நீர்நுள்ளி, சதாவேலி, குமரியின் சருகும்,

சேர்த்திடு நீ கருவிலாஞ்சி குடமும் போடு

சிறந்த மாதளம் பிஞ்சுஞ் சிதைத்துப் போட்டு
வார்த்திடு வாய் ஆறுபடி செலம்தனில் நன்றாய்

மடங்கவே நாலொன்றாய் வற்றக்காச்சி
நேர்த்தியாய் அந்திசந்தியாறு போது

நேரமொன்றுக் கோருழக்கு நிறையாய்க் கொள்ள
பார்த்திருந்த கடுப்பளைச்சல் வெப்புக்காங்கை

பறக்குமென முன்னோர்கள் பகர்ந்தார் தாமே....166

பொருள்:- மற்றும் கருவிலாஞ்சி, குடம்(சர்க்கரை), மாதுளம் பிஞ்சும் சிதைத்துப் ஆறுபடி (13.2 லிட்டர்) தண்ணீரில் இட்டு அடுப்பேற்றி காய்ச்சி, அந்தி சந்தி ஆறு பொழுது உழக்கு அளவு குடிக்க கொடுக்க கடுப்பு, உளைச்சல், வெப்பு, காங்கை முதலியன மறையும்.

பகருகின்ற மிளகின் வேராடா தோடை

பருத்தமுத்தக்காசுடனே விட்டுணுக்கிராந்திது
கழுகின்ற தென்னம் பூ தெற்றி மொட்டு
தும்பப்பூ நெல் பொரிநல் மிளகுனோடு
நிகழுகின்ற மருந்து வகைக் கழஞ்சதாக
நிராறு நாழி விட்டு நாலொன்றாக்கி
முகருகின்ற அந்திசந்தி யறு போதுண்ண
மூலத்தில் கழிச்சல் சலத்தில் முடுகா தோடும்

.....167

பொருள்:- மிளகின் வேர், ஆடாதோடை, முத்தங்காசு, விஷ்ணு
கிராந்தி, தென்னம்பூ, தெத்தி மொட்டு, தும்பைப்பூ, நெல்
பொரி, மிளகு இவைகள் வகைக்கு கழஞ்ச (5 கிராம்)
எடுத்து 12 நாழி நீர் விட்டு அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி
நாலொன்றாய் குறுக்கி எடுத்து அந்தி சந்தி ஆறு பொழுது
குடிக்கக் கொடுக்க, கழிச்சல் நீங்கும்.

இ ரை க் க டி க் கு

ஆடுகின்ற இரைக்குத்துக் கண்டு தானால்

உடனே முருக்கு முருங்கயதன் கம்பிரண்டும்
சூடுகின்ற மேல்தொலியை ச் சீவிப் போட்டு
சண்ணாம்பும் மஞ்சளுந்தான் அரைத்துப் பூசி
நாடுகின்ற சட்டிதனில் நறுக்கிப்போட்டு
நலமுசுட்டைத்தண்டு மதன் கூடப்போட்டு
சூடுகின்ற யிருபடி நீரெட்டொன்றாக்கி
கொண்டிடவே தீரை விழும் இரை கடியும் போமே

.....168

பொருள்:- இரைக் கடிக்கு தரும் மருந்தாவது. முருக்கு, முருங்கையதின் கம்பு இரண்டையும் எடுத்து மேல் தொலியை சீவிபோட்டு, சுண்ணாம்பும், மஞ்சளும் அரைத்துப்பூசி, சட்டியதில் நறுக்கிப் போட்டு, முசுட்டை தண்டும் கூடபோட்டு இரண்டு படி (2.6லிட்) நீர் ஊற்றி கொதிக்க வைத்து எட்டிலொன்றாய் குறுக்கி கொடுக்க, இரைகடி மறையும்

கடி தடமதில் மாதர்க்குக்
கசிந்துடனே தூவாலை கண்டால்
பிடிபடும் செம்பத்தம்
பூவினுள் நரம்பு போக்கி
வடிவுற தலை நாள்ப் பாணி
வார்த் தரைத்தகமே கொள்ள
துடிபடும் தூவாலை நிற்கும்
குட்ச மிதறிந்துக் கொள்ளே.....169

பொருள்:- பெண்ணின் கடி தடம் கசிந்து தூவாலை கண்டால், செம்பத்தம் பூவின் நரம்பை நீக்கி, நீர் விட்டரைத்து, கொடுக்க தூவாலை நிற்கும், என்பதை அறிவீர்.

குருவு பழுத்து புழு எழுந்தால்

அறிவாயு திரமண் டெலி நோய்
தலையிர்த்தம் கண்டு தென்னில்
செறிவா நலவப்பட்டை தனை
சிதறயிடி த்து வென்னீரில்
குறியாய் ப்பிசைந்து வடி கெட்டி
குடித்தாலு திரமண்டலியில்
பிறிவாம் மயிர்க்கீகால் நவ வாசல்
பிறக்கும் ரெத்தமது போமே.....170

பொருள்: உடலில் எழுந்த குருவு பழுத்து, புழு எழுந்தால் நவ்வப்பட்டையை கொண்டு வந்து, நன்றாக இடித்து, வென்னீரில் பிசைந்து எடுத்த சாகத்தை வடிகெட்டி, குடிக்கக் கொடுக்க, திர மண்டலகம் போம். மயிர் காலிலும், நவவாசலில் வரும் இரத்தம் நிற்கும்.

கோழி மருந்து

போமே வைசூரி தனிர் கிருமி
புகுந்தாலதற்கு மருந்தொன்று
தாமே சூடன்தனைப் போடித்து
தனித்தே தும்பைச் சாற் பிழிந்து
ஆமே புண்ணு தனில் விட்டு
அந்தப் பொடியை மேல் தூவ
சாமே கிருமி ப்புழுவெல்லாம்
சத்தே யுதிர்ந்து தரையில் விழும்.....171

பொருள்:- வைசூரி நோய் கிருமி, உடலில் புகுந்தால் அதை நீவிர்த்திக்க கோழி மருந்தாவது: சூடத்தை நன்றாய் பொடித்து வைக்கவும். தும்பை செடியின் சாறு பிழிந்ததை புண்ணின் மேலாக போடவும். அதன் மீது பொடித்து வைத்துள்ள சூடத்தை தூவவும். இதனால் கிருமி புழு வெல்லாம் உதிர்ந்து தரையில் விழும்.

கண்ணுக் குருவுக்கு

விழுதாங் கோழிதனைக் கொன்று
மெதுவா முதுகுதனை பிளந்து
பழுதாங் காயமொரு கழஞ்சி
பாங்காய் சேலுத்தி தைத்திறுக்கி
ஒழுங்காய்த் தூக்கி யாறுபடி
யுதகம் நாழியாக்கி யதை
வழுவாதருந்தத் தேகமதில்
வருந்தந் தீரும் மயிலே.....172

பொருள்:- கோழியை கொண்டுவந்து கொண்டு, அதன் முதுகை பிளந்து அதில் காயம் ஒரு கழஞ்சு (5 கிராம்) உள்ளுக்கு வைத்து தைத்து கட்டவும். ஒரு பெரிய பாத்திரத்தில் ஆறுபடி (7.8 லிட்டர்) தண்ணீரை எடுத்து கொதிக்கவைக்கவும். பாத்திரத்தின் மேல் ஒரு கம்பில் கோர்த்து வைத்துள்ள கோழியை கட்டி விடவும்.

இந்தக் கஷாயத்தை வடித்து, நோயாளிக்கு குடிக்கக் கொடுக்க, கண்ணு குரு மாயும்.

மயிலேனு நடை யினாலே
 வைசூரி கன்னத்தில் நின்றால்
 வியன் வசம்பரைத்துப்பாத
 விரல் நகக்கண்ணில் வைக்க
 தயவுறத் தீருஞ் சுக்கு
 தனையரைத்தது போல் வைக்க
 பருவில் வைத்திடப் பாடாமே.....173

பொருள்:- வைசூரி கன்னத்தில் நின்றால், வசம்பை அரைத்து, பாத விரல் கண்ணில் வைக்கவும்.

இன்னும் சுககை அரைத்து பாதவிரல் நகக் கண்ணிலும் வைக்கலாம். பயமின்றி, திருமூச்சி பருவில் வைத்திட போம்.

கண்ணுக் குருவுக்கு

இடம் பெறு கண்ணுக்காக
இன்னமொர் தளந்தான் சொல்வோம்
மடம் பெறுவடலி மட்டை
வாட்டி சாற் பிழிந்திறுத்து
விடம் பெறும் கண்ணில் வார்க்க
விழிக்குரு விதனந் தீரும்
படர்ந்ததோர் சிவப்பு மாறும்
பாகமொன் றின்னுங்கேள்.....174

பொருள்:- கண்ணுக் குருவுக்கு வைத்திட மருந்தை பார்ப்போம். வடலி மட்டையை வாட்டி சாறு பிழிந்து இறுத்து, கண்ணில் இட கண்விழியிலுள்ள குரு விதனம் தீரும்; இன்னும் கண் சிவப்பும் மறையும்.

குளிக்குமுன் கண்ணில் சிவப்பு-க்கு

கேளாய் குளிக்குமுன் விழியில்
இளம் சிகப்பு படலமுறில்
மாளாச் சந்தனப் பொடி
முருங்க மலருங் கலந்து புதுபாண்டம்
தாளாததனை கஷாய மிட்டு
தானே யிறுத்து விழியொழுக்க
மீளா ச்சிகப்பு படலமுடன்
வெள்ளை யகலும் விழிசுகமாம்.....175

பொருள்:- குளிப்பதற்கு முன்பாக கண் விழியில் சிவப்பு படலம் காணின், அதற்கு கீழ்கண்ட பரிகாரமாவது: சந்தன பொடி, முருங்கை மலரும் சேர்த்து புதிய மண்பாண்டத்தில் போட்டு கஷாயமாக காய்ச்சி, இறுத்து விழியில் இட படலம், வெள்ளை போன்றவை மறையும்

சுகமாம் வட்டச் சாறணையில்
 துசியாயிலைகள் தனைப்பறித்து
 அகமாக கசக்கி தனி சாகம்
 அதனை விழியுட் பட வொழுக்கில்
 முகஞ் சோர் கண் பிச்சதிலுமிட
 முன்னோருரைத்தார் கண்ணதனில்
 வகையா யெழுந்த பூவுருக்கி
 மயங்கும் நயனம் துலங்குமே.....176

பொருள்:- வட்ட சாறணை செடியின், இலைகளை சுத்தமாக
 பறித்து, கசக்கி சாகம் எடுப்பீர். இந்தச் சாகத்தை கண்களில்
 எழுத பூ போன்றவை விலகும். கண் பார்வை உண்டாகும்.

இடந்த தரும்மதுரங் காரம்
 யிரு சந்தம் கடுக்காய் கிட்டம்
 அடந்த காஞ்சிரையின் கொட்டை
 ஆனி பல சித்தமுட்டி
 மடங்கு கூவளைவே ரொக்க
 வார்த்தரை முலைப்பால் தன்னில்
 விடந்த கண்வளையம் பூச
 வீக்கம் நீர் சிகப்பு தீரும்.....177

பொருள்:- அதிமதுரம், வெண்காரம் இரு சாந்தம், கடுக்காய்,
 கிட்டம், காஞ்சிரையின் விதை, சித்தாமுட்டி, கூவளை வேர்
 இவைகளை முலைப்பாலில் அரைத்து கண்ணில் வளையமாக
 பூச, வீக்கம், நீர், சிகப்பு போம்.

நிறுவலை

தீர்ந்திடு முளுந்து தன்னை
திரித்தெகுமாவதாக
கார்ந்திடு ப்பொரித்த
சீனக்காரமும் கூடச் சேர்த்தது
கூர்ந்த வெண்கருவிற் கூட்டி
குழைத்ததைத் துயிலிலூட்டி
நொந்த கண்ணிமையில் போட
நீர்க் கனசிகப்பு மாறும்.....178

பொருள்:- உளுந்தை திரித்து மாவாக எடுத்து, பொரித்த சீனகாரம் சேர்த்து, வெண்கருவில் சேர்த்து, துணியிலூட்டி, கண்ணிமையில் போட, நீர், சிகப்பு மாறும்.

மாறுஞ் சுக்கு வெள்ளுள்ளி
வசம்பு சமுத்திரா பழமும்
தேற வரைத்து யிலூட்டித்
திரித்துத்தீபம் கொளுத்து புகை
மீறு நாசிதனில் பிடிக்க
விழியில் குருவும் தலைவலியும்
கூறும் நாசி நீர்ப்பாச்சல்
குணமா மென்றார் குறுமுனியே.....179

பொருள்:- சுக்கு, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, சமுத்திராபழம் இவைகளை அரைத்து துணியிலூட்டி, திரித்து, தீயில் கொளுத்தி வரும் புகையை நாசியில் பிடிக்க, விழியில் எழுந்த குரு, தலை வலியும், நாசியிலிருந்து வடியும் நீர் போன்றவை விலகும்.

முனிதான் தலையில் பேனூதிர
 மொழிந்தர் சூதமொரு கழஞ்சு
 தனியே கல்வமதில் விட்டு
 தாம்பூல சாற் விட்டரைத்து
 தொனியா யிழைத்த நூலுதனில்
 துவளப்பூசி சிரசடியில்
 குனிவாய் க்கட்ட பேன் களெல்லாம்
 குடிவிட்டிறங்கி போய் விடுமே.....180

பொருள்:- தலையில் காணும் பேன் நீங்க, சூதகம் (பச்சை கற்பூரம்) ஒரு கழஞ்சு (5 கிராம்) எடுத்து, கல்வத்திலிட்டு தாம்பூல (வெற்றிலை) சாறுவிட்டு அரைத்து இழைத்த நூலில் நன்கு பூசி சிரசடியில் கட்ட பேன்கள் யாவும் குடிவிட்டிறங்கி போய்விடும்.

வைசூரி நோயில் எழுந்த சுரம் நீங்க மருந்து

தானமுடைய மருந்தொன்று
 சாற்றக் கேளாய் அசுவ அஸ்தி
 ஆனைத்தந்த மாமையின் தோடாக
 மூன்றும் சமன் பொடி செய்
 மானே செம்பொன் நெருஞ்சிச்சாற்
 வார்த்தே யரைத்து தூளாக்கி
 ஈனப்படவே யடிமுடி தேய்த்திடவே
 வசூரிச்சுரம் விடுமே.....181

பொருள்:- வைசூரி நோயில் எழுந்த சுரம் நீங்க மருந்து கூறகேள்.

