தஞ்சை சரஸ்வதி மஹால வெளியீடு நெ. 101

சரபேந்திர வைத்ய முறைகள்

(பித்தரோக சிகிச்சை)

TNSDA
07523

சரஸ்வதி மஹால், தஞ்சை.

★

சக. 1885. 1963 A. D. விலை ரூ. 4—00

தஞ்சை சரஸ்வதி மஹால் வெளியீடு நெ. 101.

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்.

(பித்த ரோக சிகிச்சை)

★

7 OCT 1974
GOVT. OF MADRAS, MADRAS

பதிப்பாசிரியர்கள் :
Dr. V. G. சந்திரன், L. I. M., A. M. I. H., (Regd).
Dr. Mrs. நளினி சந்திரன், L. I. M , M. Sc. (H) (Regd).
தஞ்சை.

★

தஞ்சை சரஸ்வதி மஹால் நிர்வாகக் குழுவினருக்காக,
ஸ்ரீ S. கோபாலன், B. A., B. L.,
அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது.

★

விலை] [ரூ. 4

983
091
சந்தி

மத்திய அரசாங்கப் பொருளுதவியினாலும்
சென்னை அரசாங்கப் பொருளுதவியினாலும்
பிரசுரிக்கப்பட்டது.

உக்கடை ஸ்ரீ அம்பாள் அச்சகம், தஞ்சை.

1963.

7523
7 OCT 1974
... OF MADRAS, MADRAS

PREFACE.

We have already published fourteen volumes in the Sarabhendra Vaidya Muraigal Series, each containing collection of tested prescriptions for many ailments and diseases including Diabetes. The present work is yet another publication in the series, containing tested prescriptions for "**PITHA ROGAS**".

The term PITHA is often attributed to bilious disorder. According to Ayurvedic conception there are five kinds of PITHAS which fall under two groups **1. VYAKTA PITHA (Visible) 2. GOODHA PITHA (invisible)**. So Bile being a visible liquid falls under the category of Vyakta Pitha.

The Editors Dr. V. G. Chandran and Dr Mrs. Nalini Chandran have done a thorough and excellent job of their work especially in their exposition of the different kinds of PITHAS, their respective functions and their relative glandular secretions according to the Western system, thus making the introduction a regular thesis on the subject. The relevant tabular columns which they have prepared with great pains reveal a thorough and careful study of both systems of Ayurveda and Allopathy. Thay have also given the substitutes for some of the rare drugs which are not available now.

We are grateful to the learned Editors for the very useful work they have done. We have no doubt that their achivement will be found useful by physicians as well as the lay public.

We express our deep gratitude to the Union Government and to the Government of Madras for their timely grants that have helped us to publish this and other precious manuscripts in our Library.

20—3—1963,
Thanjavur.

S. GOPALAN,
Honorary Secretary,
T. M. S. S. M. Library,

காப்பு

ஆதியடி நடுவாகி முடிவுமாகி
அருளொளியாய்ப் பரவெளியா யெங்குமாகி
நீதியெனும் பொருளாய்நிஷ் களங்கமாகி
நித்தியா னந்தசுகா தீதமாகி
வீதியெனும் மேருமுடி மீதுமாகி
வீரான கதிர்மதியு மிரண்டுமாகி
சோதியெனு மம்பலத்தில் நடனஞ்செய்யும்
சுத்தபரம் பொருள்பாதங் காப்பதாமே.

ஆதியென்ற மகரிஷிகள் பாதங்காப்பு
அனாதியென்ற ஜோதிரூப வடிவேகாப்பு
நீதியென்ற பராபரியாள் பாதங்காப்பு
நிஷ்களமாய் நாதாந்த வெளியேகாப்பு
கோதில்லா மாமுனியோர் முதலாயுள்ள
கோடான கோடிசித்தர் பாதங்காப்பு
சோதியென்ற சின்மயத்தைக் கருத்தில்வைத்து
செப்புவேன் சரபோசி முறையைத்தானே

நூன்முகம்.

சீருலவும் சதுர்மறைக்கு மெட்டதாகிச்
சித்தறிந்து நின்றவர்க்கு ஒளியுமாகி
ஏருலவும் அண்டபிண்ட மிரண்டுமாகி
எப்பொருட்கும் எவ்வுயிற்கும் இறைவனாகிப்
பேருலவும் ப்ரணவசற் குருவுமாகிப்
பேச்சற்ற மோனமெய் ஞானமாகிப்
பாருலவும் வித்துள்வஸ்து வாகிநின்ற
பரவெளியின் சரணமலர்ப் பாதவீடே

வீட்டிலே பெண்டுமக்க ளுடன்கூடி
விளையாடிக் கொண்டிருந்தால் வருமோ
நாட்டிலே யீதறியா தநேகம்பேர்கள் [ஞானம்
ஞானமென்ன வாதமென்ன வைத்யமென்ன
எட்டிலே சுரைக்காயென் றிருந்தாலத்தை
என்செயலாம் கறிசமைக்க ஹேதுவுண்டோ
பாட்டிலே யிருந்தென்ன பலிக்குமோதான்
பக்தியுடன் சரபோசி முறையைப்பாரே.

பாரப்பா மானிடர்கள் பிணிகள்தீர்த்தால்
பராபரத்தின் அருளுனக்கு பலிக்குமன்றோ
ஆரப்பா யிவ்விதமாய் போதித்தார்கள்
அனுபோக சரபோசி முறைகளெல்லாம்
கூரப்பா சித்தருட நூலுக்கானல்
குருவருளு மில்லாட்டால் குப்பையாகும்
நேரப்பா யின்னூலுக் காசான்வேண்டாம்
நீயாகச் செய்துகொண்டு நெறியைக்காரே.

பொருளடக்கம்.

வரிசை எண்.		பக்கம் எண்.
	முகவுரை.	
1	அயிலேய லேகியம்	1
2	சீதத்திற்கு, பித்தரோகத்திற்கு வில்வாதி கஷாயம்	2
3	பித்தரோகத்திற்கு நெல்லிக்காயெண்ணெய்	3
4	பித்தத்திற்கு அச்வகெந்தாதி ரஸாயனம்	3
5	முசுமுசுக்கை லேகியம்	4
6	பித்தத்திற்கு வில்வக்குழம்பு	5
7	பித்தத்திற்கு சதாவேரித் தயிலம்	6
8	பித்தத்திற்கு வில்வாதி லேகியம்	7
9	இரத்த பித்தத்திற்கு எடுத்த அவுடதம்	8
10	பித்த விகாரத்திற்கு	9
11	பித்தத்திற்கு ஏலாதிச் சூரணம்	9
12	வேறு ஏலாதிச் சூரணம்	10
13	பித்தத்திற்கு வில்வாதி லேகியம்	10
14	பித்தம், வாய்க்கசப்பு, வயிறெரிவு, கிருகிருப்பு, மயக்கத்திற்கு மருந்து	11
15	பித்தத்திற்கு ஏலாதி மாத்திரை	12
16	பித்தத்திற்கு சதாவரி நெய்	13
17	வேறு சதாவரி கிருதம்	14
18	பித்தத்திற்கு வில்வாதி லேகியம்	15
19	பித்தரோகத்திற்கு திரிகடு திரிபலாச சூர்ணம்	16
20	பித்தத்திற்கு உருண்டை	16
21	சதாவரி கிருதம்	17
22	பித்தவாணத்திற்கு அயிலேபகத் தயிலம்	18
23	பித்தசூட்டிற்கு பிருங்காமலகப்	18

வரிசை எண்.		பக்கம் எண்.
24	இளநீர் குழம்பு (கல்பம்)	19
25	பித்தரோகங்களுக்கு அயிலாதி லேகியம்	19
26	பித்தத்திற்கு லகுகண்டாமலக லேகியம்	21
27	பித்தத்திற்கு எண்ணெ	22
28	பித்தத்திற்கு	22
29	பித்தத்திற்கு மகா ஏலாதிச் சூரணம்	24
30	பித்தத்திற்கு திராட்சாதிச் சூரணம்	25
31	பித்தத்திற்கு லேகியம்	26
32	இதுவுமது	26
33	பித்தத்திற்கு வேறு	27
34	40 வகை பித்தத்திற்கு எண்ணெ	27
35	இன்னமொன்று	28
36	வேறு தைலம்	28
37	பித்தம், மருந்தீட்டிற்கு	29
38	பித்தரோக குணம்	29
39	பித்தரோக நெய்	30
40	பித்தம் சகலத்திற்கும் உருண்டை	32
41	பித்தகுண நிதானம்	32
42	பித்த குணத்துக்கு மருந்து	33
43	பித்தக்கொதிப்பு, குடல்சோர்வு, வரட்சிக்கு மருந்து நெய்	36
44	வரட்சி, பித்தத்திற்கு மருந்து நெய்	36
45	பித்தம், சத்திக்கு அயிலாதிச் சூரணம்	38
46	தலைசுழல் பித்தத்திற்கு	39
47	பித்தம், வாய்வு, வெட்டைக்கு மஹாவில்வாதி லேகியம்	40
48	உன்மாத பித்தத்திற்கு காகநிம்பாதி கிருதம்	43
49	பித்தபிரமை, தலை கிறுகிறுப்பு, சத்தி, தலை வலி, காதிரைச்சல் இவைகளுக்கு எண்ணெ	44
50	பயித்தியம், கிறுகிறுப்பு, மயக்கம், தியக்கம், தாகம், எரிவு, சுரம், வயிறெரிவு இவைகளுக்குக் கஷாயம்	44

வரிசை எண்.		பக்கம் எண்.
51	வேறு விழுது	44
52	வேறு உள்ளுக்கு நெய்	45
53	பயித்திய வியாதி சகலத்திற்கும்	46
54	பித்த மயக்கத்திற்கு	46
55	பயித்திய வாய்வுக்கு	46
56	ஓடிக்கொண்டு திரிகிற பயித்தியத்திற்கு	47
57	பயித்தியம் எடுக்கிறதற்கு	47
58	பயித்தியம் பிடித்தவனுக்கு நசியம்	48
59	வேறு நசியம்	48
60	பயித்தியத்திற்கு மருந்து	49
61	பயித்தியத்திற்கு	49
62	வேறு	50
63	பயித்தியம் பிடித்தவனுக்குச் சூரணம்	50
64	பயித்தியத்திற்கு நெய் பண்ணும் வகை	51
65	பயித்தியத்திற்கு மருந்துகள்	51
66	பயித்தியத்திற்கு மருந்து	52
67	வில்வாதிலேகியம் (பயித்தியம் முதலானதற்கு)	52
68	பித்த வகைகள்	54
69	பயித்தியத்திற்கு சீதேவி செங்கழுநீர் எண்ணெ	55
70	சர்வபயித்தியத்திற்கும் நெல்லிக்காய் எண்ணெ	55
71	40 வகை பயித்தியத்திற்கும் இளநீர் எண்ணெ	56
72	பயித்தியத்திற்கு மருந்து	56
73	பித்தபாண்டுவுக்கு	57
74	வெறிகொண்ட பயித்தியம் தீர மருந்தும் துவாலையும்	57
75	வெள்ளோக்காளத்திற்கு	58
76	வெள்ளோக்காளத்திற்கு வேறு	59
77	வெள்ளோக்காளம் க்ஷயத்திற்கு	59
78	வெள்ளோக்காளத்திற்கு மருந்துகள்	59
79	வாந்திக்குக் கஷாயம்	60
80	வாந்திக்கு வில்வாதிலேகியம்	60
81	வாந்திநிற்க ஏலாதிச் சூரணம்	61

வரிசை எண்.		பக்கம் எண்.
82	வாந்திக்கு கண்டாத்திரக லேகியம்	61
83	வாந்திக்குச் சூரணம்	62
84	வாந்திக்கு மருந்துகள்	63
85	வாந்திக்கு வில்வாதிலேகியம்	63
86	வாந்திக்கு	64
87	வாந்திக்கு கஷாயம்	65
88	வாந்திபண்ண	65
89	வாந்திக்குச் சூரணம்	65
90	வேறு	65
91	சத்திக்கு (வாந்திக்கு) உள்ளுக்கு மருந்து	66
92	சத்தி விக்கலுக்கு வில்வக்குழம்பு	66
93	சத்திக்கு கெண்டுஷம்	68
94	மத்தனைசெய்யுங்குணம்	68
	(பயித்தியத்தின் குணங்கள்)	68
95	சத்திக்கு வில்வாதிலேகியம்	69
96	சத்திக்குக் கஷாயம்	69
97	வேறு கஷாயம்	70
98	ஒக்காளம், வாந்திக்கு காற்பாசச் சூரணம்	71
99	இதுவுமது	71
100	சத்திக்கும் வெள்ளோக்காளத்திற்கும் மருந்துகள்	71
101	வாந்தி அருசிக்குச் சூரணம்	72
102	சர்தி, விக்கல், அருசிக்கு	72
103	சத்திக்கு காற்பாசச் சூரணம்	74
104	சத்திக்கு மருந்து	74
105	சத்திக்கு தூமம்	74
106	இதுவுமது	75
107	வேறு வர்த்தி	75
108	இரத்த பித்தத்திற்கு வாசாதி கிருதம்	76
109	மஞ்சள்போல் வாந்தி எடுப்பதற்கு	77
110	வாய்நீரூறலுக்கு	77
111	சத்திக்கும் விக்கலுக்கும் கெண்டுஷம்	77

வரிசை எண்.		பக்கம் எண்.
112	வாந்தி, விக்கலுக்கு ஏலாதிச் சூரணம்	78
113	விக்கலுக்கு மருந்துகள்	79
114	விக்கல் ஒக்காளத்திற்கு மருந்து	79
115	உடம்பு மெலிய மருந்து	79
116	விக்கல் ஒக்காளத்திற்கு	80
117	விக்கலுக்கு	80
118	சோர அஞ்சனம்	81
119	விக்கலுக்கு மருந்து	81
120	இதுவுமது	81
121	விக்கலுக்கு நாகராதிச் சூரணம்	82
122	விக்கலுக்கு	82
123	விக்கலுக்கும் வாந்திக்கும் கஷாயம்	82
124	வேறு கஷாயம்	83
125	விக்கலுக்கு நசியம்	83
126	விக்கல் சத்திக்கு	83
127	இதுவுமது	84
128	விக்கலுக்கு மருந்து	84
129	விக்கலுக்குச் சூரணம்	85
130	உளமாந்தை, ரக்தபித்தத்திற்கு ஆடாதோடை நெய்	85
131	வேறு	86
132	பித்தம், ரத்தபித்தம் சகலபித்தத்திற்கும்	86
133	இரக்த பித்தத்தில் எடுத்த ஔடதங்கள்	87
134	கீழ்நோக்கின இரத்த பித்தத்திற்கு யெடுத்த அவுடதம்	88
135	இரத்த பித்ததிற்கு	88
136	இரத்த பயித்தியத்திற்கு, எலும்புருக்கிக்கு கிருதம்	88
137	சதாவரி கிருதம்	89
138	இரத்தபித்தம், உட்சுரம், சருவபயித்தியமிவை தீர லேகியம்	89
139	மூலிகைப் பிரயோகம்	90

வரிசை எண்.		பக்கம் எண்.
140	இரத்த பித்தத்திற்குக் கஷாயம்	90
141	இரத்தபித்தத்திற்கு சுரசம்	90
142	இதுவுமது	90
143	இரத்தபித்தம், பெரும்பாடு, சிகதாமேகம் முதலியவைகளுக்குக் கஷாயம்	91
144	இரத்த பித்தத்திற்கு ஆடாதோடை நெய்	91
145	இரத்த பித்தத்திற்கு	91
146	இரத்த பித்தத்திற்கு வேறு மருந்துகள்	92
147	மூலிகைப் பிரயோகம்	94
148	பித்தம் எடுக்க மருந்து	95
149	இரத்த பித்தத்திற்கு	95
150	இரத்த பித்தத்திற்கு எண்ணெ	95
151	இரத்தபித்தம் பெரும்பாட்டுக்கு	95
152	அரோசிகத்திற்கு	96
153	வேறு	96
154	தோஷத்திற்கும் அரோசிகத்திற்கும்	97
155	அரோசிகத்திற்குக் கஷாயம்	97
156	அரோசிகத்திற்குக் கெண்டுஷம்	97
157	வேர்வைக்கு	98
158	பித்தவிகாரத்திற்கும் சரீரபுஷ்டிக்கும் கூஷ்பாண்ட கிருதம்	98
159	வாதபித்தமுள்ளிட்ட வியாதிகளுக்கு	99
160	வாதபித்தத்திற்கு	100
161	சுரம், வாந்தி, விக்கல், அரோசிகம், இருமல், இளைப்பு இவைகளுக்கு மஹாவில்வாதிக் கஷாயம்	100
162	ஆந்திரசூஷை, உட்காய்ச்சல், பித்தத்திற்கு தேத்தான்கொட்டை நெய்	101
163	அறிவுமயல் தீர	101
164	பிரகடம் பெசுவது தீர	102
165	மருட்கொண்ட பித்தத்திற்குத் தைலம்	102
166	பயித்தியம் பிடித்தவனுக்கு கஷாயம்	103

வரிசை எண்.		பக்கம் எண்.
167	பயித்தியம் பிடித்தவனுக்கு சுரசம்	103
168	சாராயக்குடி வெறுக்க	104
169	மூர்ச்சை சோஷைக்குக் கஷாயம்	104
170	மதமூர்ச்சைக்கு திராட்சாதி கஷாயம்	104
171	வேறு கஷாயம்	105
172	குத்துக்காயம், வெட்டுக்காயத்திற்கு	105
173	பிப்பல்யாதி லேகியம்	106
174	பித்தமுதலானதற்கும், வாதத்திற்கும் எண்ணெ	107
175	மயக்கத்திற்கு நெய்	107
176	கைகாலெரிவு, உடம்பெரிவு, பயித்தியம் அஸ்தியில் உஷ்ணம் முதலியவை தீர சந்தனாதிச் சூரணம்	108
177	பத்துவகை பயித்தியம், உன்மாதம், கைகால் உடம்பெரிவுக்கு ஏலாதிச் சூரணம்	108
178	வாய்நீர் கோளுதிர்தற்கு மருந்து	109
179	சீதபித்தத்தின் குணம்	109
180	சீதபித்தம் அல்லது பேய்ச்சொறிக்குக் குடிநீர்	110
181	வேறு	110
182	உவாந்தித் திரவியம்	110
183	வாந்திக்கு ஏற்ற அவுடதங்களாவன	111
184	பேதித்திரவியங்கள்	111
185	உடம்பெரிவுக்கு சுரசம்	112
186	சீதபித்தத்திற்கு சீந்தில் நெய்	112
187	பித்தமாய் வாய்கசந்திருப்பதற்கும், கிறுகிறுப்பிற்கும் மருந்து கஷாயம்	112
188	விக்கல் சத்திக்கு ஏலாதிச்சூரணம்	1'3
189	வாந்தி, விக்கல், வாய்நீரூறலுக்கு	113
190	கமாலைக்கு எண்ணெ	114
191	வரட்சி, எலும்புருக்கி, பிரமேகத்திற்கு பூசணி நெய்	114

வரிசை எண்.		பக்கம் எண்.
192	விக்கல், சத்திக்கு நெய்	115
193	சகல உஷ்ணத்திற்கும் ஏலாதிச் சூரணம் இதற்கு (சஞ்சீவிச் சூரணம்) என்றும் பெயர்	116
194	பல பித்தத்திற்கு வேறு ஏலாதிச் சூரணம்	117
195	அம்லபித்தம், தலைகிறுகிறுப்புக்கு ஏலாதிச்சூரணம்	117
196	பழவெதுப்புக்கு சிருங்காதிச் சூரணம்	118
197	அக்கினிமாந்தியம், அரோசிகத்திற்கு பஞ்சகோலாதிச் சூரணம்	119
198	பயித்தியவாய்வு, பழஞ்சுரம், அக்கினி மாந்தியம் முதலியவைகளுக்கு மகாதாளிசைச் சூரணம்	120
199	சுகவிரேசனத்திற்கு அவிபத்தி சூரணம்	121
200	அக்கினிமாந்தியத்திற்கு அஷ்டாதிச்சூரணம்	121
201	இரத்தபித்தம் அம்லபித்தத்திற்கு கற்சூராதி ரஸாயனம்	122
202	அரோசிகம், மேகஉஷ்ணம், தாது விருத்திக்கு மதுஸ்நுகி ரஸாயனம்	123
203	உஷ்ணம், மேகசுரம், பயித்தியத்திற்கு அச்வகெந்தி ரஸாயனம்	124
204	பித்தவாயுவுக்கு கண்டாமலக லேகியம்	125
205	எரிவு, மயக்கம், பயித்தியத்திற்கு வில்வாதிலேகியம்	125
206	பயித்தியம், மேகம் இவைகளுக்கு கற்சூராதி லேகியம்	127
207	இருமல், அக்கினிமாந்தியம், பழஞ்சுரமிவைகளுக்கு அச்வகெந்தாதி லேகியம்	127
208	பாண்டு, சோகை, காமாலை இவைகளுக்கு அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்	128
209	பாண்டுவிற்கு சிஞ்சாதி லேகியம்	129
210	பித்தம் விக்கலுக்கு நிம்பாதி லேகியம்	130

வரிசை எண்.		பக்கம் எண்.
211	உஷ்ணவாயு, பயித்திய வாயுவுக்கு சரபங்க வில்வாதி லேகியம்	131
212	வாதசிலேத்துமங்களுக்கும், அக்கினிமாந்தியத்திற்கும் தாளிசை வடகம்	132
213	பாண்டு வீக்கத்திற்கு தேங்காய் மாத்திரை	133
214	பித்தபாண்டு, விஷபாகத்திற்கு மாத்திரை	134
215	சகலவாய்விற்கும், தீபனத்திற்கும் இங்குவாஷ்டகம்	135
216	அரோசிக மாத்திரை	135
217	விரேசனத்திற்கு உருண்டை	136
218	தீபனத்திற்கு பற்பம்	136
219	அக்கினி மாந்தியத்திற்கு சுயமக்கினி	137
220	காமாலை, சோகை, பாண்டு சகலவியாதிக்கும் செம்பீரக்கடுகு	137
221	கால்கையெரிவுக்குப் பூச்சு	139
222	மூலிகை அகராதி	141

வியாதிகளுக்குற்ற மருந்துகளின் அட்டவணை.

அக்கினிமாந்தியம் :—

அசுவகெந்தாதி லேகியம்
அச்வகெந்தாதி ரஸாயனம்
அச்வகெந்தி ரஸாயனம்
அஷ்டாதிச் சூரணம்
கற்சூராதி ரஸாயனம்
சுயமக்கினி
பஞ்சகோலாதிச் சூரணம்
மஹாதாளிசைச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

அங்கதாகம் :—

அயிலேய லேகியம்
கற்சூராதி லேகியம்

அசீரணம் :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

அசுரவிரணம் :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

அதிசாரம் :—

அயிலேய லேகியம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

அபஸ்மாரம் :—

காகநிம்பாதி கிருதம்
வில்வக்குழம்பு

அம்லபித்தம் :—

ஏலாதிச் சூரணம்

அரோசகம் :—

அரோசிக மாத்திரை
கற்சூராதி ரஸாயனம்
கற்சூராதி லேகியம்
சிருங்காதிச் சூரணம்
திராட்சாதிச் சூரணம்
நிம்பாதி லேகியம்
பஞ்சகோலாதிச் சூரணம்
பிப்பல்யாதி லேகியம்
மகாஏலாதிச் சூரணம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்
மதுஸ்நுகி ரஸாயனம்
மஹாவில்வாதிக் கஷாயம்
வில்வாதி லேகியம்

அலரும்பித்தம் :—

ஏலாதிச் சூரணம்

அனல்பைத்தியம் :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்

அன்னத்துவேஷம் :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

அஸ்தி உஷ்ணம் :—

சந்தனுதிச் சூரணம்

அஸ்தி சுரம் :—

அச்வகெந்தி ரஸாயனம்
சிருங்காதிச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

ஆகிரண பைத்தியம் :—

கற்சூராதி லேகியம்

ஆத்மானம் :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

ஆந்திரதூஷை :—

தேத்தான் கொட்டை நெய்

ஆம்பல் பயித்தியம் :—

ஏலாதிச் சூரணம்

ஆம்பல் பித்தம் :—

கற்சூராதிச் சூரணம்

ஆவ்ருத பித்தம் :—

அயிலாதிச் சூரணம்

இருமல் :—

அசுவகெந்தாதி லேகியம்
அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்
தாளிசை வடகம்

7 OCT 197

மஹாவில்வாதிக் கஷாயம்
வில்வாதி லேகியம்

இளைப்பு :—

மஹாவில்வாதிக் கஷாயம்

ஈரல்நோய் :—

வில்வக் குழம்பு

ஈளை :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

உடம்பு உணர்ந்து போதல் :—

சிருங்காதிச் சூரணம்

உடம்பெரிவு :—

ஏலாதிச் சூரணம்
சதாவரி கிருதம்
சந்தனாதிச் சூரணம்
பூசணி நெய்

உட்காய்ச்சல் :—

அசுவகெந்தி லேகியம்
தேத்தான்கொட்டை நெய்
வில்வாதி லேகியம்

உப்பிசம் :—

தாளிசை வடகம்
பஞ்சகோலாதிச் சூரணம்

உதிரசூலை :—

வில்வாதி லேகியம்

உத்காரம் :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்

உந்மாதம் :—

ஏலாதிச் சூரணம்
காகநிம்பாதி கிருதம்
திரிகடு திரிபலா ச சூர்ணம்

உழலை :—

பிப்பல்யாதி லேகியம்

உளமாந்தை :—

ஆடாதோடை நெய்
கற்சூராதி ரஸாயனம்

உஷ்ணம் :—

அச்வகெந்தி ரஸாயனம்
சஞ்சீவிச் சூரணம்

உஷ்ணவாய்வு :—

சரபங்கவில்வாதி லேகியம்

எரிசூல்மம் :—

ஏலாதிச் சூரணம்

எரிவு :—

வில்வாதி லேகியம்

எலும்புருக்கி :—

பூசணி நெய்

ஒக்காளம் :—

காற்பாசச் சூரணம்

கண்டதோஷம் :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

கண்ணெரிவு :—

கற்சூராதி லேகியம்

கண்தோஷங்கள் :—

இளநீர் குழம்பு

காக்கைவலி :—

காகநிம்பாதி கிருதம்

காசம் :—

வில்வாதி லேகியம்

காதுவலி :—

பூசணி நெய்

காந்தி :—

கூஷ்பாண்ட கிருதம்

காமாலை :—

அயிலேய லேகியம்
அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்
செம்பீரக்கடுகு
திராட்சாதிச் சூரணம்
மகாஏலாதிச் சூரணம்

கிராணி :—

தாளிசை வடகம்
வில்வாதி லேகியம்

கிறுகிறுப்பு :—

ஏலாதிச் சூரணம்

குல்மம் :—

தாளிசை வடகம்

வில்வக் குழம்பு
வில்வாதி லேகியம்

குடல் எரிவு :—

பூசணி நெய்
வில்வாதி லேகியம்

குடல் வாதம் :—

அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்
செம்பீரக்கடுகு

கைகாலெரிவு :—

இளநீர் குழம்பு
ஏலாதிச் சூரணம்
கற்சூராதி லேகியம்
சந்தனாதிச் சூரணம்
பூசணி நெய்
வில்வாதி லேகியம்

கோழை :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்

சகலபித்தம் :—

ஏலாதி மாத்திரை

சகல வாய்வு :—

இங்குவாஷ்டகம்

சத்தி (சர்தி) :—

ஏலாதிச் சூரணம்
தாளிசை வடகம்
வாசாதி கிருதம்
வில்வக் குழம்பு
வில்வாதி லேகியம்

சரீரபுஷ்டி :—

கூஷ்பாண்ட கிருதம்

சர்வமேகம் :—

கற்சூராதி லேகியம்

சர்வாங்க வாதம் :—

அஷ்டாதிச் சூரணம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்

சளி :—

தாளிசை வடகம்

சிரோதாகம் :—

கற்சூராதி லேகியம்

சிரோபிரமை :—

கற்சூராதிச் சூரணம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்

சிலேஷ்மம் :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

சிறுசிறங்கு :—

பூசணி நெய்

சீதசுரம் :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

சீதபித்தம் :—

சீந்தில் நெய்
வில்வாதிக் கஷாயம்

சுகவிரேசனம் :—

அவிபத்திச் சூரணம்

சுவாசகாசம் :—

அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்
கூஷ்பாண்ட கிருதம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்
வாசாதி கிருதம்

சுவாசம் :—

வில்வாதி லேகியம்

சுரத்தில் பிறந்த பாண்டு :—

தாளிசை வடகம்

சுரம் :—

மகாஏலாதிச் சூரணம்
மஹாவில்வாதிக் கஷாயம்
வில்வாதி லேகியம்

சூலம் :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

சூலை :—

கற்சூராதி ரஸாயணம்
திரிகடு திரிபலா சூர்ணம்
பஞ்சகோலாதிச் சூரணம்

சூலையெரிவு :—

வில்வாதி லேகியம்

சோகை :—

அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்

செம்பீரக்கடுகு
மகாதாளிசைச் சூரணம்

தலைசுற்றல் :—

அயிலேய லேகியம்
ஏலாதிச் சூரணம்
சதாவரி கிருதம்

தாகசுரம் :—

திராட்சாதிச் சூரணம்

தாகம் :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்
சதாவரி கிருதம்
திராட்சாதிச் சூரணம்
மகாஏலாதிச் சூரணம்
வில்வக் குழம்பு

தாதுநஷ்டம் :—

அயிலேய லேகியம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்
பூசணி நெய்
மதுஸ்நுகி ரஸாயனம்

திமிரம் :—

திரிகடு திரிபலா ச சூர்ணம்

தியக்கம் :—

வில்வாதி லேகியம்

தீபனம் :—

இங்குவாஷ்டகம்

துர்கந்த பித்தம் :

கற்சூராதி ரஸாயனம்

தேகஇளைப்பு :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

தேககாங்கை :—

நெல்லிக்கா யெண்ணெய்

தொடர்பித்தம் :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்

நஷ்டவீரியம் :—

சதாவரி கிருதம்

நாவறட்சி :—

தாளிசை வடகம்

நானுவிதசுரம் :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்

நீர்க்கடுப்பு :—

அயிலேய லேகியம்

நீராம்பல் :—

அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்
செம்பீரக்கடுகு

நெஞ்சுக்கடுப்பு :—

பிப்பல்யாதி லேகியம்

பயித்தியப்பிரமை :—

காகநிம்பாதி கிருதம்

பயித்தியம் :—

அயிலேய லேகியம்
இளநீர் எண்ணெ

ஏலாதிச் சூரணம்
கூஷ்பாண்ட கிருதம்
சந்தனுதிச் சூரணம்
சீதேவிசெங்கழுநீர் எண்ணெய்
நெல்லிக்காய் எண்ணெய்
வில்வாதி லேகியம்

பயித்திய வாய்வு :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

பலம் புஷ்டி :—

ஏலாதிச் சூரணம்

பழஞ்சுரம் :—

சதாவரி கிருதம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

பழவெதுப்பு :—

ஏலாதிச் சூரணம்
சிருங்காதிச் சூரணம்

பாண்டு :—

அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்
கூஷ்பாண்ட கிருதம்
சிஞ்சாதி லேகியம்
செம்பீரக்கடுகு
தாளிசை வடகம்
திராட்சாதிச் சூரணம்
தேங்காய் மாத்திரை
மகாஏலாதிச் சூரணம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

பிடகம் :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்

பித்தரோகம் :—

அசுவகந்தி ரஸாயனம்
அயிலாதி லேகியம்
அயிலேய லேகியம்
ஏலாதிச் சூரணம்
கூஷ்பாண்ட கிருதம்
சதாவேரித் தயிலம்
சதாவரி நெய்
திராட்சாதிச் சூரணம்
திரிகடு திரிபலா ச சூர்ணம்
தேத்தான்கொட்டை நெய்
நிம்பாதி லேகியம்
பூசணி நெய்
மகாதாளிசைச் சூரணம்
மஹாவில்வாதி லேகியம்
முசுமுசுக்கை லேகியம்
லகுகண்டாமலக லேகியம்
வில்வக் குழம்பு
வில்வாதி லேகியம்

பித்தளரிவு :—

அயிலாதிச் சூரணம்
பிருங்காமலகம்

பித்தத்திலுண்டான தலைவலி :—

சதாவரி கிருதம்

பித்தபாண்டு :—

ஏலாதிச் சூரணம்

பித்தவாணம் :—

அயிலேபகத் தயிலம்

பித்தவாயு :—

கண்டாமலக லேகியம்

பிரமேகம் :—

சந்தனுதிச் சூரணம்
பூசணி நெய்

பிரமை :—

அயிலேய லேகியம்

பீனிசம் :—

ஏலாதிச் சூரணம்
தாளிசை வடகம்

பெருவயிறு :—

அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்

பைத்தியம் :—

ஏலாதிச் சூரணம்

பைத்திய வாய்வு :—

சரபங்கவில்வாதி லேகியம்

பகோதரம் :—

அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்
செம்பீரக்கடுகு
திராட்சாதிச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

மதமூர்ச்சை :—

திராட்சாதிக் கஷாயம்

மதிப்பிரமை :—

காகம்பாதி கிருதம்

மயக்கம் :—

வில்வாதி லேகியம்

மரணவேதனை :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

மருந்தீடு :—

வில்வாதி லேகியம்

மனப்பயித்தியம் :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்

மார்நோவு :—

ஏலாதிச் சூரணம்
தாளிசை வடகம்
வில்வாதி லேகியம்

முழங்கால்வலி :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

மூக்குநீர்ப்பாய்ச்சல் :—

ஏலாதிச் சூரணம்

மூத்திரகிருச்சிரம் :—

கற்சூராதி லேகியம்
கூஷ்பாண்ட கிருதம்
சதாவரி கிருதம்

மூர்ச்சை :—

அயிலேய லேகியம்
கற்சூராதி ரஸாயனம்

பிப்பல்யாதி லேகியம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்

மேகஉஷ்ணம் :—

மதுஸ்நுகி ரஸாயனம்

மேகசுரம் :—

அச்வகெந்தி ரஸாயனம்

மேகம் :

கூஷ்பாண்ட கிருதம்
திராட்சாதிச் சூரணம்
மகாஏலாதிச் சூரணம்

மேற்சுவாசம் :—

வில்வாதி லேகியம்

யோனிசூலை :—

சதாவரி கிருதம்

யோனி எரிவு :—

சதாவரி கிருதம்

ரக்தபித்தம் :—

அச்வகெந்தி ரஸாயனம்
ஆடாதோடை நெய்
ஏலாதிச் சூரணம்
கற்சூராதிச் சூரணம்
சதாவரி கிருதம்
திராட்சாதிச் சூரணம்
மகாஏலாதிச் சூரணம்
வாசாதி கிருதம்

ரக்தரோகம் :—

பூசணி நெய்
வில்வாதி லேகியம்

ரக்த வாய்வு :—

சதாவரி கிருதம்

ரக்தக்ஷயம் :—

திராட்சாதிச் சூரணம்
மகாஏலாதிச் சூரணம்

ருதுசூலை :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

வயிறெரிவு :—

ஏலாதிச் சூரணம்

வறட்சி :—

பூசணி நெய்

வாதசிலேஷ்மம் :—

தாளிசை வடகம்

வாதம் :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்
வில்வாதி லேகியம்

வாந்தி :—

அயிலாதிச் சூரணம்
ஏலாதிச் சூரணம்
கண்டாத்திரக லேகியம்
காற்பாசச் சூரணம்
சதாவரி கிருதம்
பிப்பல்யாதி லேகியம்

மகாவில்வாதிக் கஷாயம்
வில்வாதி லேகியம்

வாயுகுன்மம் :—

செம்பீரக்கடுகு

வாய்வில் பிறந்த மூலம் :—

தாளிசை வடகம்

வாய்நீரூறல் :—

வில்வக் குழம்பு
வில்வாதி லேகியம்

விகாரம் : —

அயிலேய லேகியம்

விக்கல் :—

ஏலாதிச் சூரணம்
நாகராதிச் சூரணம்
நிம்பாதி லேகியம்
மகாதாளிசைச் சூரணம்
மகாவில்வாதிக் கஷாயம்
வில்வக் குழம்பு
வில்வாதி லேகியம்

விலாபுறத்துவலி :—

மகாதாளிசைச் சூரணம்

வீரியவிருத்திக்கு :—

ஏலாதிச் சூரணம்

வீக்கம் :—

தேங்காய் மாத்திரை
வில்வாதி லேகியம்

7 OCT

வெள்ளோக்காளம் :—

வில்வாதி லேகியம்

க்ஷயம் :—

கற்சூராதி ரஸாயனம்
திராட்சாதிச் சூரணம்
திரிகடு திரிபலா ச சூர்ணம்
மகாஏலாதிச் சூரணம்
வாசாதி கிருதம்
வில்வாதி லேகியம்

மருந்துகளின் அட்டவணை.

அசுவகெந்தாதி லேகியம்	127
அச்வகெந்தாதி ரஸாயனம்	3
அச்வகெந்தி ரஸாயனம்	124
அயிலாதிச் சூரணம்	38
அயிலாதி லேகியம்	19
அயிலேபகத் தயிலம்	18
அயிலேய லேகியம்	1
அரோசிக மாத்திரை	135
அவிபத்தி சூரணம்	121
அஷ்டசிந்தாதி லேகியம்	128
அஷ்டாதிச் சூரணம்	121
ஆடாதோடை நெய்	85, 91
இங்குவாஷ்டகம்	135
இளநீர் எண்ணெ	56
இளநீர் குழம்பு	19
ஏலாதிச் சூரணம்	9, 10, 61, 78, 108, 113, 116, 117
ஏலாதி மாத்திரை	12
கண்டாத்திரக லேகியம்	61
கண்டாமலக லேகியம்	125
கற்சூராதி ரஸாயனம்	122
கற்சூராதி லேகியம்	127
காகநிம்பாதி கிருதம்	43
காற்பாசச் சூரணம்	71, 74
கூஷ்பாண்ட கிருதம்	98

சஞ்சீவிச் சூரணம்	116
சதாவரி கிருதம்	14, 17, 89
சதாவரி நெய்	13
சதாவேரித் தயிலம்	6
சந்தனுதிச் சூரணம்	108
சரபங்கவில்வாதி லேகியம்	131
சிஞ்சாதி லேகியம்	129
சிருங்காதிச் சூரணம்	118
சீதேவிசெங்கழுநீர் எண்ணை	55
சீந்தில் நெய்	112
சுயமக்கினி	137
செம்பீரக்கடுகு	137
தாளிசை வடகம்	132
திராட்சாதிச் சூரணம்	25
திரிகடு திடுபலா ச சூர்ணம்	16
தேங்காய் மாத்திரை	133
தேத்தான்கொட்டை நெய்	101
நாகராதிச் சூரணம்	82
நிம்பாதி லேகியம்	130
நெல்லிக்காய் எண்ணை	55
நெல்லிக்காயெண்ணெய்	3
பஞ்சகோலாதிச் சூரணம்	119
பிருங்காமலகம்	18
பூசணி நெய்	114
மகாஏலாதிச் சூரணம்	24
மகாதாளிசைச் சூரணம்	120
மதுஸ்நுகி ரஸாயனம்	123
மஹாவில்வாதிக் கஷாயம்	100
மஹாவில்வாதி லேகியம்	40

முசுமுசுக்கை லேகியம்	4
லகுகண்டாமலக லேகியம்	21
வாசாதி கிருதம்	76
வில்வக் குழம்பு	5, 66
வில்வாதி கஷாயம்	2
வில்வாதிலேகியம்	7, 10, 15, 52, 60, 63, 69, 125

உ

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்.

பித்த ரோக சிகித்ஸை.

முகவுரை.

"பித்த ரோக சிகித்ஸை" என்பது இந்நூலின் பெயர். பித்தத்தினுலுண்டாகும் பல்வேறு ரோகங்களிலும் பயன்பெறக் கொடுக்கக்கூடிய மருந்துகள் இங்கு விளக்கப்பட்டுள்ளன வென்பது இத்தலைப்பின் பொருள்.

இங்கு, குறிப்பிட்ட ரோகங்களோ அல்லது வேறு எந்த நோயாயினும் சரி, இதர தோஷங்களான வாதம், கபம் இவற்றின் சம்பந்தமே யில்லாமல் தனித்த பித்தத்தினுல் மட்டும் உண்டாக முடியுமா? என்ற கேள்வி எழுகிறது.

இரண்டாவதாக, அவ்வாறுண்டாகும் வியாதி சரீரத்தை மட்டும் சம்பந்தித்ததாக விருக்குமா? அல்லது மனதைமட்டும் சம்பந்தித்த மானஸிக ரோகமாக விருக்குமா? அல்லது இரண்டையுமே சம்பந்தித்த ரோகங்கள் உண்டாக நேருமா? என்ற கேள்வியும் எழுகிறது.

அவ்வளவில் சரீரம் என்பது என்ன? மனம் என்பது என்ன? இவ்விரண்டிற்கும் உள்ள சம்பந்தமென்ன? சரீரத்தை மட்டும் பாதிக்கும் ரோகங்கள் என்றும், மனதைமட்டும் பாதிக்கும் ரோகங்கள் என்றும், தனித்தனியாக ரோகங்களைப் பிரிக்க முடியுமா என்ற கேள்வியும் எழுகிறது.

நான்காவதாக ரோகத்திற்குள்ள காரணங்களைச் சீர்தூக்கிப் பார்க்குங்கால் குறிப்பிட்ட காரணங்கள்

சாரீரிக ரோகத்தை மட்டுமோ அல்லது மானஸிக ரோகத்தை மட்டுமோ உண்டாக்குமென்ற நியாயம் உண்டா?

அடுத்தபடியாக 'ரோகம்' என்பதுதான் என்ன? 'ஆரோக்யம்' என்பது என்ன? 'ரோகி' என்பவனின் இலக்கணம் என்ன? 'அரோகி' என்பவனின் இலக்கணங்கள் என்ன? என்ற இவ்வாறான கேள்விகளும் இடைச் சொருகலாக எழுகின்றன.

இக் கேள்விகளுக்கு முறையே விடைகளைக் காண்பாம்:—

நைக[3] தோஷ: ததோ[3] ரோக:

என்றபடி ஏகதோஷஜமான ரோகமே கிடையாது என்பது நமது சாஸ்திரங்கள் தெளிவிக்கும் முடிவாகும்.

அதிலும்:—

பித்தம்[3] பங்கு: கபம்:[3] பங்கு:
பங்கவோ[3] மல தாதவ[4]:

வாயுனா யத்ர நீயந்தே
தத்ர[3] கச்[4]சந்தி மேகவது[4]

(இ-ள்.)

பித்தம் என்னும் தோஷம் ஒரு நொண்டிக்குச் சமானம்; கபம் என்ற தோஷமும், மலம், சிறுநீர், வியர்வை முதலிய கழிவுப்பொருள்களும், ரஸாதி தாதுக்களும் அவ்விதமே நொண்டிகள்தான்; (வானத்திலுள்ள) மேகங்கள் காற்றினால் உந்திக் கடத்தப்படுவதுபோல் நொண்டியாகிய பித்தகபங்களும், தாதுக்களும், மலங்களும் வாதம் என்ற தோஷத்தால் சரீரத்

தின் வெவ்வேறு பாகங்களுக்கு ஈர்த்தும், உந்தியும் சொல்லப்பட்டு, ரோகத்தை உண்டாக்கக் காரணமாகின்றன. ஆகவே விகாரமடைந்த பித்தத்தினால் மட்டும் ரோகம் உண்டாகும் என்ற சித்தாந்தம் கொள்கையளவில் ஏற்கத்தக்கதல்ல.

அவ்வாறாயின் "பித்தரோக சிகித்ஸை" என்ற தலைப்பின் பொருளையும், பொருத்தத்தையும் என்னவென்று தெளிவது? குறிப்பிட்ட ரோகத்தில் சம்பந்தப்பட்ட தோஷ, தாது, மலங்களின் இயற்கைக்கு வேறுபட்ட நிலையை சீர்தூக்கிப் பார்க்குங்கால், பித்தத்தின் சீர்க்கேடு மற்றுள்ளவைகளின் சீர்க்கேட்டைவிட மிகவும் மீசுரமுற்று இருப்பதை தெளிவிக்கும் லக்ஷணங்களை கருத்தில் ஏற்றும், அந்நிலையை உடனடியாக சரிக்கட்டவேண்டிய சிகிச்சைகளை உடனடியாகச் செய்ய வேண்டியது முதற்கருமமாகும் என்பதையும் உன்னி அதைப் பித்தரோகம் என்று அழைத்திட நேர்ந்தது என்றுதான் தெளியவேண்டும்.

இதனால் வாதம், கபம், மலங்கள், தாதுக்கள் இவற்றின் தொடர்பு இல்லவே இல்லை என்று சொல்லமுடியாது. இவற்றுள் சில துணைக்காரணமாகவும் இருக்கும்.