அசுவ அஸ்தி, யானை தந்தம், ஆமை தோடு இவை சமனளவாக எடுத்து தூளாக்கி செம்பொன் நெருஞ்சிச்சாறு வார்த்து அரைத்து தூளாக்கி, அடிமுடி தேய்த்திடவும். வைசூரி சுரம் போகும்.

விடுமே மருந்து யின்ன மொன்று
விதமாம் பழய பாதரெட்சை
அடித்தோல் சுட்டு வெருகடித்தூள்
அதுவே வென்னீரிலிட்டருந்த
சுடுமே சுரமும் தலைவலியும்
சுகமாம் சன்னி வாதம் முதல்
படுமே நஞ்சற பாஞ்சான வேர்
பாலகற் நீரில் பருகிடப்போம்.....182

பொருள்:- இனியும் மருந்தொன்று கூற கேட்பாய்.

பழைய செருப்பின் அடிதோலை சுட்டு எடுத்த கரியில்
வெருகடிதூள் வெந்நீரில் அருந்த சுரம், தலைவலி, சன்னி,
வாதம், போம்.

நஞ்சறுத்தான் செடிவேர் தூளை பாலகற் சிறு நீரில்
கலந்து பருகிடவும் போம்.

நஞ்சறப் பாஞ்சான வேரும்
நல்ல தோரிரு மிச்சம் வேர்
பஞ்சற வில்வம் முத்தம்
பருத்தார மிச்சம் வேரும்
அஞ்சற வழற் துதோடை
அங்குடன் நாரி காணம்
மிஞ்சட பொதியன் தானும்
இடுசரி கஷாயத் தூட்டே.....183

பொருள்:- நஞ்சறுப்பான் வேரும், எலுமிச்சசெடி வேரும், வில்வம்,
முத்தம், இராமிச்சம் வேரும், ஆடா தோடை, நாரி காணம்,
பொதியன் இவைகளை சரிசமனாக எடுத்து கஷாயமிட்டு
ஊட்டவும்.

ஊட்டவே வைகுரி காச்சல்
 உகந்த நல் வெப்பம் மேகம்
 மாட்டவே கடுப்புடளச்சல்
 மல மிடா தடைத்தல் தாகம்
 நாட்டவே குறுக்கு நோவும்
 நல்லதோர் நாசி நீரும்
 ஓட்டுமா மென்று முன்னம்
 உமை மகனருளிச் செய்தார்.....184

பொருள்:- வைகுரி காய்ச்சல், வெப்பம், மேகம் கடுப்புற
 உளச்சல், மலம் தடைபடுதல் தாகம், குறுக்கு நோவு, நாசி
 நீர் போன்றவை, மேற்பட மருந்தால் குணப்படும்.

அருளினார் புண்கள் பட்டால்
 அதிலிடு மருந்து கேளு
 தளிர்ந்தாம் வாகைபத்திரம்
 தானதை யுணத்தி நன்றாய்
 உரல் தாமதனிலிட்டு
 உடன் பொடி சீலை செய்து
 கருணை யாய் புண்மேலிட்டால்
 கண்டிடா தோடுந்தானே.....185

பொருள்:- நோயினால், புண்கள் எழுந்தால் அதற்கான
 மருந்தாவது.

வாகை தளிரிலையை கொண்டு வந்து உலர்த்தி
 உரலிலிட்டு பொடித்து, சீலை வடிவு எடுத்து,
 இந்தப்பொடியை புண் மீது இட்டால் புண்கள் குணப்படும்

ஓடும் வெள்ளாட்டின் புழுக்கை
 உண்மையாய் சுட்டெடுத்து
 ஆடும் மிக்குள் வைத்து
 அதை பொடி சீலை செய்து
 நாடு புண்ண தனிலிட்டால்
 நழுவிடும் நீர்கள் மாறி
 வாடியே ஓடுமென்று
 வளர்முனி யருளினாரே.....186

பொருள்:- வெள்ளாட்டின் புழுக்கையை எடுத்து வந்து
 சுட்டெடுத்து, அம்மியில் வைத்த பொடித்து சிலை வடிவெடுத்து
 புண்ணில் இட்டால், புண்கள் மறையும்.

வேறு

மேகத்தேகிகளுக்கு வகூரிக் கண்டால் ஊரலுண்டாகும்.
 அதற்கு குடி மருந்து (கஷாயம்)

கொடுவேலி, காணம், அதிமதூரம் வகைக்கு
 இரண்டு கழஞ்சு, இரு நாழி தண்ணீரில்
 கஷாயமிட்டு உழக்காகி வற்ற வைத்து.
 ஒரு நேரமாகக் கொடுக்கவும் இப்படி அந்தி
 சந்தி மூன்று நேரம் குடிக்க சுகமுண்டாகும்.....187

பொருள்:- கொடுவேலி, கொள்ளு, அதிமதூரம் வகைக்கு
 இரண்டு கழஞ்சு (10கிராம்) எடுத்து, இரு நாழி (2.2 லிட்டர்)
 நீரில் கஷாயமிட்டு, இதை உழுக்கு ஆக குறுக்கி அந்தி,
 சந்தி மூன்று நேரம் தரவும்.

முச்சி மருந்து

தகரை வித்து, கஸ்தூரி மஞ்சள், அனுதாரம் வகைக்கு சமன் எடுக்கவும்; எலுமிச்சம் பழம் சாற்றில் அரைத்து காலையில் உடலெங்கும் தேய்த்து, மாலை வென்னீரில் மூழ்கவும். இதனால், ஊரல், தனுப்பு இவைகள் மாறும்.

மருந்து மூலம்

வி றை ய லு க் கு

மந்தார முலையின் மாதே
வைசூரியின் மருந்தைக் கேளாய்
சந்ததமான வேம்பின் தளிர் தனை
மைபோலாட்டி புந்தியா மூசி
நீரில்ப் புகட்டிட ப்பிணியும்
நீங்கி வந்ததோர் வியாதிக்
கோபம் மடங்கிடும் வகுத்துப் பாரே.....188

பொருள்:- வைசூரியால் எழும் விறையலுக்கு மருந்து கேளாய் வேம்பின் தளிரிலையை மைபோல் அரைத்து, நீரில் புகட்டி பிணி போகும்.

வகுத்திடும் மருந்து
 நற்பூவரசம் கொழுந்திடித்து
 எகுத்துற்ப புளிந்து
 நின்ப மிளந்தளிரிலுப்பை
 மொட்டு நகைப்பற மைபோலாட்டி
 நயம் படகலக்கியூட்ட
 புகள்ப்பட பனி யண்டாது
 போய் விடுங் காச்சல் தானே.....189

பொருள்:- பூவரசம் கொழுந்துயிலையை இடித்து, பிழிந்து
 வேம்பின் இளம் இலை, இலுப்பை மொட்டு இவையாவும்
 மை போல் அரைத்து, கலக்கி ஊட்ட காய்ச்சல் விட்டுவிடும்.

குடிநீர்

பிணியுடல் பனித்தப் போது
 பெறுங் குமரியின் வேரைவாட்டி
 திணிவுறப் பிணிந்து சாற்
 சிரக மதில் மிளகு கொஞ்சம்
 அணிபெற வெதுப்பித்
 தாளிட்டருந்திட பிணியும்
 துணிவுறு வகுரி
 தோன்றிடா துண்மைதானே.....190

பொருள்:- குமரியின் வேரை தீயில் வாட்டி, சாறு பிழிந்து
 எடுத்து அதனுடன் சீரகம், மிளகு இவைகளை பொடியாக்கி
 சேர்த்து வெதுப்பி, குடித்திட நோய் போகும்.

தானா மிளகு மஞ்சளிஞ்சி
 தகுநஞ்சறுத்தான் தலைசூடி
 காணூடாணை சுவடும் பூக்
 காரை வேர் பூவரசன்ந்தோல்
 பாணார் தெங்கு பனை ரண்டின்
 பச்சைக் குருந்தோலை யீன்றக்கில்
 மீணார் விழியா யோர்க் கழஞ்சு
 வெளுத்த முதிரையிரு கழஞ்சே.....191

பொருள்:- மிளகு, மஞ்சள், இஞ்சி, நஞ்சறுத்தான், தலை சூடி (தலை சுருளி), ஆணைக் (அத்தி), காரைவேர், பூவரசம் தோல், தெங்கு, பனைமரம் இவை இரண்டின் பச்சை குருத்தோல், முதிரை இவையாவும் வகைக்கு இரு கழஞ்சு (10 கிராம்) வீதம் எடுக்கவும்.

கழஞ்சா முதகம் ரண்டுபடி
 கலந்து காச்சி யெட்டொன்றாய்
 அளந்தே குறுக்கிப் பனி யெடுத்த
 அன்று கடிகை முப்பதுக்குள்
 தளந்தே யருந்த முப்பொழுது
 சொன்னோம் பனிவிட்டகலுமென
 களஞ்சேர் பொதிகை மலை முனிவர்
 கருதியுரைத்தார் கார்குழலே.....192

பொருள்:- இரண்டு படி தண்ணீரில் கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி எட்டொன்றாய் குறுக்கிடவும். இதை பனிக்கண்ட அன்று முப்பது கடிகைக்குள் முப்பொழுது அருந்த பனி (காய்ச்சல்) விட்டகலும்.

வாரிகார மாத்திரை

கார் குழலே பொரிகாரங்
கருதும்மிளகு நாவிலிங்கம்
பாரார் கோரோசனை அயிந்தும்
பாங் கொன்றிஞ்சிச் சாற்தனில்
சீராயரைத்து பயறளவு
திரட்டு முண்டை பிறமாணம்
தீராசுரமும் தலைவலியும்
திரண்டவசூரிச் சுரம்மறுமே.....193

பொருள்:- பொரிகார மாத்திரை வைசூரி நோயாளியின் தீராத சுரம், தலைவலிக்கு தரும் மாத்திரையாவது.

பொரிகாரம் , மிளகு, நாவிசாதி லிங்கம், கோரோசனை, இவை ஐந்தும் அளவாக எடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் அரைத்து பயறளவு மாத்திரையாக உருட்டவும். இதை நோயாளிக்கு தர தீராத சுரம், தலைவலி, வைசூரிச்சுரம் மாறும்.

காய்ச்சல் மாத்திரை

அறிவாங்குமரி கொடுக்காரை
அருள் நன்னார் புல்லாமணக்கும்
மறுவிலா நஞ்சறப்பாஞ்சான்
மஞ்சளக் காரை முனிமுருங்கை
சறுகாதிவையின் வேர் முதிரை
சமனாய்க் காரையிலைச்சாற்றில்
சிறுகச்சாம் மூன்றரைத்து
தேற்றானளவில் திரட்டுவதே.....194

பொருள்:- காய்ச்சலுக்கு மாத்திரை யாவது. குமரி (சோற்க்கற்றாளை), கொடுக்காரை, நன்னாரி, ஆமணக்கு, நஞ்சறுப்பான், மஞ்சள், காரை முருங்கை இவைகளின் வேர்கள் சமனாய் எடுத்து வந்து, காரை இலை சாற்றில் நன்கு அரைத்து தேற்றான் பரளவில் உண்டை செய்யவும்.

திரட்டி வுலத்து குளிகை தனை
 சிறப்பாங்குடுக்கை தனிலடைத்து
 புரட்டுங் குமரிவேர் வாட்டிப்
 புளிந்த சாகம் தனிலுரைத்து
 மருட்டுந்தின மூன்றந்தி சந்தி
 வளமாய் கொடுக்க வல்லீரால்
 விரட்டாச் சுரங்களுடனகன்று
 மெய்யுந்தனுக்கும் மென்புகவே.....195

பொருள்:- இதை நிழலுலர்த்தி குடுக்கையில் பத்திரப்படுத்தவும். இந்த உண்டையை, குமரி வேர் வாட்டிப்பிளிந்த சாகத்தில் உரைத்து, அந்தி, சந்தி கொடுக்கவும். இதனால் சுரங்கள் அகலும்.

வைசூரி கண்ட உடன் கொடுக்க மருந்துக்கள்
 வைசூரி கண்டவுடன் கொடுக்க பேதிக்குடிநீர்

புகலுவேன் வசூரி கண்ட
 போதிடுங் குடிநீர் தன்னை
 திகளும் நன்மிளகு ரோணி
 சிவதை முப்பாலைக் கொன்றை
 தகு நிலவாகை கற்றாளஞ்
 சரு கெட்டொன்றாக்கி
 நுகர்ந்திட மலம் நில்லாது
 நுவல சுரம கன்று போமே.....196

பொருள்:- வைகுரி கண்ட உடன் கொடுக்க கீழ்க்கண்ட குடிநீராவது. மிளகு, கடுகுரோகணி, சிவதை, முப்பலை, கொன்றை, நிலவாகை, கற்றாளை சரு இவைகளை ஒன்றாக சேர்த்து தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து எட்டிலொன்றாக குறுக்கி நோயாளிக்கு தர, மலம் அடங்கும்; சுரமும் நீங்கும்.

நீர்க்கோர் கஷாயம்

அகன்றிடா திருக்கில்ப் பின்னும்
 அரத்தைச் கோடு முப்பாலை
 மகிள்ந்த வீருள்ளி கொத்தமல்லி
 பச்சை மஞ்சள் சீந்தி
 நிகழ்ந்த நன்னாரி கீழ்காய்
 நெல்லிவேர் ப்ரீக்கு தோடை
 பகற் சிவன் வேம்பு
 பற்படாக மிண்டிலையதாமே.....197

பொருள்:- அப்படியே, பேதி.. அடங்காதிருப்பின் இனி ஒரு மருந்தை பார்ப்போம்.

அரத்தை, முப்பாலை, ஈருள்ளி, கொத்தமல்லி, பச்சைமஞ்சள், சீந்தில், நன்னாரி, கீழ்காய் நெல்லிவேர், ப்ரீக்கு, ஆடாதோடை, சிவனார் வேம்பு, பற்படாகம், இண்டு இலையும்.

தாமெனும் புடோலம்
 கற்றாளஞ் சருகு கற்பூரவள்ளி
 கோமெனும் முத்தக்காசு
 குருவிஞ்சிப் பருத்திப் பிஞ்சு
 சாமமாஞ் சிறு காஞ் சோறி
 சர்க்கரை சமனாய் க்கூட்டி
 வேமிது குடிநீர் காச்சல்
 விடுங் குருக்குறைவதாமே.....198

பொருள்:- பேய் புடோலம், கற்றாளை சருகு, கற்பூரவள்ளி, முத்தக்காசு, இஞ்சி, பருத்திப்பிஞ்சு, சிறுகாஞ் சோறி, இத்துடன் சர்க்கரையும் சேர்த்து குடிநீராய் கொடுக்க, காய்ச்சல் விடும்.

குறையும் நெல்ப் பொரி யீருள்ளி
 குமரியின் சருகினோடு
 இறையின் கற்பூரவள்ளி
 யிண்டிலைச் சமனாய்க் கூட்டி
 உறையும் நீரெட்டொன்றாக்கி
 யுடனுடனருந்து வீரால்
 நிறை குருக்குறையுங் காச்சல்
 நீங்கிடும் நிசமிதாமே.....199

பொருள்:- நெல்பொரி, ஈரவள்ளி, சோற்றுக் கற்றாளை சருகு, கற்பூரவள்ளி, இண்டிலை, இவைகளை சமனாக கூட்டி, நீரிலிட்டு கொதிக்க வைத்து எட்டில் ஒன்றாக குறுக்கி, அருந்தக் கொடுக்கவும். இதனால் குரு, காய்ச்சல் நீங்கிடும்.

நிசமதாம் முசறு முட்டை
 நேர்த்தியா மூசி நீரில்
 வசமுற் பிசைந்து சீலை
 வடிவு கொண்டதனை யூட்ட
 இசைவுறு வகுரி நீர் கொண்டில்
 இளகியே பழுக்கு மென்ன
 விசை யுறு படியின் மீது
 வேதமாம் முனிவன் சொன்னார்.....200

பொருள்:- முசறு முட்டையை, பழைய சாதம் ஊறவைத்த நீரில் பிசைந்து சீலை வடிவு கொண்டு ஊட்ட, வைகுரியால் எழுந்த பழுப்பு மறையும்.

சொன்னதோரீரவுள்ளி

துளசி நன்னாரி வேரும்
வன்ன வெண்குந்திருக்கம்

வகைக் கொரு கழஞ்சு கூட்டி
மின்னிய நொங்கு தண்ணீர்
விட்டரைத்துடனே யூட்ட
துன்னியக் குரு நீர்க் கோரும்
தொண்டையின் நோவுந்தீரும்.....201

பொருள்:- ஈரவுள்ளி, துளசி, நன்னாரி வேர் வெண்குந்திருக்கம், இவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு (5 கிராம்) வீதம் எடுத்து, பனைமர நெங்கு நீர் விட்டரைத்து ஊட்டவும். இதனால் குருநீர், தொண்டை நோவும் மாறும்.

இனி தீருள்ளி நரிபச்சை

யிலங்குஞ் செந்தாழையின் விழுது
நுனி தானிடித்த சாறினொடு
நொங்குத் தண்ணீர் முசிறு முட்டை
தனிமையுறு புற்றான் சோறு
சமனாயிடித்துப் பிழிந்தருந்த
கனி போலெழும்பும் உலர்ந்ததும்
நீர் கலந்தே பழுக்குமென்ச்சொல்லு

சொல்லே.....202

பொருள்:- ஈரவுள்ளி, நரிபச்சை, செந்தாழை விழுது இவற்றை இடித்து சாறு எடுத்து, முசிறு முட்டை, புற்றான் சோறு இவைற்றை இடித்து பிழிந்து சாறருந்த, கனிபோல் எழும்பும், உலர்ந்ததும் நீர் கலந்த பழுப்பு மாயும்.

சொன்னோம் வில்லையிலை யினோடு
 துலங்கும் முட்டைப்பாசியிலை
 பின்னா யரிந்து பிட்டவித்துப்
 பேணிச் சிறுநீர் தனில்ப்பிழிந்து
 தன்னே கொடுக்கக் குருவதெல்லாம்
 சமனாயொன்று போலிளகி
 அன்னோய் பழுக்கு மொன்றுல கோர்
 அறிய முனிவனருளினாரே.....203

பொருள்:- வில்லையிலை, முட்டைப்பாசியிலை, இவற்றை
 அரிந்து பிட்டவியல் செய்து, சிறு நீரில் பிழிந்துக் கொடுக்க,
 குருவெல்லாம் போகும்

அருளாஞ் சிப்பிச்சதை யினுடன்
 அழகாஞ் சிங்கன் பழமதுவும்
 உருளாந் தேங்காய்ப் பாலுதனில்
 ஓக்கப்பிசைந்துப் பிழிந்திறுத்து
 பொருளாயருந்த வைசூரி யெல்லாம்
 புளகித்திளகி நீர்க்கொடுத்து
 திரளாய்ப் பழுக்கு மென்று
 முனி செப்பும் வகையைத் தெளிந்தறியே.....204

பொருள்:- சிப்பிச்சதை, சிங்கன் பழம், இவற்றை தேங்காய்
 பாலில் பிசைந்து, இறுத்து, அருந்த வைசூரியால் எழுந்த
 நீர் போன்றவை மறையும்.

அறிவாஞ் சிங்கன் பழம் மூன்று
 அதனை உரித்து பழஞ்கஞ்சி
 விரிவாந் தெளிவில் பிசைந்திறுத்து
 பேணிப்படி கால் நாள் மூன்று
 குறியாயருந்த கொடுத்திடுகில்
 கொடிய வசூரி முதலாக
 பறியாதிளகி நீர்க் கோரி
 பழுத்துச் சொரியம் பயந்தொடியே.....205

பொருள்:- சிங்கம் பழம் மூன்று எடுத்து உரித்து எடுத்ததை
 பழஞ் கஞ்சி தெளிவில் பிசைந்து இறுத்து, கால்படி வீதம்
 மூன்று நாள் அருந்த கொடிய வைசூரி முதலீயவை, பழுத்து
 சொரியும் நீர் கோரிமாயும்.

பைந் தோடி மாதே நல்ல
 பசுங் கொடிக் கள்ளி தன்னில்
 விந்தையோர் பிடிதான் சற்றே
 வெயில் தனில் வாடப்போட்டு
 சந்தமாயரிந்து நாழிச்ச
 முழக்காக்கிக் கொள்ள
 அந்தனாளுட னீர் கொள்ளும்
 ஆர்க்குமிது ரைக்கொண்ணாதே.....206

பொருள்:- கொடி கள்ளி, ஒரு பிடி எடுத்து வெயிலில் வாட
 போட்டு, அரிந்து நாழி தண்ணீருடன் சேர்த்து காச்சி உழக்காக
 குறுக்கி எடுத்து வடித்து சாப்பிட நலமேற்படும்.

சீரார்த்த வசி முருங்கையு
 நற்சீரந்துளசி குமிளதின்வேர்
 காராற் வகைக் கொன்றோர் பிடி
 கொள் கற்றாளையின் வேர் பிடிரண்டு
 ஈரவுள்ளி பிடி மூன்று
 இதமாய் நறுக்கி அஞ்சுபடி
 நீரால்க்காச்சி யுரியது தான்
 நிசமாய் க்குறுக்கி யருந்திடுமே.....207

பொருள்:- முருங்கை, சீரகம், துளசி, குமிளதின் வேர் வகைக்கு
 ஒரு பிடி, கற்றாளை வேர் இரண்டு பிடி, ஈரவுள்ளி மூன்று
 பிடி, இவையாவையும் நன்றாய் நறுக்கி ஆறுபடி நீரிலிட்டு
 காய்ச்சி, உரியதாக்கி பருகக் கொடுக்கவும்.

அரிந்தே யதில் க்காஞ்சுரைமிந்தி
 அதிமதுரங் கோரோசினையும்
 திரித்தே யுரைத்து அந்தி சந்தி
 தினமோர் மூன்று நாள்க் கொடுக்க
 தரித்தே யுணர்ந்தக் குரு முதலாய்
 தறுகா தெழும்பி நீர்க்கோரி
 விரித்தே பழுத்துச் சரியுமென
 மெய்யாய் முனிவனுரைத்தன்னே.....208

பொருள்:- மேலே கூறிய கசாயத்தில் காஞ்சிரை, இந்தி,
 அதிமதுரம், கோரோசினையும் உரைத்து அந்தி சந்தி மூன்று
 நாட்கள் கொடுக்க குரு முதலியவை பழுத்து குணப்படும்.

உரைத்தி நற்சீரகஞ் சந்தனம் ராமிச்சம்
 உயரமதுரம் மாயக்காய் சாத்திரப்பேதி
 வரைத்திடு கண்ணார் கோரோசனை கிறாம்பு
 வளரேலம் வகை வகைக்கோர் கழஞ்சதாக
 நிரைத்திடவே அரைத்ததனை வழித்துச்சந்றே
 நிசமாகக் குமரி வேர் சாகந்தன்னில்
 கரைத்துடன் கிஷாய வகையறிந்துத்தாக்க
 காய்ந்துலர்ந்த குருபழுக்கும் கனிபோலாமே.....209

பொருள்:- சீரகம், சந்தனம், இராமிச்சம் அதிமதுரம், மாயக்காய், சாத்திரப்பேதி, கண்ணார், கோரோசனை, கிறாம்பு ஏலம் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து அரைத்து வழித்து, குமரி வேர் சாகந்தன்னில் கரைத்து கொடுக்க காய்ந்துலர்ந்த குரு பழுப்பும் கனி போலாகும்

கனிவாக யின்ன மொரு மருந்துக் கேளு
 கருட பச்சை யானைப்பல் ருந்திராட்சம்
 குனியான கலங் கொம்பு பன்றிக் கொம்பு
 கூறுங் காண்டாமிருகக் கொம்பு தேற்றான்
 கனியாத பகளமோடு, புற்று மாங்காய் தன்னிழல்க்
 காஞ்சரையின் வேர் ரெட்டி மஞ்சள்
 சனியாத வள்ளிக் காஞ்சரை வேர்
 வட்டத்தமரையின் கிழங்குனோடு சாற்றக்கேளே

.....210

பொருள்:- குரு கனியாக (பழுக்க) இனியும் ஒரு மருந்து கேளு.

கருடப்பச்சை, யானைப்பல், உருத்திராட்சம், கலங் கொம்பு, பன்றிக் கொம்பு, கண்டாமிருக கொம்பு, தேற்றான், பகளம், புற்று மாங்காய் காஞ்சரையின் வேர், எட்டி மஞ்சள், வள்ளி காஞ்சரை வேர், வட்டதாமரையின் கிழங்கும்,

சாற்று மிருக மலாதி மிருத்துவாதி
 தவறாத பொரிகாரக் குளிகை தானும்
 ஆற்று மிதற்கனுபானமிள நீர் காட்டு
 அரிவை முலைப்பால் மதுரக் குடிநீர் தன்னை
 தோற்ற முறும் நோய்களறி ந்துத்தாக்கு
 துரிசத்திவதாம கலும் விஷமுந்தீரும்
 யேற்றமுடன் வசூரி யென்ற வகைககளெல்லாம்
 இளகி நீர்க் கோருக் குமுடல்க் கின்பமாமே.....205

பொருள்:- மாருக மிலாதி, இருத்துவாதி கொண்ட பொரிக்காரம்
 இவைகளை சேர்த்து அரைத்து குளிகையாக்கி, இளநீர்
 அல்லது முலைப்பால் அல்லது அதிமதுர குடிநீர்
 இவைகளில் ஏதேனும் அனுபானத்தில் நோயறிந்து ஊட்டவும்.
 இதனால் விஷம் அகலும். வைசூரியின் தடமெல்லாம் மாயும்.

பண்பான தெங்கு பனைவேர் மாம்பட்டை
 பாரிறு பனப்பட்டையுடன் முத்தக்காசு
 தண்பான நிலப்பனை வல்லாரை
 தவசி முருங்கை யீருள்ளி
 வம்பாரிரு சீரக மதுர
 மாயக்காய் நன்மிள கினுடன்
 மண்பார் நன்றிக் கிழங்கதுவும்
 வகையோ ரொன்று முக்கழஞ்சே.....212

பொருள் :- தென்னை, பனைவேரும், மாமரப்பட்டை
 பனமரப்பட்டை முத்தக்காசு, நிலப்பனை, வல்லாரை,
 முருங்கை, ஈரவுள்ளி, சீரகம், அதிமதுரம், மாயக்காய், மிளகு,
 நற்றன்றி கிழங்கு இவைகள் வகைக்கு முன்று கழஞ்சு (15
 கிராம்)

கழஞ்சா முதிரை யுழக்க தனில்
 கலந்தே யாறு படித் தண்ணீர்
 வளஞ்சேர் பாண்டமதில் விட்டு
 மட்டாய்க் குறுக்கி யெட்டி லொன்றாய்
 தளஞ் சேர் குடிநீ ரந்தி சந்தி
 தானே மூன்று பொழு தருந்த
 குளஞ்சேர் வசூரி பழுத்து
 விஷக்குரு வுமகலும் குயில் மொழியே.213

பொருள்:- முதிரை உழக்களவு எடுத்து அதனுடன் ஆறுபடி தண்ணீர் சேர்ந்து பாண்டத்தில் இட்டு நெருப்பு மூட்டி எட்டில் ஒன்றாக குறுக்கி வாங்கி, இந்த குடிநீரை அந்தி சந்தி மூன்று பொழுக ஊட்ட வசூரி பழுத்து விஷ குருவும் அகலும்.

மொழி வோஞ் சீந்திக் கொடி நாரி
 முதுவெள்ள வரி சிவன் வேம்பு
 வளர் நாயுருவி வேரினுடன்
 மகிழும் விஷ்ணு கிராந்தியிலை
 தெளிவாய் நிறுத்து ரண்டு படி
 செலம் விட்டெட் டொன்றாயருந்த
 கழு வேல் விழியாய் குரு வெல்லாங்
 கனி போலிளகுங் கண்டறியே.....214

பொருள்:- சீந்திக் கொடி, நன்னாரி, வெள்ளரி, சிவன் வேம்பு நாயுருவி வேர், விஷ்ணு கிராந்தி இவைகளை சரி நிறையாய் எடுத்து, இரண்டுபடி நீரில் இட்டு கொதிக்கவைத்து எட்டிலொன்றாக குறுக்கி வடித்து அருந்த, குருவெல்லாம் இளகி போகும்.

அறிவாந் துளசி யீரவுள்ளி
 அரைந்தேர் வகைக்கு படித்தளவு
 உறவாம் குதிரை யவித்தத் தண்ணீர்
 உழக்கில் க்கலக்கி அந்தி சந்தி
 நெறியாம் மூன்று நாளருந்த
 நிசமாய்க் குரு நீர் கொண்டெழுந்து
 குறியாய்ப் பழுக்கும் யெனப் புவியில்
 குறித்தே முனிவனி சைத்தன்னே.....215

பொருள்:- துளசி, ஈரவுள்ளி இவற்றை அரைத்து வகைக்கு படி நீரில் அவித்த குதிரை அவித்த உழக்களவு நீரை அந்தி சந்தி மூன்று தினம் சாப்பிட, குருநீர் எழுந்து பழுக்கும்.