ஒன்றிரண்டு உதாரணங்களை இதற்கு விளக்கமாக இங்கு விசாரிப்போம். 'சுரம்' என்பது எவ்விதமான ரோகம் என்று எல்லோருக்கும் தெரிந்ததே. தொட்டால் உடம்பில் உஷ்ணம் ஏற்படுகிறது என்பது இதன் பொதுவான லக்ஷணமும் சிறப்பான லக்ஷணமும் ஆகும். தொட்டால் 'சுடுதல்' என்பது 'அக்கினியின்' குணம். பித்தமோ அக்கினியின் மறுதோற்றம். ஆகவே

3

ஊஷ்மா பித்தாத்ருதே நாஸ்தி
ஜ்வரோ நாஸ்தி ஊஷ்மணா வினா

தொட்டால் சூடுள்ள நிலை என்னும் லக்ஷணமில்லாத ஜ்வரமே கிடையாது. இந்த சூடோ பித்தத்தினால்

அல்லாது ஏற்பட நியாயமில்லை. ஆகவே எந்தச் சுர மானாலுஞ்சரி பித்தத்தினாலல்லாது உண்டாகாது என் பது ஏற்படுகிறது. ஆயினும் ஜ்வரத்தில் 'தொட்டால் சுடும் நிலை' என்ற ஒரே லக்ஷணம் மட்டுமா இருக்கிறது? வேறு லக்ஷணங்களும் ஏற்படுகின்றன அல்லவா? உடம் லெல்லாம் வலி, சளி, இருமல், மூக்கடைப்பு, தலைவலி, வயிற்றுப் பொருமல், மல மூத்திர பந்தம், வியர்வை யில்லாமை என்றிவ்வாறுள்ள பற்பல லக்ஷணங்களும் ஜ்வரத்தில் ஏற்படுவதைக் காண்கிறோம். இக்குறிகள் சுரத்துக்குக் காரணமான பித்தத்துடன் துணைக் கார ணங்களாய் நிற்கும் வாதம், கபம், மலங்கள், தாதுக்கள் முதலியவற்றை அனுசரித்து ஏற்படுகின்றன. சில நேரங்களில் சிகிச்சையின் சௌகர்யத்தை யுத்தே சித்து இத்துணைக் காரணங்களையே முதலில் சரிக்கட்ட வேண்டும் என்ற நிலைமை ஏற்படும். அதை யொட்டித் தான் ஜ்வரத்தில் பாகுபாடுகளும், பெயரில் மாற்றங் களும் ஏற்படலாயின. ஆகவே ஜ்வரத்தை வாதஜ்வரம் பித்தஜ்வரம், கபஜ்வரம், சந்நிபாத ஜ்வரம் என்றிவ் வாறு பிரித்துப் பெயருமிட்டு சாஸ்திரங்கள் தெரிவிக் கின்றன. வாத ஜ்வரம் என்ற விடத்து "ஜ்வரம்" என்ற பதத்தினாலேயே பித்தத்தின் கோளாறு அடங் கிருக்கிறது என்பதைத் தெளிவுபடுத்தி, துணைக்காரண மாக நிற்பது வாதம் என்றும், கோளாறுற்ற நிலையில் அத்துணைக் காரணமான வாதத்தின் லக்ஷணங்கள் மீசுரமுற்று நிற்கின்றன வென்பதையும் அல்லது அத் துணைக் காரணத்தைச் சரிக்கட்டுவதே சிகிச்சையின் முதற்செயலாகும் என்பதைத் தெரிவிக்கவும் வேண்டி தான் 'வாதம்' என்ற சொல்லையும் சேர்த்து 'வாதஜ்வரம்' என்ற பெயர் வழங்கப்பட்டது. ஆகவே ஜ்வரத்திற்கு பொதுச் சிகிச்சையைச் சொல்லும்பொழுது:—

3 4
தஸ்மாத் பித்தவிருத்தானி த்யஜேத்

4 4
பித்தாதிகே அதிகம்

எந்த ஜ்வரத்திலும் பித்தத்திற்கு விரோதமான—அபத்யமான — அஹிதமான வஸ்த்துக்களைத் தவிர்த்திடல் வேண்டும். அதிலும் பித்தாதிகமான பித்த ஜ்வரத்தில் மிகவும் கவனத்துடன் பித்த விருத்தங்களை தவிர்த்திடல் வேண்டும் என்று சாஸ்திரம் தெளிவு படுத்துகின்றது.

இவ்விதமேதான் ஒவ்வொரு வியாதியிலும் பித்தப் பிரதானமான நிலையைத் தெளிந்திட வேண்டி பித்த குன்மம், பித்தபாண்டு, பித்தசூலம் என்பவைபோன்ற பெயர்கள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. ஆகவே பித்தம் பிரதானமான நிலையிலுள்ள பல்வேறு ரோகங்களுக்கும் சிகிச்சையை விளக்கிடும் நூலாகும் என்று தெரிவிக்கும் வகையில், இந்நூலுக்கு நாமம் சூட்டியுள்ளார், இதைத் தொகுத்திடற்கு முக்கிய காரண கர்த்தாவாகவும், காரயிதாவாகவும் இருந்த ஸ்ரீ சரபோஜி மஹாராஜா அவர்கள் என்பது தெளிவு.

II. இரண்டாவது கேள்வியை கவனிப்போம். ரோகமானது சரீரத்தைச் சம்பந்தித்தது—அல்லது ரோகத்திற்கு 'அதிஷ்டானம்' சரீரம், என்றும், அவ்வாறே ரோகத்திற்கு 'அதிஷ்டானம்' மனம் என்றும், ரோகத்தின் அதிஷ்டானத்தை நோக்கி சாஸ்திரங்கள் இருவகையாகப் பிரித்துத் தெரிவிக்கின்றன.

4 3
தேஷாம் காயமனோ பேதாத்

4 4 3 4
அதிஷ்டானமபி த்விதா

என்று காயிக அல்லது சாரீரிக ரோகங்கள் என்றும் மனோ ரோகங்கள் அல்லது மானஸிக ரோகங்கள்

என்றும் இரண்டு வகையில் ரோகங்களைத் தொகுத்துச் சொல்லும் சாஸ்திரம்.

மனம் என்பது சரீரத்தினின்று தனித்து நிற்கும் ஒரு தத்துவமாகவோ அல்லது உருப்பாகவோ ஏற்கப் படவில்லை. **சரீரம், மனம்** இவ்விரண்டிற்கும் உள்ள தொடர்பை "**அன்யோன்யாச்ரயம்**" ஒன்றைத் தழுவி நிற்கும் மற்றொன்று என்று தெளியக்கிடக்கிறது. ஆகவே மேற்சொன்ன விதத்தில் காயிக ரோகங்கள் என்றவளவில், அங்கு மனத்தின் சம்பந்தமே இல்லை என்றோ, மானஸிக ரோகம் என்ற நிலையில், சரீரத்தின் சம்பந்தமே இல்லை என்றோ, தீர்மானித்திடல் முற்றுஞ் சரியாகாது. சொல்லப்போனால் இச்சரீரம் ஒன்றினுள் ஒன்றாய்ப் பொருத்தப்பட்ட ஐந்து உறைகள் — "**பஞ்ச கோசங்கள்**" என்பதாகும். இதில் பொதுவாக **அன்ன மயகோசம்** என்பதை இந்த ஸ்தூல உடலென்று ஏற்போமானால் அதனுடன் மற்றைய **ப்ராணமய, மனோமய, விஞ்ஞானமய, ஆனந்தமய** கோசங்களும் இரண்டற்ற நிலையில் ஒன்றியே நிற்கின்றன என்பதை மறுத்திடல் இயலாது. ஒன்றின்றி மன்றொன்றில்லை என்னும் இத்தொடர்பை அறிவோமானால் காயிக ரோகங்களிலும் ஓரளவாவது மனதும் சம்பந்தப்பட்டுதான் இருக்குமென்றும், மானஸிக ரோகங்களிலும் சரீரம் ஓரளவாவது சம்பந்தப் பட்டுதான் இருக்கிறதென்றும், சித்தாந்தம் செய்வது கடினமாகாது. உன்மாதம் முதலான மானஸிக ரோகங்களை **மணிமந்திர** உபாயங்களால் நிவர்த்திப்பது போலவே சாரீரிகமான சிகிச்சை வகையில் ஏற்பட்ட **அப்யங்கம், ஸ்நானம், க்ருதபானம், சிரோவஸ்தி, தாரை** முதலிய சிகிச்சைகளாலும் குணப்படுத்த முடிகிறது என்பது நாம் கண்கூடாகக்கண்ட ஒரு தெளிவு. ஆகவே மனோ வியாதியில் சரீரத்திற்கு சம்பந்தமே இல்லையென்றோ, சாரீரிக ரோகங்களில் மனதுக்குச் சம்பந்தமே இல்லை யென்றோ, வறையறுத்துச் சொல்வது சரியாகாது. மற்றுமொரு உதாரணத்தையும் காண்பாம்.

ஏதோ ஒரு காரணத்தால் கடுமையான துக்கத்தை அனுபவிக்கிருள் ஒரு தாய். 'துக்கம்' என்பது மனதைச் சம்பந்தித்த உணர்ச்சி நிலை. இதில் சரீரத்திற்குச் சம் பந்தமே இல்லை. இதற்கு

4 4
தீ: தைர்ய ஆத்ம விஞ்ஞானம்

அறிவைக் கூர்மையாக்கி வந்துற்ற நிலையை பராமர்சம் செய்திடல், பிறகு தவிர்க்க முடியாததும் வந்துற்றது மான நிலையை கோழைத்தனத்தை விடுத்து தைரியத் துடன் ஏற்றிடல் வேண்டுமென்று தெளிதல், தனக்கு அவ்வன்மை போதுமானமட்டும் உளதாயென்று ஆய்ந்து, தேவையானல் அதைப் பெற்றிடற்கு ஆவன செய்திட முயற்சித்தல், என்னுமிவைதான் துக்கத்தால் பீடிக்கப்பட்ட மனத்தினனுக்குச் செய்யத்தக்க சிகிச் சையாகும். இவ்வகை இயல்பு பெற்றதும் மனதைச் சம்பந்தித்ததுமான இந்நிலையில் அவ்வன்னையின் சரீர, நிலை எப்படி யிருக்கிறதென்று பார்ப்போம். அழுது அழுது வீங்கித் தொங்கும் நிலையிலுள்ள அவ்வன்னைக்கு பசியே இருது. மலசலங்கள் சரிவர வெளியாகாது. ஆகாரத்தைக்கொடுத்தாலும் ஏற்கமறுப்பாள். "வயிறு நிறம்பியதுபோல் இருக்கிற" தென்பாள். ஆயினும் வயிறு முதுகோடு ஒட்டியதுபோல் தான் இருக்கும். மனத்தின் கோளாறினல் எப்படி இச்சரீரக் கோளாறு ஏற்பட்டது? இவ்வன்னை 'க்ஷீராசி' என்னும் இனத் தைச் சேர்ந்த தன் குழந்தைக்குப் பால் ஊட்டுகிருள். ஆகாரமின்றி கிடக்கும் இவ்வன்னையிடம் எங்கிருந்து அச்சிசுவுக்கு ஆகாரம் கிடைக்கப் போகிறது? ஆயினும் ஏதோ ஒரு சில துளிகள் கிடைத்து, அதையும் பருகு மானல், அச்சிசு அப்பாலை ஜரித்துக்கொள்ள சக்தியற்ற தாய் வயிற்றுப் போக்கினல் பீடிக்கப்படுகிறது. இது எவ்வாறு? எவ்வாறென்பது ஒரு புறமிருக்கட்டும். இவ் வுதாரணங்களிலிருந்து நமக்குக் கிடைக்கும் தெளிவு மறுக்கமுடியாதது. அது என்ன? மனமோ உடலோ

நோயுற்றக்கால் ஒன்றையொன்று ஓரளவாவது நோயுறச் செய்யும் என்னும் ஓர் உண்மையாகும். ஆரோக்ய நிலையிலோ சோகம், குரோதம், பயம் முதலிய உணர்ச்சிகளால் பீடிக்கப்பட்ட நிலையிலுள்ளவன் உண்ணும் சோறை ஜரித்துக் கொள்ள முடியாமல் ஜீர்ண கோசத்தைச் சம்பந்தித்த ரோகத்திற்கு இலக்காகிறான்; அஜீரணத்தால் பீடிக்கப்படுபவன் என்று சாஸ்திரம் அறிவிக்கிறது. அனுபவத்திலும் காண்கிறோம். இவ்வாறு ஆரோக்ய, அநாரோக்ய நிலைகளில் ஒன்றையொன்று தழுவி நிற்கும் இத்தொடர்பை 'அன்யோன்ய ஆச்ரயம்' என்பர். ஆகவே கேவலம் உடலைமட்டும் சம்பந்தித்த ரோகங்கள், அதிலும் பித்தத்தின் சீர்கேட்டினால் உண்டாகத்தக்கவை என்று நிர்ணயித்தல் சாத்தியமில்லை. சரியுமாகாது. அதனால் "பித்தரோக சிகித்ஸை" என்ற இந்நூலில் பித்தத்தின் சீர்கெட்ட நிலையினால் ஏற்படும் காயிக ரோகங்கள், மானஸிக ரோகங்கள் இரண்டிற்குமேயுள்ள சிகிச்சைகள் விளக்கப்பட்டுள்ளது மிகவும் பொருத்தமாகும்.

III. மூன்றாவது கேள்வியை கவனிப்போம்:— சரீரம் என்பது என்ன?

"சீர்யதே இதி சரீரம்"

தேயுற்று நலிந்து நாசமாகும் இயல்பு பெற்றது என்று இதற்குப் பொருள். இவ்வாறு ஒரு சிலர் உரைக்கின்றனர்.

4 3

போகாயதனம் சரீரம்

அதாவது சுகதுக்கங்களை (அடைந்திடச் செய்யும்) மார்கம் – வாயில் – கருவி சரீரமெனப்படும் என்று பொருள். இவ்வாறு ஒரு சிலர்.

3
யஸ்ய சேதனஸ்ய யத்த்ரவ்யம் ஸர்வாத்மனு
2 4
ஸ்வார்த்தே நியந்தும் தாரயிதும் ச சக்யம்
4
தச்சேஷதைக பூதம் ச தத்தஸ்ய சரீரம்

யாதொரு பொருள் சகலவிதத்திலும் தன்னிஷ்டப்படி நடத்திடவும், தரித்திடவும் வசப்பட்டதாயும், தன்னிட மாய்த் தோற்றம் பெற்று தன்னியல்பும் பெற்றதாய்க் கிடக்கிறதோ, அப்பொருள் அச்சேதனனின் சரீர மாகும். இவ்விதம் சரீரத்தை விளக்குவோர் வேதாந் திகளுள் ஒரு சிலர்

இவை ஒரு புறமிருக்க,

"அண்டத்திலுள்ளதை பிண்டத்தில் காண்க" என்றபடி ஆலோசிக்குங்கால், ஒரு மனிதன் எனப்படும் பிண்டத்தினுள் 'ப்ரம்மாண்டம்' எனப்படும் உலகம் யாவுமே அடங்கியுள்ளதாக அறியக் கிடக்கிறது.

"ஸத்வம் ஆத்மா சரீரம் ச
3
த்ரயமேதத் த்ரிதண்டவது
2 3
லோகஸ்திஷ்டதி ஸம்யோகாத்
2
தத்ர ஸர்வம் ப்ரதிஷ்டிதம்"

என்று சரகாசாரியர் இக்கருத்தை வெளியிடுகிருர். 'ஸத்வம்' எனப்படும் மனதும், 'ஆத்மா' எனப்படும் ஜீவாத் மாவும் 'சரீரம்' எனப்படும் ரஸாதி தாதுக்களாய்த் தோற்றம் பெற்ற பஞ்சபூதங்களின் பரிணும நிலையும், எத்தில் ஒன்றுபடப் பொருத்தி நிறுத்தப்பட்ட நிலையே (சிறியதோர்) உலகமாகும். இதில் தான் சகலமும் பொருந்தி இருக்ன்கிறன."

'ஸத்வம்' என்ற பதத்தை 'மனம்' என்று பொருள் படுத்த வேண்டுமோ? 'சரீரம்' என்ற பதத்தில் 'மனமும்' சேர்ந்துள்ளது என்பதை மறுக்கமுடியுமா? சரீரத்தைப் பற்றி சொல்லுங்கால் அதிலுள்ள தாதுக்கள், ஆசயங்கள், இந்திரியங்கள் யாவற்றையும் ஒன்று கூட்டி சொல்வதாக வல்லவா அறிய வேண்டும்? சரீரத்தில் உட்பட்ட இந்திரியங்களை ஞானேந்திரியங்கள், ஐந்து, கர்மேந்திரியங்கள், ஐந்து என்று பிரித்து 'மனம்' என்ற பதினோராவது இந்திரியம் ஞானேந்திரியம், கர்மேந்திரியம், இரண்டிற்குமே பொதுவானதும், இரண்டுடனும் பொருந்தி இயங்கும் இயல்பு பெற்றுள்ளதுமாகும் என்று சாஸ்திரங்கள் ஏற்பதால் 'மனம்' என்பது ஒரு 'இந்திரியம்'. அது சரீரத்தினுள் அடங்கியிருக்கிறது என்பது தெளிவாகும். ஆகவே 'ஸத்வம்' என்ற சொல்லிற்கு 'மனம்' என்று பொருள் சொல்வது பொருந்தாது. மற்றுள்ள இருதத்துவங்களான "ஆத்மா" (ஜீவாத்மா) சரீரம் (மனம் என்னும் இந்திரியத்துடனும் கூடியது) இவை இரண்டும் ஒன்றி நிற்கவும், இயங்கவும் காரணமாயும் அவ்விரண்டுடன் உடன் நிற்பதாயுமுள்ள (ஸர்வ ஸத்வமயமான) 'அந்தர்யாமி' என்னும் பரம் பொருளைக் குறிக்கும் என்று பொருள் படுத்துவோரின் கூற்று இங்கு ஏற்கத்தக்கதாகும். சரீரம் என்பதை விளக்கிட வேதாந்திகளில் ஓர் சார்பினர் தெறிவித்துள்ள மேற்குறிப்பிட்ட 'நிர்வசனத்திற்கும்', 'அந்தர்யாமிப்ராம்மணம்' என்ற வேதத்தின் பகுதிக்கும் இவ்விதம் பொருள் கூறுவது ஒத்ததாயுமிருக்கிறது. சரீரமென்பது இவ்வாரிருக்க,

ஸுகாதி[2] உபலப்தி[3] ஸாதனம்[4] இந்திரியம்[4] மன:

என்ற ஸாங்கிய காரிகைப்படி — ஸுகம், துக்க' இச்சை, த்வேஷம் முதலான அறிவுகளுக்குற்ற வ' லான புலன் – இந்திரியம் – மனமாகும் என்பது (

f

ஏற்கத்தக்கது. இம்மனத்திற்கும் சரீரத்திற்குமுள்ள சம்பந்தத்தை 'அன்யோன்யாச்ரயம்' என்று ஏற்கனவே விளக்கியாயிற்று.

IV. நான்காவதாக வியாதியின் காரணத்தை உத்தேசித்து அதன் விளைவை நோக்குங்கால் சாரீரிக சம்பந்தமான அபத்திய ஆஹார விஹாரங்களால் மனதின் சமநிலையும் பாதிக்கப்படுமா? அவ்வாறே **ரஜஸ், தமஸ்** என்னும் குணங்கள் பெற்ற ஆஹார விஹார சேவைகளால் விளையும் வியாதி மனத்தை மட்டுமன்றி சரீரத்தையும் பாதிக்குமா? என்ற கேள்விக்கு விடை இரண்டாவது கேள்விக்குற்ற விடையில் விவரிக்கப்பட்டு விட்டதால் இவ்விடம் பிரத்தியேகமாகக் கூறவேண்டிய அவசியமில்லை.

V. ஐந்தாவது கேள்வியான '**ரோகம்**' என்பதையும், '**ஆரோக்யம்**' என்பதையும் என்னவென்று கவனிப்போம்:— சுருக்கமாகச் சொல்வதானல் **வாதபித்தகபங்கள்** என்னும் காயிக தோஷங்களின் சமநிலையை '**ஆரோக்யம்**' என்றும் அவற்றின் '**விஷம**' நிலைகளை '**ரோகம்**' என்றும் சொல்லலாம். அவ்வாறே **ரஜஸ், தமஸ்** என்னும் தோஷங்களின் சீர்கேட்டினல் மானஸிக ரோகங்கள் உண்டாகும். இதற்கு மாருக ஸத்வகுணம் பலம் பெற்று நிற்குமானல் அது மனத்தின் நல்லிருக்கைக்கு மட்டுமல்லாது சரீரத்தின் நன்நிலைக்கும் பெரும் துணையாக நின்று உதவி புரியும். இவ்வாறுதான் ரோகமென்பதையும் ஆரோக்யமென்பதையும் விளக்கிட முடியும். சொஸ்தனை – ஆரோக்ய நிலையில் உள்ளவனை அறிந்திட வகை யாது? எனின்:—

ஸமதாது[4]: ஸமாக்னிஸ்[3]ச் ச

ஸமதோஷ[4] மலக்ரியா:

ப்ரஸன்னாத்[3]மேந்த்ரிய மன:

ஸ்வ[2]ஸ்த இத்[4]ய[4]பிதீயதே

7 OCT 1974

ரஸாதி தாதுக்கள், ஜாடராக்னி என்னும் ஜீரண சக்தியும் மற்றும் தாத்வக்னி, பூதாக்னிகள் என்னும் தாதுபரிணும சக்திகளும், சமநிலையில் இயங்கிட வாதபித்தகபங்களும், மலங்களும், நன்முறையில் இயங்கிக் கொண்டும், இந்திரியங்கள் நிர்மலமாகவும், மனது நிஷ்களங்கமாகவும் உள்ள நிலையிலிருப்பவன் '**ஸ்வஸ்தன்**' எனப்படுவான் என்று சாஸ்திரஞ் சொல்கின்றது.

இனி தாதுக்கள் '**ஸம**' நிலையில் இருப்பது, இயங்குவது என்ருல் என்ன? '**விஷம**' நிலையில் இயங்கிடுங்கால் என்ன லக்ஷணங்கள் காணப்படும் என்பதை யெல்லாம் இவ்விடத்தில் விஸ்தாரமாகச் சொல்வது மிகையாகும். ஆயினும் சுருக்கமாகச் சொல்வதானல், ஒவ்வொருவனும் அவனவன் அன்ருட வாழ்க்கையை இடையூறின்றி நடத்திடுமளவில் மனத்திலும் உற்சாகக் குறைவின்றி இருக்கும் நிலையை '**ஆரோக்யம்**' எனலாம் என்று கொள்ளலாகும்.

இவ்வளவில் நமக்கு கிடைத்துள்ள தெளிவுகளாவன :— ஏகதோஷஜமான ரோகமென்பது ஏற்கத்தக்தல்ல. கோளாறுற்ற தோஷங்களின் சீர்கேட்டிலுள்ள ஏற்றத்தாழ்வையொட்டி ஒரு ரோகத்தை ஒரு தோஷத்துடன் சாட்டிப் பெயரிடுகிருேம். மனதிற்கும் சரீரத்திற்கும் அன்யொன்யஆச்ரய மென்ற தொடர்பு இருப்பதால்

தேஷாம் ஆச்ரய ஆச்ரயிணும் மித :[2]

யதேகஸ்ய[3] ததன்யஸ்ய[3] வர்தனக்ஷபணௌ[4]ஷதம்[4]

இவற்றில் ஒன்று நோயுற்றக்கால் மற்றென்றின் ஸுகமும் கெடும். ஒன்றிற்குச் செய்யும் சிகிச்சை மற்றென்றிற்கும் ஹிதமாகும் என்பதும், ஆகவே "பித்த ரோக சிகித்ஸை" என்றதால் பித்தம் மிகப் பிரதானமாயுள்ள காயிக — மானஸிக ரோகங்களின் சிகிச்சைகள் விளக்கப்பட்டுள்ள நூல் என்றும் இவ்விஷயங்கள் தெளிவாயின.

இனி இப்பித்தத்தைப் பற்றிய விவரங்களையுஞ் சிறிது காணலாம் :—

(i) பித்தம் என்றால் என்ன?

(ii) நன்னிலையில் உள்ளக்கால் இதன் ஸ்வரூபம், செயல் இவை யாவை?

(iii) இப்பித்தம் கோளறடைவதற்குக் காரணங்கள், விளைவு இவற்றின் விவரங்கள்.

(iv) பித்தத்தின் ஸ்தானங்கள்.

(v) செயல்களை யொட்டியும், செயல்கள் நடைபெறும் ஸ்தானத்தை யொட்டியும் பித்தத்தின் பேதங்கள்.

(vi) இதில் மேல்நாட்டு விஞ்ஞானபரமான உடற்கூறு, சாஸ்திரத்தின் நோக்கு, பாச்சாத்ய, பௌரஸ்ய சாஸ்திரங்களினிடையிலுள்ள ஒற்றுமைகளின் விளக்கமும் தெளிவும்.

(vii) பித்தத்தின் கோளாறுகளைச் சரிக்கட்டிட சாஸ்திரங்கள் வகுத்துள்ள பொதுச்சிகிச்சையின் அடிப்படைத்தத்துவம்.

மேற்கூறிய தலைப்புகளின்கீழ் கிடைக்கக்கூடிய விவரங்களைத் தொகுப்போமானால் பித்தத்தைப் பற்றிய விவர விளக்கங்களில் பெரும்பாலான பாகம் நமது அறிவிற்கு எட்டும் என்பது திண்ணம்.

1. 'தப்' என்னும் தாதுவிற்கு தஹித்தல் – வெப்பத்தையுண்டாக்கல் என்று பொருள். இத்தாதுவிலிருந்து (இயல்பை) செயல்களை விளக்கும் சொல்லாய் வந்தது 'பித்தம்' என்னும் பதம். ஆகவே 'பித்தம்' என்பது பொதுவாகச் சொல்லுமிடத்து அக்னியின்

இயல்பு பெற்ற ஒரு தத்துவம் அல்லது பொருள் என்று விளங்குகிறது.

நாம் உண்ணும் ஆகாரத்தை ஜெரிப்பது முதல் உடல் நிலையிலுள்ள உஷ்ணத்தை அளவோடு பரி பாலித்தல் என்பது போன்ற பல்வேறு செயல்களை சரீ ரத்தில் நடப்பிக்கக் காரணமாயிருப்பதுதான் பித்தம்.

ஆகவே அக்னியின் இயல்பு பெற்ற இப்பித்தத்தை பஞ்சபூதங்களில் பெரும்பாலும் அக்னியின் வாயிலாய்த் தோற்றம் பெற்றது என்று தெளிந்து "அக்னியின் வேறெந தோற்றம்" என்றுகருதுவோர் உளர்.

சரீரத்தின் இயக்கத்தில் இவ்வக்னியின் வாயிலாக ஏற்படும் செயல்கள் எல்லா விடத்து முளதாதலால் இப்பித்தமானது சரீரத்தில் எல்லாவிடத்தும் வியா பித்துச் செயல்புரிவதாய் உள்ளது என்று ஏற்கவேண் டும். ஆயினும் மிக்கபாலும் பித்தத்தின் உற்பத்தி ஸ்தா னத்தையும், பித்தத்தின் செயல்களில் முக்கியமானது, ஏற்படும் ஸ்தானத்தையும் உத்தேசித்து, சரீரத்தில் இப்பித்தமானது நாபிக்கும் ஹ்ருதயதிற்கு மிடையி லுள்ள பிரதேசத்தைச் சான்று செயல்புரிய காணக் கிடைப்பதாகவும், ஆகவே அப்பிரதேசமே (தான் பிர தானமாகச் செயல்படும் இடம்) பித்தத்தின் ஸ்தானம் என்றும் சாஸ்திரம் சொல்லும்.

தே வ்யாபினோபி ஹ்ருன்னுப்யோ[4] :

அதோ[4] மத்ய[4] ஊர்த்வ[4] ஸம்ச்ரயா :

என்பது இதற்குச் சான்று.

மற்றும் விவரித்துச் சொல்லுங்கால் இப்பித்த மானது

பித்தம் ரக்தஸ்ய விக்ருதே:

ரக்தத்தின் மாறுபட்ட நிலை – 'விக்ருதி' என்று மறுக்க வொண்ணுக் காரணங்களைக் கொண்டு சாஸ்திரம் சாதிக்கின்றது. மேலும்

4
ப்ரபவத்யஸ்ருஜ ஸ்தானுத்
ப்லீஹதோ யக்ருதச்ச தத்

என்பதால் ரக்தத்திற்கு உற்பத்தி ஸ்தானமான ப்லீஹம் (Spleen) யக்ருத் (Liver) என்னும் ஆசயங்களிலிருந்துதான் இப்பித்தமும் உற்பத்தியாகிற தென்றும் சாஸ்திரம் தெரிவிக்கிறது. இவையுமின்றி உடலியக்கக் கிரமத்தை யுன்னி ஓர்க்குங்கால் தாதுக்களில் பித்தமானது

3
பித்தம் து ஸ்வேத ரக்தயோ:

என்றபடி வியர்வையிலும் ரக்தத்திலும் ஒன்றியிருப்பதாயும் சாஸ்திரம் சொல்லுகிறது. மேலும்

4 3
நாபிராமாசய: ஸ்வேதோ லஸீகா
4 3
ருதிரம் ரஸ:|| த்ருக் ஸ்பர்சனம் ச
4
பித்தஸ்ய நாபிரத்ர விசேஷத:

நாபி, ஆமாசயமென்னும் இரைப்பை, வியர்வை, லஸீகை என்னும் ரஸபாகம், ரக்தம், ரஸதாது, கண், சருமம் என்னுமிடங்களும் பித்தத்தின் ஸ்தானங்களென்றும், இவற்றிலும் நாபி முக்கியமான ஸ்தானமென்றும் சாஸ்திரஞ் சொல்லுகின்றது.

பித்தத்தின் ஸ்தானங்கள்

தோஷத்தின் பெயர்	பொதுவாக உடலில் ஸ்தானம் அல்லது இருப்பிடம்			விசேஷ அல்லது முக்கிய ஸ்தானம்	விசேஷக் குறிப்பு
	ஆசயம்	தாதுக்கள்	இந்திரியம்		
பித்தம்	பச்யமாஞ சயம் யக்ருத்—ஈரல். ப்லீஹம்—க்லோமம்.	முக்கியமாக ரக்தம் ஓரளவு மாம்ஸம்	தர்சனேந்திரியம்—கண். ஸ்பர்சனேந்திரியம்—சருமம்.	நாபி (பச்யமாஞ சயப் பிராந்தியம்)	க்ரஹணியும் (DUODENUM) க்ஷுத்ரந்திரம் சிறுகுடல் பச்யமாஞசயம்

ஆயினும் இவ்விளக்கங்களைக்கொண்டு மேற்குறித்த ஆசயங்களிலும் தாதுக்களிலும் மட்டுந்தான் பித்தம் இருக்கின்றது என்றோ சரீரத்தில் மற்றுள்ள இடங்களில் இல்லையென்றோ கருதிடலத் தகாது. உற்பத்தி ஸ்தானத்தை உத்தேசித்தும், செயல்படும் துறையை உத்தேசித்துமே, மேற்சொன்ன விளக்கம் ஏற்கத் தக்கது.

II. நன்னிலையில் உள்ளக்கால் இப்பித்தமானது

பித்தம் ஸஸ்நேஹ தீக்ஷ்ணோஷ்ணம்
4 3
லகு விஸ்ரம் ஸரம் த்ரவம்

என்னும் ஸ்வரூபத்தைப் பெற்றுள்ளது. அதாவது ஒரு வகை நய்ப்புத்தோற்றமுள்ளதும் நெருப்பைப் போல் ஜடிதியில் செயல்படும் சக்தி பொருந்தியதாயும், வெப்பகுணமுள்ளதாயும், எளிதில் பரிணமமடையும் இயல்புடையதாயும், (அமில குணமுள்ளதால்) கொழு கொழுப்பற்றதாயும், ஒழுகும் தன்மையுடையதாயும், த்ரவஸ்ரூப முள்ளதாயும் இருக்கும்.

இதனால் பித்தமென்பது ஒரு வகை திரவப்பொருள்; சரீரத்தில் அது சில ஆசயங்களிலிருந்தும், கிரந்திகளிலிருந்தும் சுரக்கிறது என்பது தெளிவு. சுரக்கும் ஸ்தானத்திலிருந்து செயல்படும். ஸ்தானத்திற்கு இப் பித்தமானது 'நாளங்களின்' அல்லது 'ச்ரோதஸ்களின்' வாயிலாக ஒழுகிச் செல்வதாகும் என்றும் ஊகிக்கக் கிடைக்கிறது. இவற்றையே கிரந்திகளின் நாளங்கள் என்றும் பித்த வாஹி ச்ரோதஸ்கள் (Ducts & Cannals) என்றும் நமது சாஸ்திரங்கள் கூறுகின்றன.

இங்கு மற்றொரு விஷயத்தையும் தெளிந்திடல் அவசியம். திரவங்களைச் சுரக்கும் கிரந்திகள் பொதுவாக இருவகைப்படும். (1) ஸநாளக்ரந்திகள். (2) நிர்நாளக்ரந்திகள் (Ductless Glands) என்று முறையே இவற்

றிற்குப் பெயர். நிர்நாளக்ரந்திகளிலிருந்து சுரக்கும் திரவமானது தனியாகக் கிடைக்கக் கூடியதல்ல. ஆகவே மேற்சொன்ன வகையில் சுரக்கும் திரவமெல்லாம் பித்தமே என்று தெளியுமிடத்து, இவற்றுள் சில காணக்கிடைக்காதவை என்பது அறியக்கிடைக்கிறது. ஸநாளக்ரந்திகளிலிருந்து சுரக்கும் திரவங்கள் காணக் கிடைப்பவையாகும். அவற்றை '**வியக்தபித்தம்**' என்று அழைப்பர். நிர்நாளக்ரந்திகளிலிருந்து சுரக்கும் திரவங்கள் காண்பதற்கு கிடைக்கமாட்டா. ஆயினும் இவை யாற்றிடும் செயல்களிலிருந்து இவற்றை '**கூடபித்தம்**' என்று அழைப்பது வழக்கம்.

சாதாரணமாகப் பித்தமானது தனது நன்னிலையில்

பித்தம் பக்த்யூஷ்ம[3] தர்சனை:
க்ஷுத் த்ருட் ருசி ப்ரபா[4] மேதா[4]
தீ[4] செளர்ய தனு மார்தவை[3]:

பசி, தாகம், ருசி, பிரபை அல்லது பொலிவுமிக்க தோற்றம், ஞாபகசக்தி, அறிவு, வீர்யம், சருமத்திற்கு மிருதுவான தன்மையை உண்டாக்கும் செயலுள்ளது. இச்செயல்களில் சில சரீரத்தைச் சம்பந்தித்ததாகவும் வேறுசில மனதைச் சம்பந்தித்ததாகவும் உள்ளதைக் காண்கிறோம். ஆகவே இதை சித்தரித்துக் காணுங்கால்

பித்தம்

- மனதில் செயல்புரிவது
  - ஸ்துல இந்திரியங்கள் வாயிலாக
  - ஸூக்ஷ்மேந்திரியங்கள் வாயிலாக
- சரீரத்தில் செயல்புரிவது
  - ஜீர்ணசயம்
  - கூடபித்தங்கள்
  - சருமத்தில்

இவ்வாறு தோன்றும்.

இவற்றைச் சம்பந்தித்த மற்றுமுள்ள விளக்கங்கள் இனி வரக்கிடக்கின்றன.

குறிப்பாக, ஜீர்ணசயத்தில் சாதாரணமாகப் பசி யெடுப்பதும், அதேபசி அதிகரித்து தீக்ஷணமாயிருப் பதும், அவ்வாறே குடலிலுள்ள மலங்களின் இளக்கம் எளிதில் ஏற்படுவதும் பித்தத்தினுல் உண்டாகும் செயல்களாகும். இப்பித்தமானது

பீத விண்மூத்ர நேத்ர த்வக்
க்ஷுத் த்[3]ருட் தா[3]ஹால்ப நித்ரதா :

நன்னிலையில் இருக்கத்தக்கதைவிட விருத்தியாயிருக்கும் பொழுது – மலம், மூத்திரம், கண், சருமமிவை மஞ்சளித் திருப்பதும், பசியும் தாகமும் அதிகரித்தும் நித்திரை மிகவும் அல்பமாயு மிருக்கும். இதற்கு மாருக இப்பித் தம் நன்னிலையில் இருக்கத்தக்கதைவிடக் குறைந்திருக் குமானுல்

பித்[3]தே மந்தோனல : சீதம் ப்ரபா[4]ஹானி :

பசிமந்தித்திருத்தல், கைகால் ஏன்! பொதுவில் சரீர முழுதும் ஜில்லிட்டிருத்தல், முகத்தில் ஒளியின் பொலிவு இல்லாதிருத்தல் என்னும் லக்ஷணங்கள் தென்படும்.

III. இப்பித்தம் கோளாறடைவதற்கு நாம் ஏற் கும் ஆகாரவிகாரங்களின் தன்மையும் காலத்தின் நிலை யும் மனதின் போக்கும் காரணங்களாகும்.

மிகவும் உஷ்ணமானதும் மிகவும் தீக்ஷணமானதும் காரம், புளிப்பு, உப்புச் சுவையுள்ளதுமான பதார்த்தங் களை சேவிப்பதால் பித்தம் அதிகரிக்கும். மத்யங்கள் முதலான லாகிரிவஸ்துக்களை சேவிப்பதாலும், ரஜோ குணம் அதிகரித்து மனத்தின் நன்னிலையைக் கெடுக் கும். வர்ஷருதுவில் பித்தமானது 'சயம்' என்ற பரிமித மான அளவில் விருத்தி பெருவதும், சரத்ருதுவில் அதே பித்தம் மிகவும் அதிகமாகச் கோபித்து பல்வேறு உபா தைகளையுண்டாக்குவதும் சாஸ்திரங்களில் விளக்கப் பட்டுள்ளன.

சமநிலைமையிலிருந்து வழுவிய பித்தமானது ஆரோக்யத்திற்கு ஹிதமான அளவிற்கு அதிகமும் ஆக லாம், அல்லது அதைவிடக் குறையவும் செய்யலாம். அளவிற்கு அதிகமாகும் **'விருத்தி'** என்ற நிலையில் **'சயம்'** **'பிரகோபம்'** என்ற இருவகைக் கோளாறுகளைப் பெற லாம். இவ்விவரத்தை உற்றுநோக்கித் தெளிந்திடல் வேண்டும்.

பித்தம் என்பது வீரியத்தால் உஷ்ணமாயும், தீக்ஷ ணம் முதலான குணங்கள் பெற்றதாயுமிருக்கும். பித் தத்திற்குத் துல்யமான வீர்யமும் குணமுமுள்ள ஆகார அவுஷதங்களைச் சேவிப்பதால், அதே குணங்களும் வீர்யமுமுள்ள பித்தமானது அளவுகடந்து பெருகி தனது (உற்பத்தி) ஸ்தானத்திலிருந்து இதர பிரதேசங் களுக்கும் ஒழுகி வியாபித்து, மிகக்கடுமையான ரோகத்தை யுண்டாக்கும். அவ்வாறின்றி பித்தத்தின் வீர்யத்திற்கு எதிர் மறையான சீதவீர்யத்தோடு பித்தத்

திற்குத் துல்யமான தீக்ஷ்ணதி குணங்களோடு கூடிய ஆகார அவுஷதங்களைச் சேவிக்குங்கால், துல்யகுண சேவனையால் அதிகரிக்கவும், எதிர்மறை வீர்யத்தை சேவிப்பதால் குறையவும், நேரிடுமாறு இருவகை சக்திகளின் சேர்க்கையின் காரணமாக பரிமிதமான விருத்தியை – 'சயம்' என்ற நிலையைப் பித்தம் அடையும். அதாவது அளவில் நன்னிலையில் இருக்கத்தக்கதைக் காட்டிலும் அதிகரித்திருப்பினும் தனது (உற்பத்தி) ஸ்தானத்தினின்றும் வெளியேறிடப் போதாத நிலையில் இருக்கும். அவ்வாறின்றி வீர்யம், குணம் இரண்டுமே பித்தத்திற்கு எதிர்மறையான வகையில், அதாவது சீத வீர்யமும் மந்தம் முதலான குணங்களுமுடைய ஆகார அவுஷதங்களை சேவிப்பதால் பித்தம் குறையும். இதற்கு மேற்கோள் :—

சீதேனயுக்தாஸ்தீஷ்ணத்யா ; சயம் பித்தஸ்ய குர்வதே
உஷ்ணேன கோபம் ; மந்தாத்யா : சமம் சீதோபஸம்ஹிதா :

மேற்சொன்ன இனத்தைச் சேர்ந்த வகையான கோளாறு நிலையை யடையும்போது, சரீரத்திலும் மனத்திலும் ஏற்படும் விகாரங்களை ஒரு சித்திரமாக விளக்கிடலாம் :—

பித்தத்தின் நிலைகளின் விளக்கச் சித்திரம்.

பித்தத்தின் நிலை	மானஸிகமாக ஏற்படும் குறிகள்		சரீரக்குறிகள்		சருமத்தில்
	உயர் (கேந்திர) நிலையில்	இந்திரியங்களில்	ஜீர்ண சயங்களில்	ஆப்யந்தர சுரப்புகள்	
நன் நிலையில் ஸம நிலையில்	மேதை (ஞாபகம்) அறிவுகூர்மை சௌரியம் * ஓஜஸ் * ருசி, தாகம் இவை மானஸிக ரோகத்தில் விளக்கமாகும். உதாரணம் சோதன (Urge)	பார்வை தேஜஸ் **	ஜரித்தல். ருசி (சுவை) அறிதல். பசி தாகம். பக்தி †	சரீரத்தின் இயல்பான § வெப்பநிலை (ஊஷ்மா)	சருமம் மிருதுவாய் இருத்தல். காந்தி அல்லது பொலிவு. நிறம் ‡
வ்ருத்தம் அதிகரித்த நிலை	தூக்கக்குறைவு; மூர்ச்சை பலக்குறைவு	இந்திரிய தௌர்பல்யம் பொதுவாக ஞானேந்திரியங்களுக்கு ஓரளவு அயர்வு **	பசி, வேட்கை தாகம் † — மலம் மூத்திரம் சருமம இவை மஞ்சளித்தல் பேன்ற நிலை. உதரணமாக Bile என்னும் பீத்த நீரினல் முக்கியமாகவும் ஏற்படும் நிலை.	தாகம் — ஸந்தாபம் §	
க்ஷீணம் அளவுக்கு குறைந்த நிலை			மந்தாநலம்— பசிக்குறைவு †	சீதம் — சரீரத்தின் § இயல்பான வெப்பமின்மை	ப்ரபாஹானி— பொலிவுக் குறைவு. நிஷ்ப்ரபத்வம் ‡

* (மானஸிகம்) தைராயிடு, ஜினட்ஸ், அட்ரீனல் என்னும் கிரந்திகளின் சுரப்பிலுண்டாகும்.

** (இந்திரியங்கள்) விஷுவல் பர்பிள் (Visual Purple) என்பது.

† ஜீர்ணசயத்தில் உமிழ்நீர் முதல் (Ptylin) ஆமாசய (Gastric Juice) பக்வாசய (Intestinal Juice) ங்களில் ஊறும் சுரப்புகளும், ஈரல் (Bile) சுரப்பு, க்லோமம் (Pancreas) சுரப்பு ஆகியவையாவும்.

§ சருமத்தின் நிறம் – நிறத்திலுள்ள பேதங்கள் ஆகியவை – அதிவிருக்கம் (Supra Renal) என்னும் கிரந்திகளின் சுரப்பான (Adrenalin) என்னும் திரவம்.

‡ கூடபித்தங்களால் தாதுபரிணமும் அதன் வாயிலாக உண்டாகுஞ் சூட்டையும் குறிப்பதாகும்.

V. இப்பித்தத்தின் செயல்களை யுன்னியும், அச் செயல்கள் உடலில் ஏற்படும் ஸ்தானங்களை யுன்னியும் சிகிச்சா சௌகர்யத்தையுன்னியும், பித்தத்தை ஐந்து வகைகளாக பிரித்துச் சாத்திரங்கள் விரிவாக விளக்கி உள்ளன.

அவ்விவரங்கள் பின் வருமாறு :—

(a) பாசகம்
(b) ரஞ்ஜகம்
(c) ஸாதகம்
(d) ஆலோசகம்
(e) ப்ராஜகம்

(a) 'பாசகம்' என்னும் இப்பித்தம் பக்வாமாசயங் களிடையில் உள்ளது. பஞ்சபூதங்களின் சேர்க்கையால் தோற்றம் பெற்றதேயாயினும் இப்பித்தத்தில் அக்னி யின் அம்சம் மிகமிகவும் மீசுரமுற்றிருப்பதால் திரவத் தன்மையின்றி அமைந்தது. ஜீர்ணித்தல் முதலான கருமங்களைச் செய்வதால் அனலம் – அக்னி – ஜட ராக்னி என்றழைக்கப்படுகிறது. உண்ட ஆகாரத்தை ஜெரிப்பித்தல் அதிலிருந்து உடலைப்பேணவும் வளர்க் கவும் அவசியமான சாரம்சத்தையும், அதிலிருந்து ஒழிந்து கிடைக்கும் கிட்டம் என்னும் மலாம்சங்களையும் வேறுபடுத்திடல்; தான் நின்ற நிலையிலிருந்து மற்று முள்ள பித்தங்களுக்கும் அதனதன் செயல்களைச் செய் திடும் திறனை அளித்தல், என்னும் இச்செயல்களை யுடை யதாகும்.