க ஷ ர ய ம்

இசைவாம் நன்றி கொடிக்காரை
 இசங்கு குமிள் வெண் குருவிஞ்சி
 வசயுஞ் சிவனார் வேம் பதன் வேர்
 மதுரந்திப்பிலி சீரகமும்
 அசைவாய் வகைக்கு யறு கழஞ்சு
 அதிலே கடுக்காயீரஞ்சு
 விசையாம் கிராம்பு சாதிக்காய்
 மேவும் வகைக்கு யிருகழஞ்சே.....216

பொருள்:- நறு நன்றி கொடி, காரை, இசங்கு, குமிள், வெள்ளை குன்றுமணி, இஞ்சி, சிவனார் வேம்பின் வேர், அதிமதுரம், திப்பிலி, சீரகம் இவைகள் வகைக்கு ஆறு கழஞ்சு (30 கிராம்) வீதமும், அதில் கடுக்காய் பத்து, கிராம்பு, சாதிக்காய் வகைக்கு இரு கழஞ்சு (10 கிராம்)

சேரீருள்ளி ப்பல மொன்று
 திறமாயாறு படி நீரில்
 நேராய்க் குறுக்கி நாலொன்றாய்
 நிதமு மிரு போதருந்திடுகில்
 தாரார் வசூதி நாக கோரச்
 சரியுங் குருவும் வேதனை தீரும்
 பாரா தெழுந்த விஷக் குருவும்
 படும் போம் சன்னிவாராதே.....217

பொருள்:- ஈரவுள்ளி ஒரு பலம் (35 கிராம்) எடுத்து ஆறு படி (7.8 லிட்டர்) நீரில் கஷாயமிட்டு நாலில் ஒன்றாய் குறுக்கி தினம் இரண்டு பொழுது அருந்தக் கொடுத்திடில், வசூரி, நீர்கோரி, குருவு, வேதனை தீரும். விஷக்குருவும் குணப்படுவதோடு சன்னியும் வராது.

வாருங் கருடக் கொடி குப்பி
 வளரும் நுள்ளி கொடிக்காரை
 சாருமானைச் சுவடு நன்றி
 சங்கு கருவிலாஞ்சி யுள்ளி
 நேரும் வகைக்கு அரைப்பலங்கொள்
 நினைவாய் அரத்தை வால் மிளகு
 காரும் முத்தம் கன்னியின் வேர்
 கருடன் கொடியும் நன் மிளகே.....218

பொருள்:- கருடக் கொடி, சங்குக் குப்பி, நீர் நுள்ளி, கொடிக்காரை, ஆனைச் சுவடு, நறு நன்றி, இசங்கு, கருவிலாஞ்சி, உள்ளி, வகைக்கு அரைபலம் (18 கிராம்) வீதம் எடுத்து அத்துடன் அரத்தை வால்மிளகு, முத்தம் கன்னியின் (சோற்று கற்றாழை வேர், கருட கொடி, மிளகும்

மிளகாம் வசம்பு திறிகடுகு
 வெண்சீரக மோதக மதுரம்
 தளயாப் பெருஞ்சீரிரு கழஞ்சு
 தானே தென்ன மலற் சிறங்கை
 வளமாம் புனலீராறு படி
 வார்த் தெட்டொன்றா யுண்டுவரில்
 இளகா நின்ற வசூரி யெல்லாம்
 இளகிப் பழுக்கு மேந்திழையே.....219

பொருள்:- வசம்பு, திறிகடுகு, சீரகம், அயமோதகம், அதிமதுரம், பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு இரு கழஞ்சு (10 கிராம்) வீதமும் தென்னமலர் சிறங்கை அளவு, நீர் 12 படி (15.3 லிட்டர்) ஊற்றி காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய் குறுக்கி உண்டுவரில் வசூரி இளகி பழுக்கும்.

க ஷ ர ய ம்

பழுதாங் கெருடக் கொடி யிசங்கு
 படர் நன்னாரி சிறு கீரை
 தழுகா வெள்ளைக் குருவி
 தவசி முருங்கை சிவன் வேம்பு
 ஒழு காங் கொடிக்காரையின் வேர்
 ஈருள்ளி வகைக்கு அரைப்பல மாமதுவாய்
 வழுகாக் கிறாம்பு சாதிக்காய்
 மதுரம் திப்பிலி சீரகமே.....220

பொருள்:- கருடக்கொடி, இசங்கு, நன்னாரி, சிறுகீரை, வெள்ளை குன்றுமணி (குருவி) முருங்கை, சிவன் வேம்பு, கொடிகாரையின் வேர், ஈருள்ளி இவைகள் வகைக்கு அரைபலம் (18 கிராம்) வீதமும், கிறாம்பு, சாதிக்காய், அதிமதுரம், திப்பிலி, சீரகமும்.

அகமே வகையொன்றிரு கழஞ்சு
 அதலீரஞ்சு படி புகட்டி
 சுகமே காச்சி யெட்டொன்றாய்
 சுருங்க நாள் மூன்றந்தி சந்தி
 தகமே யருந்தி வருவீரால்
 சகல குருவும் நீரிளகி
 முகமே பழுத்துச் சரியுமென
 முன்னோர் விதித்த முறைமையிதே.....221

பொருள்:- இவைகள் வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு வீதம்
 எடுக்கவும். இதில் 10 படி (13 லிட்டர்) நீர் ஊற்றி எட்டில்
 ஒன்றாய் குறுக்கி வடித்து மூன்று நாள் அந்தி சந்தி, அருந்தி
 வர சகல குருவும், பழுத்து மறையும்

விழிக்குரு யிளக மருந்து

முறமையிசங்கு கொடிக்காரை
 முதுநன்னாரி சிவன் வேம்பு
 குறையாய் கருவிலாஞ்சி நுள்ளி
 குப்பைக் கீரை யதன் வேரும்
 பொறையாய் வளருந் தண்டொட்டிப்
 புல்றத்த வசி முருங்கையுடன்
 நிறையர் மீரவுள்ளி யிவை
 நிசமாய் வகையொன்றோர் பிடியே.....222

பொருள்:- இசங்கு, கொடிக்காரை, நன்னாரி, சிவனார் வேம்பு,
 கருவிலாஞ்சி, நீர் நுள்ளி, குப்பைக்கீரையின் வேரும், தண்டும்
 முருங்கை, ஈரவுள்ளி இவை வகைக்கு ஒரு பிடி எடுக்கவும்.

ஒன்றாய் முதுரை யதுவுழக்கு

உறவே கடுக்காயீரஞ்சு

நன்றாங் கிறாம்பு திப்பிலியும்

நற்சீரகத் தோடதி மதுரம்

கன்றாஞ் சாதிக் காயுமிவை

கணக்காய் வகைக்கு யிருகழஞ்சு

குன்றா திடித்து பாண்ட மதில்

கூட்டித் தண்ணீர் படியஞ்சே.....223

பொருள்:- முதுரை கராமணி உழக்கு, கடுக்காய் 10, கிறாம்பு, திப்பிலி, சீரகம், ஆடா தோடை, அதிமதுரம், சாதிக்காய் இவைகள் வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு (10கிராம்) எடுத்து நன்றாய் இடித்து, பாண்டமதில் இட்டு, ஐந்து படி (13 லிட்டர்) தண்ணீர் மொண்டு அடுப்பேற்றவும்.

: முதுரை = அவரை, காராமணி, கொள், துவரை முதலியன.

அஞ்சங்குறுக்கி யொன்றானால்

அருந்துங் குடிநீர் படி காலாய்

தஞ்சமுறவே யந்தி சந்தி

தானே மூன்று பொழுதருந்த

கொஞ்ச மறவே யெழுந்த வகைக் குருவும்

பழுத்துச் சரியும் விஷக்குருவும்

துஞ்சம் வசூரி பட்ட விந்து

துடரா வேதனை களன்றிடுமே.....224

பொருள்:- காய்ச்சி படி காலாக குறுக்கி வடித்து எடுத்து குடிநீரை, அந்தி, சந்தி மூன்று நாட்கள் குடிக்கக் கொடுக்கவும். குரு பழுத்து சரியும், வேதனையும் போகும்.

வேதங்கமிழும் மலைமுனிவன்
 விண்ணோரறிய விதித்த முறை
 நாதங் கழிமு மிசங்கதனில்
 நன்றாய்ப் பழுத்தப் பழமதனை
 பேதங்கமழுஞ் சிறுநீரில்
 பிசை ந்துவடி கொண்டுட னருந்த
 பாதங்கமிழும் விஷக் குருக்கள்
 பறக்கும் விஷங்கள் விட்டகலும்.....225

பொருள்:- எலுமிச்சம் பழத்தை சிறுநீரில் பிசைந்து வடிகட்டி
 அருந்த விஷக்குருக்கள் மறையும்; விஷங்களும்
 விட்டகலும்.

விஷக்குரு மாற மருந்து

அகலு மிசங்கு கொடிக் காரை
 அழகு கெருடக் கொடி மூலம்
 புகல நன்னாரி தூதுவளை
 பொன்னாங் காணி வேர்த்துளசி
 முகிலோரிதலீ தாமரை தவசி
 முருங்கை விஷ்ணு கிராந்தியுடன்
 இகலா யெருக்கன் பழுப் பிலுப்பை
 யிலை தண்டொட்டிப்பூது களே.....226

பொருள்:- இசங்கு, கொடிக்காரை, கெருடக்கொடி மூலம்,
 நன்னாரி, தூதுவளை, பொன்னாங்காணிவேர், துளசி, ஓரிதழ்
 தாமரை, முருங்கை. விஷ்ணு கிராந்தி, எருக்கன் பழுப்பு,
 இலுப்பை இலை, இலுப்பை தண்டொட்டி, பூடும்.

பூடாம் வேப்பன் தோல் மதுரம்
 புகலும் ராமிச்சிரு வேலி
 யீடாஞ்சாதி கிறாம்பு கொட்டம்
 ஏலம் சீரகம் சந்தனமும்
 ஓடா வகைக்கு ப்பலங்கால்
 ஈருள்ளி படியொன்றதுவுந்தான் கூட்டி
 தேடாய் கடுக்காயிரு மூன்று
 துலங்குங் குறுணிநீர் புகட்டே.....227

பொருள்:- மற்றும் வேப்பமரத் தோல், அதிமதுரம், இராமிச்சம், இருவேலி, சாதிபத்திரி, கிறாம்பு, கோஷ்டம், ஏலம், சீரகம், சந்தனம் இவை வகைக்கு கால் பலம் (9 கிராம்), கடுக்காய் தோடு ஆறு இவையாவும் ஒரு பாத்திரத்தில் எடுத்து அதில் குறுணி (5.3 லிட்டர்) நீர் ஊற்றவும். ஈரவுள்ளி ஒருபடி எடுத்து கூட்டி,

புகட்டி யெடுத்து யெட்டொன்றாய்
 பொருந்தக் குறுக்கி யந்தி சந்தி
 நகிட்டிப்படி காலள விறுத்து
 நாளு மிதனை யருந்திடுகில்
 உகட்டி யுதைந்த வசூரி யெல்லாம்
 ஒழுங் காயிளகு பழுத்து
 முகம் பகட்டா திருந்த விஷக்குருவும்
 பழுக்கும் வேதனை பறந்திடுமே.....228

பொருள்:- கஷாயத்தை அடுப்பில் ஏற்றி எட்டில் ஒன்றாய் (கால் படியாக), குறுக்கி காய்ச்சி இறுத்து, அந்தி சந்தி அருந்தினால் வசூரி பழுக்கும். முகம் பகட்டா திருந்த, விஷ குருவும் பழுக்கும், வேதனை நீங்கும்.

பறந்திடும் தோடை தூது
 பத்திரி இசங்கு கண்டன்
 மறந்த நாயுருவி நுள்ளி
 மலை தாங்கி யிலை யுஞ் சேர்த்து
 சிறந்த தோர் பிடியாய்க் கூட்டி
 சிதைத்துடன் வேட்டினது
 கறந்த பிட்ட வித்து வாங்கி
 கையினால் பிழிந்துக் கொள்ளே.....229

பொருள்:- ஆடாதோடை, தூதுவேளை, சாதிபத்திரி, இசங்கு, கண்டங்கத்திரி, நாயுருவி, நீர்நுள்ளி, மலைதாங்கி இலை இவையாவும் பிடியளவு எடுத்து துணியில் வைத்து கட்டி பிட்டவியல் செய்து பிழிந்து சாறை எடுக்கவும்.

பிழிந்ததில் மிளகு திப்பலி
 புகளுவேர்க் கொம்பு மூன்றும்
 தெளிந்திட வெதுப்பி நன்றாய்
 சீர்பெற யிடித்துத் தூவி
 தளந்திடா தருந்த சேற்பம்
 சன்னியும் அணுகிடாது
 எழுந்த தோர் விஷக் குரு
 எல்லாம் படு மிதமுண்டாமே.....230

பொருள்:- இந்த சாற்றுடன் மிளகு, திப்பிலி, வேர்கொம்பு (சுக்கு) இவை மூன்றையும் நன்றாக வெதுப்பி, இடித்து தூளாக்கி கலந்து அருந்த சேற்பன நோய்கள், சன்னி, விஷக்குரு போகும்.

காந்தல் தீர் நீர்கோர துவாலை

இதமுறவே உலர்ந்த குரு வெரிவு காந்தல்
இழந்திடவே கற்றாளை மடலின் சோறு
விதமுறவே வாழையிலை தனில்க்கிடத்த
காந்த விடும் எரிவு குத்துக்காணாதேடும்
கதப்பான காய்ச்சல் காந்தலோடு வியர்வையும்
காணாதோடும் காண்பீர் நோயாளி யிடத்தோதான
பதமுறவே உணர்ந்த குருவது நீர்க்கோரி
பழுக்கு மெனகும்பமுனி பகர்ந்ததாமே.....231

பொருள்:- உலர்ந்த குருவால் எழும் எரிவு, காந்தல், மாற
துவாலை காண்பீர்.

நோயாளிக்கு கற்றாளை மடலின் சோற்றை
துவாலையிட்டு வாழையிலையில் கிடத்தவும்.

காந்தல், எரிவு, குத்து,காய்ச்சல், வியர்வை, நீர்
கோர்த்த குருவானது பழுத்து காணாமல் போகும்.

பகர்ந்த படியின்ன மொரு துவாலைக்கேளு
பழங்கஞ்சி கும்பளங்காய் ச்சாற்றினோடு
நிகழ்ந்த தோர் தூற்று மேல் கொற்றான்
சாறு நேராக க்கற்றாளாளு சோறு சேர்த்து
மசிந்திடவே பிழிந்திறுத்து துவாலையிட்டு
வாழையிலை தனில்க் கிடத்த வசூரிதன்னில்
உகந்து வருமனலெரிவு காந்தல் தீரும்
உகந்த குருநீர்க் கோரிப் பழுக்குங் காணே.....232

பொருள்:- இனியும் வேறொரு துவாலை செய்பாகத்தை
காண்போம். பழங் கஞ்சி கும்பளங்காய் சாறு, கொற்றான்
சாறு, கற்றாளைச் சாறு, இவைகளை சேர்த்து, பிழிந்து
இறுத்து துவாலை யிட்டு, வாழையிலையில் கிடத்தவசூரியில்
எழும் எரிவு, காந்தல் தீரும். அதோடு குருநீர் பழுத்து
காணாமல் போகும்.

வேறு துவாலை

காணவே யின்ன மொரு பாகங் கேளு
 கருவான குமரிச் சோற் சுத்திச் செய்து
 தோணவே கும்பளங்காய் கற்பூரவள்ளி
 துற்றுமேல் கொற்றான் சாற் துலங்கக் கூட்டி
 நீணவே பிசைந்து பழங் கஞ்சி சேர்த்து
 நீதளிப்பாயுட லெங்குந்துவாலையாக
 ஊணவே குருத்திலையில் கிடத்தக் காந்தல்
 ஓடி விடுங் குரு நீரேற்றுயருந்தானே.....233

பொருள்:- குமரி (சோற்றுக்காற்றானை) சோற் சுத்திச்செய்து எடுத்து, கும்பளங்காய், கற்பூரவள்ளி இவைகளை பிசைந்து கொற்றான் சாறு , பழங்கஞ்சி பிசைந்து சேர்த்து உடலெங்கும் துவாலையிடவும். இதனால் குரு, தலையில் எழுந்த காந்தால் மாறும்.

ஏற்றபடி துவாலை யொன்று இசம்பக்கேளு
 இதமான தேங்காய்ப்பால் ப்பிழிந்திறுத்து
 சாற்றிடவே கற்றாளஞ் சோறுஞ் சேர்த்து
 கசக்கி மேல்த் துவாலை யிடக்காந்தல் தீரும்
 தேற்றுகின்ற கற்பூரவள்ளிச் சாறு
 சீலையிளங் கவணிதனில் தெறித்து முடி
 பாற்றுமுடல் படுக்கயெல்லாம் பனிபோல்
 தேற்றிபடுத்திடவே காந்தலெல்லாம் பறந்து போமே
234

பொருள்:- இனியும் துவாலை செய்யும் முறையை கேள்: தேங்காய் பால் பிழிந்திறுத்து அதில் கற்றாழைச்சோறு சேர்த்து கசக்கி மேல் துவாலையிட காந்தல் தீரும்.

கற்பூரவள்ளி சாற்றுடன் சுத்தி செய்த மனோசிலை, கந்தபாஷணத்தை சேர்த்து அரைத்து உடலில் துவாலையிட காந்தல் யாவும் பறந்துப்போகும்.

பறப்பொரிவு காந்தல் விடப்பாக மொன்று
 பழந் தேங்காய் பால்தனில் க்கற்றாள ஞ்சேர்
 கறக்கியே சேர்த்து நன்றாய்க் கசக்கி வாங்கி
 கட்டறுகால்தெறித்து விடக்காந்தல் தீரும்
 அறமான பழங்காடி நீரில் தாறாவரி
 தகரை வீசமரைத்துக் கலக்கி
 வெறியான கிடைச்சீலை முடுசீலை
 மேல்த் தளித்து படுக்க அழல் விட்டுப் போமே
235

பொருள்:- எரிவு, காந்தலுக்கு விடப்பாக கூற கேள்.
 பழந்தேங்காய் பாலில் கற்றாளஞ் சேறு சேர்த்து ஒன்றாய்
 கசக்கி வாங்கி, துவாலையிட நலமேற்படும்.
 பழங்காடி நீரில் தாறா, தகரை அரைத்து கலக்கி,மேல்
 தெளித்து படுக்கவைக்க அழல் விட்டுப்போகும்.

விட்டோடும் மருந்தொன்று விபரங்கேளு
 மேதியுட கொம்பு சுட்டு கரியதாக்கி
 கட்டோடே நரியுடை வேர்சமனாய் சேர்த்து
 கற்பூரவள்ளிச் சாற்கலந்தே யாட்டி
 தட்டோடே சீலை தனில் தளித்து முட்டி
 சாற்றுகிறேன் சாகமிறு கிட்டாவிட்டால்
 பட்டோடு பழங்காடி தண்ணில்ச் சேர்த்து
 பகர்ந்த படி செய்திடவே பறக்குங் காந்தல்.....236

பொருள்:- இன்னும், எருமையின் கொம்பை சுட்டு கரியாக்கி,
 அரி (கொடுவேலி) வேர் சமனாய் சேர்த்து, கற்பூரவள்ளி
 சாறு கலந்து ஆட்டி சீலைதனில் தெளித்து முட்டவும்.
 சாகமது கிட்டாவிடில், பழங்காடி தன்னில் சேர்த்து,
 பூசிட காந்தல் மறையும்.

காந்தவூக்கு

காந்துகின்ற வசூரி யழல் யெரிவு
தீர் கருத்தான மருந்தொன்று கழறக்கேளாய்
சாந்தமுறு மதிமதுரம் கெருடபச்சை
தணிவான சந்தண மிம்முன்றுங் கூட
பாந்தமுறும் மங்கயற் தன்முலைப்பால் தன்னில்
பரிந்துரைத்து அந்தி சந்தி பகரும் போது
கேந்திரமாய் நின்ற வழலெரிவு காந்தல்
கெட்டுப் போம் துவாலைகளும் ஓட்டிச்செய்யே...237

பொருள்:- வைசூரி நோயால் எழும் அழல், எரிவுக்கு தரும் மருந்தை பார்ப்போம்:

அதிமதுரம், கெருடபச்சை, சந்தனம் இவைகளை எடுத்து மங்கையரின் முலைபாலில் அரைத்து, அந்தி சந்தி நோயாளிக்கு தரவும்.

செய்யவே காந்தலது உள்ளங்காலில்
சேர்ந்து நின்றா லதற் கொரு செய்பாகங் கேளு
பையயே கழுதைலெத்தி கையில் வாங்கி
பசுமையாங் காடி நீர் தெளித்துவிட்டு
அய்யவே அவித்திறக்கி யாறமல்த்தான்
அன்போடே சீலைதனிலெடுத்து வைத்து
உய்யவே உள்ளங்கால் தனி லணைக்க
வோடிவிடும் காந்தலழல் உற்றுக்கேளே.....238

பொருள்:- காந்தல் உள்ளங்காலில் கண்டால் அதற்காக மருந்தை கேளாய்

கழுதை லெத்தியை காடிநீர் தெளிவில் கலந்து அடுப்பேற்றி அவித்து, அதை சீலையில் வைத்து உள்ளங்காலில் அணைக்கவும். இதனால் காந்தல், அழல் மாறும்.

உள்ளங்கால் காந்தலுக்கு

உற்றக் கேளின்ன மொரு மருந்து தன்னை
உரைக்குகின்ற நெல்லிக்காய் பச்சையாக
அற்றத்தான விதை போக்கி கல்வத்திட்டு
அரைத்திடு நீ மைபோலவே யானப்பின்பு
சற்றத்தான் மேதி வெண்ணை தனில்குழைத்து
தாக்கு முள்ளடி யிரண்டுந்தானே பூச
நேற்றுப்போல் பாதவழ லெரிவு காந்தல்
நீங்கிவிடு மின்ன மொன்று நிகழ்த்துவேனே.....239

பொருள்:- உள்ளங்கால் காந்தலுக்கு வேறொரு மருந்தை காண்போம். நெல்லிக்காயை எடுத்து, விதையை நீக்கி, கல்வத்திலிட்டு மைபோல் அரைத்து எடுத்து, எருமை வெண்ணெய் இட்டு குழைத்து, உள்ளங்காலில் பூசவும். இதனால், பாத எரிவு, அழல், காந்தல் போகும்.

நிகழ்த்துவேன் சென்னைக்காய்க்கல்லுருதியதனில்
நெருங்கி வருங்காந்தலது நீங்க வேண்டி
தகரும் வெள்ளக் குந்திருக்கும் பொடித்துச்
சீலைதனில்த்தூவி த்திரித்தபந்தந் தன்னி லேதான்
திகளவே சென்னைக்கா யெண்ணெய் தேய்த்துத்
தீக்கொளுத்தி சுடுகுதென செல்லுமட்டும்
புகழ்பெறவெ உள்ளங்கால் தனிலடிக்கப்
பொசுங்கிப் போங் காந்தலது பூண்டு பாரே.....240

பொருள்:- சென்னைக்காய், கல்லுருதியில் காணும் காந்தல் நீங்க வேண்டி கீழ்க்கண்ட மருந்தை உபயோகிக்கவும்.

வெள்ளை குந்திருக்கத்தை வாங்கி, பொடித்து சீலையில் தூவி, திரித்த திரியில் சென்னைக்காய் எண்ணெய் தேய்த்து தீக்கொளுத்தி, அணைத்து, காலில் அடிக்க காந்தல் பொசுங்கிப்போகும்.

பாரமாஞ் சதாவேலி நஞ்சறுத்தான்
 பருத்த நறுநன்றி யு முடப்பூலாவேரும்
 சாரமா மிசங்கன் வேர் கருவிலாஞ்சி
 தலைசூடி காட்டு நார்த்தம் வேரும்
 தூரமாங் காலை வேரிலந்தை வேரும்
 சுண்டைவேர் பிறுதலை வேர்த்துளசியாமே

.....241

பொருள்:- சதாவேலி, நஞ்சறுத்தான், நறுநன்றி, பூலாவிருட்ச
 வேர், இசங்கு வேர், கருவிலாஞ்சி, தலைசூடி, நார்த்தம்செடி
 வேர், காரைவேர், இலந்தைவேர், சுண்டைவேர், பிறுதலை
 வேர், துளசியும்.

ஆமெனு மோரிலைக்கமல முனி முருங்கை
 அழகான தென்னம் பூ வடலிமட்டை
 நாமெனவே வகைவகைக்கு கழஞ்சு மூன்று
 நல்ல அதிமதுரமொடு சிறுனாகப்பூ
 தாமெனுங்ச் சோலங் கரியசீரஞ்
 சிங்கி சனி ஞாயகன் சிவதையக்கிறாவும்
 வா மெனும் நல்லதி விடையம் கடுகுரோணி
 மயக்காய் அரத்தை ரண்டு வகையுங்கூட்டே.....242

பொருள்:- ஓரிலை, முருங்கை, தென்னம்பூ, வடலி மட்டை
 இவைகள் வகைக்கு மூன்று கழஞ்சும் (15 கிராம்), அதிமதுரம்,
 சிறு நாகப்பூ, கச்சோலம், கருஞ்சீரகம், சனி ஞாயிறு, (கற்கடக
 சிங்கி), சிவதை, அக்கிறா, அதிவிடையம், கடுகு ரோகணி,
 மயக்காய், இருவகை அரத்தையும் (சிற்றரத்தை, பேரரத்தை)
 கூட்டவும்.

வகையான கொட்ட மொடு திப்பிலி மூலம் அகதியும்
 வகை வகைக்கோர் கழஞ்சு வீதம்
 துகையாக அரிந்திடித்துப் பாண்டத்திட்டு
 தூணி நீர் விட்டதனை குறுக்கிக்காச்சி
 பகையாமல் மூன்று நாளந்தி சந்தி
 படியோர்கால் வீத மிறுத்தருந்து வீரால்
 நகையாத நீர் கோரி வசூரி யெல்லாம்
 நன்றாக பழுக்குமென நவில்வதாமே.....243

பொருள்:- மற்றும், கொட்டம், திப்பிலி மூலம், அகத்தியும்
 வகைக்கு கழஞ்சு (5கிராம்) வீதம் எடுத்து அரிந்து இடித்து
 பாண்டத்தில் இட்டு ஒரு தூணி (21.5 லிட்டர்) நீர் ஊற்றி
 அடுப்பேற்றி காய்ச்சி இறக்கி மூன்று நாள் அந்தி சந்தி
 கால்படி வீதம் அருந்திவர, நீர் கோரி வசூரி யாவும் பழுத்து
 விடும்.

மறுதளை

நவின்ற குருநீர்க் கோரி பழுத்தப்போது
 நன்றாக வேதனைகள் கொடுத்து தானால்
 கவின்ற குரு பொரித்திடவே மருந்து கேளு
 கருஞ்சுரை வேர்க் கெருட கொடியின் மூலம்
 பவின்றதொரு சீனப்பா வகையோ ரொன்று
 பதின் கழஞ்சு நீராறு படியெட் டொன்றாய்
 குவிந்திடமுப் பொழுதருந்தக் குருநீர் வற்றி
 குந்துருக்கம் போல்ப் பொரிந்து குணம் தாமே.244

பொருள்:- குரு, நீர்க்கோரி பழுத்து வேதனை தருமானால்,
 குரு பொரிந்திட மருந்தை கேள்:

கருஞ்சுரை வேர், கெருட கொடி மூலம், சீனப்பா
 இவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு (5 கிராம்) எடுத்து, ஆறுபடி
 நீரிலிட்டு அடுப்பேற்றி காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாய் குறுக்கி
 முப்பொழுது அருந்தக் கொடுக்க, குருநீர்வற்றி குந்திருக்கம்
 போல் பொரிந்து குணமாகும்.

குரு அவிய

குணமாகுங் குருவெல்லாம் அவிய வேண்டி
கூறுவேன் நல்துளசி பிடிதானொன்று
மணமான முதிரையொரு சிறங்கை யோடே
மட்டாக யீருள்ளி சிறங்கைக் கூட்டி
கணமான தண்ணீர்தான் படி யிரண்டு
கலந்துடனே யெட்டொன்றாய்க் குறுக்கிக்காச்சி
பணமான அந்தி சந்தி மூன்று வேளை
பருகிடவே குருவ விந்து பச்சை போமே.....245

பொருள்:- குரு அவிய மருந்தாவது. துளசி, ஒரு பிடி, முதிரை சிறங்கை அளவு, ஈரவுள்ளி சிறங்கை அளவு இவைகளை இரண்டு படி தண்ணீரில் இட்டு எட்டொன்றாய் காய்ச்சி குறுக்கவும். இந்தக் கஷாயத்தை அந்தி, சந்தி மூன்று வேளை குடித்து வர குரு விந்து பச்சைபோம்.