இங்கு கவனிக்கத்தக்கது ஒன்று உளது. பொது வாகச் சொல்லுமிடத்து பித்தமானது ஒருசுரப்பு என் றும், ஆகவே திரவஸ்வரூபம் பெற்றது என்றும் தெளிவு படுத்தியுள்ள நிலையில், பாசகம் என்ற பித்தத்தை மட் டும் திரவஸ்வரூபம் இல்லாதது என்பதின் பொருள் என்ன? இரண்டாவதாக இது பக்வாமாசயங்களி

னிடையில் இருப்பது என்றதால், இது பக்வாமாசயத்திலும் உண்டு, ஆமாசயத்திலுமுண்டு என்று தெறிவித்ததின் பொருள் என்ன? மூன்ருவதாக மற்றுமுள்ள பித்தங்களுக்கெல்லாம் தத்தம் செயலைப்புரியும் திறனையளிப்பதாக இப்பாசகபித்தத்தை விவரித்ததின் பொருள் என்ன? என்று இவ்வாறு ஆலோசித்தல் அவசியம்.

ஆமாசயத்தில் (Gastric Juice) காஸ்டிரிக் ஜூஸ் என்னும் திரவம் சுரக்கிறது. ஆகாரம் ஜீர்ணிப்பதற்கு இது ஓரளவு காரணமாகிறது. இதைப் பாசகம் என்று ஏற்கத்தகுமா? தகாது. ஏனென்ருல் பாசக பித்தத்திற்கு திரவத்தன்மையில்லை. (Duodenum) டியோடினம் என்னும் பச்யமாஞசயத்தில் (Pancreas) பான்கிரியஸ் என்னும் க்லோமத்திலிருந்து ஒரு சுரப்பு திரவமும் (Liver) லிவர் என்னும் ஈரலிலிருந்து சுரந்து கிடைக்கும் (Bile) பைல் என்னும் பித்தநீரும் வந்து சேர்ந்து ஆகாரத்தின் ஜீர்ணத்தில் ஒரு நிலைமையைப் பூர்த்திசெய்ய உதவுகின்றனவே! ஆகவே இத்திரவங்களைப் பாசகம் என்ற பித்தமென்று அழைக்கலாமா? தகாது. பாசகத்திற்கு திரவஸ்வரூபமில்லை. மேலும் ஜீர்ணத்திற்கு ஆமாசமயத்தில் சுரக்கும் காஸ்டிரிக் ஜூஸ் என்னும் திரவமும் ஓரளவு காரணமாயிருக்கிறது. அதை நீக்கி பச்யமாஞசயத்தில் வந்து சேரும் திரவத்தை அல்லது திரவங்களை மட்டும் பாசகம் என்பது பொருந்துமா? பொருந்தாது. மூன்ருவதாக ஆமாசயத்தையும், பச்யமாஞசயத்தையும் கடந்து ஆகாரமானது பக்வாசயத்தில்ச் சேரும் பொழுது, பக்வாசயத்திலிருந்து சுரக்கும் இண்டெஸ்டைனல் ஜூஸ் என்னும் திரவமும் வந்து சேர்ந்து அவ்வாகாரத்தின் ஜீர்ணத்தை பூர்த்தி செய்ய அவ்விடத்தில் ஆகாரத்தின் சாரம்சத்தையும், கிட்டாம்சத்தையும் வெவ்வேருகப் பிரித்திடும் செயலையும் புரிவதால் பக்வாசயத்தில் சுரக்கும் திர

வத்தை பாசகம் என்றழைக்கலாமா? அதுவும் பொருந்தாது. ஏனென்றால் பாசகம் என்னும் பித்தத்திற்கு திரவஸ்வரூபம் கிடையாது. மேலும் அந்த ஆகாரத்தை ஜீர்ணம் செய்ய ஓரளவு காரணமாயிருந்த ஆமாசய சுரப்புத்திரவம், பச்யமாஞசயத்தில் கிடைக்கப் பெறும் சுரப்புத்திரவங்கள் இவற்றின் செயலின் முக்யத்தைப் புறக்கணித்து பக்வாசயத்தில் மட்டும் சுரக்கும் திரவம்தான் பாசகம் என்று ஏற்பது எவ்வாறு பொருந்தும்? உண்மையை ஓர்த்திடுங்கால், வாயினுள் சுரக்கும் லாலாவிலுள்ள டைலின் என்னும் பொருள்கூட ஆகாரம் ஜீரணமாவதற்குக் காரணமாக விருப்பதால் அவ்வுமிழ் நீரையுங்கூட. பாசகம் என்றழைப்பதற்கு ஓரளவு நியாயமிருக்கிறதல்லவா? ஆகவே இப்பாசகம் என்றபித்தந்தான் என்ன? என்றகேள்வி எழுகிறது. இங்கு "தன்னிடத்திலிருந்தவாறே மற்றுள்ள பித்தங்களுக்குச் செயற்திறனை அளித்துதவுகிறது".... இப்பாசகம் என்னும் பித்தம் என்றதாலும், இதுதிரவத்தன்மையற்றது என்றதாலும், அப்பாசகத்தை இன்னதென்று நிச்சயிக்க நமக்கு ஒரு தடயம் இருக்கிறது. அதாவது ஆதுநிக விஞ்ஞான திருஷ்டியால் ஆம–பக்வாசயங்களை ஆச்ரயித்திருக்கும் "காஸ்ட்ரின்" "ஸெக்ரிடின்" என்னும் "ஹார்மோன்" தான். முன் சொன்ன திரவங்கள் யாவுமே சுரக்கவும், அதனதன் செயல்களைப் புரியவும் காரணமாகின்றன. இந்த ஹார்மோன்களோ திரவ ஸ்வரூபமுள்ளவை அல்ல என்பது தெளியப்படுத்தப்படுகிறது. இதை அறிந்த பிறகு இந்த ஹார்மோன் தான் பாசகமோ என்று எண்ணத் தோன்றுகிறது. இந்த ஹார்மோனுக்கு பாசகத்தைப் போலவே திரவத்தன்மை இல்லை. இந்த ஹார்மோன் தான் ஜீரணத்தில் சம்பந்தப்பட்ட சகல திரவங்களும் சுரந்து, தத்தன் செயல் புரிந்திடக் காரணமாகிறது என்பது "மற்றுள்ள பித்தங்கள் தமது செயலைப் புரிந்திடும் திறனைப் பாசகம் அளிக்கிறது" என்பதற்கு ஒத்திருக்கிறது. ஆகவே பாசகம் என்பது ஜீர்ஞசயங்களிலுள்ள ஹார்மோன்கள். இவை பக்வாமாசயங்களினிடையில்

இரண்டுடனும் தொடர்பு பெற்று இருப்பவை. தாமே நேரிடச்சென்று கூடி ஆகாரத்தைச் செரிப்பதற்குக் காரணப் பொருளாயில்லாவிடினும், காரணமாக நின்று சுரப்புத் திரவங்களைச் சுரப்பித்து அவற்றின் மூலம் ஜீரணத்தையும் செய்விப்பதால் காரணமும் ஆகும். ஆகவே பாசகம் என்பது ஜீர்ணசயங்களிலுள்ள காஸ்ட்ரின், ஸெக்ரிடின் போன்ற ஹார்மோன்களே யாகுமென்று எண்ணத் தோன்றுகிறதல்லவா? பாசகம் என்பது இந்த ஹார்மோன்கள் தான் என்று நிச்சயமாகச் சொல்வதற்குத் தகுந்த ஆராய்ச்சிகள் செய்யப்படவில்லை. ஆயினும் ஆராய்ச்சியில் நோக்கமும் ஊக்கமும் உள்ளவர் மேலே கண்டதகவல்களை தமது ஆராய்ச்சிகளுக்கு கருவூலமாக ஏற்கலாமல்லவா? முடிவு கிடைக்கும் பொழுது கிடைக்கட்டும். இன்று பாசகம் என்பது மேற்சொன்ன ஹார்மோன்கள்தானோ! என்று எண்ணப் போதுமான நியாயமிருக்கிறதென்பது அறியக் கிடைப்பதாகிறது.

(b) ஆமாசயத்தை (ஜீர்ணசயத்தை) ஆச்ரயமாக பெற்றிருப்பது ரஞ்சகம் எனப்படும் பித்தம். இது ரஸ தாது செம்மை நிறம் பெற்றிட (ரக்தமாகப் பரிணமிக்க) காரணமாகிறது. இதன் விளக்கத்தையும் பின்னல் காணலாமாயினும், லிவர் என்னும் ஈரலிலிருந்து சுரக்கும் பைல் என்னும் திரவம் ரக்தத்திலுள்ள சிவப்பு நிறத்திற்கு எவ்வாறு காரணமாகிறது என்பதை ஆதுநிக விஞ்ஞான சாஸ்திர விளக்கப்படி நோக்கிடின் இந்த ரஞ்சகபித்தம் இன்னதுதான் என்பது தெளிவுபடும்.

(c) ஸாதகம் என்னும் பித்தம் ஹ்ருதயத்திற் சன்று இருக்கக் காண்பதாகும். இது பொதுவாக அறிவின் ஒளி, ஞாபகசக்தி, ஸத்வபுத்தி முதலிய மனத்திறன்களால் ஒருவன் விரும்பிடும் லக்ஷியத்தை அடையச்செய்வதாகும். சில நிர்நாளக் கிரந்திகளில் சுரக்கும் திரவங்களால் இச்செயல் நிகழ்கிறது என்பதை ஆதுநிக விஞ்

ஞான சாஸ்திரங்களின் துணை கொண்டு ஸாதகம் என்னும் பித்தம் இன்னதுதான் என்பது நிச்சயித்தால் ஸாத்யமாகும் என்பது தொடர்ந்து வரும் விளக்கங்களில் கிடைக்கும்.

(d) **ஆலோசம்** என்னும் பித்தம் 'த்ருக்' என்னும் கண்ணிலிருந்து ரூபத்தை (நிறங்களை) காண உதவுகிறது.

(e) **ப்ராஜகம்** என்னும் பித்தமானது சருமத்தில் நின்று அதன் ஸாலிவு—வனப்பு, மிருதுத் தன்மை, நிறம் ஆகியவற்றைத் தந்துதவுகிறது.

இது வரை ஐந்து வகையான தாய்த்தோன்றும் பித்தத்தின் விவரங்கள் விளக்கப்பட்டன. இவற்றையே ஆதுநிக விஞ்ஞானத்தின் கோணத்திலும் சேர்த்து சித்தரித்துக் காண்போம்.

பித்தத்தின் பெயர்	ஸ்தானம்	தர்மகர்மங்கள்	விசேஷ விஞ்ஞானபர விளக்கம்
பாசகம்	பக்வாமாசயம் ஆமாசயத்தில் :— இரைப்பையில் சுரக்கும் 'ஆமபித்தம்' என்னும் Gastric Juice காஸ்ட்ரிக் ஜூஸ் ஆமபக்வாசயத்தில் : க்லோமத்திலிருந்து சுரக்கும் Pancreatic Juice பாங்க்ரியாடிக்ஜூஸ் ஈரலிலிருந்து சுரக்கும் (Bile) பைல் என்னும் பித்த நீர்	நால் வகைப்பட்ட ஆகாரங்களும் ஜெரிக்கப்பட்டு (1) உடலைப்போஷிப்பதற்குதவும் ஸராம்சமாகவும் (2) கிட்டாம்சமென்னும் மலமாகவும் பிரித்திடல் (மலத்திற்கும் அவஷ்டம்பம் என்னும் காமமிருப்பது உபகார பாமாகிறது பரிணமத்திற்கு இவ்வித பாகமும் (ஜெரித்திடல்) பரிணமமும் ஆகாரம் நமது வாயிலுள்ளபோது லாலாவிலுள்ள டைலின் பித்தாம்சத்தின் சக்தியுடன் தொடங்கி ஆகாரத்திலுள்ள ஸாராம்சமெல்லாம் ரஸாதி தாதுக்களாய் பரிணமமாகி தீரும் வரை நடைபெறுகிறது	(1) மேநாட்டு விஞ்ஞானபரமான வைத்ய சாஸ்திரப்படி லாலாவிலுள்ள டைலின் என்னும் பொருள் ஆகாரத்திலுள்ள தான்யாம்ச (Starch) த்தை மதுரரஸ பூயிஷ்டமான கார்போஹைட்ரேட் என்ற பொருளாகப் பரிணமமாக்கிடக் காரணமாகிறது. (2) ஆமாசயத்திலிருக்கும் அன்னத்தில் பெப்ஸின் என்னும் பொருள்தான் இப்பணியை தொடர்ந்துநடத்திடும் பித்தம். (3) ஆமாசயத்தைக் கடந்த பிறகு தான்யாம்சம், மாம்ஸ்யம், ஸ்நேஹம் ஆகிய வற்றை ஜீரணித்துப் பரிணமமாக்கிடும் பித்தம் க்லோமத்திலிருந்து ஊறும் பாங்கிரியாடிக் ஜூஸும் ஈரலிருந்து ஊறும் திரவத்திலுள்ள பைல் என்ற பித்தநீரும் ஆகும். (4) பக்வாசயமென்னும் சிறுகுடலில் ஆககாரம் செல்லும் போது அச்சிறு குடலிலிருந்துஊறும் இண்டஸ்டைனல் ஜூஸ்

பித்தத்தின் பெயர்	ஸ்தானம்	தர்மகர்மங்கள்	விசேஷ விஞ்ஞானபர விளக்கம்
பாசகம்			என்னும் திரவம் அன்னத்தின் ஜீரணத்தைப் பூர்த்தியாக்குகிறது. ஆகவே பாசகத்திலுள்ள ஆக்னேயாம்சம் மேற்சொன்னவிதத்தில் பல்வேறுசுரப்புத்திரவங்களிலிருந்து கிடைக்கப்படுகிறது. ஆயினும் இவையாவும் சேர்ந்து பூர்த்தி செய்வது ஒரேகாரியத்தைத்தான். அதாவது ஆகாரத்தை ஜெரித்துப்பரிணமமாக்குவது. ஆகவே பாசகம் என்பது ஒரு கூட்டுப்பெயர். Digestive Enzymes.
ரஞ்சகம்	யக்ருத் என்னும்ஈரல் ப்லீகம் என்னும் ஸ்ப்ளீன்	ரஸ ரஞ்சகம்	ஈரலிலிருந்து சுரந்து கிடைக்கும் பைல் என்னும் பித்த நீரின் வாயிலாக ரக்தத்திலுள்ள் சிவப்பு ரக்த அணுக்களை (R. B. C.) உண்டாக்கிடல்.
ஸாதகம்	ஹ்ருதயத்தை யடைந்து ரக்தத்துடன் கலந்து வியாபிக்கிறது.	புத்தி தீக்ஷிண்யம், ஞாபக சக்தி, ஸத்வபுத்தி வாயிலாக ஊக்கத்தையும், ஆற்றலையும், விடாமுயற்சியோடு லக்ஷியத்தைப்	சுத்தபித்தம் :—தைராய்டு என்னும் கிரந்தியின் சுரப்பிலிருந்து கிடைக்கப்பெறுவது. ஸாதகத்தின் செயல்கள் மிக்கவாறும் ப்ராணவாயுவின் செயல்களை ஒத்திருக்கிறது. ப்ராணவாயு மூர்தா அல்லது சிரஸில் இருப்பதாக சாஸ்த்திரம்.

பித்தத்தின் பேயர்	ஸ்தானம்	தர்மகர்மங்கள்	விசேஷ விஞ்ஞானபர விளக்கம்
ஸாதகம்		பெரும் வாய்ப்பையும் அளிக்கிறது	ப்ராணனும் உதானனும் ஒன்ருேடொன்று தொடர்பு பெற்று இயங்கும் தன்மையுடையதாலும் ப்ராணவாயுவுக்கு ஹ்ருதயம் ஸ்தானமென்று ஒரு சிலர் (சுச்ருதம்) சொல்வதாலும் ஸாதகம் என்னும் பித்தத்துடன் துணைக்காரணமாக ப்ராணனும் உதானனும் நிற்கின்றன என்பது ஏற்கத்தக்கதாகும்.
ஆலோசகம்	த்ருக் அல்லது சக்ஷுஸ் அதாவது கண்	வர்ணத்தைக் காணும் திறனை மட்டும் பெற்ற இந்திரியமென்று கண்ணைக் குறிப்பிடுங்கால் சக்ஷுஸ் அல்லது த்ருக் என்னும் பதங்களைத்தான் உபயோகிப்பதுசாஸ்திரம் ஆகவே ஆலோசகம் என்னும் பித்தம் கண்ணிலுள்ள வர்ணங்களைக் காணும் திறனைமட்டும் பெற்றிருக்கிறது	விஷுவல் பர்பிள் என்பதாக ஆதுநிக விஞ்ஞானம் தெளிவித்துள்ள பொருள்.
ப்ராஜகம்	சருமத்தில் இருப்பிடம்	சருமத்திற்கு ஒளி, காந்தி, பொலிவு இவற்றை அளிக்கிறது	பிகமெண்ட் என்னும் பொருள் சருமத்திற்கு நிறத்தை அளிப்பதோடு சருமத்தின் நன்னிலையைக் காப்பாற்றிடவும் செய்கிறது.

VI. இனி பித்தத்திற்கான சிக்சாக்ரமம் – அதன் அடிப்படைத் தத்வம் இவற்றை ஓரளவு விளக்கினல் பித்தத்தைப்பற்றி அறியக்கிடப்பது யாவும் சுருக்கத்திலாவது சொல்லப்பட்டதாக எண்ணலாம்.

இதுவரை பித்தத்தைப்பற்றி விளக்கிய விஷயங்களிலிருந்து பித்தமானது சரீரத்திலும், மனத்திலும், செயல்புரியும் தன்மையுற்றது என்று விளங்குகிறது. சரீரத்தில் அக்னியின் இயல்பு பெற்றதாய் தனது செயலைப் பித்தம் புரிகிறது. மனத்திலோ, ரஜஸ் என்னும் குணத்தின் இயல்பு பெற்றதாய் தன் செயலைப் புரிகின்றது. இவ்வுண்மையைத் தெளிந்த பிறகு, பித்தத்திற்கான சிகிச்சையின் அடிப்படைத் தத்துவத்தைத் தெளிவது கடினமாகாது. அக்கினிக்கு-உஷ்ணத்திற்கு எதிர்மறையான குணவீர்யங்கள் பெற்ற ஆகாரங்களும் ஔஷதங்களும் ஹிதமாகும். அதாவது சீதவீர்யமானதும், புஷ்டியையும், வன்மையையும் ஊட்டும் இயல்பு பெற்றவை, சுக்கிரம், ஓஜஸ் என்னும் தாதுக்களை விருத்தி செய்த்தக்கவை, இவையாவும் சரீரத்தில் செயல்புரியும் அம்சமான பித்தத்தைச் சமனம் செய்து சரிகட்ட போதுமாகும்.

மானஸிகமான அம்சத்தில் செயல் புரியும் ரஜஸ் என்றழைக்கப்படும் பித்தத்தைச் சமனம் செய்து நன்னிலைக்குக் கொண்டுவர ஸத்வ குணத்தை அதிகப்படுத்த வல்ல ஆகார ஔஷத விகாரங்களை உபயோகித்தல் வேண்டும். சரீரபுஷ்டியையும், சுக்ரம், ஒஜஸ் முதலான ஸௌம்ய தாதுக்களையும் விருத்தி செய்யக் கூடியவை யாவும் அநேகமாக ப்ரம்மணகுணம் பெற்றவையாகவே யிருக்கும் எனலாம். ஆகவே நெய், வெண்ணெ, பால், போன்ற நெய்ப்புத் தன்மை, இனிப்புச்சுவையும் சீத வீரியமுமுள்ள பொருள்கள் ஹீதமானவை என்று எளிதில் ஊகிக்கக்கூடும். பொதுவாக இச்சிறப்புகள் பெற்ற பொருள்கள் பித்தத்தை நன்னிலை பெறவும், நன்னிலை

யில் நிருத்தவும் மிகவும் பயன்படுமென்பது தெளிவு. ஆயினும் அல்ப அளவில் கோளாறுற்ற பித்தத்தைச் சமனம் செய்வதற்காக துவர்ப்பு, கசப்பு சுவையுள்ள பொருள்களும் உபயோகமாகும். அதற்கும் அதிகரித்த அளவில் பித்தம் கோளாறடைந்து நிற்குமானல் சோதனக்கிரியைகளால் அதிகரித்த பித்தத்தைச் சரீரத்திலிருந்து களையவேண்டிய அவசியம் ஏற்படும். அப்பொழுதுங்கூட மிருது விரேசனமான அவுடதங்களை அவற்றிலும் மதுரரஸமும் சீதவீர்யமு முள்ளவற்றை பொருக்கி எடுத்து அளவோடு சோதனம் ஏற்பட வகை செய்ய வேண்டும்,

மனதைச் சம்பந்தித்த ரஜோ குணத்தின் கோளாறுகளைக் குறைப்படுத்துவற்கு ஸத்வகுணத்தை விருத்தி செய்ய வேண்டுமாதலால் அ த ற் கு உடையணிகளும், சூழ்நிலைகளும், ம ன தி ற் கு மகிழ்ச்சியூட்டும் வகையில் அமையவேண்டும். இவையே பித்தத்திற்குச் செய்யும் சிகிச்சாக்ரமத்தின் அடிப்படைத் தத்துவமாகும்.

இவற்றிற்கெல்லாம் உதாரணம் போல் சாஸ்திரம் விளக்கும் வகையைக் காண்போம்.

பித்தஸ்ய ஸர்பிஷ: பானம் ஸ்வாது[3] சீதைர் விரேசனம்
ஸ்வாது[3] திக்த கஷாயாணி போ[4]ஜனனி ஔஷதானி ச ||
ஸௌக[3]ந்த சீத ஹ்ருத்யானும் க[3]ந்தானுமுபஸேவனம்.
கண்டே[2] கு[3]ணனும் ஹாரானும் மணீனுமுரஸா த்[4]ருதி: ||

கற்பூர சந்தனேசீரை: அநுலேப: க்ஷணே க்ஷணே
ப்ரதோ[4]ஷ: சந்த்ரமா ஸௌதம் ஹாரிகீ[3]தம் ஹிமோனில: ||

            2   3 3   3 4
அயந்த்ரணை ஸுகம் மித்ரம் புத்ர: ஸந்திக்த முக்தவாக்
2   3   4
சந்தானு வர்த்தினே தாரா: ப்ரியா: சீல விபூஷிதா: ||

      4   4   3   3   3 4
சீதாம்பு தாரா காபாணி க்ருஹாண்யுத்யான தீர்கிகா:

         2   4
ஸுதீர்த்த விபுல ஸ்வச்ச ஸலிலாசய ஸைகதே ||

      4   3
ஸாம்போஜ ஜலதீராந்தே காயாமனே த்ருமாகுலே

              4
ஸௌம்யா பாவா: பய: ஸர்பிர் விரேகஸ்ச விசேஷத: ||

ஸ்நேகத்ரவ்யங்களில் சிறந்தது என்றும் ,இளமையை நிலைநிறுத்தும் சக்தி வாய்ந்தது என்றும் வெகுவாகப் புகழ்ப்பெற்றதுமான நெய்யை தனித்தோ அல்லது தக்க ஔஷதங்களிட்டுக் காய்ச்சித் தயாரித்ததோ பித்தத்தில் சிறந்ததாகும். 'ஸ்நேகபானம்' என்ற ஒருவகைக் கிரமத்தையனுசரித்து இதை உபயோகித்தல் சிறப்பாகும். இனிப்புச் சுவையும் சீதவீர்யமுமுள்ள பால் முதலான திரவ்யங்களால் விரேசனம் செய்வித்தல், ஆகாரங்களும் ஔஷதங்களும் இனிப்பு, கசப்பு, துவர்ப்புச் சுவையுள்ளவைகளாக நிறுவிடல் அவசியம். ஸுவாசனையுள்ளதும், தண்மையுள்ளதும், மனதிற்கு இன்பமுமான

கந்தத்திரவியுங்களை யுபயோகித்தல், முத்து மரகதம் முதலான அணிகளை தரித்தல், அடிக்கடி பச்சைக் கற்பூரம், சந்தனம், விளாமிச்சம் முதலியவற்றை மேற்பூச்சுகளாக பூசிக்கொள்பவனும், சூழ்ச்சி மனப்பான்மையில்லாத தன்னலமற்ற அன்பர்கள், மழலையில் இனிமையூட்டும் குழவிகள், அன்பு ஒழுக வொழுக நல்வழியையும் நன்னெறியையும் அணிகலனுய்ப்பூண்டு வேதம் விதித்த வழிமுறையின் வழுவாது ஒழுகிடும் தாரம் (மனைவி) இவர்களிடையில் மாலை நேரங்களில் திறந்த மாடிகளில் நிலவின் கீழிருந்து சுகமான தென்றலை யேற்று இன்பத்தைச் சுவைத்தல், சங்கீதத்தை அனுப

வித்தல், குளிர்ந்த நீர்வீழ்ச்சியை அடுத்து உள்ள தோட்டங்கள், நெடுஞ்சாலைகளில் உலாவுதல், தெளிந்த சிற்றோடைகளைச் சார்ந்த மணல் ப்ரதேசங்களில் தாமரை நிறைந்த நீர் நிலைகளையடுத்துள்ள வானளாவும் மரங்களின் குளிர்ந்த நிழலில் தன்னைமறந்த சூழ்நிலையின் இனிமையை மட்டும் அனுபவித்திருத்தல் ஆகியவை நலம்.

சுருக்கத்தில் விஹாரமாக மனோவாக் சேஷ்டைகளில் சாந்தம், இனிமை, குளுமை இவை நிறைந்திருப்பதும் ஆகாரவகையில் முக்கியமாக பாலும், நெய்யும், தக்க சமயத்தில் உபயோகிக்கப்படும் விரேசனமும் பித்த சிகித்ஸையில் சிறப்பானவை யாகும்.

பித்தமென்பது என்ன என்ற கேள்வியையும் எழுப்பி, அதற்கு விடையளிக்கும் வகையில் பித்தத்தைப் பற்றி அறியத்தகுந்த விஷயங்களில் முக்கியமானவற்றுள் பெரும் பகுதியையும் இதுவரை விளக்கியாயிற்று. "ஆயுர்வேதமென்பது ஒன்றுக்குமுதவாத ஒரு கிழப்பசு" என்று குறை கூறிட இடமில்லாத வகையில், ஆதுநிக விஞ்ஞான சாஸ்திரங்களின் நோக்கில் பித்தமென்பதை ஓரளவு விளக்கியதால், ஆயுர்வேத மென்பது ஸயன்ஸ் என்னும் விஞ்ஞானபரமான சாஸ்திரமே யாகும் என்ற சித்தாந்தத்தை இப்பித்தம் சம்பந்தித்தவரை நிர்தாரணம் செய்தாயிற்று.

பல்லாண்டுகளுக்கு முன் வைத்திய கல்லூரியில் மாணவர்களாயிருந்த காலத்து நம்நாட்டுச் சாஸ்த்திரத்தையும் மேல்நாட்டு ஸயன்ஸ் என்னும் விஞ்ஞான வித்தையையும், ஒப்பிட்டும், சமன்வயம் செய்தும், சீர்தூக்கி மதிப்பிட்டும் ஆயுர்வேதத்தை எமக்கு போதித்த ஆசிரியரும்—இன்று தமிழ் உலகமுழுதிலும் 'நம் ஸ்ரீஹரி' என்று ஒருமுகமாய் போற்றப்படுபவருமான திரு. மு. வ. வே. ரா. அவர்களிடமாய்க் கற்றவற்றுள் ஒரு பகுதியேதான் யாம் பித்தத்தைப் பற்றி இதுவரை

எழுதியதாகும். கிளிப்பிள்ளைபோல் சொன்னதைத் தான் சொன்னோம். எம்மைப்போல் அப்பேராசிரிய ரிடம் பயின்ற வேறு பலபல மாணவர்களெல்லாம் "ஹூம்! இதென்ன புதிது? நம் குரு சொன்னது தானே!" எனலாம். ஆயினும் அவ்வாசிரியரிடமாய் நேரில் கற்றறிந்திட வாய்ப்பில்லாதவர்கள் இம்முக வுரையின் விஷயத்திலுள்ள சுவையை ரஸிப்பர் என்ற நிச்சயத்துடன் – அவ்வாசிரியருக்கு எமது நன்றியையும் கடனையும் தெறிவித்துக் கொள்கிறோம்.

மேலும் இப்பணியில் எமக்குப் பலவிதங்களில் ஊக்குவித்தும், தெளிவித்தும் பேருதவிபுரிந்த ஸரஸ்வதி மஹால் நூல்நிலைய அலுவலர் ஸ்ரீ வே. வரதராஜ சர்மா அவர் களுக்கும், கருமமே கண்ணுயிருந்து, கைதளர்ந்தாலும் மனம் தளராது எம்முடன் கலந்து ஒத்துழைத்த உக்கடை ஸ்ரீ அம்பாள் அச்சகத்தாருக்கும் எங்களது மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்ளும் வகையில் :—

ஸஹநாவவது ; ஸஹநௌ புநக்து ; ஸஹவீர்யங்கரவாவஹை[4]

தேஜஸ்வி[4] நாவதீதமஸ்து ; மா வித்[3]விஷா வஹை

ஓம் சாந்தி : சாந்தி : சாந்தி : ||

V. C. சந்திரன்
Mrs. நளினி சந்திரன்.

சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்

பித்தரோக சிகித்ஸை.

அயிலேய லேகியம்

முசுமுசுக்கை 200 பலம் எடுத்து நன்ருகவரைத்து 16 மரக்கால் சுத்த ஜெலத்தில் போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி கொதிக்க வைத்து எட்டிலொன்ருகக் குறு கியவுடன் பிசைந்து வடிக்கட்டவும்.

பிறகு அந்த கஷாயத்துடன்,

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குசாறு	1 ஆழாக்கு
பசுவின் பால்	1 ஆழாக்கு
இலவம்பட்டைச்சாறு	1 ஆழாக்கு
சர்க்கரை	60 பலம்

இவை எல்லாம் ஒன்ருகக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி தந்து பாகமாக வரும் வரை பாகு காய்ச்சி அதில் :—

முந்திரிப்பழம்	அதிமதுரம்
திப்பிலி	ஏலம்
இலவங்கம்	இலவங்கப்பத்திரி
கச்சூரப்பழம்	சந்தனம்
வட்டத்திருப்பி	நன்ஞரிவேர்

முத்தக்காசு	தாமரைக்கிழங்கு
விலாமிச்சம்வேர்	நெல்லிப்பருப்பு
செங்கழுநீர் கிழங்கு	கஸ்தூரி மஞ்சள்

இவை வகைக்கு 12 பலம் எடுத்து வறுக்க வேண்டிய கடைச் சரக்குகளை பொன்நிறமாக வறுத்து இடித்து வஸ்த்திரகாயம் செய்து வைத்துக் கொண்டு, அத்துடன் காட்டெருமை பால் 7 பலமும் சேர்த்து, மொத்த சூரணத்தையும் மேற்படி பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகத் தூவி, லேகியமாகக் கிண்டவும். கிண்டும் பொழுது தேன் 2 படி சேர்க்கவும்.

இதனை தான்றிக்காயளவு தினம் இரண்டு வேளை உட்கொண்டு வர பித்தம், பிரமை, விகாரம், மூர்ச்சை, அங்க தாகம், தலைசுற்று, பயித்தியம், காமாலை, நீர்க் கடுப்பு, அதிசாரம், தாது நஷ்டம் இவை எல்லாம் தீரும்.

சீதத்திற்கு, பித்தரோகத்திற்கு, ‘வில்வாதி கஷாயம்’

வில்வவேர்	30 பலம்
வெல்லம்	30 பலம்
சுக்கு	3 ,,
திப்பிலி	2 ,,
திப்பிலிமூலம்	2 ,,
நாககேசரம்	1½ ,,
மிளகு	1 ,,
செவ்வியம்	1 ,,
தாளிசப்பத்திரி	1 ,,
ஏலம்	½ ,,
இலவங்கப்பட்டை	½ ,,
இலவங்கப்பத்திரி	½ ,,

கடைச்சரக்குகளை இளம் வறுப்பாக வறுத்து வெல்லம் சேர்த்து இடித்து வைத்துக் கொண்டு இரவில்

சிறிதளவு எடுத்து சுத்த ஜெலத்தில் ஊறப்போட்டு மறுநாள் காலையில் பிசைந்து வடிக்கட்டிப் பருக பித்தம் தீரும்.

பித்தரோகத்திற்கு 'நெல்லிக்கா யெண்ணெய்'

நெல்லிக்காய்ச்சாறு	½ படி
கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு	½ படி
நல்லெண்ணெய்	1 படி
பசுவின் பால்	4 படி

இவைகளை ஒன்று கலந்து, ஒரு பலம் அதிமது ரத்தை தூள் செய்து, சிறிது பால்விட்டு அரைத்து விழுதாக்கி, மேற்படி எண்ணெயுடன் கலந்து குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி தைல பதத்தில் காய்ச்சி இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை உஷ்ண காலங்களில் 4 நாட்களுக்கு ஒரு முறையும், சீத காலத்தில் 8 நாட்களுக்கு ஒரு முறையும், தேய்த்து ஸ்னனம் பண்ணிக்கொண்டு வர, உஷ்ணம் தணிந்து சரீரம் குளிரும். பித்தத்தினல் உண்டான தேக காங்கை தீரும்.

பித்தத்திற்கு 'அச்வகெந்தாதி ரஸாயனம்'

நன்னரிவேர்	நெருஞ்சில்வேர்
கோரைக் கிழங்கு	ஆடாதோடையிலை
கீழாநெல்லிவேர்	நிலக்கடம்புவேர்
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	இலாமிச்சம்வேர்
நற்சாரணை வேர்	

இவை எல்லாம் சமனெடை எடுத்து சூரணித்தது ஒரு மடங்கு.

அமுக்கிரா வேர் சூரணம் 3 மடங்கு

கடைச் சரக்கு :—

கிராம்பு	திப்பிலி
சுக்கு	மிளகு
சாதிபத்திரி	சிறுநாகப்பூ
வாய்விடங்கம்	அதிமதுரம்
அதிவிடயம்	

இவை எல்லாம் சமனெடை எடுத்து சூரணித்தது 4 மடங்கு.

மேற்படி சரக்குகளை எடைப் பிரகாரம் சூரணித்து வஸ்த்திரகாயம் செய்து ஒன்ருகக் கலந்து வைத்துக் கொண்டு, மொத்த எடைக்கு நிகர் சர்க்கரை எடுத்து பாகு செய்து, மேற்படி சூரணத்தைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகத் தூவி, வேண்டிய அளவு நெய், தேன் சேர்த்து, லேகியமாகக் கிண்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தினம் இரண்டு வேளை கழற்சிக்காயளவு சாப்பிட்டுக்கொண்டுவர பித்தரோகம் தீரும்.

முசுமுசுக்கை லேகியம்

முசுமுசுக்கை 100 பலம் எடுத்து நன்ருகவரைத்து சுத்த ஜெலம் 4 மரக்காலுடன் கலந்து எட்டிலொன்ருகக் கஷாயம் செய்யவும். பிறகு,

கடைச்சரக்குகள் :—

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
பாலிருள்கிழங்கு	
முந்திரிகைப்பழம்	
சந்தனம்	
செஞ்சந்தனம்	நன்னரிவேர்
அதிமதுரம்	திப்பிலி
ஏலம்	இலவங்கம்

இலவங்கப்பத்திரி	பேரீச்சம்பழம்
முத்தக்காசு	தாமரைவளேயம்
வெட்டிவேர்	நெல்லிமுள்ளி
நெய்தல்கிழங்கு	கச்சோலம்
ஒவ்வொன்றும்	1 பலம்
கூகைநீறு	4 பலம்

மேற்படி சரக்குகளே பொடியாக்கிப் பசுவின் பால் 4 படி எடுத்துக்கொண்டு வேண்டிய பால்விட்டு சூரணத்தை அரைத்து, மிகுந்த பாலுடன் கலந்து குழப்பி முன் வடித்த முசுமுசுக்கை கஷாயத்துடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி கொதிக்க வைத்து சர்க்கரை 50 பலம் சேர்த்து பாகு செய்து வேண்டிய அளவு நெய் தேனும் சேர்த்து லேகியமாகக் கிண்டி வைத்துக் கொண்டு தினம் இருவேளே சாப்பிட்டுக் கொண்டு வர பித்த ரோகங்கள் தீரும்.

பித்தத்திற்கு 'வில்வக்குழம்பு'

வில்வப்பத்திரியிலே	10 பலம்
நெல்லிமுள்ளி	2 பலம்

எட்டு மடங்கு சுத்த ஜெலம் விட்டு எட்டிலொன்ருகக் கஷாயம் வைக்கவும்.

கடைச்சரக்குகள் :—

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	தாளிசப்பத்திரி
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி
செண்பகப்பூ	சிறுநாகப்பூ
கூகைநீறு	ஏலம்
கோஷ்டம்	அதிமதுரம்
பருத்திக்கொட்டை	நெற்பொறி
தாமரைவிதை	

வகைக்கு 1 பலம்

அரத்தை சதகுப்பை
கஸ்த்தூரிமஞ்சள் கோரைக்கிழங்கு

வகைக்கு ½ பலம்

கிராம்பு சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி

வகைக்கு 4 விராகனிடை

கொம்பரக்கு	5 பலம்
சர்க்கரை	½ சேர்
நெய்	1½ சேர்

கடைச் சரக்குகளை நன்றாகச் சூரணித்து மேற்படி கஷாயத்துடன் சேர்த்து குழம்பாகக் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு உட்கொண்டுவர பித்த ரோகங்கள் தீரும்.

பித்தத்திற்கு சதாவேரித் தயிலம்

சீருடைய நன்னாரி சீதேவியாருடன் சித்தமுட்டி
சீந்தில் திருநாமப்பாலை வரி கத்தாழை
[முத்தமொடு

மாணிக்க மீரிய பொன்னாங்காணி முசுமுசுக்கை
செங்கழுநீர் கிழங்குடன் சதாவேரி
[கொண்டதனையே

ஆவின்பா லறுநாழி வேகவைத்து நானாழியாக்கு
மளவில் கன்னிகுல மாதர்கூடியே வைத்தநீர்

மறுகுழம் பானபின் மஞ்சட்டி யஞ்சனம்.

(இ-ள்.)

நன்னாரி சீதேவி
சித்தாமுட்டி திருநாமப்பாலை
சீந்தில்

வரிக்கத்தாழை	முத்தக்காசு
மயிர்மாணிக்கம்	பொன்னுங்காணி
முசுமுசுக்கை	செங்கழுநீர் கிழங்கு
சதாவரி	

இவைகளைச் சமனெடுத்துப் பொடி செய்து 6 படி பசுவின் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி 4 படியாகக் குறுகுந் தருவாயில் மஞ்சிட்டி, அஞ்சனக்கல் இரண்டையும் மேற் கூறிய சரக்குகளின் எடைக்கு எடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு, அத்துடன் 4 படி நல்லெண்ணெயும் சேர்த்துப் பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக் கொண்டு தேய்த்து ஸ்னானம் செய்து கொண்டுவர பித்தரோக மனைத்தும் தீரும்.

பித்தத்திற்கு 'வில்வாதி லேகியம்'

வில்வவேர் (மேல்தோல் சீவி) பொடியாக்கியது 20 பலம் எடுத்து 4 மரக்கால் தண்ணீரில் போட்டு எட்டி லொன்றாகக் கஷாயம் வைக்கவும். இதில் பனைவெல்லம் 30 பலம் போட்டு தந்துபாகமாக பாகு செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

கடைச்சரக்குகள் :—

நற்சீரகம்	10 பலம்
கருஞ்சீரகம்	10 பலம்
செவ்வியம்	10 பலம்
திப்பிலி மூலம்	6 பலம்
திப்பிலி	5 பலம்
தாளிசப்பத்திரி	5 பலம்
ஏலம்	3 பலம்
கிராம்பு	3 பலம்
இலவங்கப்பத்திரி	3 பலம்
மிளகு	1½ பலம்

கொடிவேலி வேர்	1 பலம்
மேல்தோல்சீவிய சுக்கு	1 பலம்
சிறுநாகப்பூ	½ பலம்

இவைகளை உலர்த்தி இடித்து வஸ்த்திரகாயம் செய்து மேற்படி பனை வெல்லப் பாகில் சிறிது சிறிதாகத் தூவி, இரண்டு கொதி வந்த பிறகு இறக்கி வைக்கவும். மறு நாள் தேன் 1 படி சேர்த்துக் கிண்டி கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனில் தான்றிக்காயளவு தினம் 2 வேளை கொள்ள உதிரசூலை, வாதம், பித்தம், சேட்டுமம், சுரம், விக்கல், இருமல், மேற்சுவாசம், காசம், மார்நோவு, வாய் நீர் ஊறல், சத்தி, குன்மம், அஜீர்ணம் வாந்தி இவை எல்லாம் தீரும்.

இரத்த பித்தத்திற்கு எடுத்த அவுடதம்

நாவற்பட்டை	அத்தி
ஆல்	இச்சில்
அரசு	இரளிப்பட்டை
முத்தக்காசு	தண்ணிமீட்டான் கிழங்கு
அரக்கு	செம்பரத்தம்பூ
சந்தனம்	வாழைக்கிழங்கு
தாழம்விழுது	தென்னம்பாளை
நெல்லிமுள்ளி	காசுக்கட்டி
தாம்ரைக்கிழங்கு	தாமரைவளையம்
கருப்பஞ்சாறு	சீலை சுட்டசாம்பல்
நெய்தற்கிழங்கு	பூசணிக்காயிலை
கொம்மட்டியிலை	இலவங்கப்பத்திரி

இவை யெல்லாம் ரக்த பித்தத்தில் எடுத்த அவுடதங்கள்.

பித்த விகாரத்திற்கு

இலந்தையிலையை பறித்துக் காடியிற் பிசைந்து வடிக்கட்டிக் கொடுக்க பித்தம் தீரும்.

பித்தத்திற்கு 'ஏலாதிச் சூரணம்'

ஏலம்	அதிமதுரம்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
முந்திரிகைப்பழம்	சீந்திற்தண்டு
பேராமுட்டி	சுக்கு
திப்பிலி	தண்ணீர்மிட்டான்
நிலப்பனைக்கிழங்கு	கோஷ்டம்
அமுக்கிராக்கிழங்கு	முத்தக்காசு
நெல்லிமுள்ளி	இலவங்கப்பத்திரி
கொத்தமல்லி விரை	அரக்கு
பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு	சுடகைநீறு
வெட்டிவேர்	இலாமிச்சம்வேர்
நல்ல சந்தனம்	கற்பூரம்
கஸ்தூரி	குங்குமப்பூ
தக்கோலம்	கஸ்தூரி மஞ்சள்
கர்ச்சூரம்	சாதிக்காய்
நெருஞ்சில் வேர்	கீழ்க்காய் நெல்லி

இவைகளைச் சமனெடை எடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக் கொண்டு நெய்யிலோ தேனிலோ சாப்பிட்டுக் கொண்டு வரவும். பித்தம் சாந்தியாகும்.

பித்தம் அதிகரித்து வாய்வேக்காடு கண்டு புண்ணாகி விருந்தால், பிரண்டையை சுட்டு கரியாக்கி ஆமணக் கெண்ணெயிற் குழைத்துப் பூசவும்.

வேறு 'ஏலாதிச் சூரணம்'

ஏலம்	கிராம்பு
வெட்டிவேர்	விளாமிச்சம் வேர்
பேரீச்சம்பழம்	முந்திரிப்பழம்
நெல்லிக்காய்	தாணிக்காய்
கடுக்காய்	பருத்திக்கொட்டை
திப்பிலி மூலம்	சுக்கு
மிளகு	கஸ்தூரி மஞ்சள்
கோரைக்கிழங்கு	நெருஞ்சில்வேர்
பெருங்காயம்	வெள்ளைப்பூண்டு
நெல்லுப்பொறி	கொடுவேலி வேர்

இவை யெல்லாம் சமனெடை எடுத்துப் பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு நெய், தேனில் சாப்பிட்டுவர பித்தம் தீரும்.

16-வது ஏடு அசலில் கிடையாது.

பித்தத்திற்கு 'வில்வாதி லேகியம்'

வில்வப்பத்திரி வேர்	30 பலம்
சுத்த ஜெலம்	60 படி

8 படியாக கஷாயம் வைக்கவும்.

வில்வக்காய்	15 பலம்
சுத்தஜெலம்	30 படி

3 படியாக குறுக்கி கஷாயம் வைக்கவும்.

இரண்டு கஷாயங்களையும் ஒன்ருகக் கூட்டி அதில் நல்ல வெல்லம் 30 பலம் சேர்த்து பாகு செய்யவும்.