ஆ வி க் க ஈ ட ட

பச்சை முதிரை பகடி யொன்று
பசு மீருள்ளி யதனளவு
வச்ச, குமரி ச்சருகினோடு
வளருஞ் சதுரக்கள்ளி யிவை
மெச்சம் வகைக்கு ப்பல மைந்து
மேவும் பாண்ட மதிலடைத்து
மொச்சை யறு தண்ணீர் புகட்டி
முடிச்சீலை மண் செய்யே.....246

பொருள்:- முதிரை பகடி ஒன்று, ஈரவுள்ளி அதனளவு எடுத்து, குமரி(சோற்றுக்கற்றாழை) சருகு, சதுர கள்ளி வகைக்கு பலம் ஐந்து (175 கிராம்) எடுத்து, பாண்டத்தில் அடைத்து தண்ணீரில் புகட்டி முடிச்சீலை மண் செய்யவும்.

மண் செய்த வித்துக் கீழிறக்கி
 வைத்துத்திரை நன்றாயிவளைந்து
 விண் செல்லுயாமதி லிருத்தி
 மெல்லத் திறந்து பிணியாளி
 கண்ணில் ப்படாது தேகமெல்லாம்
 கதிக்க ஆவிகாட் டிடுகில்
 வண்ணக்குரு வெல்லாம்
 விந்து வலித்து சுருக்கி மெலிந்திடுமே..247

பொருள்:- மண் செய்து கீழிறக்கி, திரை நன்றாய் வளைத்து. பிணியாளியின் கண்ணில் படாதவாறு தேகமெல்லாம் ஆவிகாட்டவும். குருவெல்லாம் விந்து வலித்து சுருங்கி மெலிந்திடும்.

மெலியுந் துளசி தவமுருங்கை
 வெள்ளக் காக்கணமீருள்ளி
 சலியும் வகைக்கு வோர் பிட்யாய்
 தளைக்குங் கொடுவே லோர் கழஞ்சு
 கலியாத வித்து நீர் வேறாய்
 கவர்ந்து மருந்துள்ளாவிதனை
 மலிவாயித்தே மதில்ப்பிடிக்க
 வசூரியவிந்து வலித்திடுமே.....248

பொருள்:- துளசி, தவசி முருங்கை, வெள்ளை காக்கணம், ஈரவுள்ளி இவைகள் வகைக்கு ஒரு பிட்யும், கொடு வேலிக் ஒரு கழஞ்சு (5 கிராம்) எடுத்து நீரிலிட்டு, சூடாக்கி, ஆவியை தேகத்தில் காட்ட, வசூரி விந்து வலித்திடும்.

விஷக் குரு III

வலுவாய் நின்ற விஷக்குருக்கள்
 மாறமருந்து வகைக்கேளு
 நிலையாஞ் சங்குகுப்பியுடன்
 நீர்மேல் நெரிப்பும் ரெண்டு மொன்றாய்
 சலியாதிடித்து வெள்ளாடு தன்
 கோமியத்தில்ப் பிழிந்தருந்த
 பலுகாதிருந்த விஷக்குருவும்
 படும் நீர் வீக்கம் பறந்திடுமே.....249

பொருள்:- விஷக்குரு நீங்க மருந்தாவது: சங்கு குப்பி, நீர்மேல் நெருப்பு (கல்லுருவி) இவ்விரண்டும் இடித்து வெள்ளாட்டு கோமியத்தில் பிழிந்தருந்த விஷகுரு நீர் வீக்கம் மாயும்

பறக்கும் துளசி நின்கொழுந்து
 பண்பாம் நொச்சிக் கொழுந்துக் குப்பி
 துறக்கும் முசிற்றன் முட்டை புற்றான்
 சோறு முதிரைச் சுடுகாட்டில்
 பிறக்குந் தலை யோடது சமனாய்
 பேணியரைத்துச் சிறுநீரில்
 முறைக்கே யருந்த விஷக்குருவும்
 முறிந்து வசூரி சுகம் வருமே.....250

பொருள்:- துளசியின் கொழுந்து, நொச்சிக்கொழுந்து, நொச்சி அரக்கு, முதிரை, சுடுகாட்டில் காணும் தலையோடு சமனாய் எடுத்து சிறுநீரில் அரைத்து அருந்த விஷ குருவும், வசூரியும் மாயும்.

மருந்து

ஆமே யிசங்கு மூலமிலை
அழகாம் வேம்பு புளியிலையும்
தாமே சங்கு குப்பியிலை
தவசி முருங்கை முசணையிலை
வேமே யிலுப்பை யிலை யினுடன்
விஷ்ணுக் கிராந்தி செருப்படியும்
ஓமே நன்றிச் சமூலமுடன்
உயரும் படுவனாயகமே.....251

பொருள்:- இசங்கு மூலமும் இலையும், வேம்பு, புளியிலை, சங்கு குப்பியிலை, முருங்கை இலை, முசணை யிலை, இலுப்பை யிலை, விஷ்ணு கிராந்தி, செருப்படி, நறுநன்றி சமூலம்.

கஷாயம்

அகமே கருடக் கொடி கருவிலாஞ்சிக்
குடந்தாமரையின் கிழங்குடனே
சுகமே வகைக்கோர் பிடிமதுரஞ்
சுக்கு வசம்பு கொத்தமல்லி யிலை
நகமாங் கிறாம்பு மாயக்காய்
நற்சீரகம் திப்பிலி கடுக்காய்
செகமாம் பற்படாகமுடன்
தேற்றான் வகைக்கு முக்கழஞ்சே.....252

பொருள்:- கருடக்கொடி, கருவிலாஞ்சி, தாமரையின் கிழங்கு இவைகள் வகைக்கு ஒரு பிடி, இன்னும் அதிமதுரம், சுக்கு, வசம்பு, கொத்தமல்லி, கிராம்பு, மாயக்காய், சீரகம், திப்பிலி, கடுக்காய், பற்படாகம், தேற்றான் விதை வகைக்கு முக்கழஞ்சு (15 கிராம்) எடுக்கவும்.

களஞ்சேர் முதிரை படியுழக்கு
 கருதும் நகரை யீருள்ளி
 தளஞ்சேர் வகைக்குப் படிமூன்று
 சரகமாட்டுக் கோமியமும்
 உளஞ்சேர் மூன்று படியிதெல்லாம்
 உறவாய்ப் பாண்ட மதில்ப் புகட்டி
 வளஞ்சேர் நீர் பன்னிரண்டு படி
 வகையாயளந்து அதில் வாரே.....253

பொருள்:- முதிரை படி உழக்கு, நகரை, ஈருள்ளி வகைக்கு
 மூன்று படி எடுத்து மாட்டின் கோமியம் மூன்றுபடி சேர்த்து
 பாண்டத்திலிட்டு அதில் நீர் பன்னிரண்டு படி (15.6 லிட்ட) அளந்து
 விடவும்.

வார்த்தே யனலிலுறக் குறுக்கி
 வடித்தே யுடன் கறண்டி வீதம்
 சேர்த்தே நாள் மூன்றந்தி சந்தி
 திறமாயாறு பொழுதருந்த
 வீர்த்தே யெழுந்த குருவின் விஷம்
 வீக்கம் விஷநீர்க்குரு பச்சை
 தீர்ந்தே யகலுங் குரு சுகமாம்
 திடமென்றுரைத்தார் மாமுனியே.....254

பொருள்:- இவையாவும் பாண்டத்திலிட்டு அடுப்பேற்றி காய்ச்சி
 குறுக்கி வடித்து கறண்டி வீதம் மூன்று நாட்கள் அந்தி சந்தி
 அருந்தக் கொடுக்கவும். இதனால் குருவின் விஷம், வீக்கம்,
 விஷநீர், குரு பச்சையாவும் குணமாகும்.

குருபிஞ்சு பிளந்து வீங்கினால்

உரத்த குரு பிளந்து பிஞ்சு வீக்கமானால்

உயர் நெருஞ்சி நீர்முள்ளி சுரையின் தண்டு

வருத்தவகை ஆறு கழஞ்சு முருங்கைப் பட்டை

வட்டச்சாறணைக் கிழங்கு எருக்கலையின்ப் பழுப்பும்

உரைத்த பிரா யிலுப்பையிலை முசணையிலை

பிரம்பிமுகு கழஞ்சு சிவன் வேம்பு கருவேப் பீற்கு

கரித்ததலை சூடிவேரிசங்கன் வேரும் கற்றாளஞ்

சருகு வகை கழஞ்சு ரண்டே255

பொருள்:- நெருஞ்சி, நீர்முள்ளி, சுரையின் தண்டு, வகைக்கு ஆறு கழஞ்சு (30 கிராம்), முருங்கைப்பட்டை, வட்டச்சாறணைக் கிழங்கு எருக்கலம் பழுப்பு இலை, இலுப்பை இலை, முசணையிலை, பிரம்மி இலை மூன்று கழஞ்சு வீதமும், சிவனார் வேம்பு, கரு வேம்பு பீர்க்கு, தலைசூடி வேர், இசங்கன் வேர், கற்றாளஞ் சருகு வகைக்கு கழஞ்சு இரண்டு (10 கிராம்) எடுக்கவும்.

வகூரி சுகமாகிறப் போது வீக்கம்-,

விரணத்துக்கு

இரண்டான வேர்க் கொம்பு கடுகு ரோகணி
சிவதை பேய்ப் புடலங் கூட்டி
உண்டான வகை யொன்றுக் கொன்றையாங் கழஞ்சு
உறு கடுக்காயீரஞ்சு மொன்றாய்க் கூட்டி
குண்டான நீர்க் குறுணி யெட்டொன்றாக்கி
குடித்துவர நீர்க்கனப் புவிறணம் வீக்கம்
அண்டாம லோடி விடும் விதனந்தீரும்
அடவாக யின்ன மொன்று அறையக் கேளே.....256

பொருள்:- வேர் கொம்பு, கடுகு ரோகணி, சிவதை, பேய் புடலம் வகைக்கு ஒன்றரை கழஞ்சு (7.5 கிராம்) கடுக்காய் பத்து இவைகளை சேர்த்து குறுணி (5.3 லிட்டா) நீரில் இட்டு, கொதிக் வைத்து எட்டில் ஒன்றாய் குறுக்கி வடித்த கஷாயத்தை குடித்துவர நீர்கனம், விரணம், வீக்கம் விதனம் மறையும்.

வகூரி சுகமாகிறப் போது வீக்கம்

விறணமிருந்தால் பொடி

அரையுகிறேன் வகூரி சுகமாகும் போது
அதின் நின்ற வீக்கமொடு விறணமெல்லாம்
உரைகிறேன் சுறுக்காகத் தீர வேண்டி
யோர் மருந்து நன்னாரி முத்தக்காசு
நிறைக்கிறேன் புளியன் வேரிசங் கன்வேரும்
நிலைப்பனை வேரதி மதுரங் கிறாம்பினோடு
பறைன்கிறேன் திறிகடுகு கடுக்காய்த் தோடு
பாங்கான அரிசிவகை யாறும் பாரே.....257

பொருள்:- வைசூரி சுகமாகும் போது அதன் வீக்கம், விறணம் தணிய வேண்டிய மருந்தை காண்போம்.

நன்னாரி, முத்தங்காசு, புளியின் வேர், இசங்கன் வேர் நிலப்பனை வேர், அதிமதுரம், கிராம்பு, திறிகடுகு, கடுக்காய்தோடு அரிசிவகை யாறும்,

பார்மேவும் மாயக்காய் கரிய சீரகம்

பகரும் வகை சமபாகம் நிறுத்தக் கொண்டு
சீரமேவும் மருந்தெல்லாம் வறுத்திடித்து

சீலை வடிகொண்டு வெருகடி தான் கொள்ள
வேர் மேவும் சரீரத்தில் வீக்கந்தீரும்

விஷந்தீரும் அங்கமதில் விறணந்தீரும்

பேராமே பத்துநாள் கொள்ளும் போது

புண்ணான புணங்களெல்லாம் பொறுத்துப்போமே

.....258

பொருள்:- மற்றும், மாயக்காய், கருஞ்சீரகம் இவற்றை சமனாய் நிறுத்து வாங்கி, வறுத்து இடித்து சீலை வடிவெடுத்துக் கொண்டு, வெருகடி வீதம் பத்து நாட்கள் சாப்பிட சரீரத்தில் எழும் வீக்கம், விஷம், விரணம், புண்கள்யாவும் மறையும்.

சரியும் போது, வேதனைக்கு

பொறுப்பான குரு பழுத்துச் சரியும் போது

பொறுக் கொண்ணாவிதன மது கண்டுதானால்
ஒறுப்பான கருவிலாஞ்சிக் குடமும் வேரும்

ஒன்றாக தறித்திடித்து குறுணித் தண்ணீர்
மறுபாகம் நேர் பாதி குறுக்கி வாங்கி

வடித்திறுத்துக் கொஞ்ச த்திலரிசி கொஞ்சம்
வெறுப்பாக வெந்து கஞ்சி யருந்து வீரால்

விஷந்தீரும் வேதனையும் விட்டுப் போமே.....259

பொருள்:- குரு பழுத்து சரியும் வேளையில் பொறுக்க முடியாத விதனம் கண்டால், அதற்கான மருந்து.

கரு விலாஞ்சி வேரை தறித்து இடித்து குறுணி (5.3 லிட்டர்) நீரில் இட்டு பாதியாக குறுக்கி வடித்து அதில் அரிசி இட்டு கொதிக்க வைத்து வெந்த கஞ்சியை சாப்பிடவும், இதனால் விஷந்தீரும், வேதனையும் அடங்கும்.

விட்டுப் போம் விஷக்குருக்கள் தனக்கு நுள்ளிவேர்

கருடக்கொடி வேர் நஞ்சறுத்தான் வேரும்

தட்டில்லா தெட்டி விதை வசம்பினோடு

சமுத்திராப்பழமிதெல்லாஞ் சமனதாக

மட்டுப் போலுரைத்து விஷக் குருவுநின்ற

வற்றம் மெல்லாம் பார்த்ததனை வளித்துப் பூச

கட்டுப் போலிருந்த விஷக்குருவதெல்லாம்

கனங் குறைந்து சுருங்கி விஷங்கானா தென்னே

.....260

பொருள்:- விஷக் குருவுக்கு மருந்தாவது; நீர் நுள்ளி வேர், கருட கொடி வேர், நஞ்சறுத்தான்வேர், எட்டிவிதை, வசம்பு, சமுத்திரா பழம் இவையாவும் சமனாக எடுத்து, உரைத்து விஷ குருவு நின்ற இடத்தை சோதனை பண்ணி, வர்மம் நிலைத்துள்ளதா என்பதையும் பார்த்தறிந்து இம்மருந்தை பூச விஷகுரு சுருங்கும்; காணாது போகும்.