கடைச்சரக்குகள் :—

திப்பிலி	6 பலம்
செவ்வியம்	6 பலம்
இஞ்சி	5 பலம்
தாளிசபத்திரி	5 பலம்
மிளகு	4 பலம்
திப்பிலி மூலம்	2 பலம்
சீரகம்	1 பலம்
ஏலம்	5 வராகனெடை
இலவங்கப்பத்திரி	5 வராகனெடை

இவை யெல்லாம் பொடித்து மேற்படி பாகில் தூவிக் கிண்டி லேகியத்தில் தேன் $1\frac{1}{4}$ சேர் விட்டுப் பிசரி இறக்கவும்.

இதில் ஒரு காசெடை இரு வேளை உட்கொண்டுவர வாந்தி, நெஞ்சு நோவு, பயித்தியம், குன்மம், காமாலை, முதலிய வியாதிகளெல்லாம் தீரும்.

பித்தம், வாய்க்கசப்பு, வயிறெரிவு கிருகிருப்பு மயக்கத்திற்கு மருந்து

(1) நல்ல ஜீரகம் $\frac{1}{2}$ படி எடுத்து தூசி தும்பு இல்லாமல் சுத்தம் செய்து ஒரு வாணையில் போட்டு அது முழுகும்படி எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டு ஊறவைத்து எடுத்து நிழலில் உலர்த்தி பத்திரப்படுத்தவும். இதனை விடியற்காலையில் சூரியன் உதிக்குமுன் சிறிது தின்று விட்டு மறுபடியும் நித்திரை கொள்ளவும். கைகண்டது. பித்த தோஷங்களெல்லாம் தீரும்.

(2) முன்போல் நல்ல ஜீரகம் ½ படி எடுத்து கையாந்தகரைச் சாறுவிட்டு ஊறவைக்கவும். சாறு காயக்காய மறுபடியும் விட்டுக்கொண்டு வரவும். இவ்வாறு 3 முறைவிட்டு நன்ருகக் காய்ந்த பிறகு எடுத்து பத்திரப்படுத்தி வைத்துக்கொண்டு முன் சொன்னவாறு விடியற்காலேயில் தின்றுவர பித்தம் சமனமாகும். கைகண்டது.

(3) தனிப்பட்ட நல்ல ஜீரகத்தை விடியற்காலேயில் தின்று வந்த பொழுதிலும் பித்தம் சமனமாகும். கைகண்டது.

பத்தியம் :—உப்பு, புளி, தவிர்க்கவும்.

பித்தத்திற்கு 'ஏலாதி மாத்திரை'

ஏலம்	அதிமதுரம்
தாளிசபத்திரி	கடுக்காய்த்தோல்
மலாகா சந்தனம்	இலாமிச்சம்வேர்
பூலாங்கிழங்கு	கடுகரோகிணி
கோரோசனே	அக்கிராகாரம்
நன்னரிவேர்	சடாமாஞ்சில்
அதிவிடையம்	சாதிக்காய்
சாதிபத்திரி	தேவதாரம்
கோட்டம்	சமுத்திரப்பச்சை

வகைக்கு 1 வராகனெடை எடுத்துப் பொடி செய்து கஸ்தூரி 2 பணவெடை சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு செவ்விளநீர்விட்டு 4 நாட்கள் அரைத்துக் குந்துமணிப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் காயவைத்து எடுத்து வைக்கவும்.

வேண்டும்பொழுது ஒன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரைகளைத் தக்க அனுபான விசேஷத்துடன் கொடுக்க, சகலவித பித்த வியாதிகளும் தீரும்.

பித்தத்திற்கு 'சதாவரி நெய்'

வெள்ளரி விரை	½ படி
சதாவரிக்கிழங்கு சாறு	½ படி
அருகம்வேர்	4 பலம்
இலாமிச்சம்வேர்	4 பலம்

இவைகளை எல்லாம் 4 படி சுத்த ஜெலம் விட்டு ½ படியாக வற்ற கஷாயம் செய்யவும்.

கடைச்சரக்குகள் :—

ஏலம்	கிராம்பு
தாளிசபத்திரி	சீரகம்
சுக்கு	கொத்தமல்லிவிரை
சாதிக்காய்	பூலாங்கிழங்கு
வால்மிளகு	சோம்பு

வகைக்கு 1 வராகனெடை பொடித்துப் போடவும்.

பனங்கற்கண்டு	½ பலம்
நெய்	½ படி

இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்துப் பதத்தில் காய்ச்சி இறக்கவும். இதனை சாப்பிட்டுக் கொண்டு வர பித்தம் தீரும்.

வேறு 'சதாவரி கிருதம்'

சதாவரிக்கிழங்கு சாறு	8 படி
பசுவின்பால்	8 படி
நெய்	2 படி

கல்கம் :—

சந்தனம்	தேவதாரம்
கஸ்தூரி மஞ்சள்	பூலாங்கிழங்கு
அதிமதுரம்	பேரீச்சங்காய்
கொடிமுந்திரிப்பழம்	அரேணுகம்
இலாமிச்சம்	ஏலம்
கோரைக்கிழங்கு	பொன்முசுட்டை
தாமரைக்கிழங்கு	கோட்டம்
சீந்திற்கொடி	கொத்தமல்லிவிரை
நெல்லிமுள்ளி	நிலக்குமிழ்
சுக்கு	திப்பிலி

வகைக்கு 1 பலமெடுத்து தூள் செய்து சிறிது பாலைவிட்டு நன்ருக வரைத்து விழுதாக்கி மேற் சொன்ன நெய், பால், சாறு இவைகளுடன் கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றி பதத்தில் இறக்கவும். இதனில் ஒன்று அல்லது இரண்டு தேக்கரண்டி காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவர பயித்திய ரோகம், சிரோரோகம், தலைமயக்கம், கண்ணெரிவு, மூர்ச்சை, வாந்தி, சுரம், இரத்த பித்தம் இவையெல்லாம் தீரும்.

பித்தத்திற்கு ‘ வில்வாதி லேகியம் ’

வில்வவேர் 60 பலம்
சுத்த ஜெலம் 24 படி

வில்வவேரை தோல்சீவி ஒன்றிரண்டாக இடித்துத் தண்ணீரில் போட்டு ஒரு இரவு முழுதும் ஊறவைத்து மறுநாள் காலையில் அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாக கஷாயத்தை குருக்கி இறக்கி வடிக்கட்டி அதில் பழைய வெல்லம் 32 பலம் சேர்த்து பாகு காய்ச்சவும்.

கடைச் சரக்குகள் :—

சுக்கு	4 பலம்
திப்பிலி	4 பலம்
மிளகு	2 பலம்
திப்பிலிமூலம்	2 பலம்
சீரகம்	1 பலம்
தாளிசபத்திரி	1 பலம்
செவ்வியம்	1 பலம்
சிறுநாகப்பூ	$\frac{1}{2}$ பலம்
ஏலம்	$\frac{1}{2}$ பலம்
கிராம்பு	$\frac{1}{2}$ பலம்
கடுக்காய்	$\frac{1}{2}$ பலம்
நெல்லிமுள்ளி	$\frac{1}{2}$ பலம்
தான்றிக்காய்	$\frac{1}{2}$ பலம்

இவைகளை யெல்லாம் இளம் வறுப்பாக வறுத்துப் பொடி செய்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு மேற்படி பாகில் சிறிது சிறிதாகத் தூவி லேகிய பதத்தில் இறக்கியபின், தேன் $\frac{1}{2}$ படி சேர்த்துக் கிண்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை தான்றிக்காயளவு இரண்டு வேளையும் சாப்பிட்டுவர பலவித பித்த ரோகங்களும் தீரும்.

பித்த ரோகத்திற்கு 'திரிகடு திரிபலா சூர்ணம்'

திரிகடுகு	திரிபலை
சித்தரத்தை	வாய்விடங்கம்
தேவதாரம்	கோரைக்கிழங்கு
தாமரைதாது	இலாமிச்சம்
சந்தனம்	அதிமதுரம்

இவைகளை ஓரிடையாய் எடுத்துச்சூரணித்து வஸ்திர காயம் செய்து இதற்கு நிகர் சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு காலையில் திரிகடி பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தரோகம், உன்மாதம், சூலைகள், திமிரம், க்ஷயம் இவைகள் தீரும்.

பித்தத்திற்கு உருண்டை

ஏலம்	இலவங்கம்
கெந்தகம்	இரதம்
திப்பிலி	மிளகு
சுக்கு	

இவை ஒவ்வொன்றும் ஒரு பணவெடை எடுத்து முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் நன்ருக உறவாகும்படி அரைத்து, பிறகு மற்ற சரக்குகளையும் தூள் செய்து சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு ஊமத்தம் சாற்றிலரைத்து குண்டுமணி பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் காயவைத்து எடுத்து பத்திரப்படுத்தவும்.

வேண்டும்பொழுது ஒன்று அல்லது இரண்டு குளிகையை முலைப்பாலி லிழைத்துக் கொடுக்க பித்தம் தீரும்.

'சதாவரி கிருதம்'

சதாவரிக்கிழங்கு சாறு	2 படி
பசுவின் பால்	2 படி
பசுவின் நெய்	1 படி

கடைச்சரக்குகள் :—

சந்தனம்	பூலாங்கிழங்கு
சரளதேவதாரு	அதிமதுரம்
முந்திரிகைப்பழம்	பேரீச்சங்காய்
அரேணுகம்	இலாமிச்சம்வேர்
ஏலம்	கோரைக்கிழங்கு
பொன்முசுட்டை	தாமரைத்தாது
கோட்டம்	சீந்தில் சர்க்கரை
கொத்தமல்லி	நெல்லிமுள்ளி
நிலக்குமிழ்	சுக்கு

திப்பிலி

இவை வகைக்கு 2 வராகனெடை

சர்க்கரை 5 பலம்

இவை எல்லாம் கலந்து பக்குவத்தில் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு வேண்டும்பொழுது சிறிது சர்க்கரை சேர்த்து ஒன்று அல்லது இரண்டு தேக்கரண்டி தினம் இருவேளை சாப்பிட வாத பித்தத்தினல் உண்டான தலைவலி, தலைமயக்கம், தாகம். வாந்தி, பழையசுரம் முதலானவை தீரும்.

பித்த வாணத்திற்கு 'அயிலேபகத் தயிலம்'

முசுமுசுக்கைச்சாறு	4 சேர்
கற்ருழைச்சாறு	2 சேர்
நல்லெண்ணெய்	1 சேர்

கடைச்சரக்குகள் :—

பாலேவேர்	நன்னரிவேர்
சிற்ருமுட்டி	காட்டுப்பயறு
காட்டுளுந்து	அதிமதுரம்

பேராமுட்டி.

வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்து தண்ணீர்விட்டு அரைத்து மேற்படி எண்ணெயுடன் கலந்து குழப்பி தயிலபாகமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக் கொண்டு தலேமுழுகிவர பித்தவாணந் தீரும்.

பித்தவாணம் என்பது தலேசுழற்றல்,
அயிலேபக மென்பது முசுமுசுக்கை.

பித்த சூட்டிற்கு 'பிருங்காமலகம்'

நல்லெண்ணெய்	5 சேர்
கையாந்தகரைச்சாறு	5 சேர்
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	5 சேர்
பசுவின் பால்	5 சேர்

அதிமதுரம் 1 பலமெடுத்து சிறிது பால்விட்டு நன்ருக வரைத்து மேற்படி எண்ணெய், சாறுகள், பாலுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி தைல பாகத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு தலேமுழுகி வரவும். பித்தச்சூடு தணியும்.

‘இளநீர் குழம்பு’ (கல்பம்)

இளநீர்	2 மரக்கால்
பால்	4 படி

கடைச்சரக்குகள் :—

அதிமதுரம்	செண்பகப்பூ
சந்தனம்	குங்குமம்
அகில்	நன்னாரிவேர்
கோட்டம்	ஏலம்
இலவங்கம்	பச்சிலை
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	தகரம்
நாகப்பூ	மரமஞ்சள்
தாமரைவளையம்	திப்பிலி
கடுகரோகிணி	பீதரோகிணி
செவ்வியம்	சிறுமூலம்
வெட்பாலையரிசி	மஞ்சிட்டி

கச்சோலம்.

இவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து சூரணித்து சிறிது பால்விட்டு அரைத்து மேற்படி இளநீர், பாலுடன் கலந்து கரைத்து தலையில் வார்க்க, கண்ணிலுள்ள அன்ன கோபம், கண்ணிலுள்ள மற்ற தோஷங்கள், கண்ணெரிவு, கைகால் எரிவு, மற்றும் பித்தத்தாலுண்டான தோஷமெல்லாம் தீரும்.

பித்த ரோகங்களுக்கு ‘அயிலாதி லேகியம்’

முசுமுசுக்கைச்சாறு	2 படி
சிறுகீரைச்சாறு	2 படி

கையாந்தகரைச்சாறு	1 படி
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	1 படி
பொன்னாங்காணிச்சாறு	1 படி
வில்வயிலைச்சாறு	1 படி
இஞ்சிச்சாறு	1 படி

கடைச்சரக்குகள் :—

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	வால்மிளகு
வாய்விடங்கம்	கொத்தமல்லி
சிறுநாகப்பூ	தாளிசபத்திரி
ஏலம்	சடாமாஞ்சி

இவைகள் வகைக்கு ½ பலம்

கிராம்பு	4 வராகனெடை
சாதிக்காய்	4 வராகனெடை
சாதிப்பத்திரி	4 வராகனெடை

இவைகளை சூரணித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

வெல்லம்	10 பலம்
சர்க்கரை	10 பலம்
தேன்	1 படி
நெய்	1 படி

செய்பாகம் :

பச்சிலைகளைத் தண்ணீர்விட்டு இடித்து மூன்றுதரம் வடிக்கட்டி, சாறுகளை ஒன்ருய்ச் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி வேண்டிய அளவு சுண்டியபின், வெல்லம்

சர்க்கரை இரண்டையும் சேர்த்து பாகுபதம் வந்தவுடன் சூரணத்தைப் போட்டுக் கிளரி பிறகு நெய்யையும் தேனையும்விட்டுக் கிளரி இறக்கவும். இதனைத் தக்க அளவில் உட்கொள்ள பித்தரோகங்கள் தீரும்.

பத்தியம் :— கைப்பு, புளிப்பு, நீக்கவும்.

பித்தத்திற்கு 'லகுகண்டாமலக லேகியம்'

கண்டாமலகம் நெல்லிக்காய் கருதுசாறு படியெட்டு
தண்டா நெய்யும் பலமாறு தானே தேனும் நவமணியாய்
வண்டார் குழலாய்ச் சர்க்கரையோர் வளரும் பலந்தான் அன்பதுவும்
அண்டா விளங்கங் கொடுவேலி யதினோ டேலமில வங்கமுமே.

(இ-ள்.)

நெல்லிக்காய்ச்சாறு 8 படி எடுத்து அதில் சர்க்கரை 50 பலம் போட்டுக் கொதிக்க வைத்துப் பாகு செய்யவும்.

கல்கம் : —

விடங்கம்	கொடுவேலி
ஏலம்	இலவங்கம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துக் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு பாகிலிட்டு பசுவின் நெய் 6 பலமுமிட்டுக் கிளரி லேகிய பதமாக இறக்கிக் கொள்ளவும். ஆறினவுடன் சுத்தமான தேன் 9 பலம் விட்டுப் பிசைந்து வைக்கவும்.

தினமும் 3 வராகனெடை இதனை உட்கொண்டுவர பித்த வியாதிகளெல்லாம் தீரும்.

பித்தத்திற்கு 'எண்ணெ'

சேவகன்பூண்டு வேர்	19 பலம்
சுத்த ஜலம்	8 படி

இதனை 2 படியாகக் குறுக்கிக் கஷாயம் வைத்து

கற்றாழைச்சாறு	4 படி
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	4 படி
நல்லெண்ணெய்	4 படி

சேர்த்து

கல்கம் :—

இருவேலிவேர்	இலாமிச்சம்வேர்
நன்னாரிவேர்	முத்தக்காசு
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	தாமரைவளையம்
பொன்னாங்காணிவேர்	சிறுநாகம்
பாலைவேர்	நிலக்குமிழ்வேர்
அதிமதுரம்	கோஷ்டம்

சந்தனம்

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ¼ பலம் வீதமெடுத்து சூரணித்து, சுத்தஜெலம் விட்டு நன்றாக அரைத்து விழுதாக்கி மேற்படி எண்ணெய், சாறுகளுடன் கலந்து குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி தைலபாகமாக வடித்து வைத்துக் கொண்டு தலைமுழுகி வரவும்

பித்தத்திற்கு

பித்தம் சுழற்றி கிறுகிறுத்துப்
பெருக்க நடக்கிற் றுயராகில்
ஒத்த வுண்டை சடனிட்டு
வுகந்திப் பாகி சளியிட்டுச்

சித்தம் துளங்கா திளநீரிற்
சிறு பயறு சீரகமும்
மித்தப் பசுப்பால் நெற்பொரியும்
மிகவே காஞ்சு கொள்ளுவதே.

மிக்க மிளகு நேர்வாளம்
மிகாமற் கூட்டி யொருமூன்ருய்
தக்க வளவே தேசிக்காய்
தன்சா றதனி லெழுவெந்து
வொக்கக் கூட்டி யரைத்துண்டை
யுருட்டிச் சூரைக் காயளவு
நக்க தேசிப் பழச்சாற்றி
னன்ருஞ் சுழற்றிப் பித்தமிதே.

பித்த முதலாய்ச் சுரவீக்கம்
பெருத்த வாயுச் சலமறிப்புச்
சுத்தப் படவே விரோசனமாம்
சுகமா முட்டுக் களைதீர்க்கு
மெத்தச் சுடவே வெந்நீர்கொள்
விரோசிப் பாகுஞ் சுத்திசெய்யு
மெத்தும் பூரே யணுமிடத்து
விடாத பசும்பாற் கஞ்சிகொள்ளே.

(இ-ள்.)

(1) இளநீர், பசும்பால், சீரகம்,
சிறுபயறு, நெற்பொரி

இவைகளை ஒன்ருகக் கூட்டி கஞ்சி காய்ச்சி சாப்பிட்டால் பித்தம் தலைக்கேறியதால் உண்டாகும் கிறுகிறுப்பு மயக்கம், பிரமை முதலியன தீரும்.

(2) மிளகு 1 பங்கு
நேர்வாளம் 3 பங்கு

நேர்வாளத்தை முதலில் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் வேகவைத்து பிறகு மிளகினுடன் கூட்டி இரண்டையும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றினல் நன்ருக வரைத்து தூதுளங் காய் பிரமாணமுள்ள குளிகைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி எடுத்து பத்திரப் படுத்தவும்.

வேண்டும்பொழுது இதனை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லிழைத்துக் கொடுக்க விரேசனமாகி பித்தத்தைக் கழிக் கும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

பித்தம், சுரம், வீக்கம், வாயு, துர்நீர், அறிப்பு முதலியவை தீரும். நன்ருக பேதியாகி குடலை சுத்தப் படுத்தும். மூட்டு வேதனைகள் தீரும். வெந்நீர் சாப் பிட்டால் நன்ருக பேதியாகும். அதிகமானல் பசும்பால் கஞ்சி சாப்பிடவும்.

பித்தத்திற்கு 'மகா ஏலாதிச் சூரணம்'

சிறு ஏலம்	பெரு ஏலம்
அதிமதுரம்	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	கொடிமுந்திரிகைப்பழம்
சீந்திற் சர்க்கரை	நன்னரி
திப்பிலி	சதாவரிக்கிழங்கு
நிலப்பனைக்கிழங்கு	இலுப்பைப்பூ
அமுக்கிரா	கோரைக்கிழங்கு
பொன்முசுட்டை	நெல்லிமுள்ளி
கொத்தமல்லி	தாமரைத்தாது
மரமஞ்சள்	மூங்கிலுப்பு
கோஷ்டம்	தக்கோலம்
வால்மிளகு	சந்தனம்
பச்சைக்கர்ப்பூரம்	கஸ்தூரி
குங்குமப்பூ	சடாமாஞ்சில்

பூலாங்கிழங்கு	சாதிக்காய்
நெருஞ்சிக்காய்	பூனைக்காலிவிரை
விளாம்பிசின்	சயிலேயகம்
சிறுநாகப்பூ	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து காயவைத்து வறுக்கவேண்டியவைகளை இளம் வறுப்பாக வறுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு இதற்கு சமனெடை சர்க்கரை சேர்த்து நன்ருக ஒன்று படக்கலந்து ஒரு புதுப்பானையில் பத்திரப் படுத்தவும்.

வேளைக்கு வெருகடி வீதம் இரு வேளையும் தேனில் மத்தித்துச் சாப்பிட பயித்திய ரோகங்கள் தீரும். உடம்புக்கு பலம் கொடுக்கும். பாண்டு, காமாலை, ரக்த பித்தம், தாகம், சுரம், அரோசிகம், க்ஷயம், ரக்த க்ஷயம், மேகம் இவை முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

ஒரு மண்டலம் உட்கொள்வது நலம்.

பித்தத்திற்கு 'திராட்சாதிச்சூரணம்'

கொடிமுந்திரிகைப்பழம்	
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	நெற்பொரி
அதிமதுரம்	பேரீச்சங்காய்
நன்னரிவேர்	மூங்கிலுப்பு
இலாமிச்சம்வேர்	நெல்லிமுள்ளி
கோரைக்கிழங்கு	சந்தனம்
தக்கோலம்	சாதிக்காய்
சன்னலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி
ஏலம்	சிறுநாகப்பூ
திப்பிலி	கொத்தமல்லிவிரை

இவை வகைக்கு ½ பலம்
சீனிச்சர்க்கரை 9½ பலம்

4

மேற்சொன்ன சரக்குகளை சூரணித்துச் சர்க்கரையைக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு தேனில் இரண்டு வேளையும் சாப்பிட பித்தரோகம், தாகம், பாண்டு, காமாலை, ரக்த பித்தம், மகோதரம், தாகசுரம், அரோசிகம், மேகம், க்ஷயரோகம், இரக்தக்ஷயம் இவைதீரும்.

பித்தத்திற்கு 'லேகியம்'

ஏலம்	சீரகம்
கொத்தமல்லி	அதிமதுரம்
சுக்கு	முந்திரிகைப்பழம்
நற்சந்தனம்	நெல்லிமுள்ளி
செங்கழனி	கோஷ்டம்
இலவங்கப்பட்டை	செண்பகப்பூ

இவைகளை வகைக்கு 1 பலமாக எடுத்துச்சூரணித்து அதன் சமனளவு பழஞ்சர்க்கரை கூட்டி லேகியமாக்கி அந்திசந்தி இரண்டு வேளையும் கழற்ச்சிக்காயளவு கொள்ளவும்.

பத்தியம் :—

பசும்பால், நெய், துவரை கூட்டவும்.

கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

மயக்கம், கிறுகிறுப்பு, தலைசுற்றல் இவைதீரும்.

பசியுண்டாகும். கைகண்டது.

இதுவுமது

வேலிப்பருத்தி சமூலம் கொண்டுவந்து, நிழலில் உலர்த்திச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக் கொண்டு, வெருகடிப் பிரமாணம் தேனில் குழைத்துத் தின்ன பித்தம் தீரும்.

உஷ்ணமதிகமானல் எருமைத்தயிரும் சோறும் சேர்த்து சாப்பிடவும்.

பித்தத்திற்கு வேறு

கொத்தமல்லி	சுக்கு
வில்வவேர்	குருந்தொட்டிவேர்

இவை வகைக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை

பொன்நிறமாக வறுத்த கடுக்காய் 3 (எண்ணிக்கையில்) களிப்பாக்கு (சுட்டுக் கருகியது) 3 (எண்ணிக்கை) நெற்பொரி 1 உழக்கு, பிரண்டை பொடி செய்தது சிறிதளவு, எல்லாவற்றையும் ஒன்றிரண்டாக நசுக்கி 2 படி சுத்த ஜெலத்தில் போட்டு ஒரு உழக்காகக் குறுக்கி வடிக்கட்டி சாப்பிட பேதியாகி பித்தம் சமனமாகும். கைகண்டது.

40 வகை பித்தத்திற்கு 'எண்ணெ'

பொன்னுங்காணி	முசுமுசுக்கை
நரிப்பயறு	கீழாநெல்லி

இவைகளை தனித் தனியே சமூலமாக எடுத்து விழுதாக அரைத்தது நார்த்தங்காயளவு, முதல் இரவு ஊறப் போட்டு அறைத்த வெந்தயம் நார்த்தங்காயளவு எல்லா விழுதையும் ஒன்ருகக்கலந்து வேண்டிய அளவு பசுவின் நெய்விட்டுக்குழப்பி குழிப்புடமாக வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். இதனை உள்ளுக்கும் கொடுத்து தலைக்கும் தேய்த்துவர எல்லாவித பித்தமும் தீரும்.

குழிப்புடம் — குழித்தைல முறைப்படி இறக்குவது.

இன்னமொன்று

1. நாயுருவிவேர் எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துப் பாலில் கலந்து கொடுக்க பித்தத்தைப் போக்கும்.

பத்தியம் :— புளித்த பழஞ்சோறு உண்ணவும்.

2. கரும்பைத் தண்ணீரில் ஊறப் போட்டு விடியற் காலத்தில் தின்னவும். இவ்வாறு மூன்று நாட்கள் சாப்பிட பித்தம் தீரும்.

வேறு 'தைலம்'

விளக்கெண்ணெய்	½ படி
பசும்பால்	¾ படி
முலைப்பால்	¾ படி
சீரகம்	பொன்னுங்காணிவேர்
நெல்லிமுள்ளி வகைக்கு	¾ பலம்

சரக்குகளை எடுத்து சிறிது பால் விட்டு விழுதாக அரைத்து மேற்சொன்ன கூட்டுடன் கலந்து நாள்முழுவதும் சூரிய புடம் வைத்து சாயங்காலம் எரித்து தைல பதத்தில் வாங்கிவைக்கவும். இதனை தேய்த்து ஸ்னானம் பண்ணும் பொழுது சீயக்காய், நாகல்பருப்பு இரண்டையும் சேர்த்து அரைத்து வைத்துக்கொண்டு தேய்த்துக் கொள்ளவும்.

மேற்படி எண்ணெய், பசுவெண்ணெ, முலைப்பால் மூன்றையும் சமனெடை கூட்டி அதில் கொஞ்சம் சீரகத்தை முடிந்து போட்டு சூரியபுடத்தில் வைக்கவும். இதனை ராக்காலங்களில் படுக்கப் போகும் பொழுது பெரிய மிளகளவு சாப்பிடவும்.

பத்தியம் :—

புளி, மோர், பால், கத்தரிப்பிஞ்சு மற்ற பதார்த்த மாகாது.

முருங்கைப்பிஞ்சு, வாழைப்பிஞ்சு, கீரை, உப்பு ஆகும்.

பித்தம், மருந்தீட்டிற்கு

பூசணிக்காய்ச்சாறு	½ படி
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	½ படி

இவைகளை ஒன்றுக்கலந்து அதில் பாதாளபேதியா வது சாறணைவேருவது ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு விழு தாக அரைத்துக்கரைத்து 3 நாள் உள்ளுக்குக் கொடுக்க பித்தம், மருந்திடு இவை தீரும்.

பித்தரோக குணம்

மெய்யே நடுங்குந் தலைவலிக்கு
மேனி வெளிறுங் கண்ணுறங்கும்
பொய்யா துயருங் கிறுகிறுக்கும்
போத நயன மின்னெரியுங்
கைகால் கனத்துக் கனத்து வத்துங்
கண்ணு மூக்கு மஞ்சணிக்கும்
மையார் வெய்யில் விம்மி விழும்
அறிவாம் பித்த ரோகமிதே.

(இ-ள்.)

தலை நடுங்குதல், தலைவலி, உடம்புவெளிறிப் போதல், கண்கள் மூடிக்கொள்ளுதல், சரீரவாட்டம், கிறு கிறுப்பு, கண்ணெரிவு, கைகால்களில் கண்டுகண்டான வீக்கம் கண்டு வற்றும். கண்கள் மூக்கு இவைகள் மஞ் சள் நிறங்கொள்ளும், மயங்கிவிழுவான். இவைகள் பித் தரோகத்தின் குணங்களாகும்.

பித்தரோக நெய்

பற்றலர்த மக்குறிய பற்பமொடு - பொன்னுங்காணி
பங்கிலுரை சீதேவியும்
பரியதோர் தாழம்விழு துரியகீ ருடன்மணற்
குரும் பனையதும்
முத்தமொடு நன்னாரி யிலாமிச்ச மிருவேலி முரியகை
யாந்தகரை
முசுமுசுக் கையுடன் முத்திய கரும்பினில் முந்
திரிகை பேரிச்சினி
லத்தமு மிகுத்துதவு ஆவினது பாலதுவும் அமிர்த
வள்ளி நீர்வள்ளியும்
அறவடித் தொருதண்ணீ ரளவினிற் கொண்ட
தனை யவித்துவைத் தாறவைத்தே
இத்தனை யெரித்துவைத் தளவினி லெட்டிலொன்
றுனபின் னிருநாழி நெய்வீசியே
இயலா கியமருந் தாகிய கடைச்சரக் கினிதே
யுரைத்திடவே

கோட்டமொடு சந்தனங் கொத்தமல்லி மாஞ்சிலுங்
கொண்டிடுஞ் சதகுப்பையுங்
கூடிடு மரத்தையோ டிருவேலி சீரகங் கொண்
டேய தன்பின்னமே
துட்டுள தடக்கமும் பச்சிலைக்கச் சோலமும் சுக
மான செவ்வள்ளியுந்
துறந்தமுத மானதோர் நெல்லிமுள்ளி உள்ள
துந் தூய்மையுள்ள சிற்றேலமும்
மட்டுலவு கின்றமலை யிருவேலி யுங்கூட மகாதேவ
தாரமுடனே
மாசந்த னத்திடுேடு வாசம் பலித்திருக் கும்மா
னிம்பமதுவு
முட்டகத்தி தூதுவளை முக்கழஞ்சு வாச்சதுவாய்
முயன்றநெய் தனில் வேகிடில்
மூடுகா துகள் பித்த ரோகமது வாராது முனி
ரிஷியோர் கள்சொன்னதே

(இ-ள்.)

தாமரைக்கிழங்கு	பொன்னாங்காணி
சீதாசெங்கழுநீர்	தாழம்விழுதுச்சாறு
நிலப்பனங்கிழங்கு	முத்தக்காசு
நன்னாரி	இலாமிச்சம்வேர்
இருவேலிவேர்	கையாந்தகரை
முசுமுசுக்கை	கருப்பஞ்சாறு
பச்சைதிராக்ஷை	பேரீச்சம்பழம்
அமிர்தவள்ளி	நீர்வள்ளி

வகைக்கு இரண்டு பலமெடுத்து நன்றாக நசுக்கி 32 படி சுத்த ஜலம் விட்டு ஓர் இரவு ஊறவைத்துப் பிறகு அடுப்பிலேற்றி 4 படியாகக்குறுக்கவும். ஆறிய பிறகு வடிக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு

சரக்குகள் :—

கோஷ்டம்	சந்தனம்
கொத்தமல்லி	ஜடாமாஞ்சி
சதகுப்பை	சிற்றரத்தை
கடுகுரோகணி	சீரகம்
வெட்டிவேர்	பூலாங்கிழங்கு
பச்சிலை	நெல்லிமுள்ளி
செவ்வள்ளிக்கொடி	மலைதாங்கிவேர்
சிற்றேலம்	செஞ்சந்தனம்
தேவதாரம்	தாதுவளை
இலாமிச்சம்	செவ்வகத்திப்பட்டை

மலைவேப்பம் பட்டை

இவை வகைக்கு $3\frac{3}{4}$ விராகனிடை எடுத்துச் சூரணித்து பால்விட்டு கல்கமாக அரைத்து மேற்படி கஷாயத்துடன் கலந்து குழப்பி பசும்பால் 2 படி பசுவின் நெய் 2 படி சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை ஒன்று அல்லது இரண்டு கரண்டி வீதம் இருவேளை சாப்பிடவும். பித்தரோகங்கள் வராமல் தடுக்கும். வெளிப்பிரயோகமாகவும் உபயோகிக்கவும்.

49, 50 ஏடுகள் இல்லை.

பித்தம் சகலத்திற்கும் "உருண்டை"

சீரகம்	10 வராகனெடை
விளாயிலை	10 வராகனெடை

இவை இரண்டையும் தனித்தனியாக கருக வறுத்து அம்மியில் வைத்து பொடி செய்து நெய் விட்டுப் பிசைந்து சிறு சிறு வில்லையாக செய்து அந்தி சந்தி இரண்டு வேளையும் உட்கொள்ளவும். கைகண்டது. பித்தம் தீரும்.

பித்தகுண நிதானம்

உண்டியை மறக்க லாக்கு
முட்டிநெஞ் செரிக்க லாக்கு
மண்டிநின் றெதி ரெடுத்து
வயிற்றையே வலிக்க லாக்கும்
பண்டுமுன் பழம லத்திப்
பயித்தியஞ் சேர்வ தாக்கும்
விண்டுதான் பித்த குண
மிதுவென விளம் பினரே (1)

தலையுங் கனத்து வோங்காரந்
தானே மிகவே வாயூற
நிலையுங் கெட்டுக் கிறுகிறுத்து
நின்றே வேர்த்து நெஞ்செரிக்குங்
குலையுஞ் செய்யும் பித்த குணங்
கொள்ளுங் குணமு மிதுவென்று
கலையால் வல்ல தமிழ்வாணர்
கண்டே பெருகப் பேசுவரே (2)

(1) சாப்பாடு வேண்டியிருமல் அன்னத்வேஷம் இருக்கும். நெஞ்செரிவு, நெஞ்சுமுட்டுதல், வாந்தி யெடுப்பான், வயிற்றுவலிகாணும், மலம்கெட்டுப் போன தாகக் காணும், தலைகிறுகிறுத்து வரும். இவைகள் பித்தகுண நிதானம் என்று பெரியோர்கள் சொல்லி இருக்கின்றனர்.

(2) தலைகனம், தலைவலி, வாயில்நீரூரல் நிலைகெட்டுத் தடுமாறுதல், அதிகவியர்வை நெஞ்செரிவு முதலியவை உண்டாகி வயிறெரியும். இவை பித்த வியாதியின் நிதான மென்று வயித்தியகலையில் வல்லோர் சொல்லுகின்றனர்.

பித்த குணத்துக்கு மருந்து

பக்தர்கள் தமக்குரிய வர்பொதி பொன்காணி பங்
கிலுறை சீதேவியும்
பரியதோர் தாழைவிழு துரிய தொருநீருடன் பனையது
முத்தமொடு நன்னாரி முத்திய விலாமிச்சு மொய்குழற்
கிருவேலியு
மொசுமொசுக் காந்தகரை முற்றிய கருப்பநீரு
முந்திரிகை பேரீஞ்சதுவு

மத்தொடு மிகுத்து தாவினெய் யதுரங்க மாதுளை வள்ளி
நீர்வள்ளியு
மாவிடத் தொருதண்ணீ ரளவினது கொண்டதை
வளமாக வூறவைத்து
யித்தனையு மொத்தளவி லெட்டிலே குன்றியிலிரு நாழி
நெய் யதில் விட்டபின்றே சரக்கது
வையென படிப்படியி லியல்பாய்ச் சரக்கது வையே.

கோட்டமொடு செண்பகங் கொத்தமல்லி மதுரமுங் குலவு
நற் சீரகமதுவுங்
கோலக்கி ளியூறல் தக்கோல மாஞ்சி லொடு கொண்டரி
தகிகுப்பை

துட்டக் கடுகு மொரு பச்சிலே கச்சோலஞ் சுகமான செவ்
வள்ளி
நதுர றுக்கது தாநெல்லி முள்ளியுள்ள துந்தூய் மையுள்ள
சித்தமேலமு
மட்டையா மருக்குலவு மலேயிலிரு வேலியு மாதேவர்
முழுதுமாக
மாசந்தி னேடுவாசம் பலித்திரு மோனவன் னிதம்
மதுவுடனே
முட்டறுகு வித்தனையு முக்கழஞ் சதுவாய் முயன்றிடுக
நெய்யதுவினில்
மூடுகாது பித்தகுண ரோகமது வாராது முனிவரரு
ளிச்செய்ததே.

(இ-ள்.)

அரசந்துளிர்	பொன்னுங்காணி
சீதாசெங்கழுநீர்	தாழைவிழதுச்சாறு
நிலப்பனங்கிழங்கு	கோரைக்கிழங்கு
நன்னரி	விளாமிச்சம்
வெட்டிவேர்	முசுமுசுக்கை
கையாந்தகரை	கருப்பஞ்சாறு
பச்சைதிராக்ஷை	பேரீச்சம்பழம்
மாதளைத்தளிர்	தண்ணீர்விட்டான்

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் எடுத்து நன்றாக நசுக்கி, ஒரு புதுப்பானையில் போட்டு 16 படி ஜெலம் விட்டு 2 படியாகக் குறுகும்படி கஷாயம் செய்து ஆறியபின் வடிக் கட்டிக் கொள்ளவும்.

கல்க்கத்திற்கு சரக்குகள் :—

கோஷ்டம்	செண்பகமொட்டு
கொத்தமல்லிவிரை	அதிமதுரம்
நல்லசீரகம்	கிளியூறம்பட்டை
தக்கோலம்	ஜடாமாஞ்சி

கடுக்காய்	சதகுப்பை
கடுகுரோகணி	பச்சிலை
பூலாங்கிழங்கு	செவ்வள்ளிக்கொடி
சீந்தில்	நெல்லிமுள்ளி
சித்தாமுட்டி	ஏலம்
சாதிக்காய்	வட்டத்திருப்பி
வெட்டிவேர்	தேவதாரு
சந்தனம்	விலாமிச்சம்
கொடிவேலி	பேராமுட்டி
அறுகம்வேர்	

இவை வகைக்கு $3\frac{3}{4}$ விராகனெடை எடுத்து, நன்றாக தூள்செய்து, அம்மியில் வைத்து ஷை கஷாயம்விட்டு அரைத்து விழுதாக்கி முன்சொன்ன கஷாயத்துடன் கலந்து, சுத்தமான 2 படி நெய்யும் விட்டு, எல்லா வற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து அடுப்பின்மேலேற்றி பதத் திலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு, தலையில் தேய்த்துக் கொண்டும் உள்ளுக்கு 1 அல்லது 2 தேக்கரண்டி வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட பித்த வியாதிகள் அணுகாது பாதுகாக்கப்படுவான்.

பத்தியம் :—

செய்யில்மாப் பண்டிதனே வகையைக் கேளுந்
திருத்தமாக நித்திரைதான் செய்யிலிடக்கை
கீழென்னும் பெருத்த புணர்ச்சி தனைத்தள்ளும்
பேணிக்கொள்ளும் பயித்தியமு மிகுத்தவடைவே
மண்டலமு மேதுஞ் செயலாம் பின்னுளே.

(இ-ள்.)

ஒரு மண்டலம் பகல் நித்திரை, புணர்ச்சி இவை களை விட்டுவிடவேண்டும்.

55-வது ஏடு இல்லை.

பித்தக்கொதிப்பு, குடல்சோர்வு, வரட்சிக்கு மருந்து 'நெய்'.

முத்தக் காசு மலை தாங்கி
முதிர்ந்த துத்தி நிலப் பனைவேர்
கைத்த காசு கட்டி நெல்லி
கருகுங் குந்திருக் கஞ் சீரகமும்
சுத்தமிக வெஞ் சாதிக் காய்
துலங்க மிலவம் பிசின் விடையம்
வைத்தே யெரித்து நெய் கொள்ள
மயங்கும் பித்தங் கொதிப் பறுமே.

(இ-ள்.)

கோரைக்கிழங்கு	வட்டத்திருப்பிவேர்
பெருந்துத்திவேர்	நிலப்பனைவேர்
காசுக்கட்டி	நெல்லிமுள்ளி
கருங்குங்கிலியம்	சீரகம்
சாதிக்காய்	இலவம்பிசின்

அதிவிடையம்

இவைகளை வகைக்கு ½ பலமெடுத்து நன்ருக இடித்து தண்ணீர்விட்டரைத்து 1 படி சுத்தமான நெய் யுடன் கலந்து குழப்பி மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சி வடிக் கட்டி வைத்துக்கொண்டு இருவேளையும் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவர மயக்கம், பித்தக்கொதிப்பு, குடல்சோர்வு, வரட்சி, முதலியவை தீரும்.

வரட்சி, பித்தத்திற்கு மருந்து 'நெய்'.

சீதேவியார் பூண்டுச் சாறுதான் குறுணி
சிறந்த பால்நாழி நெய்யிரு நாழிவிட்டு

மாது சதகுப்பை கொத்தமல்லி யதிமதுரம்
வனகோட்டஞ் செண்பகப்பூ சந்தனமேலஞ்
சீரகம்
கோதிலாக் கற்கண்டோ ரொன்று ஐங்கழஞ்சு
கொண்டரைத்துக் கரைத்துநெய் பதத்தில்
வடித்து
தீதிலா வாரத்திற் றலையில் வார்த்துக் கட்ட
சிதகாது வரட்சி பித்த மந்த மிவைதீரும்.

(இ-ள்.)

சீதாசெங்கழுநீர்ச் சாறு	— 1 மரக்கால்
பசுவின்பால்	— 1 படி
பசுவின்நெய்	— 2 படி

கடைச்சரக்கு :—

சதகுப்பை	கொத்தமல்லி
அதிமதுரம்	கோஷ்டம்
செண்பகப்பூ	சந்தனம்
ஏலம்	சீரகம்

கற்கண்டு

இவை வகைக்கு 5 கழஞ்சு ($6\frac{1}{4}$ வராகனெடை) எடுத்து அம்மியில்வைத்து சிறிது பால்விட்டு அரைத்து முதலாவது பாகத்தில் சொன்ன சாறு, பால், நெய் முதலியவைகளுடன் ஒன்ருகக் கலந்து குழப்பி அடுப் பின்மேலேற்றி எரித்து மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு தலைக்குத் தேய்த்து ஸ்நானம் பண்ணிக்கொண்டுவர வரட்சி, பித்தம், மந்தம் இவை கள் தீரும்.

'பித்தம் சத்திக்கு அயிலாதிச் சூரணம்'.

ஆனதோ ராவ்ருத பித்தத்துக் கயிலாதி
சூரணத்துக் கடைவு கேளுஞ்
சேர்த்ததோர் முசுமுசுக்கை திருநாமப் பாலைசிறு
நெருஞ்சில்நன் ஞரிசிறுபுள் ளடியும்
வாய்த்ததொரு முந்திரிகை பாலைவேரும்
வரிவெட்டி வேருடனே ஆம்பல் வேரும்
வருந்தாமல் நெய்தற் கிழங்கொடு நிலப்
பனையுங் கூட்டி
நேரொத்த சந்தனம் சரள மிலவம் பிசின்
நிறையொக் கயிவை சரியள நேர்பொ
டிகள்செய்து

நேல்லிக் காய்பாற் கிழங்கு நேர்கருப் பஞ்சாறு
நிறைந்த தண்ணிமிட்டான் கிழங்கி னிற்சா
றும்கூட்டியே
பிசறியதுக் குழிப்பட வுலர்த்திக் கொள்வதொரு
மூவிரற்
பொடிதனை யெடுத்துக் கோவினெடு
பாலோடு சர்க்கரையுங் கூட்டிக்
குழைத்தே ஒருமாதம் கொள்வீ ராகில்
ஆனதோ ராவ்ருத யிருபத்துனலு மனலா
யெரிக்கின்ற
பித்தமொடு சத்தியுந் தீராத பித்தமிரு பத்து
னலுஞ்
சீவனர் தம்ம ருளாலே தீருமிவை தானே.

*சில செய்யுள்களில் சீர் சரியாக இல்லாததால் கூடியவரை சரிபார்த்து சுவடியில் கண்டது பிசகாமல் எழுதப்பட்டிருக்கிறது.

(இ-ள்.)

1. முசுமுசுக்கை திருநாமப்பாலை
சிறுநெருஞ்சில் நன்னரி

சிறுபுள்ளடி	திராக்ஷை
பாலைவேர்	வெட்டிவேர்
ஆம்பல்வேர்	நெய்தல்கிழங்கு
நிலப்பனை	சந்தனம்
சரளதேவதாரு	இலவம்பிசின்

இவைகளை சமனெடை எடுத்து பொடிசெய்து வைக்கவும். பிறகு

(2) நெல்லிக்காய்ச்சாறு
பால்கிழங்குச்சாறு
கருப்பஞ்சாறு
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குசாறு

இவைகளை ஒரேயளவாய் எடுத்து ஒன்று கலந்து முன்சொன்ன சூரணத்துடன் கலந்து உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

இந்த சூரணத்தில் மூவிரல் கொண்டதை பசும் பாலில் சர்க்கரை கலந்து அனுபானமாக ஒரு மாத காலம் உட்கொண்டுவந்தால் ஆவ்ருதபித்தம், பித்த யெரிச்சல், சர்த்தி (வாந்தி) 24வகை தீராத பித்த ரோகங்களும் தீரும்.

தலை சுழல் பித்தத்திற்கு

நெல்லிக்காய்ச்சாறு	½ படி
நற்புடோல்ச்சாறு	,,
கோவைச்சாறு	,,
வரிப்பயற்றஞ்சாறு	,,
சதாவரிச்சாறு	,,
கற்றாழைமடச்சாறு	,,

சந்தனச்சாறு ,,
முசுமுசுக்கைச்சாறு ,,

இவைகளை ஒன்ருகக் கலந்து அதில்

அதிமதுரம் கோட்டம்
கடுகுரோகிணி செண்பகப்பூ
இலவங்கத்தோல் நன்னரிவேர்
குங்குமம் சந்தனம்
செங்கழுநீர் ஏலம்
தாமரைவளையம் இலாமிச்சம்வேர்
இருவேலிவேர்

ஒவ்வொன்றும் 4 கழஞ்சு ($\frac{1}{2}$ பலம்) அரைத்து மேற்படி சாறுகளுடன் கூட்டி கரைத்து சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 4 படி சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு தலைக்கு தேய்த்து ஸ்னனம் செய்து கொண்டுவர பித்தரோகங்கள் யாவும் தீரும்.

பித்தம், வாய்வு, வெட்டைக்கு
'மஹாவில்வாதி லேகியம்'

சொல்லரிய வில்வவேர் அன்பத்து னுலுபலம் தோன்றி
இலாமிச்சம்வேர்
தூதுவளைநன் னரிமுன்னை பெருவாகை வேர்சொல்
நிலவாகை வேரும்
நல்லரிய சிறுவிளா பெருவிளா பாதிரிநா வெட்டிவேர்
மூசுக்கை
நாடுநேத் தாம்வேர் இவையெல்லாம்
ஓரோன்று நன்ருயீரஞ்சுபலமாம்

வல்லரிய வேரிதனை அழைத்திதை யிடித்துவா கான
பானை யிற்போட்டு
வந்தநீர் தூணிபதக்கு நீரதனில் விட்டுவடி யவே
எட்டிலொன்ருய்
கல்லரிய அடுப்பினில் காய்ச்சியிரு மெள்ளவே
கண்டகொம் மட்டிமாதனை
கனத்ததோர் நிலப்பனங் கணவிழர் யிஞ்சியுங்
கருது வகைநாழி
கூட்டியே முன்னுழிச் சாறுகஷா யத்திலவை
கூறுமிடை சர்க்கரையுடன்
கோதரவடித் துக்குழம்பா யெடுத்துப்பின்
கொள்ளுகிற கற்க வகைகேள்.

நாட்டின கிராம்புடன் திரிகடுகு திரிபலை
நல்லயிரு சீரகமுடன் நவிலும் பருத்திவிரை
ஏலம் இலவங்கம் நற்சந்தனம் செவியமும்
தேடும் அரேணுகம் தேவதாரம் விழால்
சிறுபுள் இலுப்பைமலருந் திகழுஞ் சடாமாஞ்சில்
நெய்தல் வில்வக்கனி திகழான முந்திரிகைப்பழம்
தேட்டமுட னிதுவெல்லாம் வச்சிர தூளிதம்பண்ணி
திகழும் குழம்பினில் தூவியே சேரவே
ஆவின் நெய் விட்டுப் பிரட்டி.

(இ-ள்.)

தோல் சீவிய 54 பலம் வில்வவேரை முதலில் சிறு துண்டுகளாக நறுக்கி பஞ்சுபோல் நசுக்கிக் கொள்ளவும். அத்துடன்

இலாமிச்சம்வேர்	தூதுளைவேர்
நன்னாரிவேர்	முன்னைவேர்
பெருவாகைவேர்	நிலவாகைவேர்
சிறுவிளாவேர்	பெருவிளாவேர்
பாதிரிவேர்	வெட்டிவேர்
முசுமுசுக்கைவேர்	தேத்தாம்வேர்

ஒவ்வொன்றும் 10 பலம் நன்ருக இடித்து எல்லா வற்றையும் ஒரு புதிய மண்பாண்டத்தில் போட்டு சுத்த ஜெலம் 6 மரக்கால் வார்த்து அடுப்பில் வைத்து சிறு தீ யாக எரித்து எட்டிலொன்ருகக் குறுக்கி ஆறவிட்டு வடிக்கட்டி அத்துடன்

கொம்மட்டிமாதளைச்சாறு
நிலப்பனங்கிழங்குச்சாறு
இஞ்சிச்சாறு

இவை வகைக்கு 1 படி சேர்த்துக்கொண்டு 2 வீசை சர்க்கரை சேர்த்து பாகுவைக்கவும்.

கல்கம் :—

கிராம்பு	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
கடுக்காய்	தாணிக்காய்
நெல்லிக்காய்	நல்லசீரகம்
கருஞ்சீரகம்	பருத்திவிரை
ஏலம்	இலவங்கம்
சந்தனம்	செவ்வியம்
அரேணுகம்	தேவதாரம்
விழாலரி	சிறுபுள்ளடி
சடாமாஞ்சில்	இலுப்பைபூ
வில்வப்பழம்	நெய்தல்கிழங்கு

திராக்ஷைபழம்

இவையெல்லாம் தூள் செய்து வஸ்திரகாயம்பண்ணி வைத்துக்கொண்டு மேற்படி பாகில் சிறுகச்சிறுகத் தூவி லேகியமாகக் கிண்டி வேண்டிய அளவு நெய்விட்டுப் பிசரி எடுத்து வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர பித்த ரோகங்கள் தீரும்.

உந்மாத பித்தத்திற்கு 'காகநிம்பாதி கிருதம்'.

ஆதொண்டையிலைச்சாறு	1 படி
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குசாறு	,,
முசுமுசுக்கைச்சாறு	,,
ஆடாதோடைச்சாறு	,,
நெருஞ்சிச்சாறு	,,
கார்போகலிலைச்சாறு	,,
கொம்புபாகலிலைச்சாறு	,,
நெய்	,,
ஆட்டுப் பால்	2 படி

கல்கம் :—

கடுக்காய்	தாணிக்காய்
நெல்லிப்பருப்பு	அதிமதுரம்
சந்தனம்	அகில்
தேவதாரு	பேரீச்சம்பழம்
கருஞ்சீரகம்	நல்லசீரகம்
இலவங்கப்பட்டை	நாகணம்

இவைகளை வகையொன்றுக்கு 3 வராகனெடை எடுத்துத் தூள் செய்து அம்மியில் வைத்துப் பால்விட்டு நன்ருகவரைத்து விழுதாக்கி மேற்படி சாறுகள், பால், நெய் முதலியவைகளுடன் நன்ருகக்கலந்து குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து பக்குவமாக இறக்கி 20 பலம் சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு தினமும் காலையில் 1 அல்லது 2 தேக்கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வர உந்மாதம், மதிப்பிரமை, பயித்தியப் பிரமை, காக்கை வலிப்பு (அபஸ்மாரம்) இவையெல்லாம் தீரும்.

குறிப்பு :—

கார்போகலிலை கிடைக்காவிடில் கார்யோகலரிசிக் கஷாயத்தைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

பித்தப் பிரமை, தலை கிறுகிறுப்பு, சத்தி, தலைவலி, காதிரைச்சல் இவைகளுக்கு 'எண்ணெ'.

நல்லெண்ணெய்	1 படி
கையாந்தகரைச்சாறு	1 படி
ஆதண்டையிலைச்சாறு	½ படி
நெல்லிமுள்ளிக் கஷாயம்	1 படி
பசுவின் பால்	1 படி

இவைகளை ஒன்ருகக்கூட்டி அதில் 2 பலம் அதிமதுரத்தைப் பால் விட்டரைத்துக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி பக்குவமாக எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்துவைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவர மேற்சொன்ன பித்த ரோகங்கள் தீரும். கைகண்டது.

பயித்தியம், கிறுகிறுப்பு, மயக்கம், தியக்கம், தாகம், எரிவு, சுரம் வயிற்றெரிவு இவைகளுக்குக் 'கஷாயம்'.

மாதளையிலை	ஒருபிடி
தேற்ருன்விதை	இரண்டு (எண்ணிக்கை)
புத்தோடு (புதிய பானையோடு)	ஒருபிடி
நெற்பொரி	ஒருபிடி

இவை நான்கையும் 4 படி ஜலத்தில் போட்டு ½ படியாகக் கஷாயம் வைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க நாவறட்சி தீரும். நீர்ப்பிரியும்.

வேறு விழுது.

கோவைத்தண்டு அரைத்த விழுது ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு, வெண்ணெ ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு, தேற்ருன்

விதை 2 (எண்ணிக்கையில்) அரைத்தது, பருத்தியிலை அரைத்தவிழுது எலுமிச்சங்காயளவு, இவைகளை பசுவின் மோரில் கலக்கி உள்ளுக்கு கொடுத்துக் கொண்டு வர இரண்டு நாட்களில் நீர் பிரிந்து எரிவு, தாகம், மயக்கம், அசதி, பல விகாரங்களும் தீரும். கைகண்டது.

வேறு உள்ளுக்கு 'நெய்'.

சத்தனம் (சிரா)	பலம் 1
அதிமதுரம்	பலம் 1
நன்னாரிவேர்	பலம் 1
பசுவின் நெய்	சேர் 2

மேற்செல்லிய மூன்று சரக்குகளையும் நன்ருகச் சூரணம் செய்து அம்மிக்கல்லிலிட்டு பால்விட்டு நன்ருக வரைத்து நெய்யுடன் சேர்த்து அடுப்பிலேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துப் பதமுறக் காய்ச்சி வடித்துப் பத்திரப் படுத்துக.

இந்த கிருதத்தை வேளைக்கு 2, 3 தேக்கரண்டி வீதம் அந்திசந்தி சிறிது கற்கண்டுத்தூள் கூட்டிக்கலந்து கொடுத்து வருக.

தீரும் வியாதி :—

வாய் ரணம், குடல் ரணம், நீர்தாரை உள்ரணம், தேக எரிவு, உட்சூடு முதலியவை குணமாகும்.

பத்தியம் :—

ஆகாரத்தில் காரத்தை மாத்திரம் கூடியவரை குறைத்துக்கொள்ளவும்.

ஏட்டில் செய்முறை இல்லை.

பயித்திய வியாதி சகலத்திற்கும்.

கூகைநீறு	வராகனெடை 1
சர்க்கரை	பலம் 2
நெய்	படி 1
சந்தனக் கஷாயம்	படி 1

இவைகளை ஒரு மண்பாண்டத்திலிட்டு பக்குவமாக காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு அதில் மறுபடியும் கூகை நீறும் சர்க்கரையும் போட்டு கிண்டி வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை இரண்டு நேரமும் சிறு கரண்டியளவு சாப்பிட்டுக் கொண்டு வரவும். இதனால் வறட் காமாலை, மஞ்சட் காமாலை, செங்கமலக் காமாலை முதலிய பலவித வியாதிகளும் குணமாகும். கைகண்டது.

பித்த மயக்கத்திற்கு.

மலாக்காய் சந்தனத்தை அரைத்த விழுது $\frac{1}{2}$ பலம் எடுத்து $\frac{1}{2}$ பலம் வெண்ணெயில் மத்தித்து விழுங்கவும். இவ்வாறு 5 நாட்கள் உட்கொள்ள பித்தம், மயக்கம்' பயித்தியம் இவை எல்லாம் தீரும்.

பயித்திய வாய்வுக்கு.

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	ஓமம்
கறியுப்பு	பெருங்காயம்
விளையலுப்பு	வெடியுப்பு
இந்துப்பு	கல்லுப்பு
வெங்காரம்	அப்பளாக்காரம்
சவர்க்காரம்	அரத்தை
ஆனைத்திப்பிலி	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	நெல்லிப்பருப்பு

கருஞ்சீரகம்	நற்சீரகம்
சித்திரமூலம்	கண்டங்கத்திரிவேர்
தூதுவேளைவேர்	சங்கம்வேர்

இவை ஒவ்வொன்றும் வராகனிடை 5 எடுத்து சூரணம் செய்து அச்சூரணத்திற்குப் பாதியெடை சிவதைவேர்ச் சூரணம் கூட்டி எல்லாவற்றிற்கும் சமன் மிளகரணைவேர்ச் சூரணம் கூட்டி வைத்துக்கொண்டு வேண்டும் பொழுது $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கவும். பித்தம் தீரும்.

ஓடிக்கொண்டு திரிகிற பயித்தியத்திற்கு.

ஊமத்தை விதை	5 (எண்ணி)
மிளகு	10 (எண்ணி)

இவை இரண்டையும் இளஞ்சூடான வெந்நீர் விட்டு அரைத்து, அந்த விழுதிற்குச் சமன் எருமை வெண்ணெயில் வைத்து 10 நாட்கள் கொடுக்கவும்.

பிறகு 10 ஊமத்தை விரையும் 15 மிளகும் அரைத்து அதற்குச்சமன் எருமை வெண்ணெயில் வைத்துக் கொடுக்கவும். இவ்வாறு 35 நாட்கள் கொடுக்கவும். இவ்வாறு மொத்தம் 45 நாட்கள் கழிந்ததும் பயித்தியம் தெளிந்து சரீரமும் புஷ்டியாகும்.

பத்தியம்:—

பால் சாதமும், பயத்தங் கஞ்சியில் உப்பிட்டும் சாப்பிடவும். இது கைகண்டது.

பயித்தியம் எடுக்கிறதற்கு.

தேத்தான் கொட்டைப்பழம் 1 வராகனெடை வெந்நீரில் அரைத்துக் குடிக்கவும்.

பயித்தியம் அதிகமானல் பச்சரிசியும் பச்சைப்பயறும் போட்டு கஞ்சி காய்ச்சிக் குடிக்கவும்.

பயித்தியம் பிடித்தவனுக்கு நசியம்.

(1) வெள்ளைச்சாரணைவேர்
(2) ஈரவெங்காயம்

இவை இரண்டையும் இடித்துப் பொட்டணம் கட்டிக் கொண்டு இரண்டு துளி இரண்டு மூக்கிலும் நசியம் செய்தால் பயித்தியந்தீரும். இவ்வாறு 3 நாட்கள் செய்யவும்.

வேறு நசியம்.

முசுருமுட்டை ரஸம்
பனைமட்டை ரஸம்

இவை இரண்டும் சமனாக எடுத்து அதில்

நொச்சியிலைகழற்சிக்காயளவு
தும்பையிலை ,,
துளசியிலை ,,
திப்பிலி பாதிகழற்சியளவு
மஞ்சள் ,,

இவை எல்லாம் ஆட்டு மூத்திரம்விட்டு இடித்து முன்னிருந்த முசுருமுட்டை, பனைமட்டை ரஸங்களுடன் ஒன்ருகச் சேர்த்து ஒரு துணியில் பொட்டணங்கட்டி இரு நாசிகளிலும் ஒன்று அல்லது இரண்டு துளி நசியம் செய்யவும்.

நான்காம் நாளன்று புளியயிலை கொண்டுவந்து இடித்து ரஸம் பிழிந்து அந்த ரஸம் 1 சேர் எடுத்துத் தலைமயிரை விலக்கிக்கொண்டு கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் சூடு காணும் படியாய்த் தேய்க்கவும். அதையே உடல் பூராவும் தடவவும். பிறகு வெய்யலில் இரண்டு நாழிகை இருக்க வைத்து அப்பால் நான்கு பானை சலம் சூடு பொருக்கும்படியாய்த் தலையில் விடவும். பயித்தியம் தீரும்.

பத்தியம் :—

கத்தரிப் பிஞ்சு, முருங்கைப் பிஞ்சு, முளைக்கீரை, பச்சைப்பயறு. பொரித்த ரஸத்தில் எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டு கொடுக்கவும். பயித்தியங் தெளிந்த பிறகு நாற்பது நாட்கள் மருந்து சாப்பிட வேண்டும்.

பயித்தியத்திற்கு மருந்து.

எருமைத் தயிரில் அன்றிட்ட வெள்ளாட்டுப் புழுக்கையை

முதல் நாள் 9
மறு நாள் 7
3-ம் நாள் 5

இவ்வாறு குறைந்தவாறு சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறும் சர்க்கரையும் பழம்புளியுங் கூட்டி ஒரு மாதம் கொண்டால் எவ்வித பைத்தியமும் தீரும். கைகண்டது.

பயித்தியத்திற்கு.

தாழையின் விழுதின் சாறுங்
தக்கபா லொக்கக் கொண்டு
வாழையுங் குளமுங் கூட்டி
மகிழ்ந்து நீ குடிப்பீராகில்
தாழ்வுறு வியாதி தீருந்
தனதுமே லிளைப்புத் தீரும்
வீழியே யெழுந்த பித்தம்
விரவியே வோடிப் போமே.

(இ-ள்.)

தாழைவிழுதுச்சாறு
வாழைக்கிழங்குச்சாறு
பசுவின் பால்

இவைகளை ஒன்ருகக் கலந்து, சர்க்கரை கூட்டிக் குடித்தால் பித்த வியாதி, இளைப்பு முதலியவை சீக்கிரத்தில் குணமாகும்.

வேறு.

பயற்றினிற் பருப்பை வாங்கிப்
 பருவிள நீரை விட்டு
வியற்புற இரவி லெங்கும்
 விழுந்த நீ ரூற்றிக் கொண்டு
நயற்புறச் சீனி கூட்டி
 நயம் பெறக் குடித்தபோது
தியற்புற சத்தி மாறுந்
 தீர்வது பித்தந் தானே.

பயற்றம் பருப்பை ஒரு இரவு பூராவும் இளநீரில் ஊறப்போட்டு காலையில் அதை வடிக்கட்டி சீனி கூட்டி குடித்தால் பித்தம் வாந்தி முதலியவை தீரும்.

பயித்தியம் பிடித்தவனுக்குச் 'சூரணம்'.

சுக்கு	2 பலம்
திப்பிலி	1 பலம்
சீரகம்	1 பலம்
மிளகு	1 பலம்
ஏலம்	½ பலம்
இலவங்கப்பத்திரி	½ பலம்
பருத்திக்கொட்டைப் பருப்பு	½ பலம்
நெற்பொரி	½ பலம்

இவை எல்லாவற்றையும் யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிடவும். பயித்தியங் தீரும்.

பயித்தியத்திற்கு 'நெய்' பண்ணும் வகை.

பசுவின் நெய் 2 படி	செண்பகப்பூ
நீலிவேர்	செங்கழுநீர்
வெல்லம்	கோஷ்டம்
ஏலம்	பொன்னுங்காணிவேர்
இலவங்கம்	சிறுகீரைவேர்
அதிமதுரம்	ஆரைவேர்

ஒவ்வொன்றும் 1 பலம்

வேர் வகைகளை முதலில் உணர்த்தி சிறு துண்டு களாக நறுக்கி பொடிசெய்து பிறகு மற்ற சரக்குகளை பொடிசெய்து ஒன்று கூட்டி பால் விட்டரைத்து நெய்யு டன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி சிறு தீயாக வெரித்து பதத்தில் இறக்கி உள்ளுக்கும் கொடுத்து, மேலுக்கும் பூசவும். பயித்தியம் தீரும்.

பத்தியம் :—

கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

பயித்தியத்திற்கு மருந்துகள்.

(1) முடக்கொத்தான் இலையை விழுதாக வரைத்து, சர்க்கரை சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

(2) கற்றாழஞ்சோறு சர்க்கரை சேர்த்துப் பிசைந்து, பசுவின் பாலுடன் கொள்ளவும்.

(3) சீரகத்தில் எலுமிச்சம்பழச்சாறு வார்த்து, பாவனை செய்து எடுத்து, சர்க்கரை சேர்த்து காலையில் உட்கொள்ளவும்.

(4) சுக்கு மேல்தோல் சீவி, பசுவின் நெய் வார்த்து, வறுத்து இடித்துப் பொடியாக்கி, சர்க்கரை கலந்து இரு வேளேயும் கொள்ளவும்.

(5) முசுமுசுக்கையை உலர்த்தி இடித்துச் சூரணம் செய்து வெருகடிப் பிரமாணம் சர்க்கரை சேர்த்து, பசும் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

(6) நெல்லியிலேயை வேகவைத்துப் பிசைந்து ரசத்தைப் பிழிந்து வடிக்கட்டி குடிக்கவும். வயிறு கழியும்.

(7) இஞ்சிச்சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு
நெல்லிக்காய்ச்சாறு பேய்ப்புடல்ச்சாறு
நரிப்பயத்தஞ்சாறு

இந்த ஐந்து சாறுகளேயும் ஒன்றுகூட்டி சர்க்கரை சேர்த்து கொடுக்கவும்.

பயித்தியத்திற்கு மருந்து.

ஆண் கடுக்காய்ப்பருப்பை வேண்டியமட்டுமெடுத்து, ஒரு புதுச்சட்டியில் போட்டு, அதன் மேல் கோமூத்திரத்தை வார்த்து, ஒரு நாள் முழுவதும் ஊறப்போட்டு, மறுநாள் கையாந்தகரைச்சாற்றிலூறப்போட்டு, மூன்ரும் நாள் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலூறப்போட்டு எடுத்து அத்துடன் சீரகம் கலந்து கொண்டு, ஒரு மண்டலம் உட்கொள்ளவும். உஷ்ணம், பயித்தியம் முதலானவை குணமாகும். கைகண்டது.

பத்தியம் :—

புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

பயித்தியம் முதலானதற்கு 'வில்வாதி லேகியம்'.

வில்வவேர்	200 பலம்
இலாமிச்சம்வேர்	நன்னூரிவேர்

பெருவாகைவேர்	சிறுவாகைவேர்
சிறுவிளாவேர்	பெருவிளாவேர்
பாதிரிவேர்	வெட்டிவேர்
முசுமுசுக்கைவேர்	தேத்தாம்வேர்

இவை வகைக்குப் 1 பலம்

இவை எல்லாவற்றையும் இடித்து புதுப் பானையிற் போட்டு 24 மரக்கால் தண்ணீர் வார்த்து எட்டிலொன்றாகக் கஷாயம் வைத்து

கண்டங்கத்திரிச்சாறு	1 படி
கொம்மட்டிமாதளைச்சாறு	1 படி
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	1 படி
இஞ்சிச்சாறு	1 படி

மேற்படி கஷாயத்துடன் சேர்த்து அதில் சர்க்கரை 50 பலம் கரைத்து காய்ச்சி குழம்பாக்கி பாகம் வந்ததும்

கிராம்பு	ஏலம்
பருத்திவிரை	அதிமதுரம்
சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	கடுக்காய்
தாணிக்காய்	நெல்லிக்காய்
இலவங்கப்பட்டை	சீரகம்
செண்பகப்பூ	பரிமளப்பூ
தாளிசப்பத்திரி	சதகுப்பை
சந்தனம்	வில்வப்பழம்
முந்திரிகைப்பழம்	மரமஞ்சள்
மாவுலிங்கம்	கோஷ்டம்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	கொத்தமல்லி
சிறுதேக்கு	இந்துப்பு
எலுமிச்சைவிரை	செவியம்
கோரங்கம்	விளாம்விரை
நாகப்பூ	தேவதாரம்

விழாலரிசி சித்திரமூலம்
சடாமாஞ்சில்

இவைகளை ஒரே நிறையாகவெடுத்து இடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு. மேற்படி பாகம் வந்த பாகில் சிறுகச்சிறுகத் தூவி நெய் 1 படியும் தேன் 1 படியும் விட்டுக் கிண்டி லேகியமாகக் கிளறிவைத்துக் கொள்ளவும். இதை தினம் இருபொழுதும் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதியாவன :—

சுவாசம், அரோசிகம், விக்கல், சர்தி, சூலையெரிவு, பாண்டு, காசம், மகோதரம், வீக்கம், கால்கையெரிவு, வெள்ளோக்காளம், அன்னத்துவேஷம், க்ஷயம் 16, பழஞ்சுரம் 64, பயித்தியம் 40, இரக்தம், அஸ்த்திசுரம், உட்காய்ச்சல், மருந்தீடு, கிராணி, அதிசாரம் இவையெல்லாம் தீரும்.

பித்த வகைகள்.

அசீரண பித்தம்	காமில பித்தம்
ஆம்ல் பித்தம்	ச்வேத பித்தம்
நேத்திர பித்தம்	புசங்க பித்தம்
காமாலை பித்தம்	சிரோ பித்தம்
மூர்க்க பித்தம்	மதுர பித்தம்
குசும பித்தம்	குரோத பித்தம்
பிரம பித்தம்	சீத பித்தம்
சுருந்தா பித்தம்	கிருஷ்ண பித்தம்
தமபாஷ பித்தம்	சேத்ம பித்தம்
துர்கெந்த பித்தம்	மரண பித்தம்
சூரியவிரண பித்தம்	விவரணபித்தம்

ரக்த பித்தம்.

பயித்தியத்திற்கு
'சீதேவி செங்கழுநீர் எண்ணெ'

சீதேவிசெங்கழுநீர்ச்சாறு	1 படி
சீந்தில்தண்டுச்சாறு	1 படி
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	1 படி
கற்ருழைச்சாறு	1 படி
கரிப்பான்சாறு	1 படி
பசுவின் பால்	2 படி
நல்லெண்ணெய்	1 படி

இவைகளை ஒன்ருகக் கலந்து அதில் அதிமதுரம் 6 பலம் பொடிசெய்து அம்மியில் வைத்துப் பால் விட்டரைத்துக் கரைத்து அடுப்பின் மேலேற்றி காய்ச்சி வடித்து தலைமேல் (பட்டை கட்டி) தங்கும் படியாகச் செய்து ஊறவிட்டு முழுகிவர சர்வ பயித்தியமும் தீரும்.

சர்வ பயித்தியத்திற்கும்
'நெல்லிக்காய் எண்ணெ'

நெல்லிக்காய்ச்சாறு	1 படி
கற்ருழைச்சாறு	1 படி
கரிப்பான்சாறு	1 படி
சீந்தில்ச்சாறு	1 படி
பசும்பால்	5 படி
நல்லெண்ணெய்	2 படி

இவைகளை ஒன்ருகக்கூட்டி முன்போல் அதிமதுரம் 6 பலமெடுத்து பால் விட்டு நன்ருக வரைத்துக் கரைத்து பதத்தில் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு தலைக்கும் மேலுக்கும் உபயோகிக்க (உச்சி முதல் உள்ளங்கால் வரை) சர்வவித பயித்தியமும் தீரும். கைகண்டது.

40வகை பயித்தியத்திற்கும் 'இளநீர் எண்ணெ'

இளநீர்	1 படி
பசும் பால்	1 படி
நல்லெண்ணெய்	1 படி

ஒன்றுகக் கலந்து அதில்

அதிமதுரம்	குங்குமப்பூ
சந்தனம்	அகில்
கோஷ்டம்	ஏலம்
இலவங்கம்	இலாமிச்சு
இருவேலி	நன்னாரிவேர்
விசுவாசி	நெய்தற்கிழங்கு
தகரம்	கிராம்பு
சடாமாஞ்சில்	நண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
செண்பகமொட்டு	மூத்தக்காசு
சாதிக்காய்	வெள்ளுள்ளி
கடுகுரோகிணி	புனுகு

பச்சைகற்பூரம்

ஒவ்வொன்றும் $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை பொடிசெய்து இளநீர்விட்டு அரைத்துக் கலந்து வடித்து வைத்துக் கொண்டு, தலைக்குமிட்டு கண்ணுக்குமிட்டு, நசியமும் செய்துவரப் பயித்தியம் 40-ம், நயன ரோகம், சிரோவே தனை யெல்லாம் தீரும்.

பயித்தியத்திற்கு மருந்து.

பேய்ப்புடல்	முசுமுசுக்கை

பாசிப்பயறு

இவை மூன்றையும் ஒரு புதுச் சட்டியில் ½ படி தண்ணீரில் ஒரு நாள் முழுவதும் ஊறப்போட்டு, மறுநாள் சட்டியிலுரைத்துக் கழுவி, தண்ணீரை இறுத்துக் கொண்டு, எலுமிச்சம்பழம் இரண்டு பிழிந்து நற்சீரகம் 1 வராகனெடை பொடிசெய்து போட்டு கலக்கிக்கொடுக்கவும். இவ்வவாறு 3 நாட்கள் கொடுத்து, அதன்பிறகு தலையைக்கீறி எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டுத் தேய்த்து 100 பானை தண்ணீர் விடவும். மருந்தை கைமாறுமல் கொடுக்கவும்.

பித்த பாண்டுவுக்கு

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	கற்கடகம்

அரப்பொடி

இவைகளை ஒரே யெடையாக வெடுத்துப் பொடி செய்து, புதுக்கலயத்திற் போட்டு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டுக் கலந்து எட்டு நாட்கள் ஊறப்போட்டு யெடுத்துக் கையான்தகரைச்சாறு விட்டரைத்து கழற்ச்சிக் காயளவு தின்னவும்.

பத்தியம் :—

கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

வெறிகொண்ட பயித்தியம் தீர 'மருந்தும் துவாலையும்'.

முசுமுசுக்கை சமூலத்தை எருமைப்பால் பசும்பால் இரண்டும் விட்டு இடித்த சாறு 2 படி எடுத்து

பசு வெண்ணெ	1 தேங்காயளவு
எருமை வெண்ணெ	1 தேங்காயளவு
தேன்	½ படி
கழுதைப்பால்	½ படி
இஞ்சிச்சாறு	½ படி

இவைகளை ஒன்ருகக் கலந்து அதில் 3 பலம் கருப்புட்டி தட்டிப்போட்டு குழம்பாகக்காய்ச்சி வடித்து வைத்துக் கொண்டு காலையிலும் மாலையிலும் மூன்று எலுமிச்சங்காயளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

' துவாலை '

ஆதளையிலை — முத்தெருக்கஞ் செவி மூலம்

இவை இரண்டையும் ஒருவருடம் சென்ற காடியாவது அல்லது நன்ருகப் புளித்த மோராவது விட்டு இடித்து, உலரஉலர உச்சந்தலையிலிருந்து உள்ளங்கால் வரை மூன்று நாளிடவும்.

இஞ்சிச்சாறு ஒரு பங்கும் சர்க்கரை இரண்டு பங்கும் கூட்டி உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். பயித்தியந் தீரும். உக்கிரமாக இருக்குமாகில் 20 நாட்கள் அல்லது ஒரு மாதம் உள்ளுக்கு மருந்தும் மேலுக்கு துவாலையுமிடவும்.

வெள்ளோக்காளத்திற்கு

சிறுபயறு — கூவிளைவேர் — வேம்பினீர்க்கு

இவை மூன்றுங்கூட்டி 1 படி நீர் வார்த்து உழக்காக காய்ச்சிக் குடிக்கவும்.

வெள்ளோக்காளத்திற்கு வேறு

(1) வில்வக்காயை நீரிலுரைத்து சுண்டைக்காயளவு வெந்நீரில் கொடுக்கவும்.

(2) துவரைவேர் முள்ளிக்காயளவு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் விழுங்கவும். இவ்வாறு 3 நாட்கள் உட்கொள்ளவும்.

வெள்ளோக்காளம் க்ஷயத்திற்கு

ஒருபிடி வெற்றிலையை நறுக்கி எருமை மோரில் பிசைந்து, சர்க்கரை கூட்டி, ½ படி மோருடன் (அனுபானமாக) குடிக்கவும். வெள்ளோக்காளம், க்ஷயம், விக்கல் இவை தீரும்.

வெள்ளோக்காளத்திற்கு மருந்துகள்

(1) விளாம்பழவோடு, வில்வப்பழவோடு, சீரகம் இவைகளைச் சேர்த்து சூரணம் பண்ணித் தேனுஞ் சர்க்கரையுங்கூட்டி உட்கொள்ள சர்தி (வாந்தி) நிற்கும். விக்கல் நிற்கும்.

(2) முருங்கைப் பட்டையைக் காடியிலரைத்து உலர்த்தி வேக வைத்து ஒவ்வொருகீத்து தின்னத் தீரும்.

(3) ஏலரிசியும் எலுமிச்சம் விரையும் வெற்றிலைக் காம்பும் சேர்த்தரைத்து வெந்நீரில் கொள்ளவும்.

(4) பாகலிலைச்சாறு காய்ச்சி மிளகு தூள் போட்டு குடிக்க வாந்தி வெள்ளோக்காளம் தீரும்.

(5) முற்றிய வாகைப்பட்டையை எடுத்துத் துவைத்து காடியிற் பிசைந்து இரண்டு நாழிகை ஊறிய பின் கோதை எடுத்துப் போட்டு அதில் சிறு

துத்தியிலை ஒருபிடி, சுக்கு, வெங்காயம், இந்துப்பு, குங்கிலியம் இவைகளைக் காடியிலரைத்து மேற்படி சாற்றில் கலந்து வைத்து ஒரு நாழிகைக்குப் பிறகு சீலையில் வடிக்கட்டி குடிக்க வாந்தி நிற்கும். இரத்தமாக எடுக்கிற வாந்தியும் தீரும்.

வாந்திக்குக் 'கஷாயம்'

ஏலம்	1 வராகனெடை
வெற்றிலைக்காம்பு	1 வராகனெடை

இவை இரண்டையும் நசுக்கி ½ படி தண்ணீர்விட்டு கால் பாகமாகக் காய்ச்சி ஆறவிட்டு அதில் ஒரு காசிடை தேன்விட்டு 3 நாட்கள் கொடுக்கவும்.

பத்தியம் :—

கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். வாந்தி தீரும். கைகண்டது.

வாந்திக்கு 'வில்வாதி லேகியம்'

வில்வவேர்	30 பலம்
சுத்தஜலம்	4 மரக்கால்

எட்டிலொன்றாகக் கஷாயம் வைத்து நல்ல வெல்லம் 30 பலம் போட்டுப் பாகுகாய்ச்சி

சுக்கு	3 பலம்
மிளகு	1 பலம்
திப்பிலி	2 பலம்
செவ்வியம்	1 பலம்
தாளிசப்பத்திரி	1 பலம்
சிறுநாகப்பூ	½ பலம்

திப்பிலிமூலம்	2 பலம்
கொடிவேலி	1 பலம்
இலவங்கப்பட்டை	¼ பலம்
இலவங்கப்பத்திரி	¼ பலம்
ஏலம்	¼ பலம்
சீரகம்	¼ பலம்

இவையெல்லா மிடித்துத் தூள் செய்து முன் பாகில் சேர்த்து தேன் விட்டுக்கிளறி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகளாவன :—

வாந்தி, மார்புவலி, காமாலே, குன்மம், கிரஹணி, அருசி, பீனசம், விக்கல், இருமல், வயிற்றுக்கட்டி, கண்டரோகம், மூலரோகம், பாண்டுரோகம் இவையெல்லாம் தீரும்.

'வாந்தி நிற்க ஏலாதிச் சூரணம்'

ஏலம்	இலவங்கப்பத்திரி
சிறுநாகப்பூ	இலந்தைப்பழத்தூள்
நெற்பொரி	கோரைக்கிழங்கு
சந்தனம்	பச்சைகற்பூரம்

இவைகளேச் சமனெடை எடுத்துச் சூரணம் செய்து வைத்துக்கொண்டு, கபத்தினுல் உண்டான வாந்திக்கு தேனில் அனுபானமாகவும், வாதத்தினுலும் பித்தத்தினுலும் ஏற்பட்ட வாந்திக்கு சர்க்கரையில் அனுபானமாகவும் செய்து கொடுக்கவும்.

வாந்திக்கு 'கண்டாத்திரக லேகியம்'

இஞ்சியை மேல்தோல் சீவிப் பொடிப்பொடியாக நறுக்கி நிழலில் உலர்த்திக் காயவைத்து 30 பலமெடுத்து

பசுவின் நெய்விட்டுச் சிவக்க வறுத்து பொடி செய்து வைத்துக்கொண்டு பிறகு :—

மிளகு	12 வராகனெடை
திப்பிலி	8 வராகனெடை
திப்பிலிமூலம்	4 வராகனெடை
கொடிவேலி	10 வராகனெடை
மூங்கிலுப்பு	1 பலம்
சாதிக்காய்	1 பலம்
ஏலம்	1 பலம்
இலவங்கப்பட்டை	1 பலம்
இலவங்கப்பத்திரி	1 பலம்
கிராம்பு	1 பலம்
சீரகம்	1 பலம்
சந்தனம்	1 பலம்
இலாமிச்சம்வேர்	1 பலம்

இஞ்சியைத்தவிர மற்ற சரக்குகளையெல்லாம் இடித்து வடிக்கட்டிக்கொண்டு பிறகு இஞ்சித்தூளுடன் ஒன்ருய்ச் சேர்த்து அதற்கு இருமடங்கு சீனிச்சர்க்கரை சேர்த்து லேகியமாய்க்கிண்டி தேன்விட்டுப் பிசரி வைத்துக்கொண்டு தினந்தோறும் 2 வராகனெடை இரண்டு வேளைகளும் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகளாவன :—

வாந்தி, அம்லபித்தம், மார்புவலி, கிரஹணி, பழஞ் சுரம், பீனிசம், காமாலை இவையாவும் தீரும்.

வாந்திக்குச் 'சூரணம்'

ஏலம்	கிராம்பு
இலவங்கபத்திரி	சிறுநாகப்பூ
இலந்தைக்கொட்டை	நெற்பொரி
பராகம்	கோரைக்கிழங்கு

பச்சைகற்பூரம்

இவைகளைச் சமனெடை எடுத்துப் பொடி செய்து, ஒரு வராகனெடை சூரணத்தைத் தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட வாந்தி தீரும்.

வாந்திக்கு மருந்துகள்

(1)	ஏலம்	இலவங்கம்
	நெற்பொரி	இலந்தைப்பட்டை
	நாணற்புல்	முத்தக்காசு
	நல்லசந்தனம்	பச்சைகற்பூரம்

இந்த ஒன்பதும் சமனைக் கூட்டிச் சூரணித்துக் குளிர்ந்த தண்ணீரில் கொடுக்க வாந்தி தீரும்.

(2) மாங்கொட்டையை அரைத்துக் கஞ்சித் தண்ணீருடன் கொடுக்க வாந்தி நிற்கும்.

(3) குழவிக்கூட்டை யரைத்துத் தயிரில் கொடுக்க வாந்தி நிற்கும்.

வாந்திக்கு 'வில்வாதி லேகியம்'

கூவிளம்வேர்	20 பலம்
தண்ணீர்	4 படி

இதை ஒருபடியாகக் குறுக்கிய கஷாயத்தில் பழைய வெல்லம் 15 பலமிட்டுப் பாகு காய்ச்சி

சரக்குகள் :—

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	ஏலம்
இலவங்கம்	கற்கடகசிங்கி
திப்பிலிமூலம்	செவ்வியம்
இலாமிச்சம்	தாளீசபத்திரம்
கோஷ்டம்	நாகப்பூ

கொடிவேலிவேர்

இவை வகைக்கு 1 பலம் கூட்டி இடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து மேற்படி பாகில் சிறிதுசிறிதாகத் தூவிக்கிண்டி இறக்கி ஆறியபிறகு தேன் கலந்து வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர வாந்தி விக்கல் தீரும்.

வாந்திக்கு

(1) மாவுட னரசு யிச்சில் வடமாம் நாவல் தண்ணீர்
பாவிடும் பட்டை யந்தப் பல்லவ மதுரஞ் சீரகம்
பூவுறும் புனல் நாஞழி பொரவிட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ள
நாவறள் தாகஞ் சத்தி நன்ருகத் தீருந் தானே.

(2) பசுமஞ் சள்வெட்டி வேர்கொத் தமல்லி
பகர்கோஷ்ட மதிமதுரம் பருத்த சீரகம்
முசிவறவே சரிகொண்டு படிநீர் விட்டு
முதிரவே காய்ச்சிய பின்முந்திக் கொள்ளப்
பொசிவற்ற நாவறட் சிதாகஞ் சத்தி
பொருத்திடுமே யன்னேரம் பொருந்து கண்டின்
கசிவுற்ற மொழியாளே சொன்னேங் கண்டீர்
காமுனியல் மருந்தில்லைக் கருதுங் காலே.

(இ-ள்.)

மாமரம், அரசமரம், இத்திமரம், ஆலமரம், நாவல் மரம், தண்ணீர்விட்டான் அத்திமரம் இவைகளின் பட்டைகளையும் இளந் துளிர்களையும் நன்ருகப்போட்டு 4 படி சுத்தஜலம் வார்த்துக் கஷாயம் வைத்துச்சாப்பிட நாவரட்சி, தாகம், வாந்தி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

(3) பசுமஞ்சள், வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி, கோஷ்டம், அதிமதுரம், பெருஞ்சீரகம் இவைகளை ஒரே நிறையாகவெடுத்து 1 படி தண்ணீர் விட்டுக்காய்ச்சி வடிக்கட்டி உட்கொள்ள நாவரட்சி, தாகம், வாந்தி இவை தீரும்.

வாந்திக்கு 'கஷாயம்'

வில்வவேர்	கொத்தமல்லி
சுக்கு	நெற்பொரி

இவை சமனெடை எடுத்துக் கஷாயம் வைத்துச் சர்க்கரை சேர்த்து உட்கொண்டால் வாந்தி தீரும்.

வாந்தி பண்ண

இரண்டு குண்டுமணி அளவு துருசைப் பொடிசெய்து எலுமிச்சம்பழத்தைக் குடைந்து அதற்குள் இரவு பூரா வும் வைத்து விடிந்தபிறகு சாப்பிட்டால் தண்ணீராய் வாந்தியாகும்.

குறிப்பு :—

துருசு விஷமாகையால் இதைக் கையாளுவது உசித மல்ல.

வாந்திக்குச் 'சூரணம்'

திப்பிலி	சுக்கு
மிளகு	நெற்பொரி

இவை சமபாகம் சூரணித்து சர்க்கரை சேர்த்து சாப்பிட வாந்தி, சுவாசகாசம் தீரும்.

'வேறு'

(1)	திப்பிலி	நெற்பொரி
	விளாம்பழம்	இலந்தைப்பழம்
	ஏலம்	கிராம்பு
	தாளிசபத்திரி	

இவைகளை பொடிசெய்து ஆடாதோடை பூச்சாற்றில் 1 வராகனெடை தேன் சேர்த்துச் சாப்பிட வாந்தி தீரும்.

(2) சீந்தில்க்கொடி சாற்றிலும் இப்பொடியை உட்கொள்ளலாம்.

(3) கரிப்பான் வேரை அரைத்து இளவெந்நீரில் கொடுக்க வாந்தி தீரும்.

(4) பச்சை மூங்கிலை இழைத்து கருவேப்பந்தண்டு (கருவேப்பிலை ஈர்க்கு) குழவிக்கூடு இவைகளை சேர்த்தரைத்துக் கொடுக்கலாம்.

(சத்திக்கு) வாந்திக்கு உள்ளுக்கு 'மருந்து'

புட்டிவெல்லம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் குழப்பிக் கொடுக்க உடனே தீரும்.

சத்தி விக்கலுக்கு 'வில்வக்குழம்பு'

கூவிளை யோடு குளிர்ந்த முட்டியின்வேர்
ஏவலைக் கொன்ருன் யிவை யோரொன்று
பன்னிரு பலமும் பார்த்து நறுக்கி
நன்னீர் தூணி நாடிக் கலந்து
எட்டொன் ருக்கி யிறக்கிப் பிழிந்து
கட்டிபழ வெல்லம் பதினறு பலங்கலந்து
சட்டியிற் பாகாய்த் தடிக்கத் துளாவி
ஏலம் இலவங்கம் இந்துப்பு நாகப்பூ
காலி மிளகுடனே கச்சோலங் திப்பிலி
தோலிக் கழஞ்சுக்கு யிருசீரகத் தோடோமம்
இவை ஓரொண்ணு இருபலமுங் தூவித்துளாவி

7 OCT 1974

தூத்தி யெடுத்தால் கம்பிவரும் பதம்கண்டிறக்கி
வெம்பிய தேன் உரிவிட்டுக் கலந்து
நம்பிழுக் கழஞ்சு கொள்ள நாளொன்றுக்கு
சத்தியும் விக்கலும் தாகமும் மாரமும்
வல்லீர் குன்மமும் வாய்நீர் நிற்கும்
வில்வக் குழம்பிது வேதனை யோர்க்கே.

(இ-ள்.)

கூவிளம்வேர்	12 பலம்
பேராமுட்டிவேர்	12 பலம்
கிலுகிலுப்பைவேர்	12 பலம்
சுத்தஜலம்	4 மரக்கால்

இவைகளை ஒன்றிரண்டாகப் பொடிசெய்து இரவு பூராகவும் ஊறவைத்து மறுநாள் எட்டிலொன்ருகக் கஷாயம் வடித்து கசக்கிப் பிழிந்து வடிக்கட்டி அதில் பழைய வெல்லம் 16 பலம் கலந்து பாகாக செய்து அதில்

சரக்குகள் :—

ஏலம்	இலவங்கம்
இந்துப்பு	சிறுநாகப்பூ
பூனைக்காலி	மிளகு
பூலாங்கிழங்கு	திப்பிலி
இலவங்கப்பட்டை	சுக்கு
நல்லசீரகம்	கருஞ்சீரகம்

ஓமம்

இவை ஒவ்வொன்றும் 2 பலம் தூள் செய்து பாகில் தூவி லேகியமாகக்கிண்டி, கம்பி பதத்திலிறக்கி நல்ல தேன் 1 படி விட்டுக்கலந்து குழம்பாக வைத்துக் கொண்டு, வேளைக்கு $3\frac{3}{4}$ வராகனெடை கொள்ள சத்தி, விக்கல், தாகம், அபஸ்மாரம், ஈரல்நோய், குன்மம், வாய்நீரூறல் முதலியவை தீரும்.