விஷக் குருவுக்கு மருந்து

காணாமல்ப் போவதற்கு மருந்துக் கேளு
 காஞ்சரை வித்தவரி நறும் பாஞ்சி மூலம்
 கோணா முப்புர மெரித்தான் நஞ்சறுத்தான்
 கொடுவேலி யடலபதியன் வேர் வெள்ளுள்ளி
 வாணான சமுத்திராப்பழம் வேர் கொம்பு வசம்பு
 வென்னீர் தன்னிலுரைத்து வெதுப்பிப் பூச
 ஊணான விஷக்குருவும் பட்டுப்போகும்
 உற்றபருப் படுவனிலை யுற்றிடாதே.....261

பொருள்:- காஞ்சரை விதை, அவரி, ஆஞ்சி (ஏலம்) மூலம் முப்புர மெரித்தான், நஞ்சறுத்தான், கொடுவேலி அடலபதியன் வேர், வெள்ளுள்ளி சமுத்திராப்பழவேர், சுக்கு, வசம்பு இவைகளை வெந்நீர் விட்டரைத்து, வெதுப்பிப் பூச விஷக் குருவு பட்டுப்போகும்.

உற்பவ விஷக்குருக்கள்
 ஒழிந்திட மருந்துக் கேளு
 முப்புர மொரித்தான் வேரு
 முளைத் தெழும் வரிவேரும்
 தப்புறு வசம்பு சுக்கு
 சமுத்திராப்பழம் வெள்ளுள்ளி
 மெய்புடன ரைத்துப் பூச
 விஷக்குரு விதனம் தீரும்.....262

பொருள்:- விஷக்குருகள் மறைந்துபோக மருந்தாவது: முப்பர மொரித்தான் வேரு, அவரி வேர், வசம்பு, சுக்கு, சமுத்திராப்பழம், வெள்ளுள்ளி இவற்றை நன்றாய் அரைத்து பூச விஷக்குரு விதனம் தீரும்.

விஷக் குருவில் பைத்தியத்துக்கு

விஷக்குருவதனால் பித்தவெறிப
 பைத்தியங் கொண்டோடில்
 தளைக்கும் வெள்ள வரிதானே
 சமூல மீருள்ளிச் சாற்றில்
 கழைப்புற அரைத்து நீண்ட
 கயிறொரு குளிகையாக
 அழைப்புற வலத்திச் செப்பில்
 அடைத்துடன் பதனம் பண்ணே.....263

பொருள்:- விஷ குரு வால் எழும் பித்தம், வெறி, பைத்தியம், ஏற்பட, தீரும் மருந்தாவது;
 அவரி சமூலத்தை ஈரவுள்ளி சாற்றில் அரைத்து நீண்ட கயிறொரு குளிகையாக செய்து, உலர்த்தி செப்பில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பதனமாங் குளிகை தன்னை
 படந்தலை ச்சூடிச் சாற்றில்
 குத்த துடனரைத்து வறமக்
 கரு நிலையறிந்து ப்பூச
 விதி விஷக் குருவும் பட்டு
 வெறி பயித்தியமும் தீரும்
 மதி நுதல் நதைமா தே
 மாமுனி வகுத்தார்தாமே.....264

பொருள்:- மேலே கூறிய குளிகை மருந்தை, படந்தலை சூடி சாற்றில், உரைத்து வரம் குரு நிலையறிந்துப் பூச விஷ குருவும் பட்டு போம். வெளி பயித்தியமும் தீரும்.

தாரணையாக யின்னம்
 சாற்றுறேன் வெண்ணை பாலும்
 வீரிய சிறு நீரோடு
 வெதுப்பி நற்குளிர்ச்சியானால்
 கோரமாய் நின்ற வறம்
 குருவதன் மேலே பூச
 நேரிய தாகித் தேய்ந்து
 நின்றாடன் பாடதாமே.....265

பொருள்:- வெண்ணெய், பால் எடுத்து சிறு நீரோடு கலந்து வெதுப்பி பூச வர்ம குரு மீது தேய்த்து விட போம்

தாமெனும் மிளகி னோடு
சமுத்திராப் பழம் வேர்க் கொம்பு
நாமெனும் வசம்பு மிக்க
நஞ்சறப் பறித்தான் வேரும்
ஆமெனும் வென்னீர் தன்னில்
வுரைத்துடன் வெதுப்பிப் பூச
கோமெனும் படுவன் வர்மக்
குருப்பரு விஷந் தீரும்.....266

பொருள்:- மிளகு, சமுத்திராப்பழம், வேர்க் கொம்பு, வசம்பு, நஞ்சறுத்தான் வேரும், எடுத்து, வெந்நீரில் அரைத்து வெதுப்பிப் பூச படுவார்ம குருப்பரு விஷம் தீரும்.

விஷக்குரு ஈடுவதற்கு

விஷயமா மின்ன மொன்று
விஷக்குருப் பருவுக் கெல்லாம்
குழையுறு நஞ்சறத்தா னெட்டிக்
குருவசம்பிவை வெந்நீரில்
வழுவினா தரைத்துப் பூச
மாறு மக்கினியின் மூலம்
பழுதறச் சேர்க்கலாஞ்
செம்பால தனித்தயிலம் நன்றே.....267

பொருள்:- இனியொரு விஷக்குருவு மாய்வதற்கு மருந்தாவது: நஞ்சறுத்தான், எட்டி, வசம்பு இவைகளை அளவாக எடுத்து வெந்நீரில் நன்றாக அரைத்துப் பூசவும். அக்கினி மூலம், விஷக்குரு தீரும்.

பரந்திடும் பருவதீர
 பரும் புளி வேரின் பட்டை
 கரைந்த புத்தோடு நற்சீரகங்
 கடுக்காய்த் தொடொக்கச்
 சரிந்தரைத்திடு நற்காடிதனில்
 உடன் வெதுப்பிப் பூச
 வரந்தரு முப்பு பாதி
 மந்திரம் பார்க்கத் தீரும்.....267

பொருள்:- பருவு குணப்பட, புளிமரவேர் பட்டை புத்து, நற்சீரகம், கடுக்காய் தோடு இவைகளை காடி நீரில் அரைத்து, வெதுப்பிப் பூசவும், நலப்படும்.

பாரமாய் பரு மோகித்தால்
 பகற் பருவடக்கி தன்னை
 சாரவாய்ப் பறித்தரைத்து
 தளம் பெறப் பூசிப் பின்னும்
 காரமா முப்புராதிக்
 கருத்து மந்திரத்தை பார்க்க
 வீரமாம் பருவு மாய்ந்து
 வேதினை வலகுந்தானே.....268

பொருள்:- பரு வடக்கியை பறித்து வந்து, நன்கு அரைத்து பருவின் மீது பூசவும். பருவின் வேதனை அகலும்.

விலகிதா துத்தம் தாளி
 வேர் கருத்துடரி வேரும்
 மெலிய வென்னீரி லாட்டி
 வெதுப்பி யிட்டிடு வல்லாது
 கலியுறுந் தனனி மலக்
 காஞ்சுரை யோடு படுவனாயன்
 அலையமிவ்வவை வேர் முன்பேல்
 அரைத்திடப் படுவன் தீரும்.....269

பொருள்:- துத்தம், தாளிவேர் இவைகளை, வென்னீரில், அரைத்து, வெதுப்பி பூச, காஞ்சுரை, பருவன், போன்றவை மாயும்.

தொண்டைக்குரு

தீர்வையாந் தொண்டை தன்னில்
 சேர் விஷக் குருவு தீர்
 வேரது வடக்கே யோடி
 வளைந்த தோரழிஞ்சி வேரை
 கார் பெறும் வென்னீர் விட்டுக்
 களிம்பு போலரைத்துப் பூச
 கூர்பெறுந் தொண்டை தன்னில்
 குருப்படும் விதனம் நன்றாம்.....270

பொருள்:- தொண்டையில் எழும் விஷக்குரு குணப்படமருந்து: வடக்கு நோக்கி ஓடிய அழிஞ்சி வேரை கொண்டு வந்து வென்னீர்விட்டு களிம்பு போல் அரைத்து, பூச தொண்டையில் எழுந்த குரு குருமாறுவதோடு, விதனமும் போம்.

மாற்றிடைக்குரு

நன்றதாய் மார்பின் ரண்டின்
நடுவிஷக் குருவு நின்றால்
கன்றதாய் பச்சைக் காணம்
கறுத்த வெள்ளாட்டு நீரில்
ஒன்ற தாயரைத்துத் தாக்க
வுடன் குருதீராவிட்டால்
அன்றே யீராறு நாளில்
அந்தகனிட்டுச் செல்வாமே.....271

பொருள்:- மார்பில் வரும் விஷகுருவுக்கு மருந்து, கறுத்த பச்சை காணத்தை (கொள்ளை,) வெள்ளாட்டு சிறுநீரில் நன்றாய் அரைத்து போடவும். தீராவிட்டால், அதன்பின் பன்னிரண்டு நாட்களில் தீரும்.

நமரின் மேல் குருவு

சொல்லு முந்தீயின் கீழ்த்தாரை
சேர்ந்து நேர் நரமரின் மீதே
நில் விஷக்குரு வா மூலம்
நெருங்கியே வயிறு விம்மில்
வல்ல யீருள்ளி ச்சாற்றில்
வைத்திடும் பேதி தன்னால்
மெல்லிய பொருமல் தாரை
விஷக்குரு வதுவும் போமே.....272

பொருள்:- கீழ் தாரை அடக்கமாக நரம்பின் மீது விஷக்குருவால் வயிறு விம்மினால் ஈரவுள்ளி சாற்றில் மருந்தால், மெல்லிய பொருமல், தாரை விஷக்குரு போம்.

பெரு விரலில் க் கு ரு வு .

குரு பெரு விரலில் நின்றால்
குணம் படும் மருந்தைக் கேளு
அருகும் வெந்நீரில் வேர்க்கொம்பு
அரைத்ததில் வைக்கத் தீரும்
பருவம் தலையில் நின்றால்
பகர்ந்த தோர் மருந்தை முன்போல்
உருமையாய் அரைத்துப் பூசில்
உடன் படு முண்மை தானே.....273

பொருள்:- பெரு விரலில் குரு தோற்றமானால் அதை நிவித்திக்கும் மருந்தாவது: வெந்நீரில் வேர் கொம்பை (சுக்கை) அரைத்து குருவின் மீது வைக்க குணமாகும். அதே குரு, தலையில் நின்றால், அதே மருந்தை பூசினால், குருவு குணப்படும்.

வசைவுகளில் நீர் விட

உண்மையாய் யீரவுள்ளி
ஓங்கு கற்பூர வள்ளி
தண்மையாய் கலந்து வென்னீரில்
தளைப் புறக் காய்ந்து வற்றி
வண்மையா மிளஞ்சூடாக
வார்த் தொரு கலத்தில் விட்டு
வண்மையாங் கைகால் முக்க
விட்டுப்பின் வேறே வாங்கே.....274

பொருள்:- வசைவுகளில் எழும் நோய்க்கு ஈரவுள்ளி, கற்பூரவள்ளி இவைகளை வெந்நீரில் காய்ந்து வற்றி இளம் சூடாக வார்த்தொரு கலத்தில் விட்டு கை கால்களை நனைத்து எடுக்கவும்.

வாங்கியே கைகாலண்டம்
 வசைவு களெல்லாம் வார்க்க
 வீங்கிய விதனந்தீரும்
 மேலுமித்தண்ணீர் தானே
 ஓங்குவாய் கொப்புளிக்க
 உரைத்ததில் விதனம் வீக்கம்
 தூங்கியே அங்கிராது சொல்லும்
 இருப்பது நமுகலா காவடிவுறு
 காதுதன்னை மடக்கினால் முறுக்கே மாகா.275

பொருள்:- கை கால் அண்டம் வசைவுகளில் ஏற்பட்ட வீங்கிய
 விதனம் தீரும். இந்தத் தண்ணீரை வாயில் ஊற்றி
 கொப்பளிக்க விதனம், வீக்கம் விலகும்.

ஆகமாம் வர்மத்தனாம்
 இவை தனில் வெளிதான
 நன்று வர குறவிஷக்குரு
 நோமறு பிற முருமை நன்று
 தாகுறு தேகந் தானும்
 சமனதாயிருக்கை நன்று
 போகவே பொரியுங் காலம்
 பூமணமது தான் நன்றே.....276

பொருள்:- வர்ம இடங்களில் வெளியாக தோன்றும் விஷக்குரு
 நீங்க, தேகத்தை சம இருக்கையில் இருப்பது, நல்லது.
 இதனால் விஷக்குரு பூர்ணமாய் பொரியும் குணப்படும்.

மது வெனுங் குருகண்டே ழில்
 மறுபனி வருதல் நன்று
 நீதியுமேழு தொட்டு
 நீர்க் கோண்டு பழுத்தால் நன்று
 முதிரவே பத்தாம் நாளில்
 முக்க குரு பொரிந்தால் நன்று
 புதையுறுப் பிசகில்லாமல்
 பொரிதல் குந்துருக்க நன்றே.....277

பொருள்:- குரு கண்ட எழாம் நாளில் காய்ச்சல் வருதல்
 நன்று. ஏழு நாட்கள் தொட்டு நீர் கொண்டு பழுத்தால்
 நன்று. பத்தாம் நாளில் குரு பொரிந்தால் நன்று. புதையுறு
 பிசகில்லாமல் பொரிதல் நன்று.

குந்தியக் குருவில் பெட்டுக்
 குருச்சில துண்டு பார்த்தால்
 வந்தனுள்ளே தண்ணீர்
 மாச்சில்லைப் பயமுமில்லை
 கொந்தலாமாதே விந்துக்
 குருவதுக் குளித்தப்பின்பு
 புந்தியா மிளகு வித்துப்
 போல் சல்லிபறிதலாமே.....278

பொருள்:- குந்திய குருவில் பார்த்தால், அதனால் தண்ணீர்
 இருப்பின் பயமில்லை குருபது வந்தப்பின் குளித்தப் பின்பு
 மிளகு வித்து போல் வந்தால், பயமில்லை.