இதற்குப் பெயர் '**வில்வக்குழம்பு**' என்பதாகும்.

சத்திக்குக் 'கெண்டுஷம்'

வாகுத்த யேலமில வங்கம் கொம்மட்டி மாதளையின்
ஆகப் பழச்சதை ஞாழலினத்து அரிய சந்தனம்
நாகப்பூ நெற்பொரி யெல்லாஞ் சரி சமன்
ஆயப் பொடிசெய் தீர்செந் தேனிற் குழைத்து
கொள் வீர் சத்தி தீர்ந் திடவே.

(இ-ள்.)

ஏலம்	இலவங்கம்
கொம்மட்டிமாதளைச்சதை	செஞ்சந்தனம்
சிறுநாகப்பூ	நெற்பொரி

இவை யெல்லாம் சமனெடை எடுத்துப் பொடி செய்து தேனில் குழைத்துச் சாப்பிட வாந்தி தீரும்.

மத்தனை செய்யுங் குணம்

மேதா யாகில் முழுது நிற்கு மிகவு நினைவு வாராது
வாதந் தீரும் வன்னி தரும் மலமு மோடும்
வ லுவுண்டாம்
போதச் சீரம் புளகித மாம் பொருந்தாப்
பலனேய் மெய்நோய்தாம்
மாதர் பெற்ற மடமயிலே மத்தனை செய்யுங்
குண மிதுவே.

பயித்தியத்தின் குணங்கள்

(இ-ள்.)

புத்தி முழுவதும் விகல்பித்து, தன் நினைவிராமல் தடுமாறுவான். வாதம் ஒடுங்கி நிற்கும். உஷ்ணமோ

அதிகரித்திருக்கும். மலமும் பிரவிருத்தியாகும். உடலில் அபிரிமிதமான வலுவு ஏற்படும். சரீரம் சோபையோடு கூடியதாக விருக்கும்.

நோயின் சேஷ்டைகள் பலவிதமாக இருப்பினும் பொதுவில் எல்லாம் புத்தியை ஆக்ரமித்த நோயாகவே இருக்கும். இவை பயித்தியத்தின் குணங்களாகும்.

சத்திக்கு 'வில்வாதி லேகியம்'

வில்வவேர் நெல்லிடைபோல் இடித்தது 4 படி சுத்தஜலம் 1 மரக்கால் விட்டுக் காய்ச்சிப் பிழிந்து வடிக் கட்டி பழய வெல்லம் 16 பலம் கரைத்து லேகிய பாக மாய்க்காச்சி அதில்

கொத்தமல்லி	நற்சீரகம்
ஏலம்	இலவங்கம்
நாகப்பூ	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி

இவை ஒவ்வொன்றும் $3\frac{3}{4}$ வராகனெடை பொடி செய்து போட்டு லேகியமாகக் கிண்டி இறக்கி நெய் 1 உழக்கு, தேன் 1 உழக்கு விட்டுப் பிசரி பத்திரப்படுத் தவும்.

இதில் புன்னைக்காளவு சாப்பிட்டுவர வாந்தி தீரும்.

சத்திக்குக் 'கஷாயம்'

நெற்பொரியும் பசும்பயறும் வில்லை முல்லை
நெருஞ்சி யேலமுட னெல்லி முள்ளி
முற்படவே யிளநீரி லெட்டொன் றுக்கி
முதிரநீ ரிறுத்தருந் துந்து மோன

சொற்பெரிய சத்திகுன்ம சுரத்திற் சத்தித்
துயரமுடன் கிறுகிறுப்பு உழலை மூச்சு
நற்பரிய முனியுரைத்த படியே தானு
நாடாதென்றே யுரைத்தே னலமி தாமே.

(இ-ள்)

நெற்பொரி	பச்சைப்பயறு
வில்வவேர்	முல்லைவேர்
நெருஞ்சில்	ஏலம்

நெல்லிமுள்ளி

இவைகளை தண்ணீரிலிட்டு எட்டிலொன்ருகக் கஷாயம் செய்து வடிக்கட்டி இளம் சூடாக சாப்பிடவும்.

இதனுல் குன்மத்தினுல் உண்டான வாந்தி, சுரத்தில் உண்டாகும் வாந்தி, தலை கிறுகிறுப்பு, உழலை (தாகம்) பெருமூச்சு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

வேறு 'கஷாயம்'

வில்வ பத்திரி வேர்சிறு மட்டியும்
வல்ல சுக்கும் வளம்பெறக் காய்ச்சியே
நல்ல தேனில் நயந்து குடித்திட
கொல்ல வந்திடுஞ் சத்தி குறுகுமே.

(இ-ள்.)

வில்வவேர்	சித்தாமுட்டிவேர்

சுக்கு

இவைகளை பொடித்துப் போட்டு கஷாயம் செய்து தேன்விட்டு சாப்பிட கொடுமையான வாந்தியும் தீரும்.

ஓக்காளம் வாந்திக்கு 'காற்பாசச் சூரணம்'

பொரியும் பருத்திக்கொட்டையும் (பருப்பு) வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு

திப்பிலி	¼ பலம்
ஏலம்	,,
கிராம்பு	,,
திப்பிலிமூலம்	,,
தும்பராஷ்டகம்	,,

இவைகளை யெல்லாமிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து ஒருமிக்கச் சேர்த்து சர்க்கரை கூட்டி வைத்துக்கொண்டு தேனிற் குழைத்துச் சாப்பிடவும்.

இதுவுமது

பாவட்டம்புல்லு	1 வராகனெடை
வில்வவேர்(தோல்சீவியது)	2 வராகனெடை
சீரகம்	1 வராகனெடை
பருத்திக்கொட்டை	1 வராகனெடை
சுக்கு	1 வராகனெடை
மாதளம்பூ	1 வராகனெடை

இவைகளை பொடித்துக் கஷாயம் செய்து சாப்பாட்டிற்குப் பிறகு இரவில் கொடுக்க வாந்தி ஓக்காளமிவை தீரும்.

பத்தியம் :—

கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

சத்திக்கும் வெள்ளோக்காளத்திற்கும் 'மருந்துகள்'

(1)	கூவிளம்வேர்	12 பலம்
	சுக்கு (நறுக்கியது)	2½ வராகனெடை

இதில் 2 படி நீர்வார்த்து உழக்காகக் கஷாயம் செய்து இரவில் குடிக்க சர்த்தி, வெள்ளோக்காளமிவை தீரும். விக்கலும் தீரும்.

(2) நொச்சிக் கொழுந்தை வாய்பேசாமல் பரித்துவந்து வெற்றிலேயுடன் தின்னத் தீரும்.

(3) பொன்னுங்காணிவேரைப் பாலிலரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

(4) வில்வப்பழம், தேத்தான்விரை, நெற்பொரி, மயிலிறகு, கலைமான் கொம்பு இவைகளை வறுத்துப் பொடிசெய்து தேனிலாவது நெய்யிலாவது குழைத்து நாவிலிட விக்கல் நிற்கும்.

வாந்தி அருசிக்குச் 'சூரணம்'

ஏலம்	இலவங்கபத்திரி
பச்சைகற்பூரம்	சந்தனம்
சீரகம்	கோரைக்கிழங்கு
சன்னநாகேசுரம்	பருத்திவிதைபருப்பு
நெற்பொரி	திப்பிலி

இவைகளைச் சமபாகமாக வெடுத்துச் சூரணித்து மேற்படி சூரணத்திற்கு சமன் சர்க்கரை கூட்டி இரண்டு வேளேயும் இரண்டு காசிடை தேனிற் கொள்ள சத்தி, அருசி, அருவருப்பு இவை யெல்லாம் தீரும்.

(½ வராகனெடை பச்சைகற்பூரம் சேர்க்கவும்.)

சர்தி, விக்கல், அருசிக்கு.

(1) வாதத்தினு லுண்டான சர்திக்கு நெய்யில் இந்துப்பைக் குழைத்துக் கொடுக்க நிற்கும்.

(2) வளையலுப்பு, சோத்துப்பு, இந்துப்பு சமன்கூட்டி நெய்யில் குழைத்துக் கொடுக்க நிற்கும்.

(3) பித்தத்தினல் உண்டான சர்திக்குக் காவிக்கல்லும் குழவிக்கூடு மண்ணும் சமன்கூட்டி கழுநீரில் கொடுக்கத் தீரும்.

(4) சிலேஷ்மத்தின லுண்டான சர்திக்கு சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இவைகளைச் சமன்கூட்டி நெய்யிலாவது அல்லது வெரும் சூரணமாகவாவது சாப்பிட நிற்கும்.

சகல சர்திக்கும்:—

(5) வில்வவேர், கொத்தமல்லிவிதை, சிற்ருமுட்டிவேர், சுக்கு, நெற்பொரி, பச்சைப்பயறு இவைகளைச் சேர்த்துக் கஷாயமிட்டு தேன் சர்க்கரை கலந்து கொடுக்க யெல்லாவித சர்தியும் நிற்கும்.

(6) சீந்திற் கஷாயமிட்டு கொம்மட்டிமாதளம்பழச் சாறு கூட்டி தேன் சர்க்கரை சேர்த்துக்கொடுக்க நிற்கும்.

(7) கொம்மட்டிமாதளம்பழச்சாற்றில் பொடி செய்த திப்பிலி, சர்க்கரை, அதிமதுரம், அஞ்சனக்கல் கூட்டித் தேன் கலந்து சாப்பிட நிற்கும்.

(8‘ வில்வவேர்க் கஷாயத்தில் நெற்பொரி சர்க்கரை தேன் கொம்மட்டிமாதளம்பழச்சாறு கூட்டிக் கொடுக்க நிற்கும்.

(9) பருத்திவிதை பொடி செய்து நெற்பொரி, விளாயிலை, வில்வவிரை, திரிகடுகு, ஏலம், வேப்பம்பூ, சீரகம், இந்துப்பு இவைகளைச் சமன்சேர்த்து மாதளம்பழச்சாற்றிலரைத்து தேன், சர்க்கரை கலந்து கொடுக்க விக்கல், வாந்தி, அரோசிகம், அருவருப்புத் தீரும்.

சத்திக்கு 'காற்பாசச் சூரணம்'

பண்ணும் பருத்திவிரை பாரிலுள்ள நெற்பொரியும்
எண்ணுஞ் சிறுதிப்பிலியும் ஏலமுடன்
நண்ணுபொடி
சர்க்கரையுந் தேனுந் தளரவே பண்ணியுண்ண
விக்கல் சத்தி போகு மென்ன விரும்பு.

(இ-ள்.)

பருத்திவிரை	நெற்பொரி
அரிசித்திப்பிலி	ஏலம்

இவைகளைப் பொடிசெய்து தேனும் சர்க்கரையுங் கலந்து சாப்பிட விக்கல், சர்தி இவை தீரும்.

சத்திக்கு 'மருந்து'

எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒரு உழக்கில் மூன்று காசிடை தேன் சேர்த்துப்பருக வயிறு பேதியாகும். வாதம், சிலேத்துமம், சர்தி இவை தீரும்.

சத்திக்கு 'தூமம்'

களமுடன் வெட்டி வேரு மிலாமிச் சைகரிய குங்கில்
பிளமுடன் குக்கில் நெல்லுப் பொரியுடன்
வங்கப் பட்டை
அளவகிற் கட்டை யாகு மயில்த் தோகை கொத்த
மல்லி
வளமுடன் பொடிகள் செய்து வத்தி யாகப்
பண்ணி
இளவறு நெய்யிற் தோய்த் திடுநாசி தூமம் பண்ண
வளமுடன் சத்தி தீர்ந்து வரும்வகை
யுரைத்த வாறே.

(இ-ள்.)

வெட்டிவேர் இலாமிச்சை
கரியகுங்கிலியம் வெள்ளைக்குங்கிலியம்
நெற்பொரி இலவங்கப்பட்டை
அகிற்கட்டை மயில்தோகை
கொத்தமல்லி

இவைகளைப் பொடி செய்து மெல்லிய துணியில் உருட்டி வர்த்தியாகச் செய்து நெய்யில் தோய்த்து கொளுத்தி தூபம் காட்ட சத்தி தீரும்.

இதுவுமது

அத்தித்தந்த மரத்தின் கொம்பகிலுங் குற்குலு
மயிலிறகு
வத்திசெய் திரியாய் நாசிதனில் மாருப்புகைசெய்
மார்நோவுஞ்
சத்திவிக்க லுதரவலி தணியும் வாதமுடனே தான்
முத்திசேர் மொழியினளே! முன்னோர்கள்
மொழிந்த வாறே.

(இ-ள்.)

அத்திமரக்குச்சி அகில்கட்டை
குக்குலு மயிலிறகு

இவைகளைச் சேர்த்துத் தூள்செய்து திரியாக்கிக் கொளுத்தி நாசிதனில் புகை பிடிக்க மார்நோய், சத்தி, விக்கல், வாதம், வயிற்றுவலி முதலியவை தீரும்.

வேறு 'வர்த்தி'

கருங்குங்கிலியம் வெட்டிவேர்
இலாமிச்சம்வேர் நெற்பொரி

இலவங்கப்பட்டை	அகிற்கட்டை
மயில்தோகை	கொத்தமல்லி

இவை யெல்லா மிடித்துத் தூள் செய்து வர்த்தி செய்து நெய்யில் தோய்த்து நாசியில் புகை காட்ட சத்தி தீரும்.

இரத்த பித்தத்திற்கு 'வாசாதி கிருதம்'

ஆடாதோடைச்சாறு	4 படி
பசுவின்பால்	2 படி
நெய்	2 படி

இவைகளை ஒன்ருகக் கலந்து அதில்

நிலவேம்பு	குடசப்பாலே
கோரைக்கிழங்கு	அதிமதுரம்
சந்தனம்	கொடிவேலி
இலுப்பைப்பூ	கொத்தான்
வெட்டிவேர்	நன்னாரிவேர்
தாமரைக்கிழங்கு	புங்கம்பட்டை
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	அறுகம்வேர்

மருக்கொழுந்து

இவை வகைக்கு 3½ வராகனெடை எடுத்துப்பொடித்துச் சூரணம் செய்து பால் வார்த்தரைத்து ஷை ஆடா தோடைச்சாறு, பால், நெய் முதலியவைகளுடன் கலந்து தேன் 5 பலம், சர்க்கரை 5 பலம் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கவும். ஆறினபிறகு தேவையானல் சிறிது தேன், சர்க்கரை சேர்த்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். இதனல் ரக்தபித்தம், க்ஷயம், சுவாசகாசம், சர்தி இவைகளெல்லாந் தீரும்.

மஞ்சள்போல் வாந்தி எடுப்பதற்கு

ஒருபிடி வேப்பீர்க்கு அரிந்து, ஒரு சுக்குத் தேரு, ஒருவிரல் நீளம் சாரணைக்கிழங்கு, வெள்ளை வெங்காயத் திரி 4, ஒரு ஆழாக்கு வெந்தயம் இவைகளை யெல்லாம் இளவறுப்பாய் வறுத்து, ஒருபடி நீர்விட்டு, சிராங்காயாகக் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும். இப்படி மூன்று வேளை காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாய் நீரூறலுக்கு

கொத்தமல்லி	மாம்பட்டை
மாந்தளிர்	இலாமிச்சம்வேர்

இவை வகைக்கு 2½ வராகனெடை சேர்த்தரைத்து 2 படி தண்ணீர்விட்டு உழக்காகக் காய்ச்சி, ஆழாக்குத் தேன்விட்டுக் கலந்து கொடுத்துவர சத்தி, வெப்பு, வயிற்றுப்போக்கு, மூர்ச்சை, திமிர், வாய்நீரூறல் இவைகளெல்லாம் தீரும். காலை, மாலை இரு நேரமும் 7 நாட்கள் கொள்ளவும்.

பத்தியம் :—

கைப்பு, புளிப்பு, உப்பு தவிர்க்கவும்.

சத்திக்கும், விக்கலுக்கும் 'கெண்டுஷம்'

நெற்பொரி மதுரம் ஏலம் இசைந்த நற்சீரகம்
முப்பழந் திப்பிலி முறைமுறை பொரித்து நூறி
ஒப்புடன் கொம்மட்டி மாதளம் பழத்திலுட்சதை
வாங்கிக்கொண்டு
தப்பறச் சீனிதேனுந் தன்னுட னெக்கக் கூட்டி
அப்பியே பிசைந்து கொள்ள அடுத்ததோர்
சத்திவிக்கல்

இப்படி யுழலை தாகம் யெடுத்ததோர்
சுரங்களெல்லாம்
நற்பயிற் மழையைக் கண்ட நளிர்முகம்
போலேயாமே.

(இ-ள்.)

நெற்பொரி	அதிமதுரம்
ஏலம்	நற்சீரகம்
திராக்ஷைப்பழம்	திப்பிலி

இவைகளை வறுத்துப் பொடியாக்கி கொம்மட்டி மாதளை உட்சதை, தேன், சீனி இவைகளுடன் கூட்டி ஒன்ருகப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு உட்கொள்ள சர்தி, விக்கல், உழலை தாகம், சுரங்கள் இவையெல்லாம் தீரும்.

வாந்தி, விக்கலுக்கு 'ஏலாதிச் சூரணம்'

ஏலம்	சடாமாஞ்சி
கிராம்பு	சுக்கு
திப்பிலி	முத்தக்காசு
கொத்தமல்லி	முந்திரிகைப்பழம்
கீழாநெல்லி	இலுப்பைப்பூ
கருஞ்சீரகம்	சீரகம்
பேரீச்சம்பழம்	சந்தனம்
கோஷ்டம்	நாகப்பூ
கூகைநீர்	சாதிக்காய்
நெய்ச்சிட்டி	நெருஞ்சி
வேளைவேர்	நிலப்பனை
அமுக்கிராக்கிழங்கு	சர்க்கரை.

இவைகளைச் சமனுக யெடுத்து இடித்துப் பொடி செய்து வைத்துக்கொண்டு வெருகடி பிரமாணம் அரை மண்டலமுட்கொள்ள பயித்தியம், வாந்தி, விக்கல் தீரும்.

பத்தியம் :—

கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

மேலுக்குச் 'சாணுக்கி யெண்ணெய்' செய்து தேய்க்கவும்.

விக்கலுக்கு 'மருந்துகள்'

(1) வேப்பம் பிசின் சுட்டு பிராயிலையுங் கூட்டிக் கொடுக்க விக்கல் மாறும்.

(2) சுக்கு அரைத்துக் காடியில் கொடுக்கவும்.

(3) ஏலம் பொடிசெய்து வெற்றிலையிலிட்டுத் தின்ன நிற்கும்.

விக்கல், ஓக்காளத்திற்கு 'மருந்து'

(1) சுக்கை அரைத்துக் காடியில் குடிக்கவும்.

(2) வெள்ளோக்காளத்திற்கு பாகலிலைச்சாறு காய்ச்சி மிளகுபொடி போட்டுக் குடிக்க நிற்கும்.

உடம்பு மெலிய 'மருந்து'

அமுக்கிராவேர் உலர்த்திப் பொடிசெய்து கொதிக்கும் கஞ்சியில் போட்டுக் குடிக்க தேகம் மெலியும். குளிர்ந்த கஞ்சியில் சேர்த்துச் சாப்பிட உடம்பு பருக்கும்.

விக்கல், ஓக்காளத்திற்கு

முற்றிய வாகைப் பட்டையைத் துவைத்துக்காடியிற் பிசைந்து இரண்டு நாழிகையூறிய பின் கோதை எடுத்துப் போட்டு அதில் சிறு துத்தியிலே ஒரு பிடி சுக்கு, வெங்காயம். இந்துப்பு, குங்கிலியம் இவைகளைக் காடியில் அறைத்து மேற்படி பட்டைச்சாற்றில் கரைத்து வைத்துவிடவும். பிறகு நன்ருகத் தெளிந்தவுடன் இறுத்து வடிக்கட்டிக் கொடுக்கவும். இது ஜீர்ணமானுலும் அல்லது வாந்தியாக வெளிவந்துவிட்டாலும் பாதகமில்லை.

பத்தியம் :—

ஆட்டுப்பால் சாப்பிடவும்.

விக்கலுக்கு

(1) வெங்காரம் தேற்ருன் விரையளவு பொறித்து அத்துடன் திப்பிலிபொடி, மயிலிறகு சுட்ட சாம்பல் இவைகளை ஒன்று சேர்த்து தேனிற் குழைத்து கொடுக்க விக்கல் நிற்கும்.

(2) ஒருபிடி நெற்பொரியைப் பொடித்து காய்ச்சிய பசும் பாலுடன் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

(3) நெற்பொரி உழக்குப் பொடிசெய்து நான்கு காசிடை தேன் கூட்டிக்கலந்து விழுங்க விக்கல் தீரும்.

(4) கற்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு, சிறுமூலம் (இம்பூறல் வேர்) இவை வகைக்கு $\frac{1}{2}$ வராகனெடை உலர்த்திப் பொடி செய்து வாழைச்சாற்றில் கலந்து சாப்பிடவும்.

(5) சிறுதேக்கு $\frac{1}{2}$ பலம்
சித்திரமூலம் $\frac{1}{2}$ பலம்

இவைகளை உணர்த்திப் பொடிசெய்து வாழைப் பூச்சாற்றில் கலந்து கொடுக்க விக்கல் தீரும்.

(6) அதிமதுரம், மயிலிறகுசுட்டசாம்பல், நண்டுவளைத் தண்ணீரில் கலந்து கொடுக்கவும்.

'சோர அஞ்சனம்'

நிலப்பனங்கிழங்கிற்கு சனிக்கிழமையன்று கருப்பு நூலால் காப்புக்கட்டி சாயங்காலம் பிடுங்கி நசுக்கி அந்தச் சாற்றை ஆனைக்கண் சட்டியிற் தடவி, தாமரை நூலினுல் திரிதிரித்து காராம்பசுவின் நெய்விட்டு மை பற்றவைத்துப் பிறகு அதையெடுத்து காராம்பசுவின் நெய்யிலேயே குழைத்து, கருப்புப் பெண் கையில் போட்டுப்பார்க்க போனவிடமெல்லாம் தெரியும்.

விக்கலுக்கு 'மருந்து'

அரத்தை	தும்பராஷ்டகம்
பெருங்காயம்	சுக்கு
திப்பிலி	

இவை வகைக்கு 1 வராகனெடை யெடுத்து ஆலக் கரண்டியில் வெதுப்பிக்கொண்டு அரைத்து தேனில் கொள்ளவும்.

இதுவுமது

ஈனுக்கிடாரி பசுவின் கோமியம் ஒருசேரை உள் ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

பத்தியம் :—

கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். விக்கல் தீரும்.

விக்கலுக்கு 'நாகராதிச் சூரணம்'

சுக்கு	திப்பிலி
சிறுதேக்கு	உகாமூலம்
கற்கடகசிங்கி	சதாவரிக்கிழக்கு

இவைகளைச் சமபாகம் சூரணஞ் செய்து சீனிச்சர்க்கரை சேர்த்து சாப்பிட்டால் விக்கல் தீரும்.

விக்கலுக்கு

(1)	வசம்பு	$\frac{1}{8}$ பலம்
	உப்பு	$1\frac{1}{4}$ சேர்
	நெய்	$\frac{3}{4}$ சேர்

இவைகளைக் கொதிக்கவைத்து நக்கி சாப்பிடவும்.

(2) வெள்ளரி விரையை அரைத்துப் பசு வெண்ணெயிற் குழைத்து நெஞ்சிலும் ஈரல்குலை மேலும் தடவவும்.

(3) பாசிப்பயறு உழக்கு, நெற்பொரி $\frac{1}{2}$ படி இரண்டையும் இளநீர்விட்டு வேகவைத்துத் தின்னவும். இந்த மருந்து சீரணித்தபின் வீழிவேர், சித்தாமுட்டிவேர் இரண்டும் இடித்துப் பசுவின் பாலில் போட்டு காய்ச்சி சர்க்கரையாகிலும் குழவு சீனியாகிலும் சேர்த்துக்கொடுக்கவும்.

(4) அதிமதுரம், திப்பிலி, நெற்பொரி இவைகளைப் பொடிசெய்து தேனிற் குழைத்து விழுங்கவும்.

(5) நண்டுவளைத் தண்ணீர் காய்ச்சிக் கொடுத்தால் நிற்கும்.

விக்கலுக்கும் வாந்திக்கும் 'கஷாயம்'

நண்டோடு	அதிமதுரம்
கொத்தமல்லி	ஏலம்

இலாமிச்சம்வேர்	மூக்குத்திப்பூண்டு
பாலை	வில்வவேர்

இவைகளை சமனுகவெடுத்துக் கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்க விக்கல், வாந்தி தீரும்.

வேறு 'கஷாயம்'

சித்திரத்தை	பாலை
கருவப்பட்டை	ஏலம்
இலாமிச்சம்வேர்	அதிமதுரம்
வில்வவேர்	

இவைகளைச் சமனுகவெடுத்துக் கஷாயம்வைத்துக் கொடுக்க வாந்தி, விக்கல் தீரும்.

விக்கலுக்கு 'நசியம்'

நாக்கினிற் சூடு நாகரம் நிங்குள
வீக்கு திப்பிலி யொத்த மதுரம்
வாக்கு மாதர் முலைப்பாலில் வாட்டியே
மூக்கில் வார்க்க மறிந்தோடும் விக்கலே.

(இ-ள்.)

சுக்கு, பெருங்காயம், திப்பிலி, அதிமதுரம் இவைகளை சமனெடை எடுத்து முலைப்பாலிலரைத்து நாவினில் தடவியும், நாசியில் நசியம் செய்யவும் விக்கல் தீரும்.

விக்கல் சத்திக்கு

பாலுநெல் பொரியுங் கண் பரித்திடுஞ் சத்தி விக்கல்
மேலுமிப் பொரியுந் தேனு மிக்க திப்பிலியுங் கூட்டிச்

சாலமா தாளம்பழச் சாற்றில் சர்க்கரை கலந்து கூட்டிக்
கோலநற் குழம்பு செய்து கொண்டிடில் விக்கல் தீரும்.

(இ-ள்.)

பால், நெற்பொரி, தேன், திப்பிலி, மாதளம்பழச் சாறு, சர்க்கரை இவைகளை ஒன்று கலந்து குழம்பாகக் காய்ச்சிப்பருகிட விக்கல் தீரும்.

இதுவுமது

நீடு மாதளை நெற்பொரி சர்க்கரை
தேடு திப்பிலி தேனிற் குழைத்துண்ண
பீடை செய்யும் பிதற்றிடுஞ் சத்தியை
யோட வோடத் துரத்துவ துண்மையே.

(இ-ள்.)

மாதளம் பழத்தினுட்சதை, நெற்பொரி, சர்க்கரை, திப்பிலி இவைகளை ஒன்று சேர்த்து தேனில் கலந்து சாப்பிட பைத்தியம், சர்த்தி முதலியவை தீரும்.

விக்கலுக்கு 'மருந்து'

(1) பொரித்த திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, ஏலம், நல்ல சீரகம் இவைகளைச்சமன்பொடிசெய்து தேனில் குழைத்து நக்கிட விக்கல் மாறும்.

(2) திருநாமப்பாலையிலை இரண்டு பிடி பரித்துவந்து நன்றாகத் துவைத்து 4 படி ஜெலத்தில் போட்டு அத்துடன் 1 படி பாசிப்பயற்றையும் போட்டு கால் பாகமாகக் கஷாயம் வைத்திறக்கவும். பிறகு அதில் ஏலம், நல்லசீரகம், திப்பிலி, அதி மதுரம் இவைகளைச் சமனெடுத்துப் பொடித்து அந்தப் பொடியை மேல்பொடியாக ஷி கஷா

யத்திலிட்டுத்தூவி தேன் சர்க்கரை சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

விக்கலுக்குச் 'சூரணம்'

எருமை	பசு
கழுதை	ஒட்டகம்

இவைகளின் மயிரையும், கோழியிறகையுங் கருக்கிச் சூரணித்து தேன் சர்க்கரை கூட்டி சாப்பிட விக்கல் தீரும்.

உளமாந்தை, ரக்த பித்தத்திற்கு 'ஆடாதோடை நெய்'

ஆடாதோடை சமூலம்
கண்டங்கத்திரி வேர்
சிறுவழுதலை வேர்

இவை மூன்றும் சிறு துண்டுகளாக நறுக்கியது 100 பலம்

சுத்தசலம்	8 மரக்கால்

இதை 2 மரக்காலாகக் கஷாயம் குறுக்கி

நெய்	2 படி
பசும்பால்	4 படி

சேர்த்து அதில்

சரக்குகள் :—

கற்கடகசிருங்கி	சிறுதேக்கு
திப்பிலி (யானை)	அரிசித்திப்பிலி
செவ்வியம்	சிறுமூலம்

கோட்டம் மாஞ்சில்
சுக்கு மிளகு
கடுக்காய் தாணிக்காய்
இந்துப்பு வெப்பாலையரிசி
சங்கம்வேர் தூதுவளைவேர்
இம்பூறல்வேர்

இவை வகை ஒன்றுக்கு 5 வராகனெடை பொடித்துப் பால்விட்டு அம்மியில் அரைத்து முன் சித்தமாக வைத்திருக்கும் கஷாயத்துடன் சேர்த்துக்கரைத்துப் பதத்தில் காய்ச்சி வடித்து நக்கித்தின்ன காசம், சுவாசம், க்ஷயரோகம், மந்தாரகாசம், ஈழை, இருமல், உளமாந்தை, ரக்த பித்தம் இவைகள் தீரும்.

வேறு.

கையாந்தகரை தூதுவளை
ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி
தேட்கொடுக்கு சாரடை
பொரும்பில் குப்பைமேனி
பிராமுட்டி கீழாநெல்லி
இசங்கு நொச்சி

இவைகளின் சாறு வகைக்கு 1 படி எடுத்து மூன்று படி சுத்தமான நல்லெண்ணெயுடன் கலந்து பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு தேய்த்து ஸ்னானம் பண்ணவும். மேற்சொல்லிய நோய்கள் தீரும்.

பித்தம், ரக்த பித்தம், சகல பித்தத்திற்கும்.

நன்னாரிவேர் இலாமிச்சம்வேர்
இருவேலிவேர் சந்தனம்
நெய்தற்கிழங்கு கொத்தமல்லி

அதிமதுரம் விழாலரிசி
கொட்டைப்பாக்கு

வகைக்கு 1 வராகனெடை எடுத்துப் பொடித்து 2 படி நீர்விட்டு உழக்காகக்காய்ச்சி வடித்து அதில் ½ உழக்கு கஷாயத்தில் 5 கிராம்பை பொடி செய்து போட்டு காலையிலும், மற்றொரு பாதி கஷாயத்தில் முன்போல் 5 கிராம்பை பொடித்துப் போட்டு மாலையிலும் கொடுக்கவும்.

இதனால் வாய்வு, ரக்த பித்தம், வாந்தி, மூர்ச்சை, பிரமை இவையெல்லாம் தீரும்.

இரக்த பித்தத்தில் எடுத்த ஔடதங்கள்.

ஆடாதோடை பற்பாடகம்
இலாமிச்சம் சந்தனம்
பால் தென்னம்பாளை
கோரைக்கிழங்கு முந்திரிகைப்பழம்
அதிமதுரம் இலுப்பைப்பூ
சிறுகீரை கடுக்காய்
தான்றிக்காய் நெல்லிமுள்ளி
பேரீச்சம்பழம் அறுகு
மாதளம்பழம் எருமுட்டை
தண்ணீர்மிட்டான்கிழங்கு நற்பாலை
பசுவின்நெய் பொன்னாங்காணி
சிறுகல்லூரி இலவம்பிசின்
ஆலம்விழுது மகிழ்
சர்க்கரை

இவைகள் இரக்த பித்தத்தில் பிரசித்தமான அவுடதங்கள்.

கீழ்நோக்கின இரத்த பித்தத்திற்கு யெடுத்த 'அவுடதம்'

விளாவோடு பொடிசெய்து வர்த்திசெய்து தூபம் பண்ண வாயுஸ்தானங்களில் இருக்கின்ற சேற்றுமங்கள் குணமாகும். இது காச, சுவாஸத்தில் பிரசித்தமான அவுடதம்.

இரத்த பித்தத்திற்கு

புளியயிலேச்சாறு, நல்லெண்ணெய் இவை இரண்டையும் சமனாகக் கலந்து குடிக்க இரத்த பித்தந் தீரும்.

இரத்த பயித்தியத்திற்கு எலும்புருக்கிற்கு 'கிருதம்'

கருப்பஞ்சாறு — அறுகம்வேர்ச்சாறு
சீந்தில்கொடிச்சாறு — நெல்லிக்காய்ச்சாறு
நெருஞ்சிவேர் — சிறுபூளைவேர்
இளநீர்

இவைகளை 1 படி நெய்யிற்கு எவ்வளவு சேர்க்க வேண்டுமோ அவ்வளவு சேர்த்துக்கொண்டு பசுவின் பாலும் 2 படி சேர்த்து அதில்,

சரக்குகள் :—

இலவங்கப்பட்டை — இலவங்கப்பத்திரி
ஏலம் — சிறுநாகப்பூ
வெட்டிவேர் — நன்னாரிவேர்
இலாமிச்சம்வேர் — சந்தனம்

இவை சமனெடை சேர்த்துப் பொடிசெய்து ஷை நெய்யுடன் கலந்து காய்ச்சி பதமாக வடித்து வைத்துக்

கொண்டு சாப்பிட இரத்த பித்தம், எலும்புருக்கி, பெரும்பாடு இவை தீரும்.

சதாவரி 'கிருதம்'

சதாவரிக்கிழங்குச்சாறு	2 சேர்
பால்	2 சேர்

இவை இரண்டும் சேர்த்து

சீவகம்	இடபகம்
மேதை	மகாமேதை
காகோளி	க்ஷீரகாகோளி
கொடிமுந்திரிகைப்பழம்	அதிமதுரம்
காட்டுப்பயற்றின்வேர்	காட்டுழுந்தின்வேர்
நிலக்குமிழ்வேர்	செஞ்சந்தனம்

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை பொடிசெய்து போட்டு பதமாகக்காய்ச்சி வடித்து நெய் தேன் சேர்த்து சாப்பிட இரக்த பித்தம், இரக்த வாயுக்கள், உடம்பெரிச்சல், யோனிசூலை, யோனியெரிச்சல், மூத்திர கிருச்சிரம், நஷ்டவீரிய மிவை முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

இரக்தபித்தம், உட்சுரம், சருவ பயித்தியமிவை தீர 'லேகியம்'

நீர்வள்ளிக்கிழங்கு	நன்னாரிவேர்
சந்தனம்	கோரோசனை
அதிமதுரம்	இருவேலி
நெய்தற்கிழங்கு	சிறுகீரைவேர்
முந்திரிகைப்பழம்	வறட்சுண்டிவேர்

இவைகளை சமன்சேர்த்து ஆடாதோடைச் சாற்றிலரைத்துப் பசுவின்பால் 1 படி, தேன் 1 உழக்கு, சர்க்

க்ரை 1 உழக்கு கலந்து லேகியமாகக்கிண்டி வைத்துக் கொண்டு சாப்பிட வாதம், பித்தம், சீதசுரம், விஷசுரம், உன்மாதம், சர்வபயித்தியமிவை தீரும்.

மூலிகைப் பிரயோகம்.

(1) கடுக்காயும் தாமரைப்பூவும் பொடிசெய்து தேனிற் கொள்ள இரத்த பித்தம் தீரும்.

(2) இலவம்பிசினும் மகிழும் பொடி செய்து தேனிற் கொள்ள இரத்த பித்தம் தீரும்.

இரத்த பித்தத்திற்குக் 'கஷாயம்'

மூங்கிலிலை	இலாமிச்சம்வேர்
கோரைக்கிழங்கு	வெட்டிவேர்
மாதளைமொட்டு	முசுமுசுக்கை

சுக்கு

இவைகளைச் சமபாகமெடுத்துப் பொடித்துக் கஷாயம் வைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்கவும். இரத்த பித்தம் தீரும்.

இரத்த பித்தத்திற்கு 'சுரசம்'

ஆடாதோடை ஈர்க்குச்சாறு, தேன் இவை சமபாகம் கூட்டிக் குடிக்க இரத்த பித்தம் தீரும்.

இதுவுமது.

சிலாஜித்து வராகனெடை ஒன்றை பச்சரிசிக் கழுநீரில் அரைத்து சர்க்கரையுங் கூட்டிக்கலந்து சாப்பிட இரத்த பித்தம் தீரும்.

இரத்த பித்தம், பெரும்பாடு, சிகதாமேகம் முதலியவைகளுக்குக் 'கஷாயம்'

நாவற்பட்டை	அத்திப்பட்டை
கருங்காலிப்பட்டை	தேங்காய்ப்பூ
கருவாழைக்கிழங்கு	

இவைகளைக் கஷாயம் வைத்து கொம்பரக்குப்பொடி செய்து போட்டுத் தேன்குத்திக் கொடுக்க இரத்த பித்தம், பெரும்பாடு, சிகதாமேகம் இவை தீரும்.

இரத்த பித்தத்திற்கு ஆடாதோடை 'நெய்'

ஆடாதோடைச்சாறு	2 படி
நெய்	1 படி
பால்	2 படி

இவைகளைக் கலந்து அதில்:—

நிலவேம்பு	குடசப்பாலை
முத்தக்காசு	அதிமதுரம்
சந்தனம்	இலாமிச்சம்
இலுப்பைப்பூ	கொற்றான்
நன்னாரிவேர்	பதிமுகம்
கம்பந்திராய்	நெய்தற்கிழங்கு
பெருங்குரும்பை	அறுகந்துளிர்

இவைகளை வகைக்கு 1¼ விராகனெடை பொடித்து பால் விட்டரைத்து கலந்து பதமாகக் காய்ச்சி வடித் திறக்கி வைத்துக்கொண்டு தேன் சர்க்கரை சேர்த்து நக்கிச் சாப்பிடவும்.

இரத்த பித்தத்திற்கு.

ஒருபடி தண்ணீரில் மூன்று வயல்மீன்களைப் போட்டு ஊறவைத்து இறுத்து கழுநீர்ப்பூக்கிழங்கு ஒரு

பிடி யரைத்துக் கரைத்து ஒருவட்டு நல்ல கருப்புக்கட்டி கரைத்துக் கொடுக்கவும். இவ்வாறு 3 நாட்கள் கொடுக்க ரக்தபித்தம் தீரும்.

இரத்த பித்தத்திற்கு 'வேறு' மருந்துகள்.

(1) முசுமுசுக்கையிலை யரைத்து வெண்ணெயிற் கூட்டி விழுங்கவும். இரத்தபித்தம் தீரும்.

(2) சங்கம்வேர் விளாங்காயளவு அரைத்து எருமைத் தயிரில் அல்லது வெண்ணெயில் வட்டு வெல்லமும் நான்கு பேயன் வாழைப்பழமும் கூட்டிப் பிசைந்து நான்கு நாட்கள் கொள்ள மாறும்.

(3) பலாச்சுளையைப் பறித்துக் கொட்டையை நசுக்கி, பலாச்சுளையைக் கூடப்போட்டு மூடிவைக்கத் தண்ணீராக விழும். இதை பானகமாக சாப்பிடத் தீரும்.

(4) கோவைத்தண்டு பெருந்தண்டாக வெட்டி, மேல் தோல் சீவிப்போட்டு நசுக்கி, பாசிப்பயறு கூட்டி, 1 படி நீர்வார்த்து உழக்காகக் காய்ச்சி வடித்துச் சர்க்கரை கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

(5) மூன்று புளியமரம் சேர்ந்து நிற்கிறதில் வாய்பேசாமல் இலையைப்பறித்து வெல்லம் சேர்த்துக் கஷாயம் வடித்துக் குடிக்கவும்.

(6) குருவிச்சித் தண்டு, இலை இவைகளை இடித்துப் பசுவின் பால் வார்த்துப் பிசைந்து காய்ச்சி வடிக்கட்டி வட்டுக்கருப்புக்கட்டியும் கூட்டிக்கொடுக்க இரத்த பித்தம் மாறும்.

(7) ஆடாதோடை யிலைச்சாறு 1 படி
நெய் 1 படி
பால் 1 படி

இவைகளை ஒன்று கூட்டி அதில் :—

நிலவேம்பு	குடசப்பாலைப்பட்டை
முத்தக்காசு	அதிமதுரம்
சந்தனம்	இலாமிச்சம்வேர்
இலுப்பைப்பூ	தேற்றான்
நன்னாரி	பதிமுகம்
கம்பந்திராய்	நெய்தல்கிழங்கு
பெருங்குரும்பை	அறுகு

இவை ஒவ்வொன்றும் எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து விழுதாக்கிக் கலந்து பதத்தில் வடித்துத் தேன் சர்க்கரை கூட்டி நக்கி சாப்பிட மாறும்.

(8) விஷ்ணுகிராந்தி சமூலம் பசுவின் பாலில் பிசைந்து சீனிபோட்டுக் கொடுக்கவும்.

(9) செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பால் விட்டரைத்து உலரஉலர அடிக்கடி அடிவயிற்றில் தடவினால் இரத்த பித்தம் தீரும்.

(10) புரசம்பூ வரைத்துக் கழற்சிக்காயளவு உருண்டை செய்துகொண்டு சாப்பிட்டால் இரத்த பயித்தியந் தீரும்.

(11) தேற்றான் கொட்டையை மெல்லியதாய்ச் சீவி மை போல் அரைத்து, எலுமிச்சம்பழத்தினுள் வைத்துப் புடமிட்டு, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அனுபானமாகச் சாப்பிட்டால் இரத்த பித்தங்கள் தீரும்.

(12) தேற்றான் கொட்டையைப் பாலிலரைத்துக்கொடுக்கவும். இரத்த பித்தம் தீரும்.

(13) இலுப்பைப்பூவைப் பாலிலரைத்துக் கொடுக்கவும்.

(14) மிளகரணை வேரைத் தண்ணீரிலரைத்துக் கொடுக்கவும். இரத்தபித்தம் தீரும்.

(15) நெல்லிவேரை கழுநீரிலரைத்துக் கொடுக்கவும்.

(16) தாமரைப்பூவைக் கழுநீரிலரைத்துக் கொடுக்கவும்.

(17) தாமரைப்பூ, அகில் இவை இரண்டையும் தண்ணீரிலரைத்துக் கொடுக்க ரக்த பித்தம் தீரும்.

(18) தாமரைக்கிழங்கு அதிமதுரம்
சந்தனம் சிறுகீரைவேர்
சீந்தில்தண்டு

இவைகளைப் போட்டுக் கஷாயமிட்டுத் தேன், சர்க்கரை கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

(19) தென்னமரப் பாளையை யிடித்துச் சாறு எடுத்து தேன், சர்க்கரை கலந்து கொடுக்கவும்.

(20) சிறுகீரைவேரை பச்சரிசிக் கழுநீரில் அரைத்துப் பச்சரிசிக் கழுநீரில் அனுபானமாகக் கொடுக்கத் தீரும்.

(21) மூங்கில் சுட்ட சாம்பல், நெல்லிமரம் சுட்ட சாம்பல் இவைகளை மோரில் கலந்து கொடுக்க தீரும்.

மூலிகைப் பிரயோகம்.

(1) கடுக்காயும் தாமரைப்பூவும் பொடி செய்து தேனிற் குழப்பிக் கொள்ளத் தீரும்.

(2) இலவம் பிசினும், மகிழம் தேனிற் கொள்ளத்தீரும்.

(3) சிறுகீரைவேர், நெய்தற்கிழங்கு இவைகளை வெள்ளாட்டுப் பாலிலரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

குறிப்பு :—

பித்தத்தை வெளியில் கொண்டுவந்த பிறகு ஷை மருந்துகளை கொடுக்க நன்றாகத் தீரும்.

பித்தம் எடுக்க 'மருந்து'

கற்ருழை மணியும் தேற்ரும் பிசினும் கடுக்காயுங் கூட்டிப் பிசைந்து கொடுக்க வாந்தியெடுக்கும். பிறகு உள்ளுக்கு மருந்து கொடுக்க நலம்.

இரத்த பிந்தத்திற்கு.

(1) சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, காசுக்கட்டி இவை மூன்றும் எருமைத் தயிரில் கலந்து கொடுக்க இரத்த பித்தம் தீரும்.

(2) செருப்படிச் சாற்றில் சீரகம் பொடிசெய்து போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

(3) வெள்வேலம்பட்டையைச் சிறுக நறுக்கி 1 படி பசுவின் பாலில் போட்டுப் பிசைந்து காய்ச்சி வடிக் கட்டி சர்க்கரை கலந்து கொடுக்கவும்.

இரத்த பித்தத்திற்கு 'எண்ணெ'

குட்டிபிராய் வேர்ப்பட்டை
சிறுகுமிழ் வேர்ப்பட்டை
நல்லெண்ணெய்
இலுப்பெண்ணெய்
ஆமணக்கெண்ணெய்

வேர்ப்பட்டைகளைப் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட இரத்த பித்தம் தீரும்.

இரத்தபித்தம் பெரும்பாட்டுக்கு.

(1) உழக்குப் பொன்மெழுகை சேலையிற் பொட்டணமாகக்கட்டி 1 படி பாலில் போட்டு காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

(2) புடலைச்சாறும், நெய்யும் கலந்து கொடுக்கவும்.

(3) ஏலம், இலவங்கம்

தாமரைப்பூவிதழ்	அல்லியிதழ்
இலந்தைக்கொட்டை பருப்பு	நெற்பொரி
அதிமதுரம்	முத்தக்காசு

பச்சைகற்பூரம்

இவைகளைச் சமனெடை பொடிசெய்து நாளொன்றுக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை தேனிற் குழைத்துச் சாப்பிட இரத்தபித்தம் பெரும்பாடு இவைகள் தீரும்.

அரோசிகத்திற்கு.

ஏலம்	2	வராகனெடை
திப்பிலி	3	,,
பருத்திவிதைப் பருப்பு	4	,,
நெற்பொரி	6	,,
சர்க்கரை	15	,,

இவைகளைச் சேர்த்துச் சூரணித்துக் கொடுக்கவும்.

வேறு.

நல்லசீரகம்	ஏலம்
சுக்கு	வில்வவேர்
நெற்பொரி	நெல்லிப்பருப்பு
கோரைக்கிழங்கு	நன்னரிவேர்
இலாமிச்சம்வேர்	இலவங்கப்பட்டை

சர்க்கரை

இவைகளைச் சூரணித்து வெருகடிப் பிரமாணம் சாப்பிடவும்.

தோஷத்திற்கும் அரோசிகத்திற்கும்.

ஏலம்	2	வராகனெடை
திப்பிலி	3	,,
பருத்திவிதைப்பருப்பு	4	,,
நெற்பொரி	6	,,
சர்க்கரை	15	,,

இவைகளைச் சூரணித்து வெருகடிப் பிரமாணம் தேனிற் கொள்ளவும்.

அரோசிகத்திற்குக் 'கஷாயம்'

சீரகம் வேப்பீர்க்கு

இவை இரண்டையும் பொன்னிறமாக வறுத்து அரைப்படி தண்ணீர்விட்டு அரைக்கால் படியாக காய்ச்சி இறுத்து சர்க்கரை காசிடை சேர்த்து மத்தித்துக் கொடுக்கவும்.

இவ்வாறு 3 நாள் 6 வேளை கொடுக்க அரோசிகம் தீரும்.

அரோசிகத்திற்குக் 'கண்டுஷம்'

(1) சுக்கு திப்பிலி
உப்பு பச்சைக்கருவேப்பிலை
வேப்பீர்க்கு புளியீர்க்கு

இவைகளை யெல்லாம் வெந்நீர் வார்த்தரைத்து வாய், பல் விளக்கிக் கொப்பளிக்கவும்.

(2) கோவைக்காயை நான்காகக் கீறி அதனுள் சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு இவை மூன்றும் பொடி

செய்து வைத்து மூன்று சீலை மண் செய்து காயவைத்து சீலை கருகச் சுட்டுக் காயை யெடுத்து பல், நாக்கு இவைகளின் மேல் தேய்க்க அரோசிகம் போகும். இது கை கண்டது.

வேர்வைக்கு.

கருவேலம்பட்டை
கற்றாழைவேர்

இவை இரண்டையு மரைத்துச் சாறு வாங்கிப் பூச வேர்வை நிற்கும்.

பித்த விகாரத்திற்கும், சரீர புஷ்டிக்கும் 'கூஷ்பாண்ட கிருதம்'

பெரும்பூஷணிக்காய்ச்சாறு	1 மரக்கால்
இலவம்பட்டைச்சாறு	2 படி
நெல்லிக்காய்ச் சாறு	2 படி
தண்ணீர்மிட்டான்கிழங்குசாறு	2 படி
அமுக்கிராக்கிழங்குச்சாறு	2 படி
நெய்	2 படி
பசுவின்பால்	2 படி

இவை எல்லாம் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி

சரக்குகள் :—

சுக்கு	மிளகு
தேவதாரம்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
கடுக்காய்	தாணிக்காய்
நெல்லிப்பருப்பு	ஏலம்
இலவங்கப்பத்திரி	சந்தனம்

கொத்தமல்லி கோரைக்கிழங்கு
கற்கடகசிங்கி அதிமதுரம்
வெட்டிவேர்

இவை வகை ஒன்றுக்கு 1 பலம் சூரணித்துக் கலந்து மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சி இறக்கி உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும்.

இவ்வாறு 40 நாட்கள் கொள்ள பயித்தியம், விகாரம் நீங்கும். சரீர புஷ்டியுண்டாகும். காந்தி பிறக்கும். மூத்திரகிருச்சிரம், மேகம், சுவாசகாசம், பாண்டு இவையெல்லாம் தீரும்.

வாதபித்தமுள்ளிட்ட வியாதிகளுக்கு

திப்பிலி	1 பலம்
சீரகம்	1 பலம்
ஏலம்	1 பலம்
இலவங்கம்	1 பலம்
அதிமதுரம்	1 பலம்
கொத்தமல்லி	1 பலம்
சுக்கு	½ பலம்
மிளகு	½ பலம்
கற்கண்டு பொடித்தது	5 பலம்

இவைகளைப் பொடித்து

முற்றிய பூஷணிக்காய்ச்சாறு	1 படி
நெய்	2 படி

கூட்டி அத்துடன் பாதிரிப்பூ, கூகைநீர் சேர்த்துப் பதமாக வெந்திறக்கி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட வாதம் மீறினும், பித்தம் மீறினும் சொஸ்தமாகும். வரட்சிகளும் தீரும்.

வாத பித்தத்திற்கு.

பாதிரிவேர்பட்டை	$\frac{1}{8}$ பலம்
அங்கோலப்பொடி	$\frac{1}{8}$ பலம்
அசமதாகம்	$\frac{1}{8}$ பலம்
காசுக்கட்டி	1 பலம்
இலவம்பிசின்	1 பலம்

இவைகளை நன்ருகப் பொடித்து நாளொன்றுக்கு இரண்டு பலம் காராம்பசுவின் மோரில் கலந்து கொடுக்க பேதியாகும். அதிகமாக பேதியானல் நீர் முள்ளியை சலத்தில் ஊறவைத்துப் பிசைந்து கொடுக்கவும்.

இதற்குக் குடிநீர் :—

வேர்ப்பூலாவேர்ப்பட்டை
ஆவாரம்பட்டை
பங்கம்பாளைவேர்
முத்தக்காசு
சுக்கு

இவை வகைக்கு 2 பலம் பொடித்து 2 படி நீர்விட்டு உழக்காகக்காய்ச்சி அதில் காசுக்கட்டி 1 பலம் பொடி செய்து போட்டுக் குடிக்கத் தீரும்.

சுரம், வாந்தி, விக்கல், அரோசிகம், இருமல், இளைப்பு இவைகளுக்கு ‘மஹா வில்வாதிக் கஷாயம்’

சிற்ருமுட்டி வில்வவேர்
சுக்கு

இவைகளைச் சமபாகம் சேர்த்திடித்துக் கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்க சுரம், வாந்தி அரோசிகம், இருமல், இளைப்புத் தீரும்.

ஆந்திரசூஷை, உட்காய்ச்சல், பித்தத்திற்கு 'தேத்தான்கொட்டை நெய்'

ஒரு சிறுங்கை தேத்தாங்கொட்டையைப் பொடி செய்து, முதல் நாள் இரவே ஊறப்போட்டு மறுநாள் காலையில் பச்சைத் தண்ணீர் விட்டரைத்து விழுதாய் வைத்துக்கொண்டு, சீரகம், வெந்தயம் வகைக்கு அரைச் சிறுங்கை தனித்தனியே அரைத்து வைத்துக்கொண்டு, முசுமுசுக்கை யிலை ஒரு குத்து அரைத்து இந்த நான்கு விழுதுகளையும் 4 படி நெய்யில் கரைத்து யெரித்து மெழுது பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். காலையில் ஒரு சிறிய கரண்டியும் இரவு படுக்கப் போகும் பொழுது ஒரு சிறிய கரண்டியும் சாப்பிட்டுக் கொண்டு வரவும். ஷை வியாதிகள் சொஸ்தமாகும். இது கை கண்டது.

அறிவுமயல் தீர.

4 மரக்கால் பசுவின் பாலை 1 மரக்காலாகக் காய்ச்சி குறுக்கி, அத்துடன்

குன்றியிலைச்சாறு	1 படி
முசுறுமுட்டை	1 படி
பேயன்வாழைப்பழம்	40
வட்டுக்கருப்புட்டி	40
சர்க்கரை	1 உழக்கு

இவைகளை அரிசி 2 படியுடன் சேர்த்து சமைத்து மூன்று நாட்கள் உண்ணத் தீரும்.

பத்தியம் :—

கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். காய்கறி ஒன்று மாகாது.

பிரகடம் பேசுவது தீர.

முற்றிய கோவைத்தண்டு, முற்றிய முடக்கொற் றூன் தண்டு இவைகளைச் சரியெடை கூட்டி யிடித்து அவித்துப் பிழிந்த சாறு 1 உழக்கில் பழையகாடி சரி கூட்டி சர்க்கரை சேர்த்து கொடுக்க தீரும்.

மருட்கொண்ட பித்தத்திற்குத் 'தைலம்'

பொன்னுங்காணிச்சாறு
சிறுகீரைச்சாறு
கோவைத்தண்டுச்சாறு
சிற்றாமுட்டிவேர்க்கஷாயம்
சீந்திற்தண்டு
நன்னாரிவேர்
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு
நிலப்பனைக்கிழங்கு
அமிர்தவல்லிக்கிழங்கு
முசுமுசுக்கை இலைச்சாறு
ஆலம்விழுது
குன்றியிலைச்சாறு
தாழைவிழுதுச்சாறு
நெல்லிக்காய்ச்சாறு
எலுமிச்சம்பழச்சாறு

இவைகளை ஒன்றாகச் சேர்த்து

பசுவின்பால் 1 மரக்கால் சேர்த்து
நல்லெண்ணெய் (வேண்டிய அளவு) விட்டு

கல்கம் :—

இலவங்கம்	அதிமதுரம்
செண்பகப்பூ	செங்கழுநீர்
கோட்டம்	கலைமான்கொம்பு

வகைக்கு ¼ பலம் பொடித்து விழுதாகவரைத்து சேர்த்து சிறிய தீயிலெரித்து மெழுகுபதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு முழுகிவர மருட்கொண்ட பித்தம் தீரும்.

பயித்தியம் பிடித்தவனுக்கு 'கஷாயம்'

வில்வவேர்	காட்டுப்பயற்றம்வேர்
பேய்ப்புடல்	முசுமுசுக்கை

பச்சைப்பயறு

இவை வகைக்கு 1 பலம் பொடித்து தண்ணீர் வார்த்து அதில் 1 பலம் நல்ல சீரகத்தைப் பொடித்து துணியில் முடிந்து போட்டு எட்டிலொன்ருகக் குறுக்கி கஷாயம் செய்யவும்.

ஆறிய பிறகு சீரகத்தை அந்த கஷாயத்தை விட்டு வரைத்து குழப்பி, கஷாயத்துடன் சேர்த்து சாப்பிட பயித்தியம் தீரும்.

இதை இரவு சாப்பிட்ட பிறகு படுக்கப்போகும் போது கொடுக்கவும்.

பயிந்தியம் பிடித்தவனுக்கு 'சுரசம்'

எலுமிச்சம்பழம் 3 (எண்ணிக்கையில்)

நெல்லிக்காய்	2 பலம்
இஞ்சி	1½ ,,

சீரகம்	1 பலம்
சர்க்கரை	$\frac{3}{4}$,,

மேற்கூறிய மூன்று சுரசத்தையும் ஒன்று சேர்த்து அதில் சீரகத்தையும் சர்க்கரையையும் பொடித்துப் போட்டு குடிக்க பயித்தியந் தீரும்.

சாராயக்குடி வெறுக்க.

சாராயத்தில் 1 சேர் நெய் கலந்து கொடுக்க, பின் ஒரு காலமும் பிடிக்காது.

மூர்ச்சை சோஷைக்குக் 'கஷாயம்'

நெருஞ்சில்வேர்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
காஞ்சோரி	சதாவரிக்கிழங்கு
சுக்கு	சீரகம்

இவை சமபாகமெடுத்துப் பொடித்துக் கஷாயம் வைத்து மூன்று நாட்கள் குடிக்க மூர்ச்சை, சோஷை தீரும்.

மத மூர்ச்சைக்கு திராட்சாதி 'கஷாயம்'

கொடிமுந்திரிகைப்பழம்

அதிமதுரம்	இலுப்பைப்பூ
திப்பிலி	மிளகு
கோரைக்கிழங்கு	கர்ச்சூரம்
சந்தனம்	இலாமிச்சம்வேர்

இவை ஒன்று சேர்த்துக் கஷாயம் வைத்து தேன் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

மதமூர்ச்சை, காமாலை, மேகம், பயித்தியம், சுரம் முதலியவை தீரும்.

வேறு 'கஷாயம்'

கிராம்பு	1/8 பலம்
சித்திரத்தை	1/8 ,,
சுக்கு	1/8 ,,
அக்கிராகாரம்	1/8 ,,
அரிசித்திப்பிலி	1/16 ,,
கண்டத்திப்பிலி	1/16 ,,
மிளகு	4 ,,
தேன்	1/4 ,,

சரக்குகளை இடித்துப் போட்டு கஷாயம் வைத்து தேனைச் சேர்த்து சாப்பிடவும். மேற்கூறிய ரோகங்கள் தீரும்.

குத்துக்காயம், வெட்டுக்காயத்திற்கு.

உலவநாயகம்யிலை	குறிஞ்சாயிலை
புங்குயிலை	கழற்ச்சியிலை
கடலிராஞ்சிப்பட்டை	தென்னயிலை
பாவட்டையிலை	தாணியிலை
பெரும்பீளையிலை	பருத்தியிலை

இவைகளை பச்சையாக இடித்து வெட்டுக்காயங்களின் மேல் வைத்துக் கட்டத் தீரும். இவைகளையே போட்டுத் தயிலமாகக் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு வெட்டுக்காயம், குத்துக்காயம் முதலியவைகளுக்குப் போடலாம்.

குறிப்பு :—

சரக்குகளெல்லாம் அகஸ்தியர் வாகடப்படி எடுத்திருந்தாலும் எழுதியது வேறு. வாகடமில்லை.

பிப்பல்யாதி 'லேகியம்'

திப்பிலிப்பொடி	1 உழக்கு
தேன்	1 உழக்கு
சர்க்கரை	1 படி
நீர்வள்ளிக்கிழங்குச்சாறு	1 படி
பசுவின் பால்	2 படி

இவைகளைக் கலந்து அத்துடன்

கொத்தமல்லி	நெல்லிப்பருப்பு
ஏலம்	இலவங்கம்
இலவங்கப்பத்திரி	நாகப்பூ
சுக்கு	மிளகு
கடுக்காய்	கோரைக்கிழங்கு
சடாமாஞ்சில்	சீரகம்

கருங்காலித்தோல்

வகைக்கு $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை கூட்டிச் சூரணித்து கல்கமாக போட்டு, மந்தாக்கினியிலிட்டு லேகியம் செய்து, நெய் பழகிய குடுவையிலிட்டு, காலையிலும் மாலையிலும் $1\frac{1}{4}$ வராகனெடை திரிபலைப் பொடியும் தேனும் சேர்த்து லேகியத்தை உட்கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதிகளாவன :—

வாந்தி, அரோசிகம், உழலை, நெஞ்சடைப்பு, மூர்ச்சை இவைகளெல்லாம் தீரும்.

பித்த முதலானதற்கும், வாதத்திற்கும் ‘ எண்ணெ ’

ஆயில்பட்டை 2 சேர் கொண்டுவந்து நெல்லிடையாக பொடித்து நீரிலிட்டு நாலொன்ருகக் காய்ச்சி எண்ணெ சேர்த்து

கல்கம் :—

சித்தாமுட்டிவேர்	1	பலம்
நன்னரிவேர்	1	,,
பெருங்காயம்	$3\frac{3}{4}$	வராகனெடை
அரத்தை		,,
விழாலரிசி		,,
சதகுப்பை		,,
கடுக்காய்		,,
மரமஞ்சள்		,,
தேவதாரம்		,,
பெருங்குரும்பை		,,
இந்துப்பு		,,
செவ்வியம்		,,
வெப்பாலையரிசி		,,

இவைகளை பொடி செய்து பால்விட்டரைத்துக் கலந்து பதத்தில் காய்ச்சி இறக்கி உபயோகிக்க பித்த முதலான வியாதிகளும், வாத ரோகங்களும் திரும்.

மயக்கத்திற்கு ‘ நெய் ’

நெய்	1	சேர்
விதை எடுத்த பேரீச்சம்பழம்	1	,,
சுக்கு	$\frac{1}{2}$	,,

இவைகளை ஒன்று சேர்த்து சூரியபுடமாக 3 நாட்கள் வைத்திருந்து பிறகு காலையில் தின்றுவர மயக்கம், வெட்டை தீரும்.

கைகாலெரிவு, உடம்பெரிவு, பயித்தியம், அஸ்தியில் உஷ்ணம் முதலியவை தீர 'சந்தனாதிச் சூரணம்'

சந்தனம்	இலாமிச்சம்
கோஷ்டம்	கோரைக்கிழங்கு
நெல்லிப்பருப்பு	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
சன்னநாகேசுரம்	அதிமதுரம்
கோரோசனை	இலுப்பைப்பூ
முந்திரிகைப்பழம்	பேரீச்சம்பழம்

இவைகளை சமனாகவெடுத்துச் சூரணித்து, ஷை சூரணத்திற்கு சமன் வங்காளசர்க்கரை கூட்டிக் கலந்து காலையில் வெறுகடிப்பிரமாணம் கொள்ள கைகாலெரிவு, உடம்பெரிவு, பயித்தியம், பிரமேகம், அஸ்தியில் உஷ்ணம் இவைகள் தீரும்.

பத்து வகை பயித்தியம், உந்மாதம், கை கால் உடம்பெரிவுக்கு 'ஏலாதிச் சூரணம்'

ஏலம்	நுண்ணேலம்
இலுப்பைப்பூ	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	முந்திரிகைப்பழம்
சீந்திற்சர்க்கரை	அதிமதுரம்
நன்னாரிவேர்	சுக்கு
திப்பிலி	நீர்வள்ளிக்கிழங்கு
அமுக்கிராவேர்	கோரைக்கிழங்கு
சாதிப்பத்திரி	நிலவேம்பு
கொத்தமல்லி	தாமரைஉள்ளிருக்கும் [அரும்பு
நற்பாலைவேர்ப்பட்டை	கூகைநீர்
கோஷ்டம்	அகில்

சடாமாஞ்சில் இலாமிச்சம்வேர்
இருவேலிவேர் சந்தனம்
கஸ்தூரிமஞ்சள் இலவங்கப்பட்டை
சாதிக்காய் நெருஞ்சில்வேர்
நெருஞ்சிக்காய் பூனைக்காலிபருப்பு
ஏலவாலுகம் இலவம்பிசின்

இவைகளை சமனாகவெடுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து, காலையில் தேனிலோ அல்லது வெண்ணெயிலோ அனுபானமாக குழைத்து உட்கொள்ள பத்துவகை பயித்தியமும், உன்மாதம், கை, கால், உடம் பெரிவு, வயிரெரிவு இவை யெல்லாம் தீரும். பலம், புஷ்டி யுண்டாகும். வீரிய விருத்தி யுண்டாகும்.

வாய்நீர், கோளுதிர்தற்கு 'மருந்து'

(1) வசம்பு பொடி செய்து தேனில் குழைத்துக் கொடுக்க தீரும்.

(2) ஏலம், இலவங்கம், பருத்திப்பருப்பு இலந்தைக் கொட்டைப்பருப்பு, நல்ல கற்பூரம் இவையெல்லாம் பொடிசெய்து தேனோடு கலந்து நாவில் தடவ தீரும்.

சீதபித்தத்தின் குணம்.

கறியாது உடல், தலை முதலிய இடங்களில் பெருந் தினவெடுத்து, சிவந்து காசுபோல் தடித்திருக்கும். சிறிது காலத்தில் மறுபடியும் மறையும். சீதபித்த மென்பது பேய்ச்சொறி.

சீதபித்தம் அல்லது பேய்ச்சொறிக்குக் 'குடிநீர்'

கோரைக்கிழங்கு	சந்தனம்
வெப்பாலையரிசி	வெப்பாலைப்பட்டை
அதிமதுரம்	மஞ்சள்

இவை ஒவ்வொன்றும் 3 வராகனெடை எடுத்துப் பொடித்து 2 படி தண்ணீரில் போட்டு உழக்காகக் காய்ச்சி மூன்று நாட்கள் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட சீதபித்தம் தீரும்.

வேறு.

துளசி	அகத்தி
எள்ளு	இலாமிச்சு

இந்துப்பு

இவைகளை சமபாகம் கூட்டி அரைத்து உடலிலே துவாலையிட்டு, நெய்யில் இந்துப்புப்பொடி போட்டுக் காய்ச்சி மூன்று அல்லது நான்கு தரம் தலைக்குத் தேய்து, வெந்நீரில் ஸ்நானம் செய்ய பேய்ச்சொறி தீரும்.

உவாந்தித் திரவியம்.

பீர்கொடு வசம் பேய்ப்பீர்க்கு பேய்ப்புடோல் பேய்த்
தும்பட்டி
தீக்கொடு வேலி வேம்பு திப்பிலி தேவ தாளி
காற்கடு கறுகிந் துப்பு கருமருக் காரை புங்கு
ஏற்கிலு கிலுப்பை ஏலம் யேரண்டங் குடசைப் பட்டை
ஊற்க மதாய் விளங்க மீதீது வாந்திக்கு முரைத்த
தென்றே

வாந்திக்கு ஏற்ற அவுடதங்களாவன.

பீர்க்கு	வசம்பு
வேம்பு	பேய்ப்பீர்க்கு
பேய்ப்புடோல்	திப்பிலி
பேய்த்தும்மட்டி	கொடுவேலி
தேவதாளி	கருங்கடுகு
கருப்புப்பு	கருமருக்காரை
புங்கு	சிலுகிலுப்பை
ஏலம்	ஏரண்டம்

குடசப்பட்டை

இவை வாந்திக்கு ஏற்ற அவுடதங்களாகும்.

பேதித்திரவியங்கள்.

காட்டா மணக்குச் சிவதை கொன்றை கடுக்காய்
நெல்லிமுள்ளி தான்றிக்
காட்டார் சதிரக் கள்ளி வெள்ளைக் காக்கணன்
வேருடன் தில்லை.
வாட்டார் பொன்னு வாரையுடன் வருங் கோசல
மிவை யெல்லாந்
தீட்டார் பேதித் திரவியங் காண் சொன்னேந்
தெரிந்து கொள்ளே.

(இ-ள்.)

பேதித்திரவியங்களாவன :—

காட்டாமணக்கு	சிவதை
கொன்றை	கடுக்காய்
நெல்லிமுள்ளி	தான்றிக்காய்
சதுரக்கள்ளி	வெள்ளைக்காக்கணம்வேர்
தில்லை	பொன்னுவாரை

கோசலம்

இவைகள் பேதிக்கு ஏற்ற திரவியங்களாகும்.

உடம்பெரிவுக்கு 'சுரசம்'

சிறுசெருப்படிச்சாறு வெள்ளாட்டுப்பால்

இவைகளை கலந்து குடிக்க தீரும்.

சீதபித்தத்திற்கு 'சீந்தில் நெய்'

சீத பித்த மென்பதில் உடல் தலை முதலிய விடங் களிலெல்லாம் பெருந் தினவெடுத்து உடல் முழுவதும் காசுபோல் தடித்து சிவந்து திரும்ப மறையும்.

அதற்கு சீந்தில் நெய் :—

சீந்தில்கொடி வேப்பம்பட்டை
பேய்ப்புடல்

ஒவ்வொன்றும் 10 பலம் எடுத்து இடித்து 4 மரக் கால் தண்ணீர்விட்டு நாலொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்து 1 படி நெய்விட்டு, பேய்ப்புடலை சந்தனம்போல் அறைத் துக் கல்கமாகப் போட்டு குழப்பி சிறுதீயால் மூன்று நாட்கள் கொதித்தபிறகு, நான்காவது நாள் வடித்து உள்ளுக்கு இரண்டு நேரமும் காசிடை சாப்பிட்டு, நாசி தனில் நசியமும் பண்ணத் தீரும்.

பித்தமாய் வாய் கசந்திருப்பதற்கும், கிறுகிறுப் பிற்கும் மருந்து 'கஷாயம்'

(1) நல்லசீரகம் ஒரு சிறங்கை எடுத்துக் கஷாயம் காய்ச்சிக் குடித்துவர வாய்கசப்பும் தலை கிறுகிறுப்பும் தீரும்.

(2) நல்ல சீரகத்தை பொடிசெய்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு காலேயில் தின்றுவர வாய்க் கசப்பும் தலே கிறுகிறுப்பும் மாறும். தேனுடனே சர்க்கரையுடனே கலந்தும் சாப்பிடலாம். மயக்கமும் போகும். கைகண்டது.

விக்கல் சத்திக்கு 'ஏலாதிச்சூரணம்'

ஏலம்	இலவங்கம்
பச்சிலே	நாகப்பூ
கிராம்பு	சாதிக்காய்
திப்பிலி	சுக்கு

மிளகு

இவைகளே சமனுக வெடுத்து பொடிசெய்து தேனிலாகிலும், நெய்யிலாகிலும் குழைத்து சாப்பிட விக்கல், சர்தி யிவை நீங்கும்.

வாந்தி, விக்கல், வாய்நீரூறலுக்கு

(1) வாந்தி விக்கலுக்கு மாதளங்காயை யுலர்த்தி பொடி செய்து தேனிற் கொள்ள தீரும்.

(2) வாய்நீரூறி வருகிறதற்கு இஞ்சிச்சாற்றை வாயில் வைத்துக் கொப்பளிக்க நிற்கும்.

இத்துடன் 127, No. 99 வைத்திய அட்டவணே முடிகிறது.

இதில் நாற்பது வகையான பித்தங்களுக்கும் அவை சம் பந்தமான ஏனய ரோகங்களுக்கும் பலவகையான மருந்துகள் எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. முதலாவது ஏடு இல்லே.

காமாலைக்கு 'எண்ணெய்'

வெருகன்கிழங்கு	நல்லசீரகம்
அரத்தை	மரமஞ்சள்
ஈருள்ளி	

இவைகளை எடுத்து கல்கமாக வரைத்து பசுவின் பால் 1 படி விளக்கெண்ணெய் 1 படியுடன் கலந்து குழப்பி பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு உட்கொண்டுவர எரிவு, தாகம், 18 வித காமாலை இவை தீரும்.

வரட்சி, எலும்புருக்கி, பிரமேகத்திற்கு 'பூசணி நெய்'

பூசணிக்காய்ச்சாறு	4 படி
தண்ணீர்விட்டான்சாறு	,,
வாழைக்கிழங்குச்சாறு	,,
வெள்ளரிக்காய்ச்சாறு	,,
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	,,
வாழைப்பூச்சாறு	,,
மாதளம்பழச்சாறு	,,
வெட்டிவேர்தண்டுச்சாறு	,,
செப்புநெரிஞ்சிச்சாறு	,,
கரிப்பான்சாறு	,,
இளநீர்	,,
பொன்னாங்காணிச்சாறு	,,
சிறுகீரைச்சாறு	,,
சீந்தில்தண்டுச்சாறு	,,
செங்கழுநீர்கிழங்குச்சாறு	,,
அமிர்தவல்லிக்கிழங்குச்சாறு	,,

7 OCT 1974
... OF MADRAS, MADRAS

பசுவின்நெய்	4 படி
பசுவின்பால்	,,

இவைகளை ஒன்று சேர்த்து பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து 1 படி சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு உட்கொண்டு வரவும்.

தீரும் வியாதிகளாவன :—

வரட்சி, எலும்புருக்கி, பிரமேகம், பித்தம், காதுவலி, கைகாலெரிவு, உடம்பெரிவு, குடல் எரிவு, ரக்தரோகம், சிறுசிறங்கு இவைகள் தீரும். தாதுவிருத்தி உண்டாகும்.

குறிப்பு :—

நெய்யை காய்ச்சி வடிக்க வேண்டுமானல் 4 படியும், கடுகுடனேயே சாப்பிடுவதாக யிருந்தால் 2 படியும் விடவும். மற்ற சாறுகளெல்லாம் 4 படி விடவும்.

விக்கல் சந்திக்கு 'நெய்'

பொன்னுங்காணிவேர்	சிறுகீரைவேர்
நெய்ச்சட்டிவேர்	ஓரிலைத்தாமரைவேர்
முத்தக்காசு	நன்னரிவேர்
நீர்ப்பூலாவேர்	ஆவாரைவேர்ப்பட்டை
கூவிளைவேர்	நெல்லிமுள்ளி

சந்தனம்

இவை ஒவ்வொன்றும் அரைத்த விழுது எலுமிச்சங் காயளவு,

சாதிக்காய் இரண்டு (எண்ணிக்கையில்)
செண்பகப்பூ ஏலம்

இலவங்கம்	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	திப்பிலி

இவை ஒவ்வொன்றும் நெல்லிக்காயளவு அரைத்து விழுதாக்கி சீந்தில்தண்டுச்சாறு விட்டுக் குழப்பி, மற்ற விழுதுகளையும் சேர்த்து.

பசுவின் நெய்	2 படி
பசுவின் பால்	2 படி

விட்டு கலந்து யெரித்து வடித்துக்கொண்டு உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். தலையிலும் பூசி, நெஞ்சிலும் பூசி, நசியமும் செய்ய விக்கல், சத்தி நிற்கும்.

சகல உஷ்ணத்திற்கும் 'ஏலாதிச்சூரணம்' இதற்கு 'சஞ்சீவிச்சூரணம்' என்றும் பெயர்

ஏலம்	சீரகம்
சன்னலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பட்டை
அதிமதுரம்	நெல்லிமுள்ளி
இலவங்கப்பத்திரி	சிறுநாகப்பூ
கருவேப்பிலைஈர்க்கு	சந்தனத்தூள்
சடாமாஞ்சி	சோம்பு

இவை வகைக்கு ஒரு பலம்

கொத்தமல்லி	12 பலம்
கற்கண்டு	24 பலம்

இவைகளை முறையே இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு 1 பலம் உட்கொள்ள சகல உஷ்ணமும் தீரும்.

பல பித்ததிற்கு வேறு 'ஏலாதிச்சூரணம்'

ஏலம்	மிளகு
திப்பிலி	கடுக்காய்
தாணிக்காய்	நெல்லிமுள்ளி
திப்பிலிமூலம்	சீரகம்
செண்பகப்பூ	கூகைநீறு
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி
நாகேசுரம்	பெருநாகேசுரம்
சயிந்தவலவணம்	வாய்விடங்கம்
பேரீச்சம்பழம்	முந்திரிச்சம்பழம்
இலுப்பைப்பூ	வெட்டிவேர்
இலாமிச்சம்வேர்	அதிமதுரம்
நெற்பொரி	

இவை வகையொன்றுக்கு ½ பலம் இளவறுப்பாக வறுத்திடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சமனெடை சர்க்கரை சேர்த்து மூவிரல் (திரிகடி) பிரமாணம் நெய்யிலாகிலும், தண்ணீரிலாகிலும், தேனிலாகிலும், உட்கொள்ள பலவித பித்தம், அம்லபித்தம், பைத்தியம், கிறுகிறுப்பு, பழவெதுப்பு, மார்நோய், எரிகுல்மம், பித்த பாண்டு, ரத்தபித்த மிவை தீரும்.

அம்பலபித்தம், தலைகிறுகிறுப்புக்கு 'ஏலாதிச்சூரணம்'

ஏலம்	சிற்றேலம்
அதிமதுரம்	இலுப்பைப்பூ
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
முந்திரிச்சம்பழம்	கிரந்திதகரம்
நன்னாரிவேர்	சுக்கு
திப்பிலி	தண்ணீர்விட்டான்

நிலப்பனைக்கிழங்கு	அமுக்கிராவேர்
முத்தக்காசு	வெட்டிவேர்
நெல்லிமுள்ளி	வேப்பீர்க்கு
கொத்தமல்லி	தாமரைவளையம்
ஓரிலைத்தாமரை	நல்லபாலைவேர்
கோஷ்டம்	சந்தனம்
தக்கோலம்	சடாமாஞ்சில்
கிச்சிலிக்கிழங்கு	சாதிக்காய்
நெருஞ்சிக்காய்	பூனைக்காலி
இலவம்பிசின்	சிறுநாகப்பூ
கல்மதம்	முசுமுசுக்கைவேர்

இவைகள் வகைக்கு ¼ பலம்

கஸ்தூரி	2 பணவிடை
குங்குமப்பூ	2 பணவிடை

இவைகளைக்கூட்டி இடித்து வடிக்கட்டி சமன் சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு வெருகடி பிரமாணம் தேனிலாகிலும், நெய்யிலாகிலும் அல்லது வெந்நீரிலாகிலும் உட்கொள்ள அலரும்பித்தம், ஆம்பல் பயித்தியம், தலைகிறுகிறுப்பு, மூக்குநீர்பாய்ச்சல்(பீனிசம்) இவை எல்லாம் தீரும்.

பழவெதுப்புக்கு 'சிருங்காதிச்சூரணம்'

இலவங்கப்பட்டை	1	வராகனெடை
நாகேசுரம்	2	,,
ஏலம்	4	,,
மிளகு	8	,,
திப்பிலி	16	,,
சுக்கு	32	,,
அமுக்கிராவேர்	64	,,
சர்க்கரை	128	,,

இவையெல்லாம் யிடித்துச் சூரணித்து வைத்துக் கொண்டு பச்சைத் தண்ணீரில் கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதியாவன :—

பழவெதுப்பு, அரோசிகம், அஸ்திசுரம், உடம்பு உணர்ந்து போகுதல் முதலியவை குணமாகும்.

இந்த மருந்திற்கு 'அச்வகெந்திச்சூரணம்' என்றும் பழவெதுப்புக்கு 'சிருங்காதிச்சூரணம்' என்றும் இரண்டுபெயர்கள் உண்டு. மேலெழுதிய ரோகத்திற்குக் கைகண்டது.

அக்கினி மாந்தியம், அரோசிகத்திற்கு 'பஞ்சகோலாதிச்சூரணம்'

திப்பிலி	திப்பிலிமூலம்
சுக்கு	செவியம்
சித்திரமூலம்	கல்லுப்பு
வளையலுப்பு	இந்துப்பு
பொட்டிலுப்பு	சீரகம்
ஓமம்	சதகுப்பை
சத்திச்சாரம்	எவச்சாரம்
மிளகு	பெருங்காயம்

இவையெல்லாம் சமனெடை எடுத்துப் பொடித்து சரியெடை சர்க்கரை சேர்த்து கொம்மட்டிமாதளம் பழச்சாற்றிலாகிலும், நார்த்தம் பழச்சாற்றிலாகிலும் பிசைந்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டால் அக்கினி மந்தம், அரோசிகம், சூலைகள், உப்பிசங்கள் இவை தீர்ந்துபோகும்.

பயித்தியவாய்வு, பழஞ்சுரம், அக்கினிமாந்தியம் முதலியவைகளுக்கு ‘மகாதாளிசைச்சூரணம்’

தாளிசபத்திரி	மிளகு
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி
சிறுநாகப்பூ	சுக்கு
வாய்விடங்கம்	திப்பிலி
செவ்வியம்	அரத்தை
கிரந்திதகரம்	கொத்தமல்லி
பூலாங்கிழங்கு	கடுக்காய்
தாணிக்காய்	நெல்லிமுள்ளி
கொடிவேலி	கிராம்பு
இலாமிச்சம்வேர்	தக்கோலம்
ரேணுகம்	கோரைக்கிழங்கு
சடாமாஞ்சி	நல்லசந்தனம்

அகில்

இவையெல்லாம் வகைக்கு 2 பலமெடுத்து சூரணித்து அச்சூரணத்திற்கு சமன் சர்க்கரை சேர்த்து கலந்து வைத்துக்கொண்டு வெருகடி பிரமாணம் இரண்டு வேளையும் ‘பூர்ண சந்திரோதயம்’ வேண்டிய அளவு கலந்து சாப்பிட வாதம், பித்தம், சிலேஷ்மம், பாண்டு, சோகை, அதிசாரம், சுவாசகாசம், சீதசுரம், சிரோ பிரமை, மரணவேதனை, ஆத்மானம், அக்கினி மாந்தியம், அன்னத்துவேஷம், அரோசிகம், உத்காரம், சூலம், அசீர்ணம், விக்கல், சர்வாங்கவாயு, ஈளை, தாது நாசம், அசுரவிரணம், நானுவிதசுரம், மூர்ச்சை, ருதுசூலை, தேகஇளைப்பு, கண்டதோஷம், முழங்கால்வலி, விலா புறத்துவலி, இவையெல்லாம் தீரும்.

சுகவிரேசனத்திற்கு 'அவிபத்திசூரணம்'

நெல்லிமுள்ளி	கோரைக்கிழங்கு
வாய்விளங்கம்	கடுக்காய்
சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	இலவங்கம்
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி

ஏலம்

இவை வகைக்கு 1 விராகனெடை எடுத்துப் பொடித்து.

சிவதைவேர் சுத்திசெய்து

பொடித்தது	20 விராகனெடை
சர்க்கரை	40 விராகனெடை

இவைகளையும் ஒன்றுகலந்து 3 விராகனெடை வெந்நீரில் கொள்ள ஆறு தடவைகள் சுகவிரேசனமாகும்.

அக்கினிமாந்தியத்திற்கு 'அஷ்டாதிச்சூரணம்'

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	இந்துப்பு
ஓமம்	பெருங்காயம்

இவைகளைச் சமனெடை எடுத்துச் சூரணித்து சர்க்கரை கலந்து கொடுக்கவும். அக்கினிமாந்தியமும் சர்வாங்கவாதமும் தீரும்.

இரத்தபித்தம், அம்லபித்தத்திற்கு 'கற்தூராதி ரஸாயனம்'

பேரீச்சம்பழம்	32 பலம்
சர்க்கரை	32 பலம்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி	ஏலம்
சடாமாஞ்சி	சிற்றுமுட்டிவேர்
பேராமுட்டிவேர்	நாகமல்லிவேர்
சதகுப்பை	பூலாங்கிழங்கு
சிறுநாகப்பூ	கோரைக்கிழங்கு
நல்லசந்தனம்	நன்னாரிவேர்
காட்டெருமைப்பால்	தக்கோலம்
ரேணுகம்	குடசப்பாலைவிதை
கிராம்பு	கருஞ்சீரகம்
நற்சீரகம்	வெட்டிவேர்
விலாமிச்சன்வேர்	கோஷ்டம்
விளாம்பழம்	முந்திரிகைப்பழம்
குங்குமப்பூ	பருத்திக்கொட்டை
சாதிக்காய்	சாதிப்பத்திரி [பருப்பு

கரிசாலை (சூரணம்)

இவை வகைக்கு 2 பலம்

பசும்பால்	2 படி
தேன்	1 படி

இவைகளை சேர்த்து ரஸாயனமாக செய்துகொண்டு 'ராஜமிருகாங்கம்' வேளைக்கு ½ பணவிடை சேர்த்து நெல்லிக்காயளவு இரண்டு வேளையும் சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகள் :—

ரத்தபித்தம், ஆம்பல் பித்தம், சிரோபிரமை, அனல் பைத்தியம், மூர்ச்சை உத்காரம் (ஏப்பம்) மனப் பயித்தியம், பிடகம், தொடர் பித்தம், துர்கந்த பித்தம் ஆக இருபத்தோரு பைத்தியமும், நானுவித சுரமும், க்ஷயம், உளமாந்தை, அக்கினி மாந்தியம், சூலை, அஜீர்ணம், அரோசிகம், தாகம், கோழை இதுவெல்லாம் தீரும்.

அரோசிகம், மேகஉஷ்ணம், தாதுவிருத்திக்கு 'மதுஸ்நுகி ரஸாயனம்'

பரங்கிப்பட்டை	10 பலம்
திரிகடு	திரிபலை
ஏலம்	கிராம்பு
சாதிக்காய்	சாதிப்பத்திரி
சன்னலவங்கப்பட்டை	குரோசானி யோமம்
ஓமம்	வாய்விடங்கம்
சிற்றரத்தை	சிறுதேக்கு
செவ்வியம்	திப்பிலிமூலம்
கொத்தமல்லி	சீரகம்
சடாமாஞ்சில்	கோஷ்டம்
விலாமிச்சம்வேர்	அமுக்கிராவேர்
சிறுநாகப்பூ	வெட்பாலையரிசி
வாலுழுவையரிசி	ரேணுகம்
கசகசா	நீர்முள்ளிவிதை

இவைகளை வகைக்கு 2½ விராகனெடை எடுத்து

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	1 பலம்
நிலப்பனங்கிழங்கு	1 பலம்
முருங்கைப்பூ	1 பலம்
தூதுவளைப்பூ	1 பலம்

நெருஞ்சிக்காய்	½ பலம்
முந்திரிச்சன்பழம்	½ பலம்
பேரீச்சம்பழம்	½ பலம்
சீந்திற்சர்க்கரை	½ பலம்
கற்கண்டு	5 பலம்
தேன்	¼ படி
நெய்	¼ படி

இவைகளை கிரமப்படி எடுத்து முறைப்படி லேகிய மாக கிண்டி வைத்துக்கொண்டு உட்கொண்டுவர சகல மான மேக உஷ்ணங்கள் தீர்ந்து தாதுவிருத்தியுண்டா கும். அரோசிகம் தீரும்.

உஷ்ணம், மேகசுரம், பயித்தியத்திற்கு 'அச்வகெந்தி ரஸாயனம்'

அமுக்கிராக்கிழங்கு 26 பலம்

ஏலம்	இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி	சிறுநாகப்பூ
கொத்தமல்லி	முந்திரிச்சன்பழம்
சந்தனம்	சன்னலவங்கப் பட்டை
கற்கடகசிங்கி	காட்டெருமைப்பால்
சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	வெட்டிவேர்
கிராம்பு	திப்பிலிமூலம்

செவ்வியம்

இவை வகைக்கு 3 வராகனெடை எடுத்துச் சூரணி த்து பசுவின் பால் 4 படி சட்டியில்விட்டு சர்க்கரை 50 பலம் போட்டு பாகுகாய்ச்சி அதில் மேற்படி சூரணத் தைக் கலந்து லேகியமாக (ரசாயனம்) கிண்டி பசுவின் நெய் 2 படி, தேன் 1 படி விட்டு கலந்து வைத்துக்

கொண்டு சாப்பிட்டுவர உஷ்ணம், மேகசுரம், இரத்த பித்தம், சகல பி த் த ரோகங்கள், அஸ்திசுரமிவை யெல்லாம் தீரும்.

பித்தவாய்வுக்கு 'கண்டாமலக லேகியம்'

நெல்லிக்காய்ச்சாறு	1 சேர்
பால்	1 சேர்

தாளிசபத்திரி	மிளகு
சீரகம்	கெந்தவடியுப்பு
சித்திரமூலம்	சாதிக்காய்
கிராம்பு	சாதிப்பத்திரி
மூங்கிலுப்பு	கூகைநீறு
திப்பிலிமூலம்	செவியம்
சுக்கு	கொத்தமல்லி
ஆனைத்திப்பிலி	அரிசித்திப்பிலி
முந்திரிகைப்பழம்	இலாமிச்சம்வேர்

இவை வகைக்கு 2 வராகனெடை பொடித்து

சிவதைவேர்	2 பலம்(பொடித்தது)
சர்க்கரை	3 சேர்
நெய்	¼ சேர்
தேன்	½ சேர்

இவைகளை யெல்லாம் சேர்த்து லேகியமாககிண்டி உட்கொண்டுவர சகல பித்தவாயுவும் தீரும்.