சல்லியும் பேடுமில்லாதவைச்
 சிலதுண்டு வுள்ளே
 துல்லு பஞ்சோறு போலே
 துத்திடுங் கடினம் செய்யும்
 செலதமற்சிலதில் காணும்
 சிறிய நூலீடே செல்லும்
 வெலகுரு பருத்து விம்மில்
 மேலததாமாம் வெளித்திடாதே.....279

பொருள்:- சில துண்டுவுள்ளே துல்லுபஞ் சோறு போலே
 துடித்திட்டால், கடினம் செய்யும். சிறிய நூலோடே செல்லும்
 குரு பருத்து விம்மல் மேலாக வெளித்திடாதே.

பத்திய பாகம் (ஆகாதவை)

திட முன் நோய் கொண்டோர்க்கு
 தீப்புக்கை கொள்ளலாகா
 மடமுறுல் வணமாக
 மடமுறுல் வணமாக
 மச்சமும் புளியுமாகா
 கிடையறு கரைப்பண் கண்டன்
 கிழங் கென்ற வகையுமாகா
 படற்தலை முழுகு மட்டும்
 பத்திய மறிந்து கொள்ளே.....280

பொருள்:- நோய் கொண்டோர்க்கு தீப்புக்கை கொள்ளல் கூடாது,
 மீன், புளியும் ஆகாது கிழங்கு வகையும் ஆகாது. தலை
 முழுக்கு பத்தியம் அறிந்து செய்வீர்.

கொள்ள நெல்ல வித்த வாடை
கூற் கறிதாளி சவாடை
மெள்ள நல்பயறு நெல்லு
வறுத்திடாதவம் கூட
உள்ளே கொள் துற்வாடையாகா
உற்ற சோறாவியாகா
தள்ளி வைக் குருக் கண்டோர்க்கு
தோன்றிந்திவைகள் மாறே.....281

பொருள்:- நெல் அவித்த வாடை, கறி தாளித்த வாசனை,
பயறு, நெல் வறுத்தது, கொள் துர்வாடையும் ஆகாது.

அகமாம் வர்மம்	-
அகமுறு நில	-
அகமே கருட	-
அகமே வகை	-
அகலாத	-
அகலுமிசங்கு	-
அகன்றிடா திருக்கில்	-
அஞ்சங் குலுக்கி	-
அடர்ந்திடும் யாணை	-
அடங்கியதேகந்	-
அடைக் குரு நாவில்	-
அடுக்களைக் குருவின்	-
அறிவாம் குமரி	-
அறிவாந்துளசி	-
அறிவாம் சிங்கன்	-
அறைகிறேன் வசூரி	-
அறிவாயு திர	-
அருளாஞ்சிப்பி	-
அருளமணி மாலை போலே	-
அருளிணார் புணங்	-
அருளுகின்ற நாசி நீர்	-
அரிசிக் கல்லுருதி	-
அரிந்தே யதில்	-
அன்று பனியோ	-
அனலி செய்யும்	-
அயர்கின்ற உச்சி	-
அளிப் பொக்காளி	-
ஆட்டிடவே யகத்தில்	-
ஆடுகின்ற இரைக்குத்து	-
ஆதியிலே அரணார்	-
ஆமப்பா தாமரைதான்	-
ஆமப்பா பித்தத்தில்	-
ஆமப்பா	-
ஆமப்பா வாதத்தில்	-
ஆமெனு மோரியை	-

ஆமே ரெத்த	-
ஆமே யிசங்கு	-
ஆன மணல்வாரி	-
இசை வாம்	-
இடம் பெறு	-
இடந்தரும் மதூர	-
இடுக் குறுநில	-
இடுக்கினில் நில	-
இரண்டான வேர்க்	-
இதமுறவே உலர்ந்த	-
இது தான் நமரி	-
இரத்த மண்டலி	-
இனி தீருள்ளி	-
இன்னம்	-
இல்லை யென்ற	-
உடல் தான் விறைக்கும்	-
உடன் புது	-
உற்பவ விஷ	-
உற்றக் கேளி	-
உரத்தகுரு	-
உரைத்திநற்	-
உன்னு முணக் கருஞ்	-
உன்னிடவே	-
உண்மையாங்	-
உண்மையாய்	-
உண்டான தொப்புள்	-
ஊட்டவே வைசூரி	-
ஊட்டுகின்ற	-
எடுத்திடு கல்வம்	-
எடுத்து மெழுகு	-
எண்ணிடவே மண்டலி	-
எல்லையிலலா	-

ஏக முறவே	-
ஏகும் மருந்து	-
ஏற்றப்படி	-
ஒழிந்துப்போம்	-
ஒன்றாய்	-
ஒடவே	-
ஒடும்	-
கடிதாய்	-
கடுப்பாம்	-
கடுப்பில்லா	-
கட்டிடும்	-
கடிதட மதில்	-
கறுத்த	-
கருஞ் சப்பட்டை	-
கருத்தாமாணை	-
கண்டிருதிர	-
கலந்த பொடி	-
கனிசேர் மொழி	-
கனிசேர் மொழியாய்	-
கனியறு மொழியினாளே	-
கனிவாக யின்ன	-
களஞ்சேர் முதிரை	-
கழஞ் சரமுதகம்	-
கழஞ் சாமுதிரை	-
காப்பான	-
காதிய துண்டந்	-
கார் குழலே	-
காந்து கின்ற	-
காய்ச்சலடிக்கும்	-
காணாமல்	-
காணாதே திரிக்கடுகு	-
காணவே யின்ன	-

காணும்	-
குந்திய	-
குரு பெருவிரலில்	-
குரு வினமறிய	-
குறையும் நெல்	-
குலவு மிசங்கன்	-
குணமாகும்	-
கூறு முணக்கச் சப்பட்டை	-
கேளாய் குளிக்கு	-
கொள்ள நெல்ல	-
கொள்ளவே நீர்	-
கொள்ளு முக்கடுகு	-
சோதி லாய்ந்த	-
சதம் பெறவே	-
சதிரம்	-
சல்லியு	-
சாற்றிடிவே	-
சாற்று மிருக	-
சாரமாம்	-
சிதையுமுள்	-
சிறு மண்ணன்	-
சிலேற்பனத்தால்	-
சீரார்த்த	-
சீந்தில்	-
சீந்தில் நிற்ப	-
சுகமாம்	-
சுட்சமாம்	-
சென்னைக்காய்	-
செய்குணம்	-
செய்கையிலே	-
செய்யவே	-
சேரீருள்ளி	-
சேர்ந்திடு நீ கடு	-
சொறி மண்ணன்	-

சொன்னதே ரீரவு	-
சொன்னோம்	-
சொல்லவே வைசூரி	-
சொல்லு முந்	-
சொல்லு வேனுடம்பு	-
சொல்லுவேன் சர்க்கரை	-
சொல்லினம் இரண்டு	-

தரியாதந்த	-
தாமெனவே	-
தர்மெனும் புடோலம்	-
தாமெனும் மிளகி	-
தான முடைய மருந்தொன்று	-
தானாக் குரு	-
தாரை மிளகு	-
தாரணையாக	-
தாண்டு சீரக மிரு	-
தானென்ற குரு	-
தானென்ற மூவரு	-
திறமாய் முதிரை	-
திடமுன் நோய்	-
திரட்டிவுலர்	-
தின்குகின்ற	-
தீர்க்க மாமுதிரி	-
தீர்க்கமாஞ்	-
தீர்க்கமாம் பிராந்து	-
தீர்ந்திட வின்னங்	-
தீர்ந்திடுமுளுந்து	-
தீர்வையாந் தொண்டை	-
துடராதே கோவிந்தன்	-

தெரிந்திட யிதுக்கு	-
தெளிவான	-
தேக்கும்	-
தேனே	-
தொண்டை கோயதிக	-
தொண்டை நோவதனு	-
தோன்றியதின்	-
தோணுங்	-
துடியாம்	-
பகருகின்ற மிளகின்	-
பகருகின்ற யின்ன	-
பகர்ந்தபடி	-
பச்சை முதிரை	-
பதனமாய்	-
பறக்கவேயின்ன	-
பறக்கும்	-
பறந்திடும் பருவு	-
பறந்திடும் தோடை	-
பறப்பெரிவு காந்தல்	-
பறந்துபோம் நன்னாரி	-
பழுதாங் கெருட	-
பண்பான தெங்கு	-
பலமுறும் பனி	-
பாகந்தானதற்கு	-
பாங்கான குரவளையில்	-
பாரப்பா இசங்கு	-
பாரப்பா பொக்கன்	-
பாரப்பா மாரியொடு	-
பாரப்பா மார்பு ரண்டின்	-
பாரப்பா வசூரி வகை	-

பார்ப்பா வசூரிவெப்பு	-
பாரம் எஞ்சாதவேலி	-
பாரமாய் பரு	-
பாராய் ஓது சப்பட்டை	-
பாரோர் புகழும் முணர்	-
பார் மேவும்	-
பிராதியுடன் சுவதி	-
பிஞ்சுடனே யிருவேலி	-
பிழிந்ததில்	-
பிணியுடல்	-
புகட்டி யெடித்து	-
புகலு வேன் வசூரி	-
புனிதமாயின்ன	-
பூடாம் பேப்பன்	-
பூவகைக்கோர்	-
பேசுகிலோ பொக்கன்	-
பேரான சப்பட்டை	-
பொங்கு கருஞ்சப்	-
பொறுப்பான குரு	-
போகந்தான் வந்து	-
போகு முன் ரோகம்	-
போமே வசூரி தனிர்	-
பைந் தொடி மாதே	-
நகராத சீரக	-
நஞ்சறப் பஞ்சான	-
நன்ற தாய்	-
நன்றதாய் மார்பின்	-
நன்றாக யின்ன	-
நன்றெனவே	-
நல்ல தாயின்ன	-
நவின்ற	-

நிகழ்த்த	-
நிசமதாய்	-
நின்ற தோர்	-
நில்லாதே	-
நில்லென்ற	-
நீர்து மாறவேண்டி	-
நீர்பாய்ச்சல் தனக்கு	-
மது பெறுங்குரு	-
மருந்து தெரிந்து	-
மந்தார முவையின்	-
மண் செய்த வித்து	-
மாதே கேள் மண்டலி	-
மாறா துரத்த	-
மயிலேறு நடை	-
மாறுகின்ற	-
மாறுஞ்சுக்கு	-
மிளகாம் வசம்பு	-
மிளா தென்தெண்ணாதே	-
முட்டா மஞ்சள்	-
முறமை யாயிசங்கு	-
முறிவான அதிமது	-
முனிதான் தலையில்	-
முனி தானுரைத்தார்	-
மெய்தான் பனித்த	-
மெலியுந்துளசி	-
மே லெல்லாஞ்	-
மொழி வோஞ் சீந்தி	-
வகையான	-
வலுவாய் நின்ற	-
வகுத்தாருணக்க	-
வகுத்திடும் மருந்து	-

வகுத்தோர் வசம்பு	-
வகையாம் பிறங்கால்	-
வதனியாய் ரெண்டு	-
வரை சொறி முலையின்	-
வண்டே செறியும்	-
விக்கல் தனக்கு	-
விட்டுப்போம்	-
விட்டோடும்	-
விடுமே	-
விழுதாய் கோழி	-
விஷக்குரு	-
விஷய மாமின்ன	-
விலகிடா	-
விதம்படுங்	-
விளம்பிறேன்	-
வாங்கியே கசக்கி	-
வாங்கியே கைகால்	-
வாராதோடும்	-
வாருங்கருட	-
வார்த்தேயன	-
வாறான வாத	-
வாறான வாதத்து	-
வாலை வெளுத்த	-
விட்ட தோர் காய்	-
விதி தானெட்டி ரெட்டி	-
வீரமாம் விஷக்குரு	-
வெட்ட நாயகன்	-
வெளியாகக் கவுஷண	-
வேதங்க மிழும்	-
வைத்திட பின்னங்	-

ABOUT THE AUTHOR



Dr. S. Chidambara Thanu Pillai born in 1931 belongs to a family of Siddha Medical Practitioners for 46 generations in Eraniel, Kanyakumari District. He has made years of research on Siddha Medical Literature, and produced about 60 books on Siddha Medicine in English and Tamil.

Further he has been doing extensive research on ancient palm leaves, left by his fore-fathers and has written more than 40 books on Thanuology (Varmam) in both Tamil and English.

Being a Yogi, he has produced 4 books on Yoga.

He is a graduate in Arts, Commerce and Law, and a Post-graduate Diploma holder of the Institute of Purchasing and Supplies, London.

He has Membership with All India Bar Council, New Delhi, and Institute of Purchasing and Supplies, London. He is an Advocate and Notary Public.

He has served a number of years in different capacities in Southern Railway, B.H.E.L., and M.P.T. He has authored about 20 books on Inventory Management.

He is a Director of International Institute of Materials Management, E-32, Anna Nagar (East), Chennai - 600 102, which conducts 2 years Inventory Management Course by Correspondence.

He is the Founder and Managing Director of Thanu Foundation, Chennai - 600102, which administers a number of Educational Institutions including International Institute of Thanuology, International Open Academy for Siddha Medical Sciences and Siddha Medical Literature Research Centre, Chennai - 600 102. He is responsible for conducting a number of Correspondence Courses.

He has participated in the II World Tamil Conference at Chennai in 1968, exhibiting hundreds of ancient palm leaves on Siddha Medical Sciences, inherited from his forefathers.

He has also had the distinction of having attended and conducting a number of seminars and workshops on various subjects.

Dr. S.C. Thanu Pillai has found out that Thanuology can be made use of in Indian sports medicine, due to his long years of research of Varmam (Thanuology). Some seminars were conducted on Indian Sports Medicine at Chennai and Published a few books on Indian Sports Medicine.

He is responsible for starting the 'Thanuological Society' to prevent mankind from being exposed to impact ailments.

He is the Editor of "Siddha System of Life" a quarterly English Magazine to up hold the cause of Siddha Medical Sciences & Thanuology since 1984.

In order to supply genuine medicines to the qualified students of Thanu Foundation and its subsidies, he has registered a company called Kayakalpa Pharmaceuticals (P) Ltd., Chennai.

He has arranged to get Thanu Foundation registered with BAPASI in 1996 so as to sell his own Publications totaling 90 in numbers thro' the Exhibition stall under the banner "THANU FOUNDATION". He participated in many exhibitions thro' out Tamilnadu and Kerala.

He has received the accreditations viz. Vaidya ratna, Panditha ratna, Siddha Maruthuva Elakkiya Selvar, Appreciation Certificate issued by Sri. Jayanthra Saraswathi Sankarachari Swamigal. He has received "INDIAN CITIZEN ACHIEVEMENT" in 2000 and "LIFE TIME

ACHIEVEMENT" Award from International Institute of Education and Management, New Delhi.