எரிவுமயக்கம், பயித்தியத்திற்கு 'வில்வாதிலேகியம்'

வில்வவேர்	30 பலம்
சிற்ருமுட்டிவேர்	30 பலம்

கருப்வேப்பிலைத்தண்டு	10 பலம்
முக்காவேளைவேர்	10 பலம்

இவைகளை இடித்து 8 மரக்கால் தண்ணீர் வார்த்து எட்டிலொன்ருய் கஷாயம் செய்து அதில் பழைய வெல்லம் 30 பலமிட்டு பாகு காய்ச்சி கம்பிபதத்தில்

திப்பிலி	2 பலம்
திப்பிலிமூலம்	2 பலம்
சித்திரமூலம்	2 பலம்

ஏலம்	சீரகம்
கிராம்பு	இந்துப்பு
மிளகு	இலவங்கப்பட்டை
சிறுநாகப்பூ	தாளிசபத்திரி

சுக்கு

வகைக்கு 1 பலம்

தக்கோலம்	இலவங்கப்பத்திரி

இவை வகைக்கு ½ பலம் எடுத்து எல்லா சரக்குகளையும் பொன்னிறமாக வறுத்துப் பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து மேற்படி பாகிலிட்டு லேகியமாகச் செய்து தேன் 1 படி கலந்து பதத்திலிறக்கி, பாக்களவு இருவேளையும் கொள்ள வாய்நீரூறல் குடல் எரிவு, மயக்கம், தியக்கம், அக்னி மாந்தியம், அன்னதுவேஷம், வாந்தி இவைகள் குணமாகும்.

பத்தியம் :—

பால், தயிர், மோர், நெய் கூட்டவும்.

கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

பயித்தியம், மேகம் இவைகளுக்கு 'கற்சூராதி லேகியம்'

பேரீச்சம்பழம்	முந்திரிகைப்பழம்
நெல்லிமுள்ளி	இலுப்பைப்பருப்பு
நல்லசந்தனம்	அதிமதுரம்
நெருஞ்சிக்காய்	பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு
பெரும்பூசனிவிதை	தண்ணீர்மிட்டான்
கொத்தமல்லி	இலவங்கம் [கிழங்கு
நீர்முள்ளிவிதை	

இவைகளை சமனெடை எடுத்து பொடித்துச் சூரணம் செய்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கூட்டிக்கொண்டு மூவிரல் (திரிகடி) கொண்டது காலையில் வெரும் வயிற்றில் உட்கொள்ள மூத்திர கிருச்சிரம், ஆகிரணபைத்தியம், சர்வமேகம், அங்கதாகம், சிரோதாகம், கண்ணெரிவு, கைகாலெரிவு, அரோசிகம் முதலான வியாதியெல்லாம் தீரும்.

(லேகியம் என்று பெயர் கொடுத்திருந்தாலும் சூரணபாகமாகவே எழுதப்பட்டிருக்கிறது.)

இருமல், அக்கினி மாந்தியம், பழம்சுரமிவைகளுக்கு 'அசுவகெந்தாதி லேசியம்'

அமுக்கிரா வேர்	20 பலம்
சர்க்கரை	10 பலம்
பால்	1 படி
நெய்	1 படி

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	இலவங்கப்பத்திரி
தாளிசபத்திரி	சிறுநாகப்பூ
கிராம்பு	திராக்ஷை
பேரீச்சு	ஏலம்
சீரகம்	இலவங்கப்பட்டை
கண்டத்திப்பிலி	அரத்தை
தூதுவளைவேர்ப்பட்டை	
கண்டங்கத்திரிவேர்ப்பட்டை	

வகைக்கு 1 பலம்

இதில் அமுக்கிரா, தூதுவளை, கண்டங்கத்திரி இவை நீங்கலாக மற்ற சரக்குகளை யெல்லாம் பொன்னிறமாய் வறுத்து யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு, பாலில் சர்க்கரையைக் கரைத்து பாகு வைத்து பதமாய் வரும்பொழுது தூளைப் போட்டுக்கிளறி நெய், தேன் விட்டுப் பிசரி வைத்துக்கொண்டு உட்கொண்டுவர அந்தக சுரம் (உட்காய்ச்சல்) இருமல் அக்கினி மாந்திய மிவை தீரும்.

பாண்டு, சோகை, காமாலை இவைகளுக்கு 'அஷ்ட சிந்தாதி லேகியம்'

கடுக்காய்	தாணிக்காய்
நெல்லிமுள்ளி	

வகைக்கு 25 எண்ணிக்கையில்

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	ஓமம்
இந்துப்பு	பெருங்காயம்

வகைக்கு 1 பலம்

லோகம்	4 பலம்
பசுங்கோமியம்	2 படி
கற்ருழைச்சாறு	1 படி
ஆடாதோடைச்சாறு	1 படி

இந்த மூன்று சாறுகளையும் விட்டு அரப்பொடியை நான்குசாமம் கல்வத்திலரைத்து கடைச்சரக்குகளையெல் லாம் யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு முன் சித்தப்படுத்திய மிஞ்சியிருக்கிற சாற்றில் கருப்புட்டி 4 பலம் போட்டு பாகாகக் காய்ச்சி பதத்தில் மேற்படி சூர்ணமும் அரப்பொடியையும் கலந்து லேகிய பதமாய் வரும்பொழுது கொஞ்சம் தேன்விட்டுப் பிசரி வைத்துக்கொண்டு இரண்டு வேளையும் குன்றிப்பிர மாணம் கொண்டால் பாண்டு, சோகை, காமாலை, மகோ தரம் நீராம்பல், பெருவயிறு, குடல்வாதம் இருமல், சுவாசகாசம், அநேகபித்தரோகங்கள் இவையாவும் தீரும்.

பாண்டுவிற்கு 'சிஞ்சாதி லேகியம்'

புளிய இலை	100 பலம்
துருப்பிடித்த இரும்பு	10 பலம்
பழைய வெல்லம்	20 பலம்
தண்ணீர்	8 மரக்கால்

சுக்கு	மிளகு
திப்பிலி	கடுக்காய்
தாணிக்காய்	நெல்லிமுள்ளி

சித்திரமூலம்	சீரகம்
செவ்வியம்	அரத்தை
வாய்விளங்கம்	குரோசானியோமம்
ஓமம்	கிராம்பு
கரிசாலைத்தூள்	கருஞ்சீரகம்
இந்துப்பு	லோகசிந்தூரம்

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

இஞ்சி	16 பலம்
தேன்	2 படி
நெய்	1 படி

இவைகளை முறைப்படி லேகியம் செய்து உட்கொண்டுவர பாண்டு முதல் அநேக ரோகங்களும் தீரும்.

பித்தம், விக்கலுக்கு 'நிம்பாதி லேகியம்'

எலுமிச்சம்பழச்சாறு	புளியயிலைச்சாறு
முசுமுசுக்கைச்சாறு	வில்வபத்திரிச்சாறு
கொம்மட்டிமாதளைச்சாறு	
இஞ்சிச்சாறு	

இவை வகைக்கு ½ படி

ஏலம்	இலவங்கம்
சீரகம்	அதிமதுரம்
திப்பிலி	நெற்பொரி

இவை ஒவ்வொன்றும் 4 விராகனெடை

சர்க்கரை	4 பலம்
தேன்	1 ஆழாக்கு

இவைகளை சேர்த்து லேகியமாய் செய்து உட்கொள்ள பித்தாதிக்யம், விக்கல், அரோசகமிவை தீரும்.

உஷ்ணவாயு, பைத்தியவாயுவுக்கு 'சரபங்கவில்வாதி லேகியம்'

வில்வவேர்	30 பலம்
முக்காவேளைவேர்	30 ,,
சங்கம்வேர்	15 ,,
அமுக்கிராவேர்	7 ,,
ஆயிற்பட்டை	7 ,,
மூக்கரட்டைவேர்	7 ,,
அத்திமுள்ளி வேர்	7 ,,
தூதுவளைவேர்	7 ,,
முசுமுசுக்கைவேர்	7 ,,
பெருங்காஞ்சோரிவேர்	7 ,,
குமிழம்வேர்	7 ,,
கொடிவேலிவேர்	7 ,,
முடக்கொற்றான்வேர்	7 ,,
சித்தாமுட்டிவேர்	7 ,,
பேராமுட்டிவேர்	7 ,,

இவைகளை 8 மரக்கால் தண்ணீர் வார்த்து எட்டிலொருபாகமாய் கஷாயம் வைத்து குறுக்கி அதில் வெல்லம் 40 பலம் சேர்த்து பாகுகாய்ச்சி

தேன்	2 படி
இஞ்சிச்சாறு	1 படி
நாரத்தம்பழச்சாறு	½ படி

விட்டுக்கலந்து, மேன்பொடியாக

ஏலம்	இலவங்கப்பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி	சிறுநாகப்பூ
தாளிசபத்திரி	கொத்தமல்லி
அரத்தை	கற்கடசிங்கி
இலவங்கம்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	கொடிவேலி
அதிமதுரம்	கடுக்காய்
தாணிக்காய்	நெல்லிமுள்ளி

இவையெல்லாம் வகைக்கு 3 பலம் இடித்துப் பொடி செய்து பாகில் போட்டு லேகியம் செய்து கொள்ளவும்.

உஷ்ணவாய்வு, பித்தவாய்வு இவை குணமாகும்.

வாதசிலேத்துமங்களுக்கும் அக்கினிமாந்தியத்திற்கும் 'தாளிசை வடகம்'

தாளிசபத்திரி	செவ்வியம்
மிளகு	கிராம்பு
ஏலம்	சிறுநாகப்பூ
லவங்கப்பட்டை	விளாமிச்சம்வேர்

இவை வகைக்குப் 1 பலம்

திப்பிலி திப்பிலிமூலம்

வகைக்கு 2 பலம்

சுக்கு 3 பலம்

இவைகளைச் சூரணித்து அச்சூரணத்திற்கிடை சர்க்கரை சேர்த்துப் பிசைந்து ஒரு பானையில் சீலை நனைத்துக்கட்டி, வட்டுக்குள் பசுவின் பால் 2 படி தண்ணீர் 2 படி விட்டு மருந்தை வேகவைத்து யிறக்கி யெடுத்துக்கொண்டு கையில் நெய் தொட்டுத்தொட்டு பாக்களவு உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். உதிரியாயிருந்தால் மருந்து வெந்த தண்ணீரை விட்டுக்கொள்ளவும். ஒரு நாளைக்கு 2 வேளை சாப்பிடவும்.

தீரும் வியாதிகளாவன :—

வாத சிலேஷ்மம், சத்தி, கிராணி, பாண்டுரோகம், மார்நோவு, சுரத்தில் பிறந்த பாண்டுரோகம், வாயுவில் பிறந்த மூலரோகம், குல்மரோகம், சளி, பீனிசம், உப்புசம், இருமல், நாவறட்சி இவைபோம்.

பாண்டு விக்கத்திற்கு 'தேங்காய் மாத்திரை'

அரப்பொடி	1 பலம்
கந்தகம்	1 பலம்
கிட்டம்	1 பலம்

இவைகளை நன்ருக பொடிசெய்து ஒரு தேங்காயை கண்பொத்து உள் இருக்கும் இளநீரை ஊற்றிவிட்டு அக்கண் வழியாக மேற்படி சூரணத்தை உட்செலுத்தி சாணியினுல் தேங்காயை நன்ருக மூடி புடம் போடவும். தேங்காய் உள் கருகாமல் ஓடு மாத்திரம் வெடிக்கும்படி யான பதத்திலெடுத்து மருந்தையும், தேங்காயையும் கல் வத்திலிட்டு கையாந்தகரைச் சாறுவிட்டு 4 சாம மரைத்து தேற்ருன் கொட்டைப் பிரமாணம் மாத் திரை பிடிக்கவும். சாயந்திரத்தில் தேனிலும், காலையில் கையாந்தகரைச்சாற்றிலும் ஏழு நாட்கள் கொடுக்க எப்படிப்பட்ட வீக்கமும் போய்விடும்.

பத்தியம் :

உப்பில்லாப் பத்தியம்.

பித்தபாண்டு, விஷபாகத்திற்கு 'மாத்திரை'

கிட்டங் காந்த மிந்துப்பு
கரியான சீரகம் திரிகடுகு
வட்ட கையான் சாறதனில்
வடிவா யரைத்து அடைபிடித்து
திட்டமாக தேனி லுண்ண
தீரும் பித்த பாண்டுவுடன்
விட்டுக் கொல்லும் விஷபாகம்
விரைந்தே ஓடிப் போகுமென்றே.

(இ-ள்.)

கிட்டம், காந்தம், இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், திரிகடுகு இவைகளை சரியெடை எடுத்துப் பொடித்து கையாந்

தகரைச்சாறுவிட்டு அரைத்து மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக்கொண்டு தேனிலிழைத்துண்ண பித்த பாண்டு, விஷபாகம் இவைகளெல்லாம் விரைந்து ஓடிப் போகும்.

சகலவாய்விற்கும், தீபனத்திற்கும் 'இங்குவாஷ்டகம்'

சுக்கு — மிளகு
திப்பிலி — கண்டத்திப்பிலி
வெள்ளைப்பூண்டு — சீரகம்

இவை வகைக்கு 1 பலம்

பெருங்காயம் — இந்துப்பு
கெந்தகம் (சுத்திசெய்தது)

இவைகளைப் பொடித்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டரைத்து விராகனெடையுள்ளமாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக்கொண்டு உட்கொள்ள சகல வாய்வும் பறக்கும். தீபன முண்டாகும்.

'அரோசிக மாத்திரை'

அதிமதுரம் — அக்கிராகாரம்
கோஷ்டம் — விளாமிச்சம்வேர்
நன்னாரிவேர் — கலைமான்கொம்பு

ஏலம் சடாமாஞ்சி
கோரோசனை சந்தனம்

இவைகளை வகைக்கு 1 விராகனெடை யெடுத்துப் பொடித்து கல்வத்திலிட்டு கோவையிலைச்சாற்ருலரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து முலைப்பாலிலிட அரோசிகம் தீரும்.

விரோசனத்திற்கு ‘உருண்டை’

சுத்தித்த நேர்வாளம் கோஷ்டம்
அதிமதுரம் ஏலம்
செண்பகப்பூ

இவையெல்லாம் சமனெடை எடுத்து எலுமிச்சம்பழ சாறு வார்த்தரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டை செய்துகொண்டு பெரியவர்கள், சிறியவர்கள் சரீர மறிந்து கொடுக்கவும்.

அதிகமாக பேதியானல் வெந்நீரும் எலுமிச்சம்பழச் சாறும் கலந்து கொடுக்கவும்.

பேதியாகாவிடில் மிளகுநீரும் சாதமும் கொடுக்கவும்.

தீபனத்திற்கு ‘பற்பம்’

சீனக்காரம் பொட்டிலுப்பு
வெங்காரம் இந்துப்பு

இவை வகைக்கு 4 விராகனெடை

கற்பூரசிலாசத்து 16 விராகனெடை

இவைகளை ஒன்ருகச் சேர்த்தரைத்துப் புடம்போட்டெடுத்து சாப்பிட தீபனமுண்டாகும்.

அக்கினி மாந்தியத்திற்கு 'சுயமக்கினி'

காந்தம் அரப்பொடி
கிட்டம் சங்கு
கடல்நுரை நவச்சாரம்
வெண்காரம் கல்நார்
கெந்தகம்

இவைகளை வகைக்கு ½ பலமெடுத்து கற்ருழஞ்சாறு விட்டு 12 சாமமரைக்க சுயமாக்கினியாம். அக்கினி மாந்தியம் தீரும்.

காமாலை, சோகை, பாண்டு சகலவியாதிக்கும் 'செம்பீரக்கடுகு'

சீரகம் கருஞ்சீரகம்
கடுகுரோகணி சுக்கு
மிளகு திப்பிலி
அசமதாகம் கிட்டம்
இந்துப்பு கல்லுப்பு
சீனக்காரம் சவுக்காரம்

வெங்காரம்	பெருங்காயம்
சாதிக்காய்	கிராம்பு

வெள்ளைப்பூண்டு

இவை வகைக்கு ½ பலம்

அரப்பொடி 2 பலம்

(1) இவை எல்லாவற்றையும் பொடித்து வெள்ளாட்டு மூத்திரம் விட்டு அரைக்கவும். பிறகு

காட்டுமல்லிகை	கையாந்தகரை
கீழாநெல்லி	நொச்சி

மணத்தக்காளி

(2) இவைகளை தனித்தனியே அரைத்த விழுது எலுமிச்சங்காயளவு.

(3) 2 பலம் (சுத்தித்த) ரஸத்தை குப்பைமேனிச் சாறு விட்டரைக்கவும்.

இந்த மூன்று விழுதுகளையும் ஒன்ருகக் கலந்து 20 எலுமிச்சம்பழங்களை நான்காகக் கீறி மருந்தையெல்லாம் அந்த இருபது எலுமிச்சம்பழங்களுள் அடைத்து, ஒரு கலசத்தினுள்ளிட்டு மேல்சட்டிமூடி பசுவின் கோமியம் விழுகின்ற விடத்தில் மூன்றுநாட்கள் புதைத்து நான்காவது நாளெடுத்து, காட்டுமல்லிகைச் சாறு 2 படிவிட்டு அடுப்பிலேற்றி சாறுவற்ற காய்ச்சி, அம்மியில் வைத்து அரைத்து தேன்கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை அரைமண்டலம் உட்கொள்ள மகோதரம், பாண்டு, காமாலை, சோகை, நீராம்பல், குடல்வாதம், வாயுகுன்மம் முதலிய சகல வியாதிகளும் குணமாகும்.

பத்தியம் :—

காரப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். உப்பை வறுத்துக் கூட்டவும்.

கால்கையெரிவுக்குப் 'பூச்சு'

இலந்தையிலை கருவயிலை
சியக்காயிலை நெல்லியிலை
முசுமுசுக்கை

இவைகளை சமனெடை எடுத்து இடித்து ஒரு பானையில் குளுமையான தண்ணீர் வார்த்து அதில் போட்டு ராத்திரி முழுதும் வைத்திருந்து காலையில் மத்து கொண்டு கடைந்தால் மேல்நுரைபோலும், வெண்ணெய் போலும் வரும் அதை எடுத்து கால், கைகளில் பூசவும். இவ்வாறு மூன்று நாட்கள் செய்ய பித்தத்தினல் உண்டானதும், மேகத்தினல் உண்டானதுமான எரிவுகள் நிற்கும்.

மற்ருெரு முறை என்னவெனில் :

மேற் சொல்லியிருக்கும் பச்சிலைகளின் சாறுகளை வாங்கி பசுவின் பால்விட்டுக் காய்ச்சி இரவு உறைகுத்தி

வைத்திருந்து காலையில் மத்துகொண்டு கடைந்து வெண் ணெய் யெடுத்து அந்த வெண்ணெயையும் பூசலாம்.

வைத்திய அட்டவணை M. 84 D. 110.

சாலிவாகன சகாப்தம் 1746 தாரண-ஷூ கார்த் திகை-மீ 23-உ சோமவாரம் காலமே நாழிகை 10-க்கு மகாராசஸ்ரீ **மகாராசா சத்திரபதி சாயபு** அவர்களு டைய சரணாரவிந்தத்துக்கு வைத்தியம் **கோபாலபிள்ளை** குமாரன் கொட்டியம் மத்தியஸ்தம் **அய்யாக்கண்ணுப் பிள்ளை** அவர்களுடைய **சுதசத்தாரி**னுலே எழுதிவைத்த அவாளுடைய அனுபோக முறையாகிய கைவளைச் சுவடியை இந்த மூலபாடத்தைப் பார்த்து இந்தப் பிரதி எழுதி நிறைவேறி உயிர் நிவேதனம்பண்ணிச் சாஷ்டாங்க விண்ணப்பம். இந்தப்படிக்கு இந்தச்சுவடி எழுதின சுதசத்தார் நிமித்த காரணம் மகாராசஸ்ரீ உசிர் சரணாரவிந்த தாசன் கொட்டியமத்தித்தம் **அய்யாக்கண்ணுப்பிள்ளை** கையெழுத்து. வேணும் அனந்தங்கோடி சாஷ்டாங்கம்.

மூலிகையகராதி.

அகில் :— அகரு; அகிற்கட்டை; பூழில்.
அங்கிராகாரம்:— அக்கரகாரம்; அக்கராகாரம்.
அங்கோலம் :— அழிஞ்சில்; செம்மரம்; சேய்.
அசமதாகம் :— ஓமம்; அசமதாஓமம் ;அசம்தாகம்.
அதிமதுரம் :— அதிங்கம்; எஷ்டிமது.
அதிவிடயம்:— அதிவிடையம்; அத்திரணம் ; பங்குரை; மாதிரி.
அத்தி:— அதம்; அதவு; உதும்பரம்; கோளி.
அத்திமுள்ளி :— கறிமுள்ளி; பப்ரமுள்ளி; ப்ருஹதி.
அமிர்தவள்ளி : - சீந்தில்; சோமவல்லி; அமிர்தக்கொடி;
அமுக்கிரா :— அமுக்கிராக்கிழங்கு; அச்வகெந்தி.
அயிலேபகம்
அயிலேயகம்
அயிலேயம் } முசுமுசுக்கை; இருகுரங்கின்கை.
அரத்தை :— சிற்றரத்தை; ராச்நா.
அரிசித்திப்பிலி :— பிப்பலி; கணு; தண்டுலி.
அரேணுகம் :— சீனமிளகு; வால்மிளகு.
அல்லி :— ஆம்பல்; குமுதம்; கைரவம்.
அறுகு :— அறுகம்புல்; மூதண்டம்; தூர்வா.
ஆடாதோடை :— ஆடாதொடை; வாஸா; சிம்மமுகி.
ஆதளை :— நாட்டுக்காட்டாமணக்கு; வெள்ளைக்காட்டா மணக்கு.
ஆதொண்டை :— ஆதண்டை; காகதுரத்தி; காத்தொட்டி.
ஆம்பல் :— நெய்தற்கிழங்கு; குமுதம்; கைரவம்; அல்லி.
ஆயில் :— பூதிகம்; ஆயாமரம்.
ஆரை :— சதுப்பன்னி; ஆரைக்கீரை; நீர்ஆவாரை.
ஆனைத்திப்பிலி :— யானைத்திப்பிலி; கஜபிப்பலி,

இசங்கு :— சங்கங்குப்பி; பீச்சங்கன்; முத்தாபலம்.
இச்சில் :— இத்தி; இரதகம்; இச்சியால்; இரளி.
இஞ்சி :— ஆர்த்ரகம்; ஆத்திரம்; அல்லம்; மதில்.
இடபகம் :— ரிஷபகம்; இதுகிடைப்பதில்லை. இதற்கு பதில் நிலப்பூஷணி சேர்க்கலாம்.
இம்பூறல் :— இம்பூருவேர்; சிறுவேர்; சாயவேர்,
இரளி :— இத்தி; இரதகம்; இச்சி; இச்சியால்.
இருவேலி :— வெட்டிவேர்; மூலகந்தம்; குருவேர்.
இலந்தை :— பதரி; இரந்தை; குல்லரி; கோல்.
இலவங்கம் :— கிராம்பு; லவங்கம்; அஞ்சுகம்.
இலவங்கப்பட்டை :— பட்டை; கருவாப்பட்டை; லவங்கப்பட்டை.
இலவங்கப்பத்திரி :— லவங்கப்பத்திரி; கிராம்புபத்திரி.
இலவு :— சால்மலி; பூரணி; பொங்கா.
இலாமிச்சம் :— விலாமிச்சுவேர்; ஹ்ரீபேரம்.
இலுப்பை :— இருப்பை; மதூகம்; குலிகம்.
ஈருள்ளி / ஈரவெங்காயம் :— ஈரவுள்ளி; வெங்காயம்; பலாண்டு; சுக்கிரகந்தம்.
உகா :— உகாய்; உவா; பாஹ்வயா.
உலவநார்யகம் :— இலவு; இலவமரம்; சால்மலி,
ஊமத்தை :— தத்தூரம்; உந்மத்தம்.
எருமுட்டை :— பீநாறி; பெருமரம்; பூதாகம்.
எலுமிச்சம் :— ஜம்பீரம்; சம்பழம்; எலுமிச்சை.
எள்ளு :— திலம்; கூறு; கூழம்.
ஏரண்டம் :— ஆமணக்கு; சித்திரம்; தலரூபம்.
ஏலம் :— ஆஞ்சி; கோரங்கம்; துடி.
ஏலவாலுகம் :— அகப்படுவதில்லை.
ஓமம் :— அசமோதா; யவானி; அசமோதம்.
ஓரிலைத்தாமரை ;— அவ்வியதம்; ஓரிதழ்தாமரை.
கசகசா :— போஸ்தக்காய்; அபினிவிரை.
கச்சோலம் :— கிச்சிலிக்கிழங்கு; பூலாங்கிழங்கு.
கடலிறஞ்சி :— கடலழிஞ்சில்; கடலிருஞ்சி.
கடுக்காய் :— அபயா; ஹரீதகி; ப்ராணதா.

கண்டத்திப்பிலி :— மோடிக்கட்டை; தேசாவரம்; திப்பிலி மூலம்; நறுக்குமூலம்.

கம்பந்திராய் :— திராய்; துரா.

கரிசாலை / கரிப்பான் } கரிசலாங்கண்ணி; கையாந்தகரை; ப்ருங்கராஜம்.

கருங்காலி :— கதிரம்.

கருங்குங்கிலியம் :— குச்குலு; குக்கில்.

கருஞ்சீரகம் :— கிருஷ்ணசீரகம்; உபகுஞ்சிகா.

கருமருக்காரை :— கருமதுக்காரை; கருமருவகம்.

கரும்பு :— இக்ஷு; புனர்பூசம்.

கருவாப்பட்டை :— லவங்கப்பட்டை.

கருவாழை :— வாழையில்ஓர்வகை.

கருவேப்பிலை :— கறியபிலை; கறிவேம்பு; காளசாகம்.

கருவேல் :— பபூலவிருக்ஷம்; கண்டாலு.

கழனி :— செங்கழுநீர்; குவலயம்; உற்பலம்.

கழுநீர்ப்பூ :— செங்கழுநீர்ப்பூ.

கற்கடகசிங்கி :— கர்காடகசிங்கி; கர்கடகசிங்கி.

கற்பூரம் :— பேரீச்சு; பேரீந்து.

கற்றாழை :— குமரி, கன்னி, குமாரி.

காகதுண்டம் / காகநிம்பம் } ஆதண்டம், ஆதொண்டை காத்தொட்டி, காகதுரத்தி.

காகோளி :— அசோகு, அசோகம்.

காசுக்கட்டி :— கதிரசாரம்.

காட்டாமணக்கு :— ஆதளை, நாட்டுக்காட்டாமணக்கு.

காட்டுப்பயறு :— எலிப்பயறு, நரிப்பயறு, முத்கபர்ணீ.

காட்டுளுந்து :— மாஷபர்ணீ.

காட்டெருமைப்பால் :—கூகைநீர்.

கார்போகல் :— கார்போகரிசி, பாகுசி.

காற்பாசம் :— பருத்தி.

கிச்சிலிக்கிழங்கு :— பூலாங்கிழங்கு, கச்சோலம்.

கிரந்திதகரம் :— கிரந்திநாயகன், சிலந்திநாயகம்.

கிராம்பு :— இலவங்கம், லவங்கம்.

கிலுகிலுப்பை :— நரிமிரட்டி, பேய்மருட்டி, வட்டக் கிலுகிலுப்பை

கீழாநெல்லி :— கீழ்வாய்நெல்லி, கீழ்காய்நெல்லி, பூமியாமலகி

குக்குலு :— குக்கில், கருங்குங்கிலியம்.

குங்குமம் :— குங்குமப்பூ, ஞாழல்பூ, காஷ்மீரம்.

குடசப்பாலை :— கசப்புவெட்பாலை, குடஜம்.

குட்டிபிராய் :— பிராய். குட்டிபலா.

குப்பைமேனி :— பூனைவணங்கி, மேனி.

குருந்தொட்டி :— சித்தாமுட்டி, பலாமூலம்.

குருவிச்சி ;— குருவிச்சிப்பூண்டு.

குரோசானியோமம் :— பாரஸீகயவானி, திப்பியம்.

குறிஞ்சா :— குரிந்தை, மாதவீ, அதிமுக்தா

குன்றி — குந்துமணி, குஞ்சா.

கூகைநீர்
கூகைநீறு } காட்டெருமைப்பால், கூவைக்கிழங்கு மாவு.

கூவிளம் :— வில்வம், கூவிளை, சிவத்துருமம்.

கையாந்தகரை :— கையான், கரிசாலை, கரிப்பான், கரிசலாங் கண்ணி, ப்ருங்கராஜம்.

கொடிவேலி :— கொடுவேலி, சித்திரமூலம், சித்ரகம்.

கொட்டைப்பாக்கு :— பாக்கு, க்ரமுகம், கமுகு.

கொத்தமல்லி :— தனியா, கொத்தமல்லி விதை. உருளரிசி, தான்யம்.

கொத்தான் :— முடக்கொத்தான், முடக்கற்றான்.

(கொத்தான் என்றொரு பூண்டு இருப்பினும் இச்சுவடியில் குறிப்பிடுவது முடக்கொத்தான்.)

கொம்பரக்கு :— கோலரக்கு, லாக்ஷா.

கொம்மட்டிமாதளை :— கொடிநாரத்தை, கடாரநார்த்தை.

கொன்றை :—ஆரக்வதம், கொண்ணை.

கோட்டம் :— கோஷ்டம், குஷ்டம், குரா. ஓலி.

கோரங்கம் :— நெல்லிவிரை. ஆமலகிவிரை, தாத்ரிவிதை.

கோரைக்கிழங்கு :— முத்தக்காசு, முஸ்தா.

கோவை :— கொவ்வை, பிம்பி.

கோஷ்டம் :— கோட்டம், குஷ்டம்

சகதேவி :— நெய்ச்சிட்டி, தேவகந்தம்.

சங்கம் :— சங்கன். சங்கன்செடி, முட்சங்கன்

சடாமாஞ்சில் :— ஜடாமாஞ்சி, பூதஜடா.

சதகுப்பை :— சோயிக்கீரைவிதை.

சதாவரி :— தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு.
சதுரக்கள்ளி :— மஹாஸ்நுகி, வஜ்ரதுண்டி.
சந்தனம் :— ஸ்ரீகந்தம், பராகம்.
சமுத்திரப்பச்சை :— கடற்பாலை, சமுத்திரசோதி.
சயிலேயகம் :— முசுமுசுக்கை.
சரளதேவதாரு :— சரளதேவதாரிக் கட்டை.
சன்னநாகேசுரம் :— சிறுநாகப்பூ.
சாதிக்காய் :— ஜாதிக்காய், குலக்காய்.
சாயவேர் :— இம்பூருவேர்.
சாரணை :—சாட்டரணை, புனர்நவா.
சித்தாமுட்டி :— குருந்தொட்டி, பலாமூலம்.
சித்திரத்நை :— ரூச்நா, அரத்தை.
சித்திரமூலம் :— கொடுவேலி, சித்திரகம்.
சிவதை :— சிவதைவேர், த்ருவிருத்.
சிறுகல்லூரி :— சிறுகல்லுருவி, அக்னிகர்பா.
சிறுகீரை :— சிறியதண்டுக்கீரை, கண்டி.
சிறுகுமிழ் :— நிலக்குமிழ்.
சிறுதேக்கு :— கண்டுபரங்கி, பார்ங்கி.
சிறுநாகப்பூ / சிறுநாகம் } சன்னநாகேசுரம்.
சிறுபீளை :— சிறுகண்பீளை, பாஷாணபேதி.
சிறுபுள்ளடி :— கடமாரி
சிறுமூலம் :— காமணம், நறுக்குமூலம்.
சிறுவிளா :— குட்டிவிளா.
சீதேவி :— சீதாசெங்கழுநீர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு.
சீந்தில் :— அமிர்தா, அமிர்தவல்லி.
சீந்தில்சர்க்கரை ;— சீந்தில்சத்து.
சீயக்காய் :— சீக்காய், சிகைக்காய், ஸப்தளா.
சீரகம் :— போஜனகுடோரி, ஜீரகம்.
சீவகம் :— அகப்படுவதில்லை, பதிலாக சீந்தில் சேர்க்கவும்.
சுக்கு :— நாகரம், சுண்டி, உலர்ந்த இஞ்சி.
சுழலாவாரை : பொன்னுவிரை, பேயாவாரை.
செங்கழனி / செங்கழுநீர் } சீதாசெங்கழுநீர், கழுநீர்.
செஞ்சந்தனம் :— ரக்தசந்தனம், சிவப்புசந்தனம், ஹரிசந்தனம்
செண்பகப்பூ :— சண்பகம்,

செப்புநெரிஞ்சில் :— கோக்ஷுரம், கோகண்டம்.
செம்பரத்தை :— ஜபா, அரத்தம்.
செருப்படி :— சிறுசெறுப்படி, செருப்படை.
செவ்வகத்தி :— உதும்பரம்.
செவ்வள்ளி :— தாம்ரலதா.
செவ்வியம் :— சவியம், சவிகை, கண்டீரை.
சேவகன்பூண்டு :— சித்தாமுட்டி, பலாமூலம், குருந்தொட்டி.
சோம்பு :— பெருஞ்சீரகம், ஸ்தூலஜீரகம்.
தகரம் :— தகரை, சக்ரமர்தம்.
தக்கோலம் :— தக்கோலப்பொட்டு, கோலம்.
தண்ணீர்மிட்டான் :— சதாவரி, சதாவேரி, நீர்விட்டான்.
தாணி :— தாணிக்காய், விபீதகி.
தாமரை :— குமுதம், பத்மம்.
தாளிசப்பத்திரி :— தாளீசபத்திரம்.
தாழை :— கேதகி, முண்டகம், முடக்கன்.
தான்றி :— தாணிக்காய்,
திப்பிலி :— பிப்பலி, கணு.
திப்பிலிமூலம் :— மோடிக்கட்டை.
திராக்ஷை :— முந்திரிப்பழம், முந்திரிகை.
தில்லை :— தில்வம், உகரு.
திரிகடுகு :— சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி மூன்றும் சேர்ந்தது.
திரிசுகந்தம் :— ஏலம், லவங்கப்பட்டை. பச்சிலை முன்றும் சேர்ந்தது
திரிபலா :— கடுக்காய், தாணிக்காய், நெல்லிமுள்ளி மூன்றும்சேர்ந்தது
திருநாமப்பாலை :— ஒருவிதபாலைமரம்.
துத்தி :— கக்கடி, கங்காடிகா, கிக்கசி.
தும்பராஷ்டகம் :— பேறரத்தை. அரத்தை
தும்பை :— துரோணபுஷ்பி, வைகுண்டம்.
துவரை :— துவரி. ஆடகம், ஆடகி.
துளசி :— திருத்துளாய், குல்லை, வனம்,
தூதுவளை :—தூதூளை, தூதுவேளை. அலர்க்கம்.
தென்னை :— தெங்கு, பூலோககற்பகவிருட்சம், நாளிகேரம்.
தேட்கொடுக்கு :— விருச்சிகாளி.
தேத்தான் :— தேற்ருன், தேறு, கதகம், இல்லம்,
தேவதாரம் } தேவதாரு, தேவதாரிக்கட்டை.
தேவதாளி }

தேற்றன் :— கதகம். தேத்தான்கொட்டை.
நரிப்பயறு:— காட்டுப்பயறு, முத்கபர்ணீ.
நன்னரி :— சாரிபா, பாதாளமூலி, பாற்கொடி.
நாகணம் :— நகம்.
நாகப்பூ :— சிறுநாகப்பூ, சன்னநாகேசுரம்.
நாகமல்லி :— நாகமல்லிகை. அனிச்சை.
நாகேசுரம் : நாகப்பூ, சிறுநாகப்பூ
நாணல் :— நாணர்புல்.
நாயுருவி :— அபாமார்கம், சிறுகடலாடி, கொட்டாவி விட்டிறுக்கி.
நாவல் :— நாகமரம், ஜம்பு, நவ்வல்.
நிலக்கடம்பு :—குயக்காலம், குயகாயம், கோகணம்.
நிலக்குமிழ் :— சிறுகுமிழ்.
நிலப்பனை :— வாராகிகந்தம், முசலி, தாலமூலி.
நிலவாகை :— வாகையில் ஒரு இனம்.
நிலவேம்பு :— கிராதம், கிராததிக்தம், காண்டகம்.
நீர்ப்பூலா :— ஒரு வகைப் பூண்டு.
நீர்முள்ளி :— கோகிலாக்ஷம், நிதகம்.
நீர்வள்ளி :— தண்ணீர்விட்டான், சதாவரி.
நுண்ணேலம் :— ஏலரிசி.
நெய்ச்சிட்டி :— சகதேவி, தேவகந்தம், சிற்றலை.
நெய்தல் :— நெய்தல்கிழங்கு, குமுதம்
நெருஞ்சில் :— கோக்ஷுரம், திரிகண்டம்.
நெல்லிமுள்ளி :— ஆமலகி, நெல்லிக்காய்காய்ந்தது.
நேர்வாளம் ;— வாளம், தந்தி, நேபாளம்.
நொச்சி :— நிர்குண்டி, சிந்துவாரம், நித்தில்.
பங்கம்பாளை :— ஆடுதின்னுப்பாளை, புழுக்கொல்லி.
பசுமஞ்சள் :— அரிசனம், காஞ்சனி, ஹரித்ரா.
பச்சிலை :— பத்திரம், தமாலபத்ரம், மட்டிலை.
பச்சைப்பயறு :— சிறுபயறு, பாசிப்பயறு, முத்கம்.
பதிமுகம் :— பத்மகாஷ்டம்.
பராகம் :— சந்தனம்.
பரிமளப்பூ :— மராட்டிமொக்கு,
பருத்தி :— காற்பாசம். பரி, உத்திரி, பன்னல்.
பலாமரம் :— சக்கை, பனசம், ஏகாரவல்லி.
பறங்கிப்பட்டை ; — மதுஸ்நுகி, பரங்கிச்சக்கை.

பற்பாடகம் :—பற்படகம், பற்பாடகப்புல்லு.
பாகல் :— காரவல்லி. கூரம், கூலம்.
பாதிரி :— பாடலா, பாடலம், புன்காலி.
பாலிருள்கிழங்கு :— பால்வள்ளிக்கிழங்கு,
பாலை ;— சீவனி, சீவந்தி.
பாவட்டை :— பற்பணம்.
பிரண்டை :— வஜ்ரவல்லி.
பிராமுட்டி :— பேராமுட்டி, மஹாபலா, சாயவேர்.
பிராய் :— குட்டிபலா, குட்டிப்பலா.
பீதரோகணி :— உரோகணி.
பீர்க்கு :— கோசவதி.
புங்கு :— கரஞ்சம், புன்கன்.
புடோல் :— புடல், சிச்சிண்டம்.
புரசு :— பலாசு, முருக்கு, க்ருமிநாசம்.
புளி :— திந்திருணி, சிஞ்சா.
பூமிசர்க்கரை :— பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு.
பூலாங்கிழங்கு -— கிச்சிலிக்கிழங்கு, கச்சோலம்
பூனைக்காலி :— கபிகச்சு, ஆத்மகுப்தா.
பூஷணி :— கூஷ்மாண்டம்.
பெருங்காஞ்சோறி :— எருமைக்காஞ்சோறி
பெருங்காயம்:— காயம். ஹிங்கு, ராமடம்.
பெருங்குரும்பை :— பெருங்குருந்து.
பெரும்பீளை :— பெருங்கண்பீளை.
பெருவாகை :— சிரீஷம், சீரிடம்.
பெருவிளா :— கபித்தம், வெள்ளில். விளவு.
பேய்புடோல் ; — படோலம்.
பேய்த்தும்மட்டி :— பேய்க்கொம்மட்டி, கலிங்கம்.
பேராமுட்டி : — பிராமுட்டி.
பேரீச்சு :— கற்சூரம்.
பொரும்பில் :— சுழலாவாரை, பேயாவாரை.
பொன்னுங்காணி :— கொடுப்பை, சீதை, மீனாக்ஷி
பொன்முசுட்டை :— மலைதாங்கி, வட்டத்திருப்பி.
பொன்னுவாரை :— பேயாவாரை, சுழலாவாரை.

மகாமேதை :— அகப்படுவதில்லை, பதில் நன்னாரி சேர்க்கவும்.

மகிழ் :— வகுளம், இலஞ்சி.

மஞ்சள் :— நிசி, ஹரித்ரா, காஞ்சனி.

மஞ்சிட்டி :— மஞ்ஜிஷ்டா, மஞ்சூகம்.

மணத்தக்காளி :— மணித்தக்காளி, காகமாசி.

மயிலிறகு :— மயில்தோகை, மயிற்பீலி.

மரமஞ்சள் :— தாருஹரித்ரா, தார்வீ, காலேயகம்,

மராட்டிமொக்கு :— மராட்டிப்பூ,

மருக்கொழுந்து :— தவனம், தமனகந்தம்.

மலைதாங்கி :— வட்டத்திருப்பி, பொன்முசுட்டை.

மா :— ஆம்ரம், சேகரம்.

மாஞ்சில் :— சடாமாஞ்சில், பூதஜடா.

மாதளை :— தாடிமம், பீஜபூரம், மாதுலுங்கம்.

மாவிலங்கு :— மாவிலங்கம், குமாரகம்.

மிளகரணை :— காஞ்சனம், கரண்டை.

மிளகு :— மரிசம், மிரியல்.

முக்காவேளை :— காய்வேளை.

முசுமுசுக்கை :— அயிலேயகம், மொசுமொசுக்கை, இருகுரங்கின்கை, அயிலேபகம்.

முசுறுமுட்டை :— எறும்புமுட்டை.

முடக்கற்றான் :— கொத்தான், முடக்கொத்தான், முடக்கறுத்தான்

முத்தக்காசு :— கோரைக்கிழங்கு, முஸ்தா.

முத்தெருக்கஞ்செவி :— ஒருவித கள்ளி இனம்.

முந்திரிகை :— திராட்சி, திராக்ஷை, கொடிமுந்திரி.

முருங்கை :— சிக்ரு, சோபாஞ்சனம்.

முல்லை :— வனமல்லி.

மூக்கரட்டை :— சாட்டரணை, சாரணை.

மூக்குத்திப்பூண்டு :— மூக்குத்திக்காய்கொடி.

மூங்கில் :— ஓங்கல், வம்சம், வேணு.

மூங்கிலுப்பு :— வம்சலோசனு.

ரேணுகம் :— அரேணுகம், வால்மிளகு.

வசம்பு :— உக்ரகந்தா, வசம், வசை.

வட்டத்திருப்பி :— பொன்முசுட்டை.
வரிக்கத்தாழை :— ஒருவிதகத்தாழை.
வறட்சுண்டி : ஆடுதின்னாப்பாளை.
வாகை : — சிரீஷம், சீரிடம், பாண்டில்.
வாய்விடங்கம் :— விடங்கம், வாய்விலங்கம்,
வாலுழுவை :— வாலுளுவை, மால்கிங்கிணி.
வால்மிளகு :— லங்கேசம். அரேணுகம், ரேணுகம்.
விசுவாசி :— ஜாதிபத்திரி.
விலாமிச்சம் :— இலாமிச்சுவேர், ஹ்ரீபேரம்.
வில்வம் :— கூவிளம், பில்வம், சிவத்துருமம்.
விளா : — கபித்தம், விளவு, வெள்ளில்.
விழாலரிசி :— விழலரிசி.
விஷ்ணுகிரந்தி :— விஷ்ணுகிராந்தி, அபராசி.
வீழி :— விழுதி.
வெங்காயம் : — பலாண்டு, ஈருள்ளி.
வெட்டிவேர் ;— இருவேலி, குருவேர்
வெந்தயம் :— மேதி, மெந்தியம், மேதிகா.
வெப்பாலை :— வெட்பாலை.
வெப்பூலா ; வேர்ப்பூலா.
வெருகன் :— வெறுகன்கிழங்கு, கஜகர்ணிகா.
வெள்ளரிக்காய் :— உர்வாருகம், கற்கடி.
வெள்ளைக்காக்கணம் :— காக்கரட்டை (வெள்ளை) சங்கபுஷ்பி (வெள்ளை)
வெள்ளைக்குங்கிலியம் :— ஸர்ஜரஸம்.
வெள்ளைச்சாரணை : சத்திச்சாரணை, சாட்டரணை, வெள்ளைச்சாரடை
வெள்ளைவெங்காயம் : — பூண்டு, லசுனம், உள்ளி.
வெள்வேல் :— ச்வேதபப்பூலம், அரிமேதம்.
வேர்ப்பூலா :— வெப்பூலா.
வேம்பு :— நிம்பம், அரிட்டம்.
வேளை :— நல்வேளை, அஜகந்தா.

பிழை திருத்தம்.

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
XLviii	29	நிர்நாளக்ரத்தி	நிர்நாளகிரந்தி
Liv	16	சருமம	சருமம்
Liv	17	அயவு	அயர்வு
Liv	17	பேன்ற	போன்ற
LX	5	ஆலோசம்	ஆலோசகம்
Lxi	7	காமமிருப்	கர்மமிருப்
21	16	கல்கம்	சரக்குகள்
42	11	கல்கம்	சரக்குகள்
88	10	எலும்புருக்கிற்கு	எலும்புருக்கிக்கு
117	21	அம்பலபித்தம்	அம்லபித்தம்
127	21	லேசியம்	லேகியம்
136	7	விரோசனம்	விரேசனம்
139	7	கால்கலை	கால்கை
142	31	க்ச்சோலம்	கச்சோலம்

உக்கடை ஸ்ரீ அம்பாள பிரஸ்,
2102, சக்காநாயக்கன், தெரு,
தஞ்சாவூர்